

郑庆良 编

民间偏方秘方精选

(修订版)

人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

民间偏方秘方精选/郑庆良编. —修订本. —北京:
人民军医出版社, 2002. 8

ISBN 7-80157-547-4

I. 民… II. 郑… III. ①土方-汇编②秘方-汇编
IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 022120 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京天宇星印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm1/36·印张:14.25 字数:232 千字

2002 年 8 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:28.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书系编者祖传五代抄本,其中有祖传秘方、验方,有老中医献出的秘方,也有收集民间的实用偏方、验方。这些偏方、秘方可治疗各科疾病,而且大多就地取材,经广大群众多年应用,都有一定疗效,有的有显效或特效,特别适合医疗不便的农村及偏远地区群众应用,也可供广大基层医务人员参考。

本书第一版出版后,极受读者欢迎。为更好地满足广大群众之需,编者收集、充实了不少新资料,对原书进行了修订。这是本书的最新修订本。

责任编辑 张建平

前言

这部《民间偏方秘方精选》系祖传五代抄本,其中有祖传秘方、验方,有老中医献出的秘方,以及收集民间的实用偏方、验方。这些秘方验方,通过群众多年应用,都有一定的疗效,其中有的有显效或特效。

本书在处方里所用的药物,除一部分中药外,大部分可以就地取材,极易得到,如食物、蔬菜、畜禽、草木、矿物等,体现了少花钱治大病、不花钱也治病的原则。所以,适合广大群众应用,更适合农村及偏僻地区应用,也可供医务人员参考应用。

为了便于对症查找处方,本书首先排列了各个科目,每科内又将各种疾病分别列出,有的还简略介绍了各种疾病的病因与症状,最后是主治病症的各种处方及用法,清楚易懂,便于应用。

本书第一版出版后,极受读者欢迎。为了更好地满足广大群众的需要,作者收集、充实了不少新的资料,将这一修订版奉献给大家。因编者水平有限,在整理编写过程中难免出现不当甚至错误之处,希望广大读者提出宝贵意见。同时,对为此书献方的朋友、黑龙江林口县古城镇一些医务工作者及人民军医出版社的编辑表示衷心的感谢!

编者

2002年4月

目 录

第一部分 内 科

- 一、中风 面神经麻痹 (1)
- 二、手足搐搦(抽筋) (4)
- 三、半身不遂 (7)
- 四、癫痫 精神病 (8)
- 五、疟疾 (11)
- 六、传染性肝炎 肝硬化 (16)
- 七、诸虚症 (25)
- 八、高血压 (34)
- 九、头痛 三叉神经痛 脑炎 脑膜炎 (38)
- 十、神经衰弱 (45)
- 十一、中暑(暑病、发痧) (47)
- 十二、伤风感冒 (48)
- 十三、急慢性支气管炎 支气管扩张 肺气肿 (52)
- 十四、支气管哮喘(气喘病) (71)
- 十五、肺结核 矽肺 (76)
- 十六、肺脓肿 肺炎 (87)
- 十七、口腔出血 鼻衄 (89)
- 十八、吐血 咯血 (92)
- 十九、胃病(胃痛、胃炎) 消化不良 (98)
- 二十、胃及十二指肠溃疡 (114)

· 民间偏方秘方精选 ·

二十一、呃逆 呕吐 噎膈 反胃	(119)
二十二、良性肿瘤和恶性肿瘤	(124)
二十三、痢疾(细菌性、阿米巴性痢疾)	(131)
二十四、急慢性肠胃炎	(140)
二十五、腹痛 绞肠痧	(147)
二十六、阑尾炎	(151)
二十七、急慢性肾炎 肝硬化腹水	(152)
二十八、便秘 肠梗阻	(162)
二十九、便血	(166)
三十、脱肛	(171)
三十一、尿血	(173)
三十二、小便不通	(174)
三十三、泌尿系结石	(176)
三十四、滑精 遗精 阳萎 早泄	(180)
三十五、遗尿	(186)
三十六、尿路感染	(188)
三十七、糖尿病	(190)
三十八、急慢性睾丸炎 疝气	(192)
三十九、腰、腿、肩、臂痛及麻木 风湿性关节炎 ...	(196)
四十、寄生虫病	(208)
四十一、地方病(克山病、大骨节病、甲状腺肿)	(214)
四十二、血液病及血管病	(215)
四十三、其他	(223)

第二部分 妇 科

一、月经不调 痛经 倒经	(229)
二、带症	(235)
三、子宫功能性出血(崩漏)	(238)

