

内 容 提 要

秘方、偏方一直为人们推崇和苦苦探索,它不仅是众多医家心血的结晶,更是造福人民的巨大财富。为了更好地服务于广大人民,本书编者毫无保留地把汇集其祖传秘方、验方,老中医献出的秘方,以及收集民间有效偏方的祖传五代抄本公之于众,这些秘方、偏方取材方便、经济实用、疗效可靠,有些有显效,甚至是特效,非常适合广大百姓,尤其是医疗不便和经济落后的农村及偏远山区群众应用,同时也可供方药专职人员研究。

本书第一版出版后,极受读者欢迎,几经修订,畅销不衰。根据读者需要和其他反馈,编者对内容进行了修订,并充实了不少新的资料,使其更加科学、全面、实用。

责任编辑 黄建松 黄栩兵 张建平

前 言

这部《民间偏方秘方精选》系祖传五代抄本，其中有祖传秘方，有老中医献出的秘方，以及收集民间的实用偏方。这些秘方、偏方，通过民间多年应用，都有一定的疗效，其中有的有显效或特效。

此书是家庭必备书，对常见病，多发病能及时对症查方治疗。可以说“一书在手等于请来百家名医，一纸秘方能消除陈年痼疾”。

本书处方药物，除部分需购买外，大部分可以就地取材，极易获取，如食物、蔬菜、畜禽、草木、矿物等，体现了少花钱治大病、不花钱也治病的思想，适合广大群众应用，更适合农村及偏远地区广大群众及基层医务人员参考选用。

为便于对症查找处方，本书首先排列了各个科目，每科内又将各种疾病分别列出，有的还简略介绍了各种疾病的病因与症状，最后是主治病症的各种处方及用法，清楚易懂，实用性强。

本书第1版出版后，极受读者欢迎。为了更好地满足广大群众的需要，作者收集、充实了不

少新的资料,将这一修订版奉献给大家。因编者水平有限,错误之处,希望广大读者提出宝贵意见。同时,对为此书献方的朋友、黑龙江林口县古城镇一些医务工作者及人民军医出版社的编辑表示衷心的感谢!

编 者

目 录

第一部分 内 科

- 一、中风 面神经麻痹..... (1)
- 二、手足搐搦(抽筋)..... (4)
- 三、半身不遂..... (7)
- 四、癫痫 精神病..... (8)
- 五、疟疾..... (12)
- 六、传染性肝炎 肝硬化..... (16)
- 七、诸虚证..... (24)
- 八、高血压 高血脂..... (31)
- 九、头痛 三叉神经痛 脑炎 脑膜炎..... (35)
- 十、神经衰弱..... (42)
- 十一、中暑(暑病、发痧)..... (44)
- 十二、伤风感冒..... (46)
- 十三、急慢性支气管炎 支气管扩张 肺气肿..... (49)
- 十四、支气管哮喘(气喘病)..... (65)
- 十五、肺结核 矽肺..... (71)
- 十六、肺脓肿 肺炎..... (81)
- 十七、口腔出血 鼻出血..... (83)
- 十八、吐血 咯血..... (87)

十九、胃病(胃痛、胃炎) 消化不良	(92)
二十、胃及十二指肠溃疡	(104)
二十一、呃逆 呕吐 噎膈 反胃	(108)
二十二、良性肿瘤和恶性肿瘤	(114)
二十三、痢疾(细菌性、阿米巴性痢疾)	(119)
二十四、急慢性肠胃炎	(127)
二十五、腹痛 绞肠痧	(134)
二十六、阑尾炎	(137)
二十七、急慢性肾炎 肝硬化腹水	(138)
二十八、便秘 肠梗阻	(147)
二十九、便血	(151)
三十、脱肛	(155)
三十一、尿血	(157)
三十二、小便不通	(159)
三十三、泌尿系结石 淋病	(160)
三十四、滑精 遗精 阳痿 早泄	(164)
三十五、遗尿	(169)
三十六、尿路感染	(171)
三十七、糖尿病	(173)
三十八、急慢性睾丸炎 疝气	(175)
三十九、腰、腿、肩、臂痛及麻木 风湿性关节炎	(179)
四十、寄生虫病	(189)
四十一、地方病(克山病、大骨节病、甲状腺肿)	(194)
四十二、血液病及血管病	(196)
四十三、其他	(202)

