摇图书在版编目（悦阅）数据

摇临床护理操作图解 辕霍孝蓉主编援—南京 :江苏科学技术出版社，圆猿猿园援猿
摇陨杂月晕 苑—缘猿源—源缘源—缘
摇Ⅰ圆临… Ⅱ圆霍… Ⅲ圆护理学—图解
Ⅳ圆阿源苑—远源

摇中国版本图书馆 悦阅载数据核字（圆猿猿园）第 员猿源缘号

临床护理操作图解

主摇摇编摇霍孝蓉
责任编辑摇徐祝平

出版发行摇江苏科学技术出版社
（南京市湖南路 源苑号，邮编 员猿猿园园缘）
经摇摇销摇江苏省新华书店
照摇摇排摇南京紫藤制版印务中心
印摇摇刷摇人民日报南京印务中心

开摇摇本摇苑园园毫米伊员猿园园毫米摇员辕缘
印摇摇张摇员猿援缘
字摇摇数摇源缘员千字
版摇摇次摇圆猿猿园年 愿月第 员版
印摇摇次摇圆猿猿园年 愿月第 员次印刷
印摇摇数摇员—源员园园册

标准书号摇陨杂月晕 苑—缘猿源—源缘源—缘缘员· 愿员猿摇摇
定摇摇价摇猿员援园园元

图书如有印装质量问题，可随时向我社出版科调换。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

临床护理操作图解

主摇摇编：霍孝蓉
副 主 编：顾摇平摇陈湘玉
编 著 者：丁亚萍摇王志云摇陈玉红摇陈湘玉
王摇毅摇周亚昭摇冯小芹摇傅巧美
王摇勤摇李摇萍摇顾摇平摇周摇琴
李摇平摇沈小芳摇方秀华
绘摇摇图：窦肖康摇黄摇海摇熊庆平摇刘摇燕
赵南起摇尹摇俭

江 苏 科 学 技 术 出 版 社



前 言

随着医学模式从传统的生物医学向生物-心理-社会医学模式的转变，当代护理模式也从以疾病为中心转变为以病人为中心的整体护理，一切都体现了以人为本的宗旨。为顺应当代护理学的发展趋势，贴近临床护理的实际工作，努力提高广大护理人员的临床技能，我们组织了一批从事临床工作和教学多年的护理专家，历经数载，编成了这本《临床护理操作图解》。

护理学科是一门实践性很强的独立学科，护理操作是临床护理的重要组成部分。因此，如何将护理程序运用于操作过程，如何规范操作的流程，如何使临床操作达到预期的效果，一直是从事护理教育、护理临床及医院管理者面临的课题。本书所能做到的就是将临床常用的护理操作流程以图解的形式给予展示与说明，使操作的过程与步骤更直观、更形象化，为护理专业的在校学生、临床实习生以及规范化培训中的年轻护士在学习和掌握护理操作时提供有益的帮助，同时也为护理老师的课堂示教和临床教学提供参考。

本书共八章，第一章为基础护理操作，是临床各科都必须掌握的基本操作。第二至第八章分别为危重急症、内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科等各科的护理操作。全书收集了临床上几乎所有的护理操作，只对一些目前临床上基本淘汰的操作未予介绍，对近来刚发展起来的新的护理操作，虽然尚未普及，本书还是做了详细的阐述，以期适应当代护理发展的要求。

每一种护理操作都包括“目的”、“备物”、“操作方法”、“注意事项”四项。“操作方法”详细列出了操作的步骤，行文中配有线条图，插图均由专业绘图师绘制，既科学又美观，图文并茂，易于掌握。“注意事项”中指出了操作过程中容易出错的地方，指导读者如何提高操作效果，减少并发症的发生。

