

第一部分 内 科

一、中风 面神经麻痹

面神经麻痹又叫面瘫和歪嘴风。发病前常有患侧面部不适，耳下或耳后感觉疼痛。麻痹多为一侧。病侧面部表情完全丧失，面部两侧不对称，患侧唇角向健侧歪斜（左患歪右，右患歪左），鼻唇沟变浅，眼睑不能闭合，不能皱眉。口不能吹哨、噘嘴，讲话声音不清，说话漏风，流口水，露牙或笑时口角歪斜更为明显，喝水喝粥时外流。

1. 面神经麻痹，口眼歪斜

蓖麻子 5 个，捣烂加醋调成膏状。左歪贴右，右歪贴左。注意药勿入眼内。

蓖麻子 30 克，冰片 1 克，共捣如泥。左歪斜贴右，右歪斜贴左（勿入眼内）。如遇天冷时，可加干姜、附子各 3 克。

鳝鱼血和白面，调成膏状，敷于脸上。向左歪敷右面，向右歪敷左面，一般经 3~5 天后即可复常。如尚未复原，可再用 1 次。

七星鱼适量，捣烂敷之。向左歪敷右面，

向右歪敷左面。

⑤马钱子湿润后切成薄片（18~24片约重4克），排列于橡皮膏上，贴敷于患侧面部。约7~10天换一张，至恢复正常为止。

⑥石灰、醋各适量，将石灰用醋拌成糊状，敷患处。日换1次。

⑦用老醋将芥末面拌成糊状，敷在歪斜的一面，只留出眼睛。

⑧鳝鱼血抹脸，抹歪斜的一面。

⑨蝉蜕200克，研为细末，每次7克，每日3~4次，连服6~7日。

⑩鲜蓖麻子7个，捣成膏状，贴在患侧面部。

⑪生南星15克，姜汁适量。上药研末，姜汁调敷贴患处，每日1次。

⑫蜈蚣1条，焙干研为细末，用猪胆汁调敷患处，每日2次。

⑬蓖麻子8~15粒，捣烂如泥，左边嘴歪敷右边嘴侧，右边嘴歪敷左边嘴侧，用纱布包扎固定，每日1次，一般2~3日可愈。

⑭白芷、僵蚕、草乌各5克，研为细末。用鲜生姜100克取汁，将药末调成膏状摊于直径为5~7厘米大小的塑料纸上，贴敷于患侧面部，稍加固定，每3日换药1次，至痊愈。

⑮冰片研为细末，加凡士林、香粉（妇女化妆品）适量，调匀成膏。用时取药膏如钱币大，

外敷于患侧面部双合谷穴，外用纱布固定，3小时后取下，隔日1次。

2. 中风不语，口眼歪斜

皂角 60 克（去皮）研细末，用陈醋少许调成膏状。口眼向右斜的贴在左面，向左斜的贴在右面。一日 2 次，连贴 5 日。勿入眼内。

制白附子、天麻各 6 克，全蝎、炒僵蚕各 4 克，共为细面，每服 1 克，日服 1 次。孕妇忌服。

3. 中风口眼歪斜，面神经麻痹

黑松叶 500 克，捣汁，白酒 1 000 克浸 2 日。温服 1~2 盅，渐增加至 30 毫升，至头面出汗为止。

鳝鱼加蒜捣碎，敷患侧面部。

白季季草花 1 克，开水冲开。左斜洗右侧，右斜洗左侧。

4. 中风不语

人乳和黄酒灌之。

白头蚯蚓 3~4 头，炒焦，开水冲服。

大蒜 2 瓣，去皮，捣烂如泥，涂于牙根上。

黑豆适量，加水煮汁，煎至膏状，先含口中不咽，片刻后再饮下，每日数次不限。

5. 口眼歪斜

麻黄、白附子、僵虫、防风各 10 克，川乌、草乌各 4 克，全虫 5 克，水煎服。在未吃药前 2 小时先吃饭，使微有汗意，在发汗时侧卧，头部用被微覆之。孕妇忌服。

