

总论（上篇）

第一章 药浴的起源和发展

药浴又名焯浴，是利用单味中药或复方中药煎水，滤渣取液，选择适当温度，洗浴全身或患部的一种治疗方法。它属中医外治法的范畴。

药浴起源于何时，现已无法进行确切考证，但是它的运用与中国传统医学的发展一样，源远流长。药浴的起源可追溯至原始社会。原始人为了生存，在获取食物与猛兽搏斗中，或部落之间发生冲突时常会发生外伤，人们常常会用植物茎、叶、根之汁搽涂伤口以治疗伤痛，于是最原始的外治法就产生了。经过长期的实践，人们逐步发现了一些具有外治作用的药物，其中就有药浴的治疗方药。

据记载，我国长沙马王堆出土的医学文献《五十二病方》中就有“温熨”、“药摩”、“外洗”等外治法的记载。从殷商时期起，我国人民已经有了沐浴的习惯，当时人们已有洗脸、洗手、洗足、洗澡等行为。考古学家在我国河南安阳发掘殷王墓时发现了全套盥洗用具，说明当时人们对洗浴已

经有了一定的认识。周代人已知道定期沐浴，并开始用沐浴来治疗疾病，如“头有创则沐，身有疡则浴”。《左传》中记载了人们对水土质量与人体健康之间关系的认识。《山海经》中收录了许多药物资料，其用药方法也颇具特色，其中就有药浴的记载。

我国现存最早的中医经典著作《黄帝内经》成书于春秋战国时期，距今有数千年的历史，该书中有“药浴”的记载更加全面。如《素问·玉机真藏论》中记载：“脾风，发痒，腹中热，烦心，出黄，当此之时，可按、可药、可浴”，这是用沐浴治病最典型的描述。

公元前 3 世纪，东汉伟大医学家张仲景，总结了汉代以前的中医治疗经验，经过汇集提炼，临床验证，著成《伤寒论》与《金匱要略》两书，其中就有“洗”、“浴”、“薰”等药浴法的记载。并对药浴的用法、适应证作了详尽的说明，体现了他的辨证施治的思想。

晋代葛洪所著《肘后备急方》，对各种原因所致的创伤及脓肿分别采用醋水洗、酒洗，书中载：“若是热，即取黄柏、黄芩一两，切作汤洗之……若有息肉脱出，以苦酒三升，渍乌喙五枚以洗之”，“洗眼汤，以当归、芍药、黄连等分，以雪水煎浓汁，乘热薰，冷即温，再洗……”晋代的另一部医著，陈延之的《小品方》中的“葱豆洗汤”，用法为“水一石二斗，煮取八斗，以淋身肿处”，“以猪蹄汤，洗阴茎疮烂处及卵肿也”，“疗眼漠漠，以黄连煎洗之”等。可见当时对药浴已有了广泛的应用。

唐代孙思邈著《千金要方》、《千金翼方》，两书集方 7 300 首，所用方药有汤、酒、散、丸、蜜膏、油膏等，治

法有内服与外用之分，在外用方中就有洗浴、敷湿的记载，并对药物局部浴、全身浴的方法作了记述，为药浴的发展奠定了坚实的基础。

宋代王怀隐著《太平圣惠方》，书中有用淋射、淋洗等药浴法治疗痈疽的记载。同期儿科名医钱乙在他所著的《小儿药证直诀》一书中亦有用药物煎水浴儿，治疗胎热胎怯的描记，说明药浴治疗范围不断发展扩大。

金元时代四大名医之一，张子和以汗、吐、下之法攻祛百病，他将药浴法归入汗法的范畴。

明清时期，随着中国医学的发展，出现了很多医学名著。如：朱橚的《普济方》、龚廷贤的《万病回春》、李时珍的《本草纲目》以及《医宗金鉴》、《外科正宗》、《张氏医通》、《急救广生集》、《外治寿世方》等 这些著作中都有药浴治疗内外诸疾的记载，足见药浴治疗范围之广泛。特别是清代名医吴师机，他搜集历代临床资料，结合本人临床经验，编撰《理瀹骈文》，集外治之大全，收集药浴方 80 余首，使其成为“外治之宗”。

