

两宋名家方书精选

叶氏录验方

宋·叶大廉 撰辑

唱春莲 金秀梅 点校

旅舍备要方

宋·董汲 编撰

杨金萍 点校

上海科学技术出版社

前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

..不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚。

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年(公元 978 年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元 1078—1085 年)朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间(公元 1107—1110 年) ,裴宗元、陈师文等校正整理 ,择优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年(公元 1151 年) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间(公元 1111—1118 年) ,徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋朝的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清代陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ;“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絜短 ,岂在朱肱、许叔微下乎 ?”(宋·赵佶《圣济经》,人民卫生出版社 ,1990)从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清代石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,

故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类，盖一时风尚使然。”究其原因，乃北宋建国之后，在加强封建中央集权的同时，强化文官统治。一次录取的进士，有时竟达唐代的十倍之多，部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年（公元1088年）进士，曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序，列举了不少官僚编纂医书的事实：“枢密使高若讷作《伤寒纂类》，翰林学士沈括作《别次伤寒》，直秘阁胡勉作《伤寒类例》，殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……（宋·朱肱《类证活人书》，中华书局，1985）他们的参与，对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结，都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下，大量名家辑录方书问世，进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

1. 不尚繁冗，精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范，影响深远。

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元998年广南使陈尧叟著《集验方》一卷，公元1026年宋仁宗为之作序，刊行全国。刘彝知处州时，鉴于该地文化落后，迷信鬼神，多生疫病，乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视，如苏轼（进士、著名文学家）和沈括（进士，著名科学家）所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微（进士，曾任集贤院学士，以医名世）辑《普济本事方》、史堪（进士，官至郡守，以医名世）的《史载之方》、洪

遵(资政殿学士)的《洪氏集验方》等,皆是宋代名家方集,影响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方、评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气不和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》³⁰余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王贶《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是

斋百一选方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验方》、《仁斋直指方》等,也都很有代表性。两宋诸名家的集方,因所选方剂多精巧得体,简明实用,促进了医方医术的流布、传播与验证,也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点,以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》(上海科学技术出版社,1985)所收方剂,录自两宋官私方书者,约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方,出于《局方》;出于宋代名家所撰诸方书者,如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散(《济生方》)、牵正散(《杨氏家藏方》)、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸(《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》)、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮(《妇人良方》)、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散(《本事方》)、水陆二仙丹、琼玉膏(《洪氏集验方》)、艾附暖宫丸(《仁斋直指方》)、蠲痹汤(《百一选方》)、茯苓丸(《全生指迷方》)、控涎丹、温胆汤(《三因方》)等,也达30余方。两宋方书的影响,由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色,也是理论创新的渊藪。

如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观,杨士瀛《仁斋直指方》‘肾不纳气’病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心地感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

叶氏录验方

宋·叶大廉 撰辑

唱春莲 金秀梅 点校

内 容 提 要

《叶氏录验方》为宋·叶大廉撰辑。全书共分上中下三卷，从治诸风、伤寒、治气、补益、痼冷、积热、痰饮咳嗽、泄痢、妇人、小儿方、杂病、伤方、治眼目、治咽喉口齿、治疮肿伤折、汤方、香谱、备急诸方等方面介绍了众多行之有效的经验方。每方大致按方名、主治病症、药物组成、煎服法等顺序进行论述，每味药物又详细说明剂量、炮制法等，是一本内容丰富的方书，对临床医生有一定的指导作用。

点校说明

《叶氏录验方》一书，系我国南宋·叶大廉撰辑。叶大廉，延平（今福建南平市）人，曾官太社令。喜好藏书，于方书尤为关注。宦游四方，辑录医方不辍，遂抄录成册。此书即其试用应验者，略分门类，编辑而成。全书共分上中下三卷，十四类，五百余种方药。每方大致按方名、主治病症、药名、剂量、研制法、煎法、服法等诸方面内容排列，间有注明该方来源及相关内容。

现存的《叶氏录验方》一书为日本抄本，每半页十行，每行十八字。卷末有宋淳熙十三年叶大廉自序、宋嘉泰四年李景和后序各一篇。叶氏序文云：“僊寿春刘良弼、三山许尧臣二医士，详加校正，而镌木于龙舒郡斋。”李氏序文亦称：“故刻之东阳郡斋。”目前尚未发现该书刻本传世，此日本抄本《叶氏录验方》为现存之孤本，叶氏、李氏之说有待于业内人士对古医药书籍的进一步整理及发现。宋·陈振孙的《直斋书录解题》著录此书：“《叶氏方》三卷，太社令延平叶大廉撰。”《中国医籍考》、《全国中医图书联合目录》等亦有著录。