②双花、全虫各 10 克，白附子、僵虫、防风各 18 克，甘草 8 克，水煎服。在早饭前、晚饭后服用。孕妇忌服。

二、手足搐搦（抽筋）

抽筋（抽风）是神经系统机能失常引起。小孩因神经系统发育不完善，大脑皮层的控制能力较弱，较易抽筋。

1. 手足搐搦

煨蛤粉 90 克为末，在临发病前服 10 克，黄酒送下。

②木耳、苧麻根各炒 120 克，糯米 500 克，血余炭 30 克，共研细面，水调蒸熟。每日早晚各服 1 次，10 毫升酒送下（方名“舒筋散”）。

蜗牛、鸡蛋壳等量，烘干研细末。每次 3 克，一日 3 次，温开水送下。

鲫鱼 250 克、原酒 500 毫升、升麻 10 克（焙后研面）。第一次用升麻面、鲫鱼以及酒 250 毫升，装在新泥盆里，炭火煮，汤肉全吃发汗；第二次鱼骨焙研面、酒 250 毫升煮，喝了再发汗。

防风 20 克、木耳 120 克，共为细面。日服 2 次，每次 6 克，原酒送下。

⑥线麻根 7 个（南北垵的好）、红皮鸡蛋 7 个，煮水沸后打鸡蛋入内，候熟。水蛋 1 次服完。

⑦鸡蛋壳 30 克，研细面。每次 6 克，日服 2 次。

2. 天气寒冷手抽筋

蛤粉 15 克、麻黄 10 克，共研细末。每服 6 克，原酒送下。

3. 手抽筋

秋豆角筋 250 克、鸡蛋 10 个，鸡蛋去皮后放在豆角筋上，锅内蒸熟，再文火炒黄（勿焦），研细面。每日早晚空腹用白水服 10 克，黄酒为引。

木耳、线麻（烧灰过箩筛）、白糖各 500 克，用少许水混匀，上锅蒸熟，白开水送下。每日服 3 次，均 10 次吃完。

小鲫鱼（约 60 克）1 条，去肠杂，胡椒 1 粒放鱼头内，用线扎住，火上烤鱼熟吃，常吃有效。

鸡蛋 3 个，胡椒适量（按年龄每岁 1 粒），将鸡蛋扎小孔，把胡椒分别放入 3 个鸡蛋内，再将 3 个鸡蛋分别用线麻包好，烧熟吃蛋和胡椒。

4. 四肢麻木、抽筋

鸡蛋壳 120 克，炒黄，研细面。每次 6 克，原酒冲服，一日 3 次。

5. 妇女抽筋

榛蘑 40 克，水豆腐 1 小碗。将榛蘑焙干为面，混合于水豆腐之内，服之出汗。孕妇忌服。

乳香、没药各 10 克，木瓜 18 克，木耳醋

浸 15 克，共为细面，每服 8 克，白开水送下。孕妇忌服。

木耳 20 克，木瓜 5 克，当归 4 克，红参 3 克，共为细面，每服 1 克，黄酒醋水冲服。日服 2 次。

6. 腿肚转筋

木瓜 2 个，用黄酒煮烂，每日睡前饮温酒 1 小杯，连服数日。不饮酒者，用水煎服，同时用木瓜煎汤，浸湿毛巾敷患处。

7. 鸡爪风

全蝎 30 克，蜈蚣 3 条，佛手 30 克，朱砂 10 克，乌鞘蛇（前半截）30 克，琥珀 10 克，僵蚕 15 克，防风 10 克，共为细末，成人每服 10 克，小儿减半，白水送下，每日服 3 次。

按：服此方一般 2 日见效，8 日大减，2 周即痊愈。

黑木耳、萱麻根各 120 克，血余炭 30 克，糯米 500 克，黄酒适量。萱麻根炒焦，其余 3 味晒干，共研细末，用水和匀，上笼蒸熟，每日早晚各 1 次，每次 9 克，黄酒送服。