新中国成立后，在党的中医政策指引下，随着人民生活水平的提高，全国各地成立的疗养院中，不少单位都有药浴的治疗设施。有的地方还成立了药浴研究室，对药浴的发展起到了促进作用。中医学的发展，特别是药浴的广泛应用，也引起了国外医药界的重视，他们利用高科技手段对药浴剂型进行研究改进，在日本就有一种二氧化碳入浴剂型投入市场，利用这种含有碳酸氢钠的药物进行药浴，可消除疲劳，使人产生轻松舒适感。如今，中国的改革开放在深入发展，中外医药界的交流会更加频繁，也促进了新的药浴方法、器

具的创新和发展，药浴疗法的使用将更加方便，疗效更加满意，药浴必将成为深受广大医务工作者及人民大众乐于接受的医疗保健方法。

第二章 药浴治疗疾病的原理

中医学认为疾病发生的原因为内因（七情所伤）、外因（六淫所伤）、不内外因（虫兽所伤及外伤）。而治疗疾病的方法有内治与外治之分。药浴疗法属于外治法，是以中医的基本理论为指导，整体观念为依据，其治病机理与内治法基本相同，正如《理瀹骈文》所说：“外治之理即内治之理，外治之药即内治之药，所异者法耳。”正是由于药浴疗法与内服药物治疗的给药方式、途径有所不同，故药浴治疗疾病的原理也有独到之处。

一、水的作用：水在常温下为液体，是良好的溶媒，可溶解大部分有治疗作用的药物，不同的疾病，可选择相应药物溶于水中进行药浴治疗。水具有很大的热比和热容量，能够持续地对人体释放热量或吸收热量，水的热导力为空气的33倍，故利用“温度”来治病时，大多以水为媒介，而就水本身特性而言，就有多种治疗作用。

1. 水温：不同的水温与人体接触会有不同的治疗效果（如下表）。

| 水的温度 | 短期接触对人体的影响 | 持续（数分钟以后）接触的影响 | 不同水温的治疗作用 |
|------------------|---|---|---|
| 水温在 20 ~ 25℃ 之间时 | 对人体皮肤刺激较强，促进肌肉血管收缩，交感神经兴奋，心跳呼吸加快，血压升高，代谢加速，各种内分泌激素升高。 | 人体皮肤外周血管开始扩张，血流速度加快，体内产热增加，皮肤温度上升转暖，心跳变慢，呼吸平稳，血压下降，心脏收缩力增强。 | 水温在 20 ~ 25℃ 之间称“冷水浴”，对心血管功能有良好的锻炼作用，被称为“心血管操”。 |
| 水温在 30 ~ 33℃ 之间时 | 对皮肤无明显刺激，同时对人体的影响也很小。 | 降低了人体神经的兴奋性，加强了大脑皮质的抑制过程。 | 有良好的催眠镇静作用，被称为“不感温浴”。 |
| 水温在 37 左右时 | 人体外周血管有扩张作用，使人体排汗量增加，血压下降，尿量增多，心率有轻微的加快。 | | 可降低神经兴奋性和痛觉传导作用，缓解肌肉痉挛，增强胃肠功能，提高造血和免疫功能，为“温水浴”。 |
| 水温在 39 ~ 42℃ 之间时 | 人体肌肤血管暂时收缩 | 血管开始扩张，心跳加快，心脏负荷加重，心率可达每分钟 100 次以上。 | 提示：心血管病人不宜在此高水温中停留时间过长。 |
| 水温在 43℃ 以上时 | 水温达 43℃ 以上称“高热浴”，对末梢神经有封闭作用，可减轻局部疼痛，对肌肉、关节等有良好的止痛作用。 | | |