第二部分 妇 科

一、月经不调 痛经 倒经 闭经	(208)
二、带症	(213)

三、子宫功能性出血(崩漏)	(215)
四、妊娠诸症	(218)
五、产后诸症	(222)
六、子宫脱垂	(227)
七、乳疾	(228)
八、盆腔炎	(233)
九、不孕 避孕 绝育	(235)

第三部分 儿 科

一、小儿惊风	(237)
二、小儿吐泻 消化不良 疳积(食积、乳积、 吐乳)	(238)
三、流行性腮腺炎(痄腮)	(243)
四、百日咳	(245)
五、感冒 咳嗽 哮喘	(247)
六、走马牙疳	(249)
七、水痘 麻疹	(250)
八、夜啼	(252)
九、佝偻病(软骨病)	(253)
十、其他	(254)

第四部分 外 科

一、疮疖	(256)
二、瘰疬(颈淋巴结结核)	(261)
三、疔毒痈疽 淋巴管炎(红线)	(263)
四、脑疽 腰痛 搭背 手够(砍头、对口、偏口)	(271)
五、骨结核 骨髓炎	(274)
六、臁疮腿(下肢溃疡)	(276)
七、破伤风(脐带风)	(279)

八、冻疮	(280)
九、痔疮 痔瘻	(284)
十、前阴杂病 房劳杂病	(291)

第五部分 皮肤科

一、生发 黑发	(297)
二、头癣	(301)
三、脓疱疮	(303)
四、蛇盘疮 丹毒	(305)
五、疥疮	(308)
六、瘙痒症	(309)
七、顽癣 神经性皮炎 脚汗 鸡眼	(316)
八、痲(赘疣) 痣 斑 粉刺(痤疮)	(325)
九、白癜风	(329)
十、狐臭	(330)
十一、皮肤皲裂	(331)
十二、其他	(332)

第六部分 金伤正骨科

一、闪挫 扭伤 岔气	(334)
二、跌打损伤	(337)
三、黑红伤(外伤、刀伤、枪伤)	(341)
四、骨折 脱臼	(345)
五、烧伤 烫伤	(349)

第七部分 急救科

一、中毒	(357)
二、动物咬伤(含人、马、猫、鼠、疯狗咬伤)	(361)
三、虫咬蝎蜚 蛇入人体穴孔	(363)

四、针、骨、铁、木等刺入肉中 异物入耳鼻	(367)
五、酒醉	(369)

第八部分 五官科

一、眼科疾病	(371)
二、鼻科疾病	(379)
三、口腔科疾病	(383)
四、喉科疾病	(387)
五、牙科疾病	(394)
六、耳科疾病	(401)

第一部分 内科

一、中风 面神经麻痹

【临床特点】 面神经麻痹又叫面瘫和歪嘴风。发病前常有患侧面部不适,耳下或耳后感觉疼痛。麻痹多为一侧,病侧面部表情完全丧失,且两侧不对称,患侧唇角向健侧歪斜(左患歪右,右患歪左),鼻唇沟变浅,眼睑不能闭合,不能皱眉、吹哨、噘嘴,讲话声音不清、话漏风,流口水,露牙或笑时口角歪斜更为明显,喝水、喝粥时外流。