8. 妇女手足抽筋

石榴皮、莲须各 10 克，木耳 250 克，白酒 1 000 克，将石榴皮、莲须熬好，再泡木耳至软时，连汤带木耳同吃，将上药均分 3 次服，连服 3 副，即愈。

三、半身不遂

1. 半身不遂

豆腐用穰子油炸熟，日服 2~3 次，食量不限。

杜仲炭、五加皮各 10 克，原酒（65 度）泡之。将药瓶放开水内煮约半小时。每饭前温服小盅（约 25 克），常服。

桃仁（去皮去尖）放酒中浸 1 周，晒干为末，以蜜调和为丸（梧桐子大）。日服 2 次，每次 15 丸，以黄酒或开水送服。

黑马骨、焰炭研细末，合蜂蜜熬后服之。

鸽子去毛去内脏，用泥盆炖熟，不放盐酱吃肉，再把骨头和内脏不用铜铁器焙干研面，加红糖，以黄酒冲喝发汗。

⑥猪苦胆 1 个，装磁瓶内，黄酒煎开，每日晚间服 1 盅。

⑦天麻 3 克，当归 8 克，水煎服，一日 2 次。

⑧番木鳖不拘多少，用香油炒，待浮起取出，趁热去皮为末，每服 3 分，黄酒下，汗出即愈。

2. 脑血管意外后半身不遂

天麻 10 克，猪脑 1 个（洗净），清水适量，放瓦盆内隔水炖熟服食。每日或隔日 1 次，连用 3~4 次。

3. 瘫痪不能行走

当归、乳香、明没、土虫、麻黄、申姜、桂枝、

牛膝、红花、三七、然铜、朱砂各 10 克，天麻 20 克，血竭 15 克，黄瓜子 50 克，冰片 1 克，麝香 1 克，共为细面，每日早晚各服 5 克，白水送下。孕妇忌服。

四、癫痫 精神病

癫痫是一种以突然发作的意识丧失和肢体抽搐为表现的脑功能暂时性紊乱的疾病。可分为原发性癫痫和继发性癫痫两种。前者常自幼开始，后者则是由各种脑部疾病引起，如大脑发育不全、脑炎、脑膜炎和脑外伤等。

癫痫发作常见的有大发作和小发作。大发作前，多有眩晕、眼花、精神忧郁等症状。发作时，突然尖叫一声，意识丧失，跌倒在地。全身肌肉强直，瞳孔散大，两眼上翻、口吐白沫，面色青紫。有的会咬破舌头，小便失禁。发作一般不超过 5 分钟。抽搐停止则进入昏睡状态。苏醒后感到疲劳、四肢无力，头痛。小发作时，一般不跌倒，也不抽搐，只有极短暂的意识丧失，往往不易发觉。

1. 癫痫（羊癫风）

胖大海 21 个 羊心 3 个，用竹刀或锋利瓷片剖开，各纳入胖大海 7 个，砂锅熬熟。每晚吃羊心 1 个。

黄瓜藤 60 克，水煎服。

刺梅果花 150 克，阴干磨面，每服 3 克，

日服 2 次。

元蘑 120 克，白糖 40 克，用砂锅隔水炖后服。

好白酒 10 千克（最好用酒精），鸡蛋 100 个。每日早晨用 60 克酒，2 个鸡蛋，放盘内，燃酒烧蛋，不时用箸翻之，使蛋熟匀。酒干后，将蛋去壳，空腹食之，如此每早空腹服 2 个，直至服完 100 个为止。疗程共 50 天（方名酒鸡蛋）。