2. 静水压：全身浸在水中，水的静水压对人体有一定的影响。当浸在水中的人体表面所承受的平均水压为 40~60 克/每平方厘米，此时胸围缩小 1~3 厘米，腹围缩小 2~5 厘米，由于胸腹受压，横膈膜上升容易，下降困难，出现吸气吃力，呼气顺畅，从而促进了呼吸运动的锻炼，这对通气障碍的呼吸系统疾病治疗是有益的。静水压还可以通过压迫外周血管，影响血液再分配，从而增加内脏器官的血液供应，并使回心血量增加，有利增强心脏的功能，改善肝、肾、胃肠功能。

3. 浮力：物体在水中失重则产生浮力，水的比重越大，浮力愈大，人体在浴液中（指全身浸浴）失去重量，约为体重的 90% 以上，失重者的浮力作用，使肢体在水中活动较便容易，这正适合肢体功能障碍的治疗和恢复。

4. 水的摩擦：在淋浴或喷射药浴中，快速运动的水分子，可以不断地冲撞、摩擦皮肤，起到良好的按摩作用。这种摩擦有助于皮肤血管的扩张、血液循环的改善。还可作用于神经末梢，通过中枢反射，调节机体代谢，产生镇痛、镇静效应。

二、药物的治疗效应：药浴中借助水的上述特性，将相关的药物溶于水中，采用温热法（即选择一定的温度）使药物透过皮肤、穴位等直接进入经络、血脉，分布全身，通过物理效应与药理效应发挥治疗作用。不同的病证，根据辨证施治的原则选择相应的药物，就产生了不同的治疗作用。

1. 发汗解表：药浴中的解表药，除了有发汗解表作用外，还具有促进斑疹透发、止咳平喘、缓解疼痛的作用。按其药性与临床功效，解表药又分为辛温解表药与辛凉解表药

两大类。辛温解表药如紫苏、麻黄、桂枝、防风等。辛凉解表药如桑叶、菊花、薄荷等。解表药无论辛温解表或辛凉解表，其共同点是辛味，都适用于外感疾病、风寒湿痹等的治疗。

2. 活血通络：药浴中的活血药，主要用于治疗血瘀引起的诸病证。活血药按其强弱分为和血、行血、破血。和血即和利血脉，其作用平和，主要从调整全身功能着手，去除血脉阻滞的因素。如对热证，凉血以泻热；对寒证，温经以散寒；寒热适当，血脉自然流畅，通行无阻；行血是使瘀血流动消散，不再停滞，作用中等。破血又称逐瘀，是攻逐停滞于体内较重的瘀血，作用较猛。现代医学认为，活血药的作用包括：扩张血管，如毛冬青，能改善血液循环；活血镇痛，如延胡索；抗菌消炎，如丹参；抗肿瘤或抑制其增生，如莪术；促进子宫收缩，如益母草、川芎；促进吸收，即促进在血管外的自体血液和血块吸收，如三棱、莪术；有些中药还有抗凝作用，适用于胸痹、月经痛、盆腔炎、脓肿、溃疡、脱疽、肠痛、腹腔、盆腔包块、血积、囊肿等病证的治疗。

3. 清热解毒：药浴中不少药物有清热解毒作用，在中医学理论中“毒”的含义较广泛，所谓“毒”泛指现代医学所说的感染性疾病所致的发热和伴随的病理改变（包括毒性反应），各种化脓性感染等，如疮疡、疔肿、肺痈、乳痈、肠痈、下痢和一部分病毒性传染病如流行性腮腺炎、乙脑等均属热毒的范畴。清热解毒药具有不同程度的消炎、利尿和抗感染作用。常用药有金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁、白花蛇舌草、败酱草、穿心莲、百部等。