【治疗】

1. 面神经麻痹,口眼歪斜

(1)蓖麻子 5 个,捣烂加醋调成膏状。左歪贴右,右歪贴左。注意药勿入眼内。

(2)蓖麻子 30 克,冰片 1 克,共捣如泥。左歪斜贴右,右歪斜贴左(勿入眼内)。如遇天冷时,可加干姜、附子各 3 克。

(3)鳝鱼血和白面,调成膏状,敷于脸上。向左歪敷右面,向右歪敷左面,一般经 3~5 天后即可复原。如尚未复原,可再用 1 次。

(4)七星鱼适量,捣烂敷之。向左歪敷右面,向右歪敷左面。

(5)马钱子湿润后切成薄片(18~24 片约重 4 克),排列于橡皮膏上,贴敷于患侧面部。7~10 天换一张,至恢复正常为止。



(6)石灰、醋各适量,将石灰用醋拌成糊状,敷患处。日换1次。

(7)用老醋将芥末面拌成糊状,敷在歪斜的一面,只留出眼睛。

(8)鱗鱼血抹脸,抹歪斜的一面。

(9)蝉蜕200克,研为细末,每次7克,每日3或4次,连服6~7日。

(10)鲜蓖麻子7个,捣成膏状,贴在患侧面部。

(11)生南星15克,姜汁适量。上药研末,姜汁调敷贴患处,每日1次。

(12)蜈蚣1条,焙干研为细末,用猪胆汁调敷患处,每日2次。

(13)蓖麻子8~15粒,捣烂如泥,左边嘴歪敷右边嘴侧,右边嘴歪敷左边嘴侧,用纱布包扎固定,每日1次,一般2~3日可愈。

(14)白芷、僵蚕、草乌各5克,研为细末。用鲜生姜100克取汁,将药末调成膏状摊于直径为5~7厘米大小的塑料纸上,贴敷于患侧面部,稍加固定,每3日换药1次,至痊愈。

(15)冰片研为细末,加凡士林、香粉(妇女化妆品)适量,调匀成膏。用时取药膏如钱币大,外敷于患侧面部和双合谷穴,外用纱布固定,3小时后取下,隔日1次。

(16)牵正散:白附子2份,僵蚕3份,蝎子1.5份。共研细末,每次服3克,每日服2次。

2. 中风不语,口眼歪斜

(1)皂角60克(去皮)研细末,用陈醋少许调成膏状。口眼向右斜的贴在左面,向左斜的贴在右面。一日2次,连贴5日。勿入眼内。

(2)制白附子、天麻各6克,全蝎、炒僵蚕各4克,共为细面,每服1克,日服1次。孕妇忌服。



3. 中风口眼歪斜,面神经麻痹

(1)黑松叶 500 克,捣汁,白酒 1 000 克浸 2 日。温服 1~2 盅,渐增加至 30 毫升,至头面出汗为止。

(2)鳝鱼加蒜捣碎,敷患侧面部。

(3)白季季草花 1 克,开水冲开。左斜洗右侧,右斜洗左侧。

4. 中风不语

(1)人乳和黄酒灌之。

(2)白头蚯蚓 3~4 头,炒焦,开水冲服。

(3)大蒜 2 瓣,去皮,捣烂如泥,涂于牙根上。

(4)黑豆适量,加水煮汁,煎至膏状,先含口中不咽,片刻后再饮下,每日次数不限。

5. 口眼歪斜

(1)麻黄、白附子、僵虫、防风各 10 克,川乌、草乌各 2 克,全虫 5 克,水煎服。在未吃药前 2 小时先吃饭,使患者微有汗意,在发汗时侧卧,头部用被微覆之。孕妇忌服。

(2)双花、全虫各 10 克,白附子、僵虫、防风各 15 克,甘草 8 克,水煎服。在早饭前、晚饭后服用。孕妇忌服。

(3)吴茱萸适量,用米醋调成糊状,左斜贴右,右斜贴左。

(4)蓖麻子去壳 14 个,江子去壳 7 个,全虫 3 个,共捣成膏,右歪贴左,左歪贴右。

(5)大枣、江子仁各 1 个,台寸 0.03 克。大枣去核,将江子仁加入枣肉内,用白线均匀缠上放在火上薰之出烟,急速取出,右歪塞左、左歪塞右鼻孔,用时将台寸加入枣里,塞鼻孔里。

(6)全虫 7 个,伏龙肝(烧柴草的灶心黄土)不拘多少,红公鸡血 1 对。将全虫、伏龙肝捣在一处成细末,再用红公鸡血合成为饼,右吊糊左,左吊糊右,眼正为止,急将药去之即愈。

(7)姜虫(全虫)、白附子各 18 克,共为细面,黄酒冲服。此药均 5 次用。



(8)全蝎 4.5 克,薄荷、红芍、白附子、红花各 9 克,地肤子 1.5 克。水煎八成服。

(9)小茴香籽 120 克,碾成面,用老醋调匀外敷。左歪敷右,右歪敷左。

二、手足搐搦(抽筋)