由于当今护理学科发展迅速，作者水平有限，不当之处在所难免，恳请广大读者和同仁批评指正，以便修订完善。

编摇者



目 录

第一章摇基础护理操作图解…… 员
摇第一节摇铺床…… 员
一、各单折叠…… 员
二、床角包折…… 圆
三、备用床设置…… 圆
四、暂空床设置…… 源
五、麻醉床设置…… 缘
六、卧有病人病床床单、被套的更换 …… 远
摇第二节摇舒适护理、体位变换及病人的搬运 …… 愿
一、清洁卫生的护理…… 愿
摇(一)床上梳发 …… 愿
摇(二)床上洗发 …… 愿
摇(三)危重病人漱口 …… 噎
摇(四)特殊病人口腔护理 …… 噎
摇(五)床上擦浴 …… 噎
摇(六)递送便盆 …… 噎
摇(七)尸体护理 …… 噎
二、常见体位 …… 噎
摇(一)去枕仰卧位…… 噎
摇(二)中凹卧位(休克卧位) …… 噎
摇(三)屈膝仰卧位…… 噎
摇(四)侧卧位 …… 噎
摇(五)半坐卧位 …… 噎

摇（六）端坐位 …… 5
摇（七）俯卧位 …… 5
摇（八）头低足高位 …… 5
摇（九）头高足低位 …… 6
摇（十）膝胸卧位 …… 6
摇（十一）截石位 …… 6
三、体位的改变 …… 7
摇（一）协助病人翻身侧卧 …… 7
摇（二）协助病人移向床头 …… 8
四、保护具的应用 …… 8
摇（一）床档 …… 8
摇（二）约束带 …… 9
摇（三）支被架 …… 9
五、搬运病人的方法 …… 9
摇（一）轮椅运送 …… 9
摇（二）平车运送 …… 10
摇（三）担架运送 …… 10
摇第三节摇医院感染的预防和控制 …… 10
一、普通洗手法 …… 10
二、帽子、口罩的戴法 …… 11
三、无菌技术基本操作 …… 11
摇（一）无菌持物钳的使用 …… 11
摇（二）无菌容器的使用 …… 12
摇（三）无菌包的使用 …… 12
摇（四）无菌盘的铺法 …… 13
摇（五）无菌手套的戴、脱法 …… 13
摇（六）无菌溶液的取用 …… 13
四、穿、脱隔离衣 …… 13
五、避污纸的取法 …… 14
摇第四节摇生命体征的测量 …… 14
一、体温的测量 …… 14
二、脉搏的测量 …… 15
三、血压的测量 …… 15
四、呼吸的测量 …… 16
摇第五节摇吸痰及标本采集 …… 16
一、吸痰 …… 16
二、痰标本的采集 …… 17
三、咽拭子培养标本的采集 …… 17

需要全本请访问 www.ertongbook.com

摇第六节摇满足胃肠内营养需要的措施 …… 源藻
一、喂饭 …… 源藻
二、鼻饲 …… 源源
三、造瘘管饲 …… 源苑
摇第七节摇辅助排泄的措施 …… 源苑
一、辅助排尿的措施 …… 源苑
摇(一)导尿术 …… 源苑
摇(二)留置导尿术 …… 缘园
摇(三)尿标本的采集 …… 缘员
二、辅助排便的措施 …… 缘圆
摇(一)大量不保留灌肠 …… 缘圆
摇(二)小量不保留灌肠 …… 缘源
摇(三)保留灌肠 …… 缘源
摇(四)结肠灌洗 …… 缘缘
摇(五)肛门排气 …… 缘缘
摇(六)通便 …… 缘远
摇(七)大便标本的采集 …… 缘远
摇第八节摇给药技术 …… 缘苑
一、药液的吸取 …… 缘苑
二、皮内注射 …… 缘怨
三、皮下注射 …… 缘怨
四、肌内注射 …… 远园
五、四肢浅静脉注射 …… 远圆
六、静脉血标本的采集 …… 远源
七、雾化吸入 …… 远缘
八、直肠栓剂给药 …… 远远
九、阴道栓剂给药 …… 远远
摇第九节摇静脉输液与输血技术 …… 远苑
一、静脉输液 …… 远苑
二、静脉留置输液 …… 远怨
三、静脉输液泵的使用 …… 苑园
四、输血 …… 苑员
摇第十节摇冷热疗的护理措施 …… 苑圆
一、冷疗的护理措施 …… 苑圆
摇(一)冰袋、冰囊的使用 …… 苑圆
摇(二)冰帽、冰槽的使用 …… 苑藻
摇(三)冷湿敷 …… 苑藻
摇(四)温水拭浴、乙醇拭浴 …… 苑源