4. 祛腐生肌：药浴通过药液中有祛腐生肌作用的药物对肌肤的刺激而发挥治疗作用，这类药在局部出血时可以止血；在感染与局部红肿时，可解毒消炎、消肿止痛；患分泌物过多时，可以收敛；有腐败坏死组织时可以脱腐；患部组织生长不良、久不愈者，可以生肌收口等。常用药物有白矾、雄黄、硼砂、蛇床子、山慈姑等。

5. 美容：药浴中加入美容药物具有良好的作用，如孙思邈在《千金方》中说“心者，脉之和也，脉不通，则血不流，血不流，则发色不泽，面黑如漆柴……”调理气血是美容的重要原则。具有养颜作用的药物，如猪胰制剂、川芎、白芷、白术、玉竹、商陆、茯苓、当归、桃仁等，均属药浴中的美容佳品。

6 祛病延年：在一些药浴方中所用中药含有提高人体免疫功能的化学成分，可调节内分泌，增强免疫功能，如首乌、黄精、旱莲草、天门冬等，均有祛病延年的作用。

三、皮肤给药的途径：人体通过分布于全身的经络，内联五脏六腑，外联四肢、肌肤、五官、百骸，沟通内外，贯穿上下，构成有机整体，经络也就成为人体气血（津液）运行的通路。而药浴正是利用经络沟通内外，通过人体皮肤、穴位给药，使药物直达脏腑也。正如吴师机在《理渝骈文》中说：“病之所在，各有其位，各有其名，各有其形……按其位，循其名，核其形，就病以治病，皮肤隔而毛窍通，不见脏腑恰达脏腑也。”本疗法通过药物渗透皮肤，由经入脏，输布全身，直达病所来进行补虚泻实，调和阴阳，使人体的各种功能以恢复正常。

四、局部治疗：药浴疗法除了全身浴治外，尚可对局部

病变起到清热解毒、消肿止痛、祛风止痒、抗毒祛腐等作用，对某些感染，药液一方面可持续不断给药，一方面可清除局部致病原与代谢产物，要比一般单纯局部用药疗效更加完善，有利于疾病更快地恢复。

五、汽雾吸入与愉悦治疗：在药浴治疗中，水温可产生一定的汽雾，使部分药物成分，通过口鼻吸入，一方面滋润相关器官（五官、诸窍），一方面发挥全身治疗作用。由于药浴，特别是全身浴（包括淋浴）是以沐浴形式给药，患者完全是在一种宽松的过程中接受治疗，这样就消除了服药怕苦、注射怕痛的紧张感。这种放松的治疗是其他疗法无法比拟的。药浴方药中有些药具有芳香的气味，使病人在药浴中产生快感，不同类型的药浴，可使患者分别产生轻松、愉快、振奋等良性情绪。

第三章 药浴的适应范围

中医治疗疾病分内治与外治，内治法服药须先入胃，经过消化吸收，再输送到全身以发挥治疗作用。而药浴属外治法，它是把特别的药液，滤渣后，通过全身或局部沐浴渗入皮肤之中，直入经脉，传到脏腑，输布全身，直达病所，以调治百病。

内治与外治，只是给药方法、途径不同而已，但药浴（外治）法因有其自身的特点和优势，常常能起到内服药所不能发挥的独特治疗作用。最初药浴法多用于外科疾病（如

痛疽疮疡)，以及皮肤、外伤病证的治疗，随着外治，特别是药浴法的不断改进和发展，药浴的治疗范围愈来愈广泛。现在药浴的治疗范围已延伸扩大到内科、妇科、儿科、五官科等各科疾病中。如感冒、麻疹、中风、高血压病、偏头痛、坐骨神经痛、肋间神经痛、风湿性关节炎、类风湿关节炎、三叉神经痛、痛经、闭经、月经不调、带下、乳腺增生、子宫脱垂、胎黄、重舌、小儿肺炎、腮腺炎、湿疹、荨麻疹、白癜风、神经性皮炎、近视、白内障、角膜炎、沙眼、中耳炎、耳鸣、耳疖、鼻炎、鼻衄、咽炎、牙痛、龋齿、口疮等。除此而外，药浴法在治疗老年病以及美容方面也有较理想的疗效。有资料显示药浴法在治疗肾功能衰竭的研究方面亦取得了可喜的进展。

