

刘冠军临证医方妙用

刘冠军 著

刘芳 刘虹

■ 里

湖南科学技术出版社

刘冠军临证医方妙用

著 者：刘冠军

整 理：刘 芳 刘 虹

策划编辑：石 洪

文字编辑：刘奇琰

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路280号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：湖南航天长宇印刷有限责任公司

（印装质量问题请直接与本厂联系）

厂 址：长沙市望城坡068

邮 编：410205

经 销：湖南省新华书店

出版日期：2002年5月第1版第1次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：7 375

字 数：184000

书 号：ISBN7-5357-3454-3/R·753

定 价：13.00元

（版权所有·翻印必究）

前 言

《刘冠军临证医方妙用》是家父刘冠军教授，积50余年之经验，临证所选用之方剂。今传于我等，每于临床实践，得心应手，确有较好之疗效。由于组方精当，疗效确凿，故不敢私秘，乃反复钻研、应用，筛选出189首有效方剂，积成一册，公之于世。这些方剂，应用范围涉及内、外、妇、儿、五官科各种疾病，还有美容、保健之妙方；每方均采用药物、制用法、功能、主治等项排列，并附有病例以供参考，最后采用按语形式，将该方之组成、每味药物之功能、现代药理研究进展，以及临床应用之注意事项，加以说明，所用药物剂量单位均采用目前国内法定度量衡单位，所选方药、剂型分别有汤、散、膏、丹等以丰富实用。

古今秘方、验方，汗牛充栋，浩如烟海，但言妙者，为数不多，妙就妙在，圆通巧用，活法园机，才能收到疗效。尽管这些方剂均经过认真反复筛选而定，但因笔者水平有限，不当之处，还望读者指正。

刘芳 刘虹

2001年10月1日

目 录

咳喘

麻贝止咳煎.....1

冬贝饮.....3

麻杏定喘汤.....4

皂贝散.....5

河车定喘丸.....6

遂芥止喘膏.....7

咳血

复方花蕊石散.....9

沙参百合煎.....10

肺痛

加味犀黄丸.....11

复方苇茎汤.....13

肺痛食养方.....15

肺癆

抗癆丸.....15

抗癆虫草汤.....17

抗癆止血散.....19

雄黄抗癆丸.....19

扶正抗癆散.....20

抗癆飞黄散.....20

白及田鸡饮.....20

白及猪肺煎.....21

猪肺白及饮.....21

中风

清降醒脑饮.....22

黄芪治瘫汤.....24

水蛭通栓汤.....25

麝香抗栓丸.....27

脑栓通（通栓治瘫胶囊）.....30

脑心康.....31

健脑

健脑益智丸.....32

老少聪明灵.....34

脑震伤

磁朱复伤散.....35

健脑复伤汤.....37

面瘫

加味牵正散.....39

芪风牵正汤.....40

蜈蚣牵正膏.....41

心痛

丹珀沉香散.....42

救心吸剂.....43

参草益心汤.....44

心脉通（参丹冠心病片）.....46

茸血补心丹.....47

癫狂

礞石白金散.....50

温胆止癫汤.....51

痫症

礞石止痢散·····	53
磁礞止痢汤·····	54
河车止痢丸·····	55
瘰气	
消瘰药藻散·····	56
海藻消瘰饮·····	57
阳痿	
壮阳起痿丸·····	59
益肾补心汤·····	60
溃疡	
复方乌贝散·····	62
加味黄芪健中汤·····	63
胃得乐·····	64
消渴	
净糖灵与糖尿病·····	66
针灸疗法·····	69
食养疗法·····	71
生津玉泉丸·····	74
胃下	
参茸升胃散·····	75
加味升陷汤·····	76
麻倍涂膏·····	77
呃逆	
柿蒂丁香饮·····	78
急性呕吐泄泻	
黄金丹·····	80
肝病	
榛花肝宁·····	82