此次整理，以本校为主，适当参以理校。具体说明

如下：

一、原书系为竖排版，现改为横排，故原书中用“右”字表示上文者，一律改为“上”字。

二、本书目录、卷次、品类、药名，均按原书顺序排列，底本目录与正文有异者，均据正文订正。

三、原书中的繁体字、异体字、古体字、通假字一律易为简化的今体字。

四、为适应当代读者阅读习惯，原书中表示方药剂型的“圆”字统一改作“丸”字。

五、书中药名相异者，如黄耆与黄芪、伏苓与茯苓、勺药与芍药、五苓脂与五灵脂、山茨菇与山慈姑等，均以通用名律齐。

六、原书为日本抄本，部分难以辨识的俗体字仍保持其原貌，以待知者。

由于水平有限，错点及漏校之处在所难免，深望批评指正。

唱春莲 金秀梅

2002年1月

目 录

上卷	1
治诸风	1
灵宝丹	1
万金丹	2
万金散	2
梦仙备成丹	3
透骨丹	3
心安丹	4
万灵丹	4
十华丸	5
石膏丸	6
趁痛丸	6
天真丸	6
醒风汤	7
活血丹	7
六神散	8
五将丸	8

行气木香散	9
七生丸	9
大醒风汤	9
十味四介丸	10
通顶散	10
蝎附散	11
香芎饼子	11
十味锉散	11
大防风汤	12
治风痲方	12
四时加减续命汤	13
虎骨轻脚丸	13
太阳丹	14
蝎附丸	14
治风七灸法	15
治风青丸	15
木香松节丸	16
木瓜丸	16
洗脚气方	16
神仙活络丹	17
预备续命汤	17
天麻丸	18
天香散	19
醒风汤	19

乳香木瓜丸	19
丹方治破伤风	20
七乌丸	20
香芎散	21
附子煎丸	21
没药丸	22
川乌防风汤	22
乌荆散	23
蝎附丸	23
芎羌汤	24
川独活汤	24
沉香酸枣仁汤	24
小防风汤	25
星附汤	25
破痰镇心丹	26
大圣镇风丹	26
白附子丸	26
寸金散	27
锡蔹脂丸	27
七宝散	28
渗湿汤	28
沉香虎头骨散	29
九炼神圣夺命活血丹	29
蝎梢散	30

木瓜丸	30
解气丸	31
天麻酒浸药	32
法炼皂角煎丸	32
放杖丸	33
延年夺命丹	34
伤寒中暑附	34
神捷解肌汤	34
六和汤	35
地骨皮散	35
神术散	36
生熟饮子	36
真武汤	36
辨沙病论	37
羌活散	37
普救散	38
劫劳散	38
冰玉散	39
香茸散	39
谢直阁知四明施疟丹	39
青蒿饮子	40
治气	40
沉香饮子	40
人参平胃散	40

木香分气丸	41
思食大人参丸	41
附子萆拔丸	41
人参开胃汤	42
萆澄茄散	42
翻胃汤	42
丁香神曲散	43
趁痛汤	43
石家丁香开胃丸	44
大良姜丸	44
积药麝香丸	44
红豆丸	46
治噎紫桂丸	47
萆澄茄丸	47
沉香流气饮	48
翻胃乌鸡煎	48
气宝散	49
桂香丸	49
三倍散	50
立效散	50
姜合丸	50
万安丸	51
补脾丸	52
实脾丸	53

疟疾生铤散	53
沉香消胀丸	53
流气饮子	54
四君子丸	54
丁沉香丸	55
治水气神妙丸	55
黄婆弹丸	56
破气散	56
生姜开胃丸	57
陈橘皮煎丸	57
思食丸	58
煨姜丸	58
大沉香散	59
木香分气汤	59
消气汤	60
实气散	60
生附散	61
人参散	61
附子养气汤	61
养气丸	62
大健脾丸	62
备急散	63
十味丁香煮散	63
升朝散	64