总之，凡临床各科疾病，无论在表、在里，或在半表半里，凡内外上下和一切脏腑之病证，特别是“病者衰老而不胜攻者；病者幼小不宜表者；病邪郁伏急难外达者；局部之疾药力不易到达者；上下交病不易合治者；内外合病势难兼顾者；病势急不易急止者；既要祛病、又怕药苦者等”，均可用药浴法进行调节治疗。据笔者统计，目前药浴治疗的病种达数百种之多。药浴方（包括民间验方）已超过千余首。今后随着药浴器具的研制更新和药浴剂型的改进，药浴治疗的适应范围将会进一步扩大，药浴治疗疾病的效果将会更加令人满意。

第四章 药浴的种类

临床上，根据不同的病证，可分别采用不同的药浴方式来治疗，常用的有全身浴、局部浴、淋浴、气雾浴、薰洗浴、擦浴等。

一、全身浴：属浸浴，是药浴的主要方式之一。是将药物煎取较多药液作为洗浴水，浸泡除头以外的身体各部于药液中。进行全身洗浴，多在浴盆、浴缸中，或较大的木桶、盆池中进行。它的特点是洗浴范围较大，浸洗时间较长，可影响全身毛窍及腠理，药物吸收面大，效果显著，治疗后全身可有舒适感，为广大患者所乐于接受。

二、局部浴：本法亦属浸浴，是将药物加水按常规取液后，用以浸洗身体某一部位治疗疾病的方法。浸洗时间宜长，使药液有足够的时间由表及里，而发挥治疗作用。本法既有利于局部病灶的治疗，又有药浴入内的全身治疗效果。常用的有坐浴与足浴。

1. 坐浴：是将药物加水煎煮取液后置盆中，让患者坐在盆内药液中洗浴的方法。它可借助适当热力，较长时间作用患病部位，使药力得到充分的吸收。主要适用于肛门或阴道疾病的治疗，如痔疮、肛裂、脱肛、阴痒、阴挺等。

2. 足浴：按照全息论的观点，足部是全身的缩影。它分布着全身相应组织、器官的穴位，是治疗疾病的主要部位。足浴是将相应药液倒入盆内，让患者双足置盆内洗浴以

治疗疾病的方法。既可治疗局部病，也可治疗全身病。经常足浴，还有保健作用。民谚曰：“春天洗足，升阳固脱；夏天洗足，祛湿除暑；秋天洗足，润肺濡肠；冬天洗足，丹田温灼。”

三、汽雾浴：是将配制药液放入特制的容器中，持续加热，使其产生汽雾，以刺激全身或局部的治疗方法。它是借助药液加热时产生的含有药物离子的蒸气，直透腠理，发挥解表发汗、温经通络、除湿散寒、止痛、止痒的作用。适用全身或局部病的治疗。由于器具结构不同，已分为标准汽浴法、家用汽浴箱法、雾化器法等。

1. 标准汽浴法：在国内一些疗养院中，多有这种专用汽浴室。是在浴室内装有特制的雾化器具，通过加热使药液持续不断地产生汽雾，进行全身或局部疾病治疗的方法。也有采用桑拿药浴的方式，即将病证相同的患者组成一组，进入浴室后，往加热的石块上洒药液（不是冷水），产生汽雾而进行治疗。

2. 汽浴箱法：是在浴盆上盖一塑料膜，使入浴者头部外露，其内置薰蒸器的治疗方法。也可将市售简易浴罩、浴箱经过适当改造作替代品使用。

3. 雾化器法：是在特制的雾化器的水筒中加入适量的水，再把相应的药物置于该仪器的药盒内，接通电源加热，利用喷头喷出的汽雾治疗疾病的方法。在治疗时，要根据汽雾的温度，选择适当的距离，使患部接触汽雾，切勿太近，以免发生烫伤。有的仪器上有专用管接漏斗，是用于治疗鼻腔、咽喉以及上呼吸道疾病的专用设备。雾化器也是美容常用的器具和方法之一，适用于痤疮、黄褐斑、面瘫、酒渣