肝舒（口服液）	84
癥瘕	
虻蛭桂茯丸	85
金甲消癥饮	86
腰痛	
狗脊健腰散	88
杜仲壮腰饮	89
壮腰消痛液	92
川乌止痛洗剂	94
灵仙止痛液	94
摩腰止痛液	94
骨碎补贴剂	95
生姜扭伤敷剂	95
猪腰壮腰饮	96
鹿筋杜仲饮	96
牛髓胡桃饮	96
痹痛	
独活通痹汤	97
骨风灵仙丸	99
松节疗痹熏剂	100
苏木疗痹熏剂	101
坎离砂敷剂	101
半夏松节止痛液	102
久痹鸡汤煎剂	102
热痹丝瓜饮	102
食养痛痹饮	103
痿症	
生津起痿汤	103

健步起痿丸·····	105
伤津治痿饮·····	106
湿热痿煎剂·····	107
结石	
玉珀化石丹·····	107
加味排石汤·····	108
石淋	
通淋涤石散·····	110
通淋涤石汤·····	112
涤石胡桃糖·····	114
疝气	
十圣治疝散·····	115
橘桂治疝汤·····	116
水疝涂剂·····	117
水疝薰洗剂·····	118
抽筋	
木耳止抽散·····	118
加味当归四逆汤·····	119
虫痛	
雷丸驱蛔散·····	120
加味连梅安蛔汤·····	122
囊虫	
囊虫雷丸散·····	123
囊虫榧子汤·····	125
紫斑	
加味犀角化毒汤·····	127
肠痛	
加味大黄丹皮汤·····	129

痛经

通经止痛散.....131

通经止痛汤.....132

填脐止痛散.....133

崩漏

加味失笑散.....134

加味地榆苦酒煎.....135

芪地止崩饮.....137

不孕

益肾助孕汤.....137

阴挺

芪升固挺汤.....141

阴挺涂剂.....142

阴挺坐剂.....143

阴痒

杀虫止痒汤.....143

阴痒洗剂.....145

阴痒坐剂.....145

恶阻

半夏止呕汤.....145

妊娠恶阻吸剂.....147

通乳

复方钟乳石散.....148

鲫鱼通乳煎.....149

猪蹄通乳饮.....150

乳痈

鹿蜂消痈散.....150

双花消痈汤.....151

橘核消肿散.....153

瘾疹

鲜萍止痒煎.....154

苦参止痒洗剂.....156

荆芥止痒粉.....156

脱发

桑柏生发丸（胶囊）.....156

柏叶生发洗剂.....158

斑遂脱发擦剂.....159

百部脱发擦剂.....159

速效生发宝（外用）.....159

速效生发液.....160

冰麝香发精.....161

瘰癧

消瘰丸.....162

子龙丸.....164

拔核药条.....165

鸡骨消瘰膏.....165

痔疮

槐柏消痔散.....166

槐榆消痔汤.....167

痔疮薰洗剂.....168

消痔涂剂.....169

腋臭

腋臭粉.....169

顿咳

百部止咳饮.....170

复方鸡胆丸.....172

皂芥豁痰散·····	173
疳腮	
蓝根马勃饮·····	173
紫荆膏·····	175
蛲虫	
雷丸合剂·····	176
苦参洗剂·····	177
雄皂坐剂·····	177
遗尿	
桑蛸止遗散·····	178
桑蛸止遗汤·····	179
止遗猪脬汤·····	180
填脐止遗散·····	180
食积	
中畅丹·····	181
强力饼干·····	183
内障目疾	
九子明目丸（内障目疾）·····	184
鼻渊	
加味藿胆丸·····	187
苍耳辛夷汤·····	188
鼻通·····	189
鼻渊吸剂·····	190
鼻渊薰剂·····	190
流泪	
菊花止泪饮·····	191
全陈止泪散·····	192
复方矾石洗剂·····	193