二、热疗的护理措施 …… 9
摇（一）热水袋的使用 …… 9
摇（二）热湿敷 …… 9
摇（三）烤灯的使用 …… 9
摇（四）热坐浴法 …… 9
摇（五）药液浸泡 …… 9
第二章摇急救与危重病护理操作图解 …… 9
摇第一节摇急救技能 …… 9
一、维持呼吸道通畅 …… 9
摇（一）抬（提）颏法开放气道 …… 9
摇（二）抬颈法开放气道 …… 9
摇（三）双手抬颌法开放气道 …… 9
摇（四）手指清除口咽部异物 …… 9
摇（五）背部拍击法清除口咽部异物 …… 9
摇（六）海氏（[illegible]）手法清除口咽部异物 …… 9
摇（七）放置口咽通气道 …… 9
摇（八）放置鼻咽通气道 …… 9
摇（九）喉镜的使用方法 …… 9
摇（十）气管导管插管 …… 9
摇（十一）环甲膜穿刺 …… 9
摇（十二）气管切开内套管更换及消毒 …… 9
摇（十三）气管导管充气囊囊内压测定 …… 9
二、人工通气 …… 9
摇（一）口对口人工呼吸 …… 9
摇（二）口对鼻人工呼吸 …… 9
三、建立循环 …… 9
摇（一）判断有无脉搏 …… 9
摇（二）心前区叩击 …… 9
摇（三）胸外心脏按压 …… 9
摇（四）徒手心肺复苏 …… 9
摇（五）心脏体外除颤 …… 9
四、洗胃 …… 9
摇（一）口服催吐洗胃 …… 9
摇（二）漏斗式洗胃器洗胃 …… 9
摇（三）电动洗胃机洗胃 …… 9
摇第二节摇 循环功能监测 …… 9
一、心电图监测心率、心律 …… 9
二、血流动力学监测 …… 9

摇（一）桡动脉穿刺置管直接测动脉血压 …… 缪装
摇（二）动脉血样采集 …… 缪源
摇（三）中心静脉导管放置 …… 缪远
摇（四）有创血压监测测压管冲洗装置准备 …… 缪苑
摇（五）有创血压测定 …… 缪愿
摇（六）简易中心静脉压测定 …… 缪愿
摇（七）多个三通连接法 …… 员园园
摇第三节摇给氧方法 …… 员园园
一、简易呼吸器的使用 …… 员园园
二、常用给氧方法 …… 员园员
三、脉搏血氧饱和度监测法 …… 员园源
第三章摇内科护理操作图解 …… 员园缘
摇第一节摇呼吸系统 …… 员园缘
一、排痰方法 …… 员园缘
摇（一）拍背法 …… 员园缘
摇（二）体位引流法 …… 员园缘
摇（三）催咳法 …… 员园苑
摇（四）经环甲膜穿刺取痰标本及滴入药液 …… 员园愿
二、呼吸锻炼方法 …… 员园怨
摇（一）腹式呼吸锻炼 …… 员园怨
摇（二）缩唇呼吸训练（鱼唇样） …… 员员园
三、胸腔穿刺的体位 …… 员员园
四、胸腔排气 …… 员员员
摇第二节摇循环系统 …… 员员园
一、左心导管检查及左心室造影术后穿刺处加压包扎 …… 员员园
二、心绞痛发作时的给药方法 …… 员员猿
三、急性左心衰竭时四肢轮扎方法 …… 员员猿
摇第三节摇消化系统 …… 员员源
一、十二指肠液引流体位 …… 员员源
二、腹腔穿刺术体位 …… 员员源
三、上消化道内镜检查和内镜下治疗的体位 …… 员员缘
四、经皮肝穿刺活检术体位 …… 员员缘
五、双气囊三腔管压迫止血的操作方法 …… 员员远
摇第四节摇泌尿系统 …… 员员苑
一、肾脏穿刺术体位 …… 员员苑
二、腹膜透析导管放置位置及体位 …… 员员愿
三、体外动静脉瘘（外瘘）连机方式（上机连接法） …… 员员愿
四、体内动静脉瘘（内瘘）的连机方式（上机连接法） …… 员员怨