⑥马蛇子 1 个，焙干研面，黄酒冲服。日服 1 次。

⑦大枣 1 枚，巴豆 1 粒（为 1 剂量）。枣去核后置巴豆于枣内，慢火焙干，研粉即成。每日 1 剂，两次分服。

⑧每次可用红蓖麻根 30～60 克，鸡蛋 2 个，黑醋适量。先将鸡蛋煮熟去壳，再加入黑醋、蓖麻根和适量清水煎服。每日 1 次，连服数日。

⑨猪蹄 2 个，猪心 1 个，鲜地榆 30 克，共煮烂，去药渣，吃肉饮汤，连服 1 周。

⑩未发作时用鳖煮食，可用油盐调味，每日吃 1 个，连服 7 天。

⑪自掉的柳桃花叶焙干研面，开水冲服。如无掉叶，用鲜叶也可。

⑫全蝎、郁金、明矾各等量，研粉混匀，每次服 1.5 克，日服 3 次。可配合针刺疗法。

2. 精神病

苦矾、白矾各 6 克，研面服。

郁金 210 克，白矾 90 克，研末米糊为丸。
每服 15 克，1 日 3 次。

蚂蚁蛋适量，瓦上焙干研面，用黄酒冲服。

大黄 42 克，片砂 1 克，共为细面，黄酒 60 克冲服，一次服下。虚弱者忌用。

黄米饭合蜂蜜吃。

⑥芦花公鸡撵几圈后抓住，鸡头剁掉，鸡血趁热喝下，然后睡觉。

⑦陈药壶底（多年熬药泥壶底）研面，黄酒冲服。

⑧鲜柞树棒几根，以火烧一头，另一头出水，用碗装之。一次喝一碗为度。喝后嘴内吐出沫子或带血，过后清醒即愈。

⑨炙甘遂 6 克研面，猪心 1 个。甘遂面入猪心内，用纸将猪心包好，煨熟焙干，加朱砂 3 克，共研粉。分 4 次用原酒送下。每日 2 次。忌盐 20 天。

⑩川郁金 30 克，枯矾 20 克，焙干，共研细面。每日早晨用开水送服，每日 1 次，每次 10 克。

⑪大雄鼠睾丸焙干研末，每次黄酒冲服 1 个，每日 1 次。

⑫生锈铁 1 块，小麦 120 克。生锈铁用水磨出的铁锈水，煮小麦粥吃。

⑬猪心 1 个，朱砂 6 克，隔水炖熟吃。

3. 癫痫轻发作

黄豆 500 克，胡椒 6 克，地龙 12 克，加水 2 500 毫升，煎至水干为度。去胡椒、地龙，吃黄豆，每日 2 次，每次 15 粒。

老鼠睾丸割下来，用锅焙干研面，白开水送服。

4. 狂犬病

川军 10 克，桃仁 7 个(去皮)，土虫 7 个(掐头去尾)，蜂蜜 10 克，共为细末，做 3 个药丸，每天吃 1 个，用白酒作引，连吃 3 天。

5. 精神分裂症

鲜蚯蚓放冷水中游动 2 小时，排出腹中泥土，洗净后捞于盆中，每 500 克蚯蚓加白糖 90 克，放 24 小时使其自动溶化，再加凉开水冲洗，连同蚯蚓液，共同滤液 1 000 毫升，放阴凉处备用。夏天可加防腐剂，每次服 100 毫升，每日 2 次。

五、疟疾

疟疾又叫“冷热病”、“打摆子”。它是通过蚊子传播的一种传染病。多发生在夏秋季节。得病后往往先发冷、后发热，体温可高达 40℃。同时伴头痛，一般在几小时后出一身汗体温就慢慢降到正常。反复发作几次后，病人就会面色发黄，四肢无力，或肝脾肿大。疟疾一般分为间日疟、三日疟、恶性疟。间日疟每隔一天发作

一次；三日疟每隔两天发作一次；恶性疟发作是没有规律的。发作时先发冷打颤，接着发热头痛、呕吐，有寒多热少或寒少热多的现象。经过2~3小时后，出汗退热症状即可消失。如不治疗可于第二日或第三日定时或不定时发作。感冒、过劳、食过量生冷腻滞的食物可诱发本病。疟疾反复发作后还会引起贫血、脸色萎黄、脾脏肿大、身体渐渐衰弱。

1. 疟疾

生白矾、鹿角霜各3克，大红枣去核，共捣为丸。每次1丸。

辣椒子30粒（未成年人减半）。每天早晨空腹服下，连服4天为一疗程。

大黄、生姜各3克，共捣如泥。摊成饼状如铜子大。在疟疾发作前1~2小时贴在肚脐上，用纱布盖好，并用胶布贴住。过了发作时间，再取下。如贴不准时，疟疾又发作，则应在发冷时即取下，下次再贴。