【临床特点】抽筋(抽风)是由于神经系统功能失常引起的。小孩因神经系统发育不完善,大脑皮质的控制能力较弱,较易抽筋。

【治序】

1. 手足搐搦

(1)煨蛤粉 90 克为末,在临发病前服 10 克,黄酒送下。

(2)木耳、苧麻根炒各 120 克,糯米 500 克,血余炭 30 克,共研细面,水调蒸熟。每日早晚各服 1 次,每次 9 克,10 毫升黄酒送下(方名“舒筋散”)。

(3)蜗牛、鸡蛋壳等量,烘干研细末。每次 3 克,每日 3 次,温开水送下。

(4)鲫鱼 250 克,原酒 500 毫升,升麻 10 克(焙后研面)。第一次用升麻面、鲫鱼以及酒 250 毫升,装在新泥盆里,炭火煮,汤肉全吃发汗;第二次鱼骨焙干研面、酒 250 毫升煮,喝了再发汗。

(5)防风 20 克,木耳 120 克,共为细面。日服 2 次,每次 6 克,原酒送下。

(6)线麻根 7 个(南北垅的好),红皮鸡蛋 7 个,煮水沸后打鸡蛋入内,候熟。水蛋 1 次服完。

(7)鸡蛋壳 30 克,研细面。每次 6 克,日服 2 次。

(8)牛膝、防风、当归各 9 克,桂枝 6 克,茯苓、川乌、故纸各 6 克,熟地 9 克,木耳 500 克,共为细面。用大麦芽糖稀 500 克制成丸。每次服 9 克,每日 3 次,白开水送下。禁忌:腥、冷、辣



物。一生忌食荞面。

2. 天气寒冷手抽筋 蛤粉 15 克,麻黄 10 克,共研细末。每服 6 克,原酒送下。

3. 手抽筋

(1)秋豆角筋 250 克,鸡蛋 10 个,鸡蛋去皮后放在豆角筋上,锅内蒸熟,再文火炒黄(勿焦),研细面。每日早晚空腹用白水服 10 克,黄酒为引。

(2)木耳、线麻(烧灰过箩筛)、白糖各 500 克,用少许水混匀,上锅蒸熟,白开水送下。每日服 3 次,均 10 次吃完。

(3)小鲫鱼(约 60 克)1 条,去肠杂,胡椒 1 粒放鱼头内,用线扎住,火上烤鱼熟吃,常吃有效。

(4)鸡蛋 3 个,胡椒适量(按年龄每岁 1 粒),将鸡蛋扎小孔,把胡椒分别放入 3 个鸡蛋内,再将 3 个鸡蛋分别用线麻包好,烧熟吃蛋和胡椒。

4. 四肢麻木、抽筋 鸡蛋壳 120 克,炒黄,研细面。每次 6 克,原酒冲服,每日 3 次。

5. 妇女抽筋

(1)榛蘑 40 克,水豆腐 1 小碗。将榛蘑焙干为面,混合于水豆腐之内,服之出汗。孕妇忌服。

(2)乳香、没药各 10 克,木瓜 18 克,醋浸木耳 15 克,共为细面,每服 8 克,白开水送下。孕妇忌服。

(3)木耳 20 克,木瓜 5 克,当归 4 克,红参 3 克,共为细面,每服 1 克,黄酒醋水冲服。日服 2 次。

6. 腿肚转筋 木瓜 2 个,用黄酒煮烂,每日睡前饮温酒 1 小杯,连服数日。不饮酒者,用水煎服,同时用木瓜煎汤,浸湿毛巾敷患处。

7. 鸡爪风

(1)全蝎 30 克,蜈蚣 3 条,佛手 30 克,朱砂 10 克,乌鞘蛇(前半截)30 克,琥珀 10 克,僵蚕 15 克,防风 10 克,共为细末,



成人每服 10 克,小儿减半,白水送下,每日服 3 次。

按:服此方一般 2 日见效,8 日大减,2 周即痊愈。

(2)黑木耳、萱麻根各 120 克,血余炭 30 克,糯米 500 克,黄酒适量。萱麻根炒焦,其余 3 味晒干,共研细末,用水和匀,上笼蒸熟,每日早晚各 1 次,每次 9 克,黄酒送服。