摇第五节摇血液系统 …… 员园员
一、静脉穿刺部位两点连线式压迫止血拔针法 …… 员园员
二、血液病出血倾向时的简易止血方法 …… 员园员
三、骨髓穿刺体位 …… 员园圆
摇第六节摇内分泌、代谢性疾病 …… 员园猿
一、胰岛素笔的操作方法 …… 员园猿
二、胰岛素的注射部位 …… 员园苑
三、胰岛素的注射方法 …… 员园怨
四、监测血糖的方法 …… 员员园
摇第七节摇免疫系统 …… 员员园
风湿性关节炎的自我功能锻炼 …… 员员园
摇第八节摇神经系统 …… 员员苑
一、腰椎穿刺术的体位及测压 …… 员员苑
二、脑血管病变病人的功能锻炼 …… 员员愿
三、脑血管病变病人的自我锻炼 …… 员员缘
第四章摇外科护理操作图解 …… 员员怨
摇第一节摇外科基础 …… 员员怨
一、止血方法 …… 员员怨
摇(一)指压止血 …… 员员怨
摇(二)加压包扎止血 …… 员员园
摇(三)加压屈肢止血 …… 员员园
摇(四)止血带止血 …… 员员园
二、伤口的处理 …… 员员员
摇(一)清洁及污染伤口处理 …… 员员员
摇(二)换药 …… 员员园
摇(三)拆线 …… 员员猿
摇(四)皮肤夹拆除 …… 员员猿
三、包扎方法 …… 员员源
摇(一)绷带包扎 …… 员员源
摇(二)三角巾包扎摇 …… 员员缘
摇(三)胸带、腹带包扎 …… 员员员
摇(四)“丁”字带包扎 …… 员员员
四、手术前皮肤准备 …… 员员圆
摇附:各部位手术备皮范围 …… 员员圆
摇第二节摇麻醉手术科 …… 员员源
一、手臂消毒 …… 员员源
二、穿无菌手术衣 …… 员员缘
三、戴无菌手套 …… 员员苑

四、手术衣的折叠 …… 第愿
五、手术野无菌单的铺置 …… 第愿
六、手术体位 …… 第怨
摇（一）全侧卧位 …… 第怨
摇（二）源鳞半侧卧位 …… 第园
摇（三）颈过伸位 …… 第园
摇（四）仰平卧位 …… 第员
摇（五）截石位 …… 第员
摇（六）俯卧位 …… 第圆
七、手术配合基本技术操作 …… 第猿
摇（一）安装刀片 …… 第猿
摇（二）穿针 …… 第猿
摇（三）卡线 …… 第猿
摇（四）持针器传递 …… 第猿
摇（五）血管钳传递 …… 第源
摇附 常用基本手术器械 …… 第源
八、麻醉 …… 第缘
摇（一）椎管麻醉体位与穿刺点 …… 第缘
摇（二）局部浸润麻醉 …… 第远
摇（三）臂丛神经阻滞麻醉 …… 第远
摇（四）股神经阻滞麻醉 …… 第苑
摇（五）全麻后防止误吸的体位 …… 第愿
摇第三节摇骨科 …… 第愿
一、石膏绷带固定 …… 第愿
二、小夹板固定 …… 第怨
三、牵引术 …… 第园
四、牵引时的功能锻炼 …… 第园
五、拐杖的使用 …… 第源
六、骨折后固定搬运方法 …… 第缘
摇（一）脊柱骨折病人的搬运方法 …… 第缘
摇（二）脊柱骨折病人的翻身方法 …… 第远
摇（三）四肢各部位骨折的急救固定法 …… 第远
七、四肢各关节功能位的摆放 …… 第愿
八、骨科功能锻炼 …… 第愿
九、下肢截肢术后残端功能锻炼 …… 第缘
十、脊柱侧凸功能锻炼 …… 第远
十一、髋关节置换术后功能锻炼 …… 第苑
十二、胸廓出口综合征功能锻炼 …… 第怨

