

# 卷 一

## 产 图

### 入 月 安 产 图

凡产，于入月一日，贴在卧阁内正北壁上。

凡安产藏衣方位，并于卧阁内分布。

凡逐月安产藏衣，避忌神煞方位，并随节气更换，候交得次月节，即换次月产图。

凡产讫弃泼秽污不净之水，并随藏衣之方所向，不拘远近弃之，切忌向闭肚之方也。

## 体玄 子借地法

东借十步，西借十步，  
南借十步，北借十步，  
上借十步，下借十步。

壁方之中，四十余步，安产借地，恐有秽污。或有东海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日游将军白虎夫人。远去十丈，轩辕招摇举高十丈，天符地轴，入地十丈，令此地空闭。产妇某氏，安居无所妨碍，无所畏忌，诸神拥护，百邪速去。急急如律令救。

## 禁 草 法

铺草及毡褥讫，即咒曰：

铁铁汤汤，非公所当，是王一言得之铜，一言得之铁，母子相生，俱蔑铁。急急如律令。

玄：原书及光绪本俱避讳缺如，而作“圣祖御名”四字小注。据丛书本及《外台秘要》卷三十三“体玄子为产妇借地法”补回。后同。

## 禁 水 法

欲产时，贮水咒曰：

南无三宝水，水在井中为井水，  
水在河中为河水，水在器中为净水，  
水在法中为真水，自知非真，莫当真水。

以净持浊，以正治邪，  
日游月杀，五土将军，  
青龙白虎，朱雀玄武，  
招摇天狗，轩辕女妖，  
天吞地吞，悬尸闭肚，  
六甲禁讳，十二神王，  
土符伏神，各安所在，  
不得动静，不得忌干，  
若有动静，若有忌干，  
施以神咒，当摄汝形。

阿法尼阿毗罗 莫多梨，娑地梨 沙河。

## 产 前 将 护 法

按诸家产论云 凡妇人妊娠入月 不可沐头 湿冷

流于足太阳之经 多令子横逆不顺 戒之戒之。又切忌饮酒 恐产时心神昏乱。临产之时 不可令傍人喧扰，大小仓忙，虑致惊动产母。只可令熟事产婆及稳审谨卓老成亲密三两人 扶侍产母。初觉腹痛 且宜任意坐卧 勉强饮食 恐致临产气力虚羸。若腹痛渐甚 唯且熟忍，仍可按节次渐服滑胎榆白皮散一二服。服药之法 切勿太早 须得其时 又傍人不得逼迫。且须令人扶策 徐徐而行。若行步稍难 即凭物而立 须臾扶策再行 直至腹痛连腰相引 作阵痛频时 即服催生丹一服 更且勉强扶行。阵痛转甚 难以行立 认是产时将至 即服催生符毕 然后安详上草。上草之时 切勿伤早。若太早 则子在腹中 难以转侧。又须子细 体候，直待儿逼欲生，然后令抱腰也。抱腰之人，不得倾斜，则儿得顺其理，自然易产也。又有卧产者，亦待卧定，背平着席 体不伛曲 则子不失其道。苟或不能依此节适 必致产难。纵或幸免 必须变生诸疾。

### 产 后 将 护 法

按经云 妇人非止临产须忧 至于产后 大须将

傍 通“旁”。《世说新语·夙惠》：“女桓玄 应声恸哭 酸感傍人。”  
子细 同“仔细”。

护。勿以产时无他，乃纵心恣意，无所不犯。犯时微若秋毫，感病重于嵩岱。且才得分免，切忌问是男是女，看血下多少。随证服压血晕药，良久吃粥，服四顺理中丸，方见第二卷末。便令人从心下按至脐腹，日五六次。若有疾证，即随证服药，粥药相间，频频服饵。且闭目而坐，背后倚物，左右看承。常令直立两膝，虽时眠睡，频令唤觉，过一伏时，方得上床。亦须立膝高檣，床头厚铺褥，褥遮围，四向窒塞孔隙，以御贼风。一腊之内，常闻醋烟，以防晕闷；一腊之后，渐加滋味。或以羊肉及雌鸡，煮取浓汁，作糜粥，直至百晬。常服当归丸、当归建中汤、四顺理中丸，日各一两服，以养脏气，补血脉。两腊之后，方得食糜烂肉食。满月之内，尤忌任意饮食，触冒风寒，恣情喜怒，梳头用力，高声、作劳工巧之类及上厕便溺。如此节养将摄，以至百晬。始得气血和调，脏腑平复。设不依此，即致产后余疾。

免：光绪本同，丛书本作“娩”。然“免”，通“娩”，皆生育之意。《国语·越语上》：“将免者以告。”