鼻、鼻炎、白内障等疾病的治疗。

4. 薰蒸浴：实为“汽雾器”，是最简单的汽雾浴法之一。将药液置于盆具（铜、陶、搪瓷均可）内，在加热器上加热，使药液蒸汽薰浴患部，以治疗局部的病灶。

四、擦浴：在医疗条件简陋的条件下，特别是水资源紧张或其他条件不具备时，可用擦浴法。该法是用药物加水按常规取液，用以擦洗患部的一种方法。它具有药物吸收和擦浴时摩擦力的双重治疗作用，适用于各种局部病证，如头痛、脱发、风寒湿痹（风湿及类风湿性关节炎、增生性关节炎）的治疗。

五、淋浴：是将药物加水常规取液，通过喷淋患部或全身，治疗疾病的方法。具有行气活血、疏通经脉、清热解毒、消肿化痰、祛腐生肌等治疗功效，适合局部及全身病证的治疗。

六、薰洗：简单讲，这是薰法与洗法优点的组合，是一种先薰后洗的药浴方法，即选择相应的药物煎取药液，温度高时先薰蒸患部，待温稍降后再进行洗浴，有疏通腠理、消肿止痛、祛风止痒等作用，适用于妇科、外科、五官科、皮肤科等病证的治疗。

第五章 药浴的器具

药浴疗法能流传至今，并被长期使用，一是疗效好，二是使用方便，仅用一般家用盆、桶、锅、缸，即可开展治

疗。但是随着医学的发展，一些新的医疗器具不断问世，药浴的治疗器具也有了新的发展和改进。

一、全身浸浴器具：一般家用浴盆、浴池、浴缸均可作为药浴浸洗器具，质地通常有搪瓷、瓷砖、铝、铁、木等。浴具深度以能半躺、坐、蹲为宜，容量不宜过大或过小，过大则浪费水及药液；过小又会造成药浴时转换体位不便，且不利长时间浸泡，影响疗效。自砌浴缸时，其长度为身高的 $4/5$ 与身高之间，高度在60~70厘米之间，缸内要保持光洁，缸外地面需铺设防滑地砖。薄层浴盆要安装牢靠，防止药浴时浴盆倾斜，在浴盆（缸）旁的墙壁上应安装安全拉手，以方便患者在治疗中不断调整转换体位而安全、舒适地完成治疗。

二、局部浸浴器具：局部浸浴器具种类比较多，如家用的盆、缸、桶、罐等，如果选用（铜、铝等器皿），使用时可一举两得，即先用其煎取药液，去渣后再作洗浴用。若属不宜加热的木制盆（缸），也可先用砂锅煎药取液，倒入浴盆中使用。

三、薰浴器具：如果在专业医疗单位中进行全身薰浴，会有专门的薰浴器具，设备比较完善，安全系数高，疗效可靠。而在家里作薰浴，可用市售的简易浴罩，使入浴者头部外露，其余置于罩内，其内置薰蒸器，薰蒸器是由一个容器与一个加热装置组成，可采用电热器置于药液容器中，使药液蒸发，也可用煤气炉、电热炉、锅等进行加热，但应保证安全，特别是要防止一氧化碳中毒。若属局部薰浴治疗，器具比较简单，把一个药液容器（铜、陶、搪瓷）置于加热器上，其上放一个特制木架，将身体需要治疗的部位置其上，