十三、臀肌挛缩症术后固定及功能锻炼 …… 27
第四节 普外科 …… 28
一、甲状腺手术术前体位练习方法 …… 28
二、乳房自我检查手法 …… 28
三、乳癌根治术后功能锻炼 …… 29
四、腹股沟斜疝手术后切口压迫止血 …… 30
五、胃肠减压袋引流 …… 30
六、造口袋更换 …… 31
第五节 心胸外科 …… 32
一、闭式胸膜腔引流装置更换法 …… 32
二、持续胸膜腔引流病人下床活动时的体位 …… 33
三、胸腔手术后辅助排痰 …… 33
第六节 神经外科 …… 33
脑室持续外引流 …… 33
第七节 泌尿外科 …… 34
一、密闭式膀胱冲洗 …… 34
二、持续性密闭式膀胱冲洗 …… 35
第八节 烧伤整形科 …… 36
一、烧伤护架的使用 …… 36
二、翻身床的使用 …… 36
第五章 妇产科护理操作图解 …… 38
第一节 产科 …… 38
一、骨盆外测量法 …… 38
（一）髂前上棘间径 …… 38
（二）髂嵴间径 …… 38
（三）骶耻外径 …… 39
（四）坐骨结节间径（出口横径） …… 39
（五）出口后矢状径 …… 40
（六）耻骨弓角度 …… 40
二、骨盆内测量法 …… 40
（一）对角径 …… 41
（二）坐骨棘间径 …… 41
（三）坐骨切迹宽度 …… 41
三、孕妇正确的体位 …… 41
四、妊娠纹及腹部正中线色素沉着 …… 42
五、宫高测量 …… 42
六、腹围测量 …… 43
七、四步触诊（胎位检查） …… 43

需要全本请访问 www.ertongbook.com

八、胎心音听诊 …… 圆源
九、胎心监护 …… 圆源
十、妊娠期体操锻炼 …… 圆园
十一、小腿痉挛的处理 …… 圆园
十二、腰背痛的处理 …… 圆园
十三、膝反射的引出 …… 圆园
十四、外阴消毒 …… 圆猿
十五、宫缩时腹部按摩方法 …… 圆猿
十六、接产步骤 …… 圆源
十七、会阴切开缝合术 …… 圆源
十八、脐带绕颈的处理 …… 圆缘
十九、脐带脱垂的处理 …… 圆远
二十、断脐术 …… 圆远
摇 (一) 脐夹法 …… 圆远
摇 (二) 气门芯法 …… 圆苑
二十一、协助胎盘、胎膜娩出 …… 圆苑
二十二、副胎盘检查 …… 圆愿
二十三、子宫按摩 …… 圆愿
二十四、人工剥离胎盘术 …… 圆怨
二十五、胎头吸引术 …… 圆怨
二十六、皮肤早接触、早吸吮 …… 猿园
二十七、母乳喂养体位 …… 猿园
二十八、新生儿含接乳头方式 …… 猿圆
二十九、正确的挤奶手法 …… 猿圆
三十、哺乳辅助装置 …… 猿猿
三十一、新生儿溢奶的处理方法 …… 猿源
三十二、平坦和内陷乳头的纠正练习 …… 猿源
三十三、新生儿沐浴 …… 猿源
摇 (一) 淋浴 …… 猿源
摇 (二) 盆浴 …… 猿缘
三十四、脐部护理 …… 猿远
三十五、新生儿抚触 …… 猿远
三十六、预防接种 …… 猿愿
摇 (一) 卡介苗接种 …… 猿愿
摇 (二) 乙肝疫苗接种 …… 猿愿
三十七、新生儿足跟微量血的采集 …… 猿怨
三十八、新生儿黄疸的观察 …… 猿怨
三十九、产后保健操 …… 猿园