甘遂、甘草各等份，共为细末。在疟疾发作前将药面一份放在肚脐内，用手按摩数分钟，然后用药棉塞住脐口，以免药末脱落。待发疟时间过5小时后取下。一般2~3次见效（此药不可内服）。

鲜青麻叶25克，水煎去渣，在疟疾发作前2小时，温热后一次服下。

⑥马齿苋120克，洗净，水煎去渣，在疟疾

发作前 2~3 小时服下。

⑦青蒿叶晒干，研成末。每服 15 克。在疟疾发作前 2~3 小时服下。

⑧大蒜头 3 个，去皮，加些白糖，在疟疾发作前 4 小时服下。一天吃 1 次，连吃 3~4 天。

⑨黄豆 100 粒，皮硝 10 克，加水煮熟后吃黄豆。每次吃 10 粒，每天 3 次。

⑩生大蒜 1 头，捣烂，加食盐少许拌匀。在疟疾发作前 3 小时敷在手掌面腕关节横纹上二横指处（内关穴）。

⑪胡椒 10 粒，研细末，放在胶布上，贴在大椎穴。在发作前 2 小时使用，连用 2~3 天。

⑫胡椒粉 1 克，蝉蜕 3 克，研细末，用米饭捣成糊状。疟疾发作前 3 小时贴在背部正中第三、四胸椎之间（身柱穴）。

⑬丁香研末（大人 2 粒，小儿 1 粒），发作前放入肚脐中，再贴上药膏。

⑭青蒿 20 克，水、酒各半，炖一炷香时间，内服。

⑮雄黄 1 克，乌梅肉 1 个，共捣如膏，做成丸如绿豆大。每次服 4~6 丸。

⑯鲜姜半斤捣汁，甘草 120 克，水煎服。把姜汁放在甘草水内，一次服用，出汗。

⑰香菜籽水煎，打入鸡蛋 3 个。在发疟前吃蛋喝汤，再发汗。

⑱生姜适量，捣烂，包敷于两膝盖处。于疟

疾发作前 4 小时包敷，连续包敷数天，可截疟。
如皮肤发痒须拿掉。

⑲ 大蒜头 1 个，米酒 100 克，将蒜头放火上
烘烤黄。疟疾发作前 2 小时饮酒吃蒜，一次吃
完。

⑳ 鸡蛋 3 个，米醋 120 克。先将鸡蛋去壳，
同米醋放砂锅内煮沸，一次温服。

㉑ 蓖麻叶 9 个，带尖的一个叶，烧灰为末，
内服，白水送下。

2. 寒热疟疾

秋后霜 4.5 克，热酒服之。

生鸡蛋 1 个，烧酒 30 克，在发病前 1 小
时将生鸡蛋调酒内，一口气饮下。

3. 先寒后热或只冷不热的疟疾

老姜 120 克放石臼内捣如泥，细火上焙热。
疟疾未发作前贴在背心上，包好。本方不适宜
于先热后寒的疟疾及高热性的疟疾。

4. 发病已久，用其他药物治疗无效的疟疾

大蒜 60 克(去皮捣如泥)，白胡椒 6 克，研
细和匀。贴在手腕脉搏跳动处，包好。

5. 间日疟

明矾面 90 克，面肥 30 克(面引子)合在
一起，制成豆大小丸，每病发前服 12 粒。

② 鲜桃叶 3~5 片，生大蒜半瓣，一同捣烂。
以纱布包裹塞于鼻内，或左或右。于疟疾发作
前 2~3 小时塞入。

常山 10 克，乌梅肉 4 个，共研细末，分 2

次服，发病当日早上服 1 次，发病前 1 小时服 1 次，温开水送下。

6. 疟疾（冷多热少）

辣椒根 90 克，瘦猪肉 60 克，用水煮汤饮，吃肉。

辣椒叶 60 克，蒜头 1 个，用水煮汤一碗饮。

白胡椒 20 粒，米酒 60 克，将白胡椒打烂，炖熟后加酒饮。

7. 间日疟、三日疟或疟疾日久不愈