使药液产生的汽液薰蒸患部。为了提高疗效，也可制作一个椎筒，收集汽液，直接作用于治疗部位。

面部治疗或美容，可选用市售中药离子薰蒸器。其外形似一花瓶，分上中下三层，上层为药盒，其内置放中药，药盒盖上有喷气口。中层为水筒，内装适量热水（约占水筒的 $2/3$ ），下层为加热装置，外接电源，10分钟后，水筒中水开始沸腾，含中药离子的蒸汽从药盒的喷嘴喷出，患者可选择适当距离，使颜面、口鼻、眼等治疗部位接近蒸气进行治疗。

第六章 药浴的辅助用品

在药浴治疗中，除一些必备的治疗器具外，为了更好地完成治疗，一些必要的辅助用品也是不可缺少的。

1. 消毒剂：常用的有新洁尔灭、84消毒液、来苏儿、75%酒精等。用于器具消毒。
2. 家用蒸锅：用于非一次性使用棉织品的定期消毒，每次消毒蒸30分钟。
3. 砂锅：用于煎取药液，亦可用搪瓷制品替代。
4. 电炉：煎药的加热器，天冷药浴时可取暖，有电暖器更佳，若用一般燃煤炉代替，应注意通风，防止煤气中毒。
5. 毛巾：以棉织品为最好，因其质地柔软、吸水性好，常用于蘸取药液洗患处及擦干身体。

6. 浴巾：大浴巾，可用于全身浴时铺于身下防滑，或出浴时披盖全身。

7. 竹（木）夹：局部浴时，如需较热药浴，则用竹木夹捞起浸透的浴巾，两手分别持夹子，将浴巾拧干，也可用医用长柄镊子代替。

8. 布袋：以手伸入袋中，隔袋搓全身，市场有售，但勿选化纤织物，也可用棉布自制，规格为 15 厘米 × 10 厘米大小之口袋状。每次用后应消毒或清水洗净。

9. 棉纱团：以纯棉作内心，外裹棉布等天然纤维织物制成，用以揉按、搓擦、拍身体各部兼作按摩，使用得当，十分舒适。

10. 刮板：以竹、木、石等天然物品，制成 2~3 厘米宽、7~8 厘米长的板状物，洗浴时刮推身体相应部位，有治疗及按摩作用。

11. 丝瓜络：为丝瓜之内心。用前先以热水浸透洗净，或用热碱水搓揉，以网络细密、柔软者为佳。药浴时用以搓擦患部或全身，有利于药物的吸收。

12. 喷壶：用于淋洗患处。

13. 洗眼杯：用于眼疾的洗浴。

14. 皂类：多选用碱性小、香味清淡的皂制品。用以药浴前洗净身体，用后冲洗干净。

第七章 药浴用水与水温

药浴治病是利用水、药物、适当的水温三者共同作用于皮肤而发挥治疗作用。其中水是药物的溶媒，水质的好坏、优劣，水温的高低，都直接影响药浴的治疗效果。

一、水的选择：简单的讲，一般饮用水，只要澄清、透亮、无杂质，即可作药浴用水使用。如城镇居民饮用的自来水。而农村的井水、泉水、河水，包括高山的雪融水，只要水源无污染均可作为药浴用水。关于特制的蒸馏水，尽可放心使用。

1. 自来水：自来水为城镇居民饮用水，它在进入用户家庭前，在自来水厂经过较为严格规范的过滤、沉淀、消毒处理，国家对其水质有严格的标准和要求，但有时水管流出的水色白而混浊、或有氯气味，此时须放在桶中沉淀片刻，使水质变清方可使用。也有人主张把水置桶中在户外晒 4 小时左右即可。如果选用“凉白开”作药浴用水，则水质更加可靠。

2. 井水、泉水：两者均属地下水。在我国边远地区（包括山区），仍然有部分群众以此作为饮用水，一般为深井中所取之水，以及深山老林中的泉水，由于很少污染，水质清亮、无杂质，均可作为药浴使用水。如果发现水质较差，混浊、有杂物，可用沉淀法处理，即在水中加入明矾，搅拌、沉淀 30 分钟，除去杂质，即可药浴用（每升水加明矾