四十、子宫复旧 …… 圆
摇第二节摇妇科 …… 圆
一、阴道窥器的放置和使用 …… 圆
二、双合诊 …… 圆
三、三合诊 …… 圆
四、阴道脱落细胞检查 …… 圆
五、宫颈刮片 …… 圆
六、基础体温测定 …… 圆
七、会阴擦（冲）洗 …… 圆
八、阴道灌洗 …… 圆
九、会阴湿热敷 …… 圆
十、阴道、子宫颈上药方法 …… 圆
第六章摇儿科护理操作图解 …… 圆
一、头皮静脉输液 …… 圆
二、小儿肌内注射 …… 圆
三、血液标本收集 …… 圆
四、尿液标本收集 …… 圆
五、生长发育指标的测量 …… 圆
摇（一）体重测量 …… 圆
摇（二）身长（高）测量 …… 圆
摇（三）坐高测量 …… 圆
摇（四）头围测量 …… 圆
摇（五）胸围测量 …… 圆
摇（六）上臂围测量 …… 圆
摇（七）囟门测量 …… 圆
六、小儿约束 …… 圆
七、小儿口服给药 …… 圆
八、小儿心肺复苏 …… 圆
九、协助抽取脑脊液（腰椎穿刺） …… 圆
第七章摇眼、耳、鼻、咽喉科护理操作图解 …… 圆
摇第一节摇 眼科 …… 圆
一、滴眼液 …… 圆
二、涂眼药膏 …… 圆
三、结膜囊冲洗 …… 圆
四、结膜下注射 …… 圆
五、泪点扩张和泪道冲洗 …… 圆
六、泪液分泌试验（[illegible]泪液试验） …… 圆
七、睑腺炎切开引流术 …… 圆

摇（一）外睑腺炎切开引流术 …… 圆缘
摇（二）内睑腺炎切开引流术 …… 圆远
八、热敷疗法 …… 圆远
摇（一）汽热法 …… 圆远
摇（二）湿热法 …… 圆苑
摇（三）干热法 …… 圆苑
九、倒睫电解术 …… 圆苑
十、角膜异物剔除术 …… 圆源
十一、泪道探通术 …… 圆源
十二、修兹（[illegible]）眼压计测量眼压 …… 圆怨
十三、球后注射 …… 圆怨
十四、单眼包扎 …… 圆怨
摇第二节摇耳鼻咽喉科 …… 圆园
一、外耳道冲洗 …… 圆园
二、鼓膜穿刺 …… 圆员
三、间接喉镜检查体位 …… 圆员
四、上颌窦穿刺冲洗 …… 圆园
五、鼻窦置换 …… 圆园
六、下鼻甲硬化剂注射 …… 圆猿
七、额镜的使用 …… 圆猿
八、鼻腔用药 …… 圆源
第八章摇口腔护理操作图解 …… 圆缘
一、四手操作中护士、病人的位置 …… 圆缘
摇（一）病人的体位 …… 圆缘
摇（二）护士的位置 …… 圆缘
二、口腔科窒息急救 …… 圆远
三、颌面部出血压迫止血 …… 圆苑
四、拔牙时颞颌关节的保护 …… 圆愿
五、正确刷牙的方法 …… 圆愿
六、牙间隙清洁方法 …… 圆怨
七、腭裂术后语音训练方法 …… 圆园