红饭豆 90 克、红鲤鱼 1 条、红枣 10 枚、陈皮 1 片、生姜 30 克，用水煮烂，加油盐吃。

黄狗肉 250 克、黑豆 90 克、生姜 60 克、陈皮 1 片、红枣 10 枚，用水煮熟连渣吃。

田鼠 2 只、黑豆 90 克、红枣 10 枚、陈皮 1 片。将田鼠去毛及内脏、洗净，用水煮熟吃。

8. 一日疟或间日疟

羊骨 300 克，打碎，用水 2 碗煮成 1 碗。在疟疾发作前约 3 小时服用。

9. 慢性疟疾（四日两头疟、久久不止）

取黄狗肉煮食。

10. 慢性三日疟（旷日持久或时愈时发）

煮食乌龟肉，有良好效果。

11. 间日疟和三日疟

蜂蜜 30 克，白酒适量。发作前 10 分钟至 1 小时服。如发作时间不准，可于发作当天连服 3 次。

艾蒿根 15 克，水煎服，每日 3 次，连服 3 日。

12. 恶性疟和间日疟

鲜马鞭草全草 150 克，加水煎浓汁约 300 毫升。疟疾发作前 4 小时、2 小时各服 1 次，连服 5~7 日。注意马鞭草需用鲜品，如用干品效果不太好。

13. 间日疟、三日疟和恶性疟

鲜黄花蒿（青蒿）全草 250 克，加水 400 毫升，煎至 300 毫升；成人一次服 150 毫升；6~8 岁服 40 毫升；9~12 岁服 80 毫升；13~16 岁服 120 毫升。疟疾发作前 6 小时、3 小时各服 1 次。

六、传染性肝炎肝硬化

传染性肝炎是由肝炎病毒引起的急性传染病。病毒随着患者的大便排出，通过手、水、苍蝇污染的食物传染而发病。本病有急有缓，开始像感冒，有些发热、周身无力、精神萎靡、食欲不振、不想吃油腻、胸闷或恶心呕吐、上腹部感觉不舒服或疼痛等。几天后开始出现小便深黄色，眼白先黄，接着皮肤也发黄，这就叫做黄疸型传染性肝炎。但也有不少患者仅有上面的症状而不出现黄疸的，叫做无黄疸型传染性肝炎。

肝硬化的早期症状多不明显，可有右上腹痛、食欲不振、恶心、腹胀、消瘦乏力、腹泻等症

状。体检时，可发现肝肿大、质地较硬，脾脏也常可摸到。在面、颈、胸、背及手部可有蜘蛛痣等体征。晚期：皮肤干燥、面色发黄、眼球下凹，可有轻度黄疸，肝脏可能反而缩小，脾脏明显肿大及贫血，并可出现腹水，可有出血倾向及低热。肝脏损害严重时，可出现精神或神志异常，甚至昏迷。

1. 肝硬化

艾叶、茵陈各 500 克，灯心、竹叶各 30 克，白糖 500 克，水煎前四味药至 2 000 毫升，去渣加白糖熬膏。每服 1.5 匙，每日 3 次。

苦参、夏枯草、桃红、甘草各 15 克，当归、白术各 20 克，牡蛎 25 克，常山、青皮各 10 克，水蛭 2.5 克，鳖甲 40 克，王瓜皮 40 克，水煎服。一剂药煎 3 次，每日早晚各 1 次，每次服 100 毫升，连服 30 剂为 1 疗程。忌辛辣食物。

琥珀、木瓜、青皮、陈皮、果仁、文术各 50 克，元柏 100 克，酒军 100 克，香附、元苓各 15 克，杏仁 2.5 克，二丑 100 克，共研细末，蜜丸 15 克重，每服 1 丸，白水送下。

2. 肝硬化与肝癌

鲜猪胆 7 个一起，在碗里开水内搅 7 圈，拿出喝此开水（味苦），常服。

3. 传染性肝炎（黄疸型）

马鞭草煎汤，常服。

活泥鳅鱼 10 条，煮服之。