四、妊娠诸症	(241)
五、产后诸症	(245)
六、子宫脱垂	(251)
七、乳疾	(253)
八、盆腔炎	(257)
九、不孕 避孕	(258)

第三部分 儿 科

一、小儿惊风	(260)
二、小儿吐泻 消化不良 疳积(食积、乳积、 吐乳)	(261)
三、流行性腮腺炎(痄腮)	(267)
四、百日咳	(269)
五、感冒 咳嗽	(272)
六、走马牙疳	(273)
七、水痘 麻疹	(275)
八、夜啼	(277)
九、佝偻病(软骨病)	(277)
十、其他	(279)

第四部分 外 科

一、疮疖	(280)
二、瘰疬(颈淋巴结结核)	(286)
三、疔毒痈疽 淋巴管炎(红线)	(289)
四、脑疽 腰痛 搭背 手够(砍头、对口、偏口) ..	(298)
五、骨结核	(301)
六、臁疮腿(下肢溃疡)	(303)

· 民间偏方秘方精选 ·

- 七、破伤风(脐带风) (306)
八、冻疮 (307)
九、痔疮 痔瘻 (312)
十、前阴杂病 房劳杂病 (320)

第五部分 皮肤科

- 一、生发 黑发 (326)
二、头癣 (329)
三、脓疱疮 (331)
四、蛇盘疮 丹毒 (334)
五、疥疮 (337)
六、瘙痒症 (339)
七、顽癣 神经性皮炎 脚汗 鸡眼 (347)
八、瘰(赘疣) 痣 斑 粉刺(痤疮) (357)
九、白癣风 (360)
十、狐臭 (361)
十一、皮肤皲裂 (362)
十二、其他 (362)

第六部分 金伤正骨科

- 一、闪挫 扭伤 岔气 (364)
二、跌打损伤 (368)
三、黑红伤(外伤、刀伤、枪伤) (373)
四、骨折 脱臼 (377)
五、烧伤 烫伤 (381)

第七部分 急救科

- 一、中毒 (390)
- 二、动物咬伤(人、马、猫、鼠、疯狗咬伤) (395)
- 三、虫咬螫蜇 蛇入人体穴孔 (396)
- 四、针、骨、铁、木等刺入肉中 异物入耳鼻 (400)
- 五、酒醉 (403)

第八部分 五官科

- 一、眼科 (405)
- 二、鼻科 (415)
- 三、口腔科 (419)
- 四、喉科 (424)
- 五、牙科 (432)
- 六、耳科 (439)

第一部分 内 科

一、中风 面神经麻痹

面神经麻痹又叫面瘫和歪嘴风。发病前常有患侧面部不适,耳下或耳后感觉疼痛。麻痹多为一侧。病侧面部表情完全丧失,面部两侧不对称,患侧唇角向健侧歪斜(左患歪右,右患歪左),鼻唇沟变浅,眼睑不能闭合,不能皱眉。口不能吹哨、噘嘴,讲话声音不清,说话漏风,流口水,露牙或笑时口角歪斜更为明显,喝水喝粥时外流。