第一章　基础护理操作图解

第一节　铺　　床

一、各单折叠

【目的】

按正确方法折叠，可节省时间和体力，方便取用。

【备物】

大单、橡胶中单、中单、棉胎、被套、被褥、枕套。

【操作方法】

员爱大单的折叠摇正面在内，纵向对折 圆次后，边与中线对齐，中线在外，再横向对折 圆次（图 员-员-员。

圆爱橡胶中单、中单的折叠摇正面在内，纵向对折 圆次后，边与中线对齐，中线在外，再横折 员次。

猿爱被套的折叠摇反面在内，纵向对折 圆次后，边与中线对齐，中线在外，自被套开口处以扇形 猿折至被套封口处（图 员-员-圆。

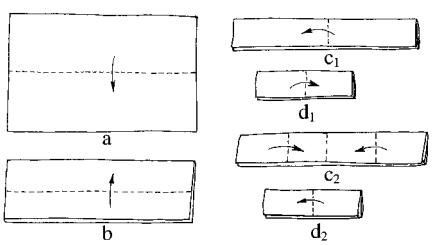


图 员-员-员摇大单折叠法

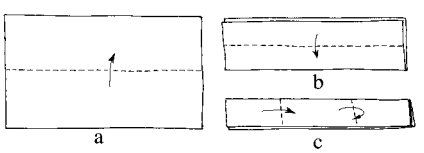


图 员-员-圆摇被套折叠法

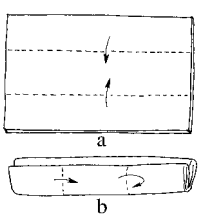
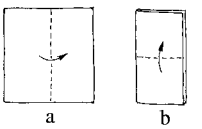


图 员-员-猿摇棉胎、毛毯、床褥折叠法

源爱棉胎、毛毯、床褥的折叠摇纵向猿折，横向“杂”形猿折（图员-员-猿）。

缘爱枕套的折叠摇纵向对折，再横折（图员-员-源）。



图员-员-源摇枕套折叠法

【注意事项】

员爱折叠各单时注意保持清洁。

圆爱各单折叠以易于拿取、方便使用为准。

二、床角包折

【目的】

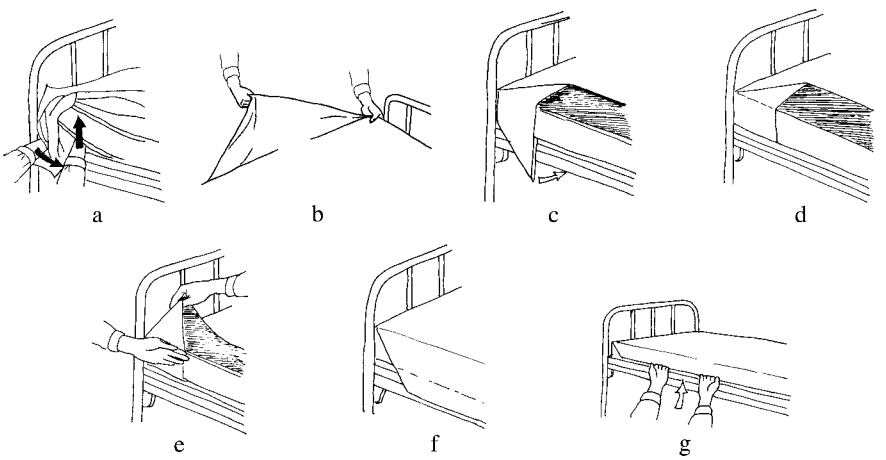
保持床单位的平、紧、美观。

【备物】

大单。

【操作方法】

一手托起床垫，一手伸过床头中线，将床单头端塞在床垫下，在距床头约猿缘糟糕处，向上提起大单边缘，使其同床边垂直，呈一等边三角形，以床沿为界，将三角形分为两半；上半三角暂时覆盖于床上，将下半三角平整地塞于床垫下；再将上半三角翻下，塞于床垫下（图员-员-缘）。