鼻衄	
止衄汤·····	193
鼻衄止血散·····	195
鼻息肉	
辛夷升麻散·····	195
息肉脱痔散·····	196
补酒	
十珍大补酒·····	197
仲景红花补酒·····	198
红宝补酒·····	199
健美减肥酒·····	201
女士健美酒·····	202
周公百岁健身酒·····	203
解酒	
解酒灵·····	204
防感	
防感灵·····	206
香口	
香口除臭片·····	207
香衣	
香衣防蛀片·····	208
美容	
滋水化斑汤·····	209
化瘀消斑丸·····	210
祛斑美容膏·····	211
四香玉容皂·····	212
参珠美容霜·····	213
洁玉牙膏·····	214

痤疮

清痤除刺汤.....**214**

枇杷消刺丸.....**216**

食醋

松江米醋.....**217**

松江辣醋.....**218**

松江甜醋.....**218**

松江香醋.....**219**

咳喘

麻贝止咳煎

【药物】

白桔梗10g、陈皮15g、荆芥10g、半夏7g、光杏仁10g、麻黄7g、贝母10g、前胡10g。

【服法】

加水煎，每日早、晚各服1次。

【功能】

解表，镇咳，祛痰，宣通肺气。

【主治】

外感咳嗽。

【病例】

张某，男，44岁。平素嗜烟酒，近日感冒发热恶寒，咳嗽连声，胸闷，咳吐白痰，纳食不佳。诊其脉来浮数，舌质淡红，苔白腻，知系有停饮，外受风邪，痰湿盘踞中焦，上扰肺腑乃用咳嗽。治本解表散邪，化痰止咳之品，内服麻贝止咳煎——光杏仁10g、半夏7g、陈皮10g、赤茯苓10g、前胡10g、细辛4g、旋覆花10g、白桔梗10g、苏叶10g，水煎服，连服3剂，咳嗽胸闷消失而愈。

【按语】

本方有解表、镇咳、祛痰、宣通肺气之效。方中白桔梗《神农本草经》列为下品，味苦、辛，入肺经，具有开宣肺气、祛痰排脓之功，适用于咳嗽痰多，胸膈满闷，咽痛音哑之疾。《药性本草》载：“主肺气，气促嗽逆。”该品含有皂苷，能刺激咽喉粘膜，引起呼吸道粘膜分泌亢进，稀释并排除储留于气管中的痰液。配杏仁，

散风寒，止咳宣肺。《本草求真》言：“杏仁，既有发散风寒之能，复有下气除喘之力，缘辛则散邪，苦则下气，润则通秘，温则宣滞行痰。”该品含有苦杏仁苷，分解后产生的微量氢氰酸，能轻度抑制呼吸中枢，故有镇咳、平喘之疗效。佐用麻黄，《神农本草经》列为中品，性辛温微苦，入肺与膀胱二经，善于宣通肺气，开腠理、透毛窍、散风寒，具有开腠发汗，宣肺平喘之力。《本经》言：“发表出汗，去邪热气，止咳逆上气。”近年研究证明，该品含有麻黄碱，有松弛支气管平滑肌的作用，所含麻黄油具有抗流感病毒及刺激汗腺分泌之作用，足可证明麻黄有发汗、平喘之功效。贝母味苦、甘，微寒，入心、肺二经，有润肺化痰，清热散结之力。《本草从新》载：“润心肺，化痰疾。”半夏味辛，温，有毒，入脾、胃、肺经，有燥湿化痰之力。《药性本草》载：“消痰，下肺气，开胃健脾，止呕吐。”《景岳全书》言：“贝母独善清金，半夏用其辛，贝母用其苦，半夏用其温，贝母用其凉，半夏性速，贝母性缓，半夏散寒，贝母清热，性味阴阳，大有不同。”加之陈皮和胃，前胡宣肺气，开腠理，散风邪，泻肺热。《本草汇言》载：“前胡，散风寒，净表邪，温肺气，消痰嗽之药也。”少加荆芥，祛风解表。张山雷认为：“荆芥治风热在表在上诸症，能泻肺热而达皮毛，风热咳嗽宜之，风寒外感头痛寒热，亦是主要。”诸药合力，有解表、镇咳之效。