(3)榛蘑 15 克(洗净去根)白糖 120 克。置瓷器内,蒸熟食之。

8. 妇女手足抽筋 石榴皮、莲须各 10 克,木耳 250 克,白酒 1 000 克,将石榴皮、莲须熬好,再泡木耳至软时,连汤带木耳同吃,将上药均分 3 次服,连服 3 付,即愈。

9. 婴儿手足搐搦

(1)全蝎、蜈蚣各等份,共研细末,每次 0.1 克,每日 3 次,口服。

(2)煨蛤粉 0.5 克,每日 3 次口服。

10. 抽筋

(1)大马哈鱼头:经焙干擗碎,用温黄酒送下,每次 1 个鱼头,150 克黄酒,每隔 3 日服用 1 次,共服 3 个鱼头痊愈。

(2)炒木耳、木瓜各 5 克,苍术 3 克。共为细面,黄酒冲服,每服 1 克,每日服 2 次。

(3)木耳、圆蘑、线麻灰各 30 克。共为细面每服 9 克,白水送下,每日服 2 次。

11. 妇女抽麻筋

(1)麻黄、桂枝、扁豆、僵虫、大活、南星各 9 克,地枫、年见、勾藤各 12 克,归尾、荆芥、川朴、甘草各 6 克,木耳、黄酒各 60 克。水四碗煎成一碗,去渣,再用黄酒、木耳将煎成的药汁合在一起,煎开为度,药汁和木耳完全服下。出汗。

(2)熟地、当归、酒芍各 9 克,川芎、炙麻黄、桂枝、大芫各 4.5 克,甘草 2.4 克,天麻 6 克,勾藤、川断、木瓜各 7.5 克,全虫 5 个去勾。水煎分八次服之。勿食生冷。孕妇忌服。



三、半身不遂

【临床特点】 半身不遂是由中风而引起，也就是急性脑血管病。因其发病大多数比较急聚，故又称“脑血管意外”。是以猝然昏倒、不省人事，伴口角歪斜、半身不遂，语言不利，或无昏倒而突然出现半身不遂为主证的一种疾病。相当于现代医学所谓之“急性脑血管病”，即突然发生的急性脑血管源性脑功能障碍，常在 24 小时内死亡或以后遗留病残。它包括脑血栓、脑栓塞、脑出血、脑蛛网膜下腔出血、腔隙性脑梗死等。可以互参。

【治疗】

1. 半身不遂

- (1) 豆腐用獾子油炸熟，日服 2 或 3 次，食量不限。
- (2) 杜仲炭、五加皮各 10 克，原酒（65 度）泡之。将药瓶放开水内煮约半小时。每饭前温服小盅（约 25 克），常服。
- (3) 桃仁（去皮去尖）放酒中浸 1 周，晒干为末，以蜜调和为丸（梧桐子大）。日服 2 次，每次 15 丸，以黄酒或开水送服。
- (4) 黑马骨、焰炭研细末，合蜂蜜熬后服之。
- (5) 鸽子去毛去内脏，用泥盆炖熟，不放盐酱吃肉，再把骨头和内脏用非铜铁器焙干研面，加红糖，以黄酒冲喝发汗。
- (6) 猪苦胆 1 个，装磁瓶内，黄酒煎开，每日晚间服 1 盅。
- (7) 天麻 3 克，当归 8 克，水煎服，每日 2 次。
- (8) 番木鳖不拘多少，用香油炒，待浮起取出，趁热去皮为末，每服 3 克，黄酒下，汗出即愈。
- (9) 炙马前 120 克，川乌、草乌、明天麻、蜈蚣（去头足）、全虫（去勾）、麻黄、雄黄、山甲、牛膝、木瓜、桂枝、杜仲、乳香、没药各 9 克，朱砂 6 克。共为细面，水糊为丸，每服 3 克。忌辛辣食物。孕妇忌服。
- (10) 年见、防风、杜仲、枸杞各 6 克，地枫、当归、大活、明