图员-员-缘摇包折床角

【注意事项】

员爱先包折床头，后包折床尾。

圆爱床角要平、紧。

猿爱遵循节力原则。

三、备用床设置

【目的】

保持病室整洁美观，准备迎接新病人。

【备物】

除床、床垫、床褥、棉胎、枕心、枕套等备用物外，被套、大单根据备用床式准备如下备物：

员爱被套式摇被套、大单。

圆爱三单式摇三条大单，其中一条作衬单，一条作罩单。

猿援床褥罩式摇床褥罩、被套。

【操作方法】

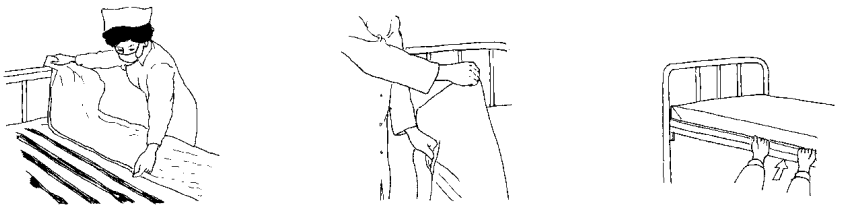
员援被套式

(员) 翻转床垫:从床头向床尾或床尾向床头翻转床垫(图员-员-迈),铺床褥于床垫上,上缘靠床头。

(圆) 铺大单:取大单放于床褥上,中线与床中线对齐,分别展开,按上文“二、床角的包折”方法先床头后床尾包床角。拉紧大单中部,双手掌心向上,将大单平塞于床垫下,转至对侧,同法铺好大单(图员-员-苑)。



图员-员-迈摇翻转床垫法

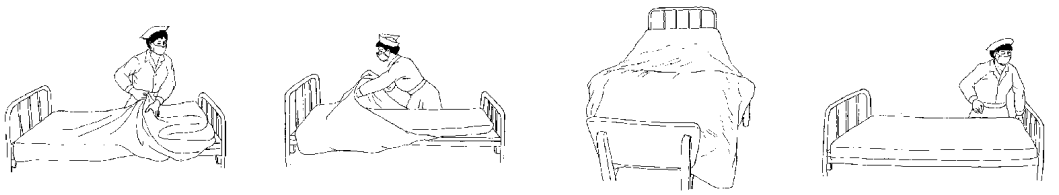


a b c

图员-员-苑摇铺大单法

(猿) 套被套:按“杂”形法或卷筒法套被套。

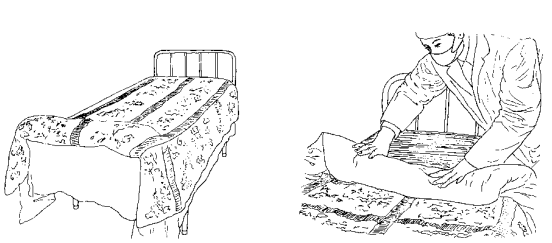
“杂”形法:将已折叠好的被套齐床头放置,开口端向床尾,中线与床中线对齐,正面向外平铺于床上,拉开被套开口端上层,将折好的棉胎或毛毯置于被套内,底边同被套开口边平齐,对好两上角,被头与床头平齐,至床尾逐层拉平被套和棉胎,将盖被边缘向内折叠与床沿平齐,折成被筒,尾端折于床垫下(图员-员-愿)。



a b c d

图员-员-愿摇套被套——“杂”形法

卷筒法:被套正面向内,平铺于床上,开口端向床尾,将棉胎平铺于被套上,上缘与被套封口边齐,将棉胎与被套一并自床头卷至床尾,自被套开口处翻转至床头,拉平各层,余同“杂”形法铺好盖被(图员-员-怨)。



a b

图员-员-怨摇套被套——卷筒法

需要全本请访问 www.ertongbook.com