1. 面神经麻痹,口眼歪斜

①蓖麻子 5 个,捣烂加醋调成膏状。左歪贴右,右歪贴左。注意药勿入眼内。

②蓖麻子 30 克,冰片 1 克,共捣如泥。左歪斜贴右,右歪斜贴左(勿入眼内)。如遇天冷时,可加干姜、附子各 3 克。

③鳝鱼血和白面,调成膏状,敷于脸上。向左歪敷右面,向右歪敷左面,一般经 3~5 天后即可复常。如尚未复原,可再用 1 次。

④七星鱼适量,捣烂敷之。向左歪敷右面,

向右歪敷左面。

⑤马钱子湿润后切成薄片(18~24片约重4克),排列于橡皮膏上,贴敷于患侧面部。约7~10天换一张,至恢复正常为止。

⑥石灰、醋各适量,将石灰用醋拌成糊状,敷患处。日换1次。

⑦用老醋将芥末面拌成糊状,敷在歪斜的一面,只留出眼睛。

⑧鳝鱼血抹脸,抹歪斜的一面。

⑨蝉蜕200克,研为细末,每次7克,每日3~4次,连服6~7日。

⑩鲜蓖麻子7个,捣成膏状,贴在患侧面部。

⑪生南星15克,姜汁适量。上药研末,姜汁调敷贴患处,每日1次。

⑫蜈蚣1条,焙干研为细末,用猪胆汁调敷患处,每日2次。

⑬蓖麻子8~15粒,捣烂如泥,左边嘴歪敷右边嘴侧,右边嘴歪敷左边嘴侧,用纱布包扎固定,每日1次,一般2~3日可愈。

⑭白芷、僵蚕、草乌各5克,研为细末。用鲜生姜100克取汁,将药末调成膏状摊于直径为5~7厘米大小的塑料纸上,贴敷于患侧面部,稍加固定,每3日换药1次,至痊愈。

⑮冰片研为细末,加凡士林、香粉(妇女化妆品)适量,调匀成膏。用时取药膏如钱币大,

外敷于患侧面部双合谷穴,外用纱布固定,3小时后取下,隔日1次。

2. 中风不语,口眼歪斜

①皂角60克(去皮)研细末,用陈醋少许调成膏状。口眼向右斜的贴在左面,向左斜的贴在右面。一日2次,连贴5日。勿入眼内。

②制白附子、天麻各6克,全蝎、炒僵蚕各4克,共为细面,每服1克,日服1次。孕妇忌服。

3. 中风口眼歪斜,面神经麻痹

①黑松叶500克,捣汁,白酒1000克浸2日。温服1~2盅,渐增加至30毫升,至头面出汗为止。

②鳝鱼加蒜捣碎,敷患侧面部。

③白季季草花1克,开水冲开。左斜洗右侧,右斜洗左侧。

4. 中风不语

①人乳和黄酒灌之。

②白头蚯蚓3~4头,炒焦,开水冲服。

③大蒜2瓣,去皮,捣烂如泥,涂于牙根上。

④黑豆适量,加水煮汁,煎至膏状,先含口中不咽,片刻后再饮下,每日数次不限。

5. 口眼歪斜

①麻黄、白附子、僵虫、防风各10克,川乌、草乌各4克,全虫5克,水煎服。在未吃药前2小时先吃饭,使微有汗意,在发汗时侧卧,头部用被微覆之。孕妇忌服。

②双花、全虫各 10 克,白附子、僵虫、防风各 18 克,甘草 8 克,水煎服。在早饭前、晚饭后服用。孕妇忌服。

二、手足搐搦(抽筋)

抽筋(抽风)是神经系统机能失常引起。小孩因神经系统发育不完善,大脑皮层的控制能力较弱,较易抽筋。

1. 手足搐搦

①煨蛤粉 90 克为末,在临发病前服 10 克,黄酒送下。

②木耳、苧麻根各炒 120 克,糯米 500 克,血余炭 30 克,共研细面,水调蒸熟。每日早晚各服 1 次,10 毫升酒送下(方名“舒筋散”)。

③蜗牛、鸡蛋壳等量,烘干研细末。每次 3 克,一日 3 次,温开水送下。

④鲫鱼 250 克、原酒 500 毫升、升麻 10 克(焙后研面)。第一次用升麻面、鲫鱼以及酒 250 毫升,装在新泥盆里,炭火煮,汤肉全吃发汗;第二次鱼骨焙研面、酒 250 毫升煮,喝了再发汗。