没、川膝、甲珠、麻黄、花蛇、炙马前各 9 克，川芎、僵蚕、木瓜、川羌、文术、天麻、甘草、自然铜各 3 克，全虫 4.5 克，血竭、乳香、细辛、肉桂、川乌、草乌各 1.5 克，桂枝、石斛各 15 克，虎骨（代）、红参各 12 克。共为粗末，装入新白布口袋、白酒 3 000 克、冰糖 500 克，用瓷罐装之，封缺口，放锅内煮 50 分钟为度。每天早晚各温服 1 酒盅。老年人及未成年人酌减。孕妇忌服。

(11)尿克郎(将军)1 个，白面 1 块。共合为 1 面疙瘩，焙成糊状，研成面，黄酒冲服。发汗，脚底出汗为度。

2. 脑血管意外后半身不遂 天麻 10 克，猪脑 1 个(洗净)，清水适量，放瓦盆内隔水炖熟服食。每日或隔日 1 次，连用 3 或 4 次。

3. 瘫痪不能行走 当归、乳香、明没、土虫、麻黄、申姜、桂枝、牛膝、红花、三七、自然铜、朱砂各 10 克，天麻 20 克，血竭 15 克，黄瓜子 50 克，冰片 1 克，麝香 0.3 克，共为细面，每日早晚各服 5 克，白水送下。孕妇忌服。

四、癫痫 精神病

【临床特点】 癫痫是一种以突然发作的意识丧失和肢体抽搐为表现的脑功能暂时性紊乱的疾病。可分为原发性癫痫和继发性癫痫两种。前者常自幼开始，后者则是由各种脑部疾病引起，如大脑发育不全、脑炎、脑膜炎和脑外伤等。

癫痫发作常见的有大发作和小发作。大发作前，多有眩晕、眼花、精神忧郁等症状。发作时，突然尖叫一声，意识丧失，跌倒在地。全身肌肉强直，瞳孔散大，两眼上翻、口吐白沫，面色青紫。有的会咬破舌头，小便失禁。发作一般不超过 5 分钟。抽搐停止则进入昏睡状态。苏醒后感到疲劳、四肢无力，头痛；小发作时，一般不跌倒，也不抽搐，只有极短暂的意识丧失，往往不易发觉。

精神病俗称“疯癫”。是由各种因素作用于大脑引起高级



神经活动严重障碍的一种疾病。患者表现言语、思维、情感及行为等一个或几方面失常,可有自伤或伤人、毁物等行为。患者对自己的病态缺乏认识,不主动接受治疗。精神病可分为三大类:①脑器质性精神病,如脑外伤、脑炎、脑血管病变,脑变性病等所致的精神病;②症状性精神病,如传染病、中毒、内分泌病等伴发的精神症状;③功能性精神病最为多见,其病因和发病原理复杂。精神因素及患者病前的思想基础、神经类型、机体功能状态等均与发病有着密切关系。

【治疗】

1. 癫痫(羊癫风)

(1)胖大海 21 个,羊心 3 个,用竹刀或锋利瓷片剖开,各纳入胖大海 7 个,砂锅熬熟。每晚吃羊心 1 个。

(2)黄瓜藤 60 克,水煎服。

(3)刺梅果花 150 克,阴干磨面,每服 3 克,日服 2 次。

(4)元蘑 120 克,白糖 40 克,用砂锅隔水炖后服。

(5)好白酒 10 千克(最好用酒精),鸡蛋 100 个。每日早晨用 60 克酒,2 个鸡蛋,放盘内,燃酒烧蛋,不时用箸翻之,使蛋熟匀。酒干后,将蛋去壳,空腹食之,如此每早空腹服 2 个,直至服完 100 个为止。疗程共 50 天(方名酒鸡蛋)。

(6)马蛇子 1 个,焙干研面,黄酒冲服。日服 1 次。

(7)大枣 1 枚,巴豆 1 粒(为 1 剂量)。枣去核后置巴豆于枣内,慢火焙干,研粉即成。每日 1 剂,分两次服。

(8)每次可用红蓖麻根 30~60 克,鸡蛋 2 个,黑醋适量。先将鸡蛋煮熟去壳,再加入黑醋、蓖麻根和适量清水煎服。每日 1 次,连服数日。

(9)猪蹄 2 个,猪心 1 个,鲜地榆 30 克,共煮烂,去药渣,吃肉饮汤,连服 1 周。

(10)未发作时用鳖煮食,可用油盐调味,每日吃 1 个,连服 7 天。