若症见初发、鼻死恶寒、脉浮者，加防风解表邪。平素体弱气虚者，加党参，扶正。凡发热口渴咽痛，脉滑数者，加生石膏、知母、黄芩以清肺热。喉有水声，加射干、紫菀、冬花以清咽。凡湿盛、胸闷、苔腻、脉濡者，加薏苡仁、赤苓、苍术以化湿。伤阴、咽干、脉细数者，加麦冬、沙参，酌减麻黄、半夏。痰多，加蛤蚧粉、海浮石以豁痰。呕心，加竹茹、生姜以止呕。胸肋胀满闷，加枳壳、橘络、旋覆花以开郁。喉痛，加牛蒡子、山豆根、射干以清咽。胸痛，加薏苡仁、薤白、瓜蒌壳以解胸痛。凡风热作咳，减麻

黄、荆芥，加桑叶、薄荷。火盛作咳，减麻黄、半夏、荆芥，加生石膏、黄芩、大黄。

冬 贝 饮

【药物】

天冬10g、麦冬10g、知母10g、川贝母10g。

【服法】

加水煎，每日早、晚各服1次。

【功能】

镇咳，养阴，祛痰。

【主治】

内伤性咳嗽。

【病例】

冯某，男，54岁。咳嗽已1年余，时好时犯。近日过劳，自觉心中烦闷，口燥咽干，咳嗽连声无痰。查其脉来沉数，面潮红，舌质红润光赤，此乃久嗽肺津不足，虚火上炎，乃做肺燥干咳，投冬贝饮，加沙参15g、五味子10g，连服3剂，干咳减轻，咽干口燥，心烦均减。又投冬贝饮，加阿胶10g、桑叶10g，连进4剂，干咳停止，脉沉缓，舌质淡红，少苔而愈。

【按语】

本方为治内伤咳嗽主方。方用天冬，味甘苦，大寒，归肺、肾二经，有养阴清热、润肺生津、化痰止咳之效，适用于阴虚内热、津枯口渴、肺燥咳痰稠者。麦冬味甘、微苦，归肺、胃、心经，有降心火、益心气、解烦渴、滋津液、退热邪、补胃阴、退热定喘之效。《药品化义》言：“麦冬，润肺，清肺。益肺苦气上逆，润之清之，肺气得保。”《本草新编》载：“麦门冬，泻肺中之伏火，清胃中之热邪，补心气之劳伤，止血家之呕吐。”知母《神农本草经》

列为中品，性苦寒，质柔润，入肺、胃、肾经，有清热除烦、清肺润燥、滋阴降火之效。由于它质润而不燥，上能清润肺气，下以滋补肾阴，故适用于肺燥咳嗽。再配以贝母，《神农本草经》列为中品，味苦、甘，微寒，入心、肺二经，有润肺化痰、清热散结之力。《长沙药解》言“贝母苦寒之性，泻热凉金，降浊消痰，其力非小。”诸药合力，有润肺燥、清肺金、止咳祛痰之功效。

若症见肺阴虚，可加玄参、沙参、生地。痰盛，加海浮石、桑白皮、皂荚灰，祛痰。胸有停饮，加赤茯苓、桑白皮、皂荚灰、半夏、葶苈子以除痰湿。兼咳血，加白茅根、阿胶、藕节以止血。凡脾虚，加党参、白术、陈皮以健脾。阳虚，加淡附子、茯苓、白术。日久气虚作咳加人参、黄芪、熟地、五味子。肝火作咳，症见口苦胁痛，脉来弦数者，加山栀、丹皮以泄肝火。

麻杏定喘汤

【药物】

炙麻黄10g、光杏仁10g、川贝母15g、白桔梗10g、罌粟壳10g、苏子10g、前胡10g。

【服法】

加水煎，每日早、晚各服1次。

【功能】

定喘、祛痰、镇咳。

【主治】

支气管喘息。

【病例】

张某，43岁，男。患哮喘已3年之久，每感风寒，喘息必作。近日阴雨连绵，喘咳又作，曾服咳喘宁、麻黄素类药物，疗效不佳，乃来诊治。查其喘息抬肩，喘咳痰浊，色呈现黄黏稠样痰，舌