⑤防风 20 克、木耳 120 克,共为细面。日服 2 次,每次 6 克,原酒送下。

⑥线麻根 7 个(南北垅的好)、红皮鸡蛋 7 个,煮水沸后打鸡蛋入内,候熟。水蛋 1 次服完。

⑦鸡蛋壳 30 克,研细面。每次 6 克,日服 2 次。

2. 天气寒冷手抽筋

蛤粉 15 克、麻黄 10 克,共研细末。每服 6 克,原酒送下。

3. 手抽筋

①秋豆角筋 250 克、鸡蛋 10 个,鸡蛋去皮后放在豆角筋上,锅内蒸熟,再文火炒黄(勿焦),研细面。每日早晚空腹用白水服 10 克,黄酒为引。

②木耳、线麻(烧灰过箩筛)、白糖各 500 克,用少许水混匀,上锅蒸熟,白开水送下。每日服 3 次,均 10 次吃完。

③小鲫鱼(约 60 克)1 条,去肠杂,胡椒 1 粒放鱼头内,用线扎住,火上烤鱼熟吃,常吃有效。

④鸡蛋 3 个,胡椒适量(按年龄每岁 1 粒),将鸡蛋扎小孔,把胡椒分别放入 3 个鸡蛋内,再将 3 个鸡蛋分别用线麻包好,烧熟吃蛋和胡椒。

4. 四肢麻木、抽筋

鸡蛋壳 120 克,炒黄,研细面。每次 6 克,原酒冲服,一日 3 次。

5. 妇女抽筋

①榛蘑 40 克,水豆腐 1 小碗。将榛蘑焙干为面,混合于水豆腐之内,服之出汗。孕妇忌服。

②乳香、没药各 10 克,木瓜 18 克,木耳醋

浸 15 克,共为细面,每服 8 克,白开水送下。孕妇忌服。

③木耳 20 克,木瓜 5 克,当归 4 克,红参 3 克,共为细面,每服 1 克,黄酒醋水冲服。日服 2 次。

6. 腿肚转筋

木瓜 2 个,用黄酒煮烂,每日睡前饮温酒 1 小杯,连服数日。不饮酒者,用水煎服,同时用木瓜煎汤,浸湿毛巾敷患处。

7. 鸡爪风

①全蝎 30 克,蜈蚣 3 条,佛手 30 克,朱砂 10 克,乌鞘蛇(前半截)30 克,琥珀 10 克,僵蚕 15 克,防风 10 克,共为细末,成人每服 10 克,小儿减半,白水送下,每日服 3 次。

按:服此方一般 2 日见效,8 日大减,2 周即痊愈。

②黑木耳、萱麻根各 120 克,血余炭 30 克,糯米 500 克,黄酒适量。萱麻根炒焦,其余 3 味晒干,共研细末,用水和匀,上笼蒸熟,每日早晚各 1 次,每次 9 克,黄酒送服。

8. 妇女手足抽筋

石榴皮、莲须各 10 克,木耳 250 克,白酒 1 000 克,将石榴皮、莲须熬好,再泡木耳至软时,连汤带木耳同吃,将上药均分 3 次服,连服 3 副,即愈。

三、半身不遂

1. 半身不遂

①豆腐用穉子油炸熟，日服 2~3 次，食量不限。

②杜仲炭、五加皮各 10 克，原酒（65 度）泡之。将药瓶放开水内煮约半小时。每饭前温服小盅（约 25 克），常服。

③桃仁（去皮去尖）放酒中浸 1 周，晒干为末，以蜜调和为丸（梧桐子大）。日服 2 次，每次 15 丸，以黄酒或开水送服。

④黑马骨、焰炭研细末，合蜂蜜熬后服之。

⑤鸽子去毛去内脏，用泥盆炖熟，不放盐酱吃肉，再把骨头和内脏不用铜铁器焙干研面，加红糖，以黄酒冲喝发汗。

⑥猪苦胆 1 个，装磁瓶内，黄酒煎开，每日晚间服 1 盅。

⑦天麻 3 克，当归 8 克，水煎服，一日 2 次。

⑧番木鳖不拘多少，用香油炒，待浮起取出，趁热去皮为末，每服 3 分，黄酒下，汗出即愈。

2. 脑血管意外后半身不遂

天麻 10 克，猪脑 1 个（洗净），清水适量，放瓦盆内隔水炖熟服食。每日或隔日 1 次，连用 3~4 次。

3. 瘫痪不能行走

当归、乳香、明没、土虫、麻黄、申姜、桂枝、

牛膝、红花、三七、然铜、朱砂各 10 克，天麻 20 克，血竭 15 克，黄瓜子 50 克，冰片 1 克，麝香 1 克，共为细面，每日早晚各服 5 克，白水送下。孕妇忌服。

四、癫痫 精神病

癫痫是一种以突然发作的意识丧失和肢体抽搐为表现的脑功能暂时性紊乱的疾病。可分为原发性癫痫和继发性癫痫两种。前者常自幼开始，后者则是由各种脑部疾病引起，如大脑发育不全、脑炎、脑膜炎和脑外伤等。

癫痫发作常见的有大发作和小发作。大发作前，多有眩晕、眼花、精神忧郁等症状。发作时，突然尖叫一声，意识丧失，跌倒在地。全身肌肉强直，瞳孔散大，两眼上翻、口吐白沫，面色青紫。有的会咬破舌头，小便失禁。发作一般不超过 5 分钟。抽搐停止则进入昏睡状态。苏醒后感到疲劳、四肢无力，头痛。小发作时，一般不跌倒，也不抽搐，只有极短暂的意识丧失，往往不易发觉。

1. 癫痫(羊癫风)

①胖大海 21 个，羊心 3 个，用竹刀或锋利瓷片剖开，各纳入胖大海 7 个，砂锅熬熟。每晚吃羊心 1 个。

②黄瓜藤 60 克，水煎服。

③刺梅果花 150 克，阴干磨面，每服 3 克，