晕：原为“运”，为“晕”之假借字，今以“晕”律齐。后同。

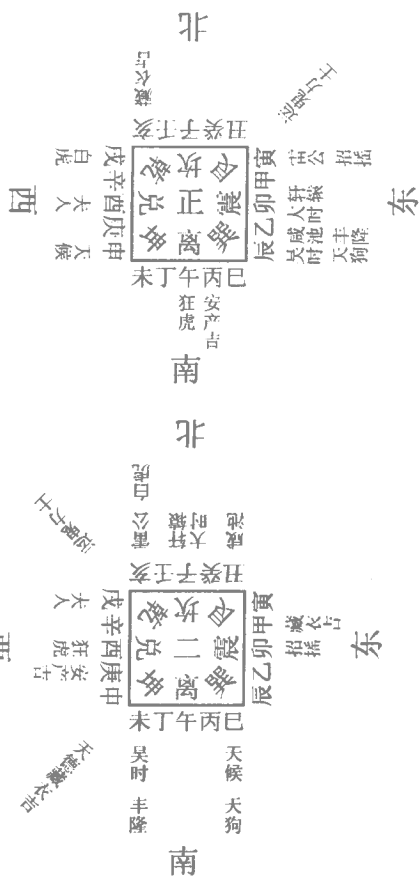
檣(zhī)柱子的根脚，引申为支柱、支撑。通作“搆”。

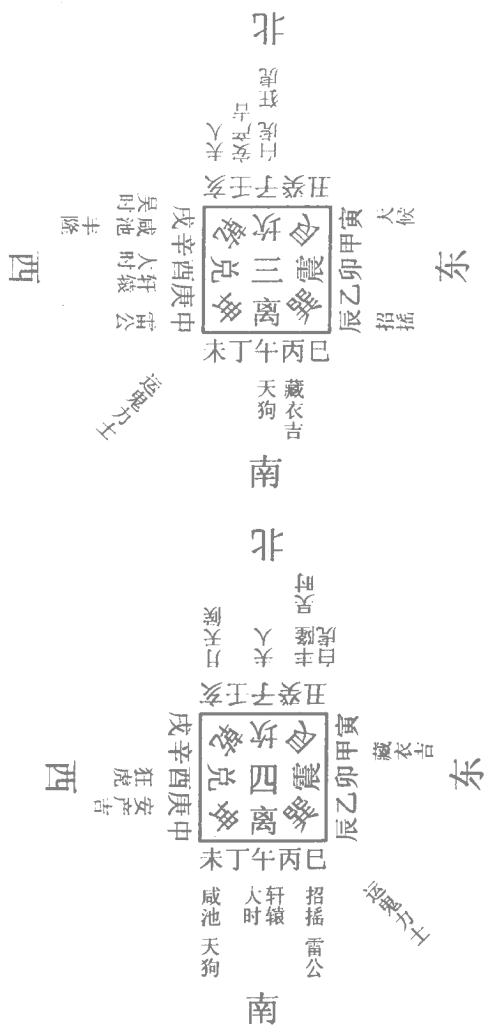
褥(yīn因)通“茵”。褥子，床垫。

晬(zuì醉)：一周。这里指小儿满百岁。

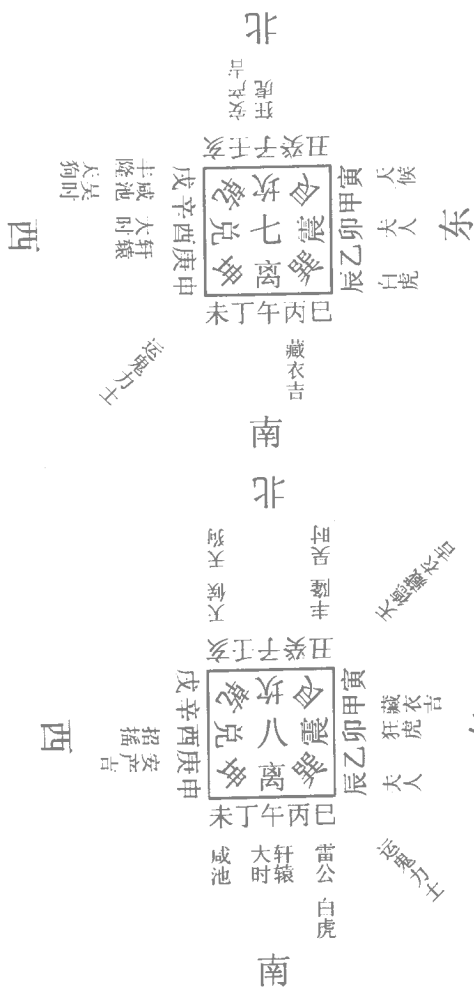
喜：光绪本同，丛书本作“暴”。

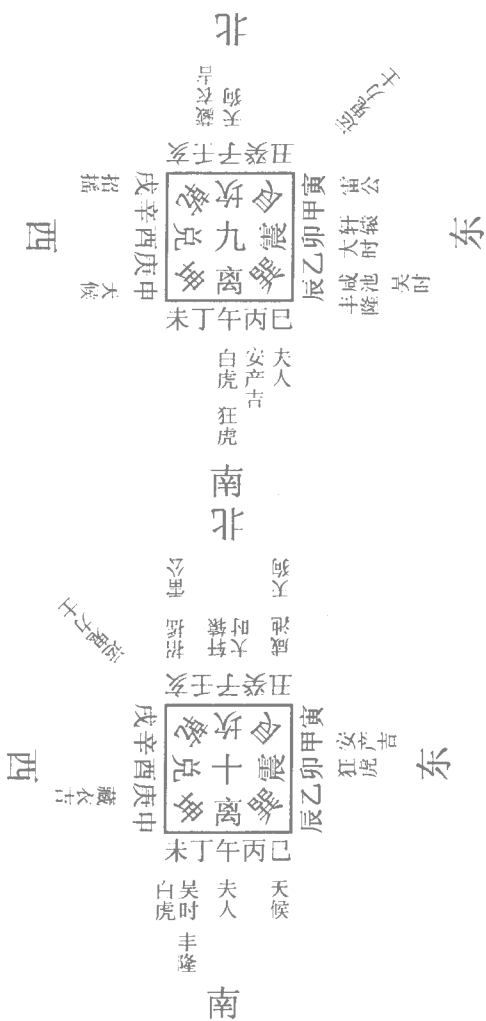
逐月安产藏衣并十三神行游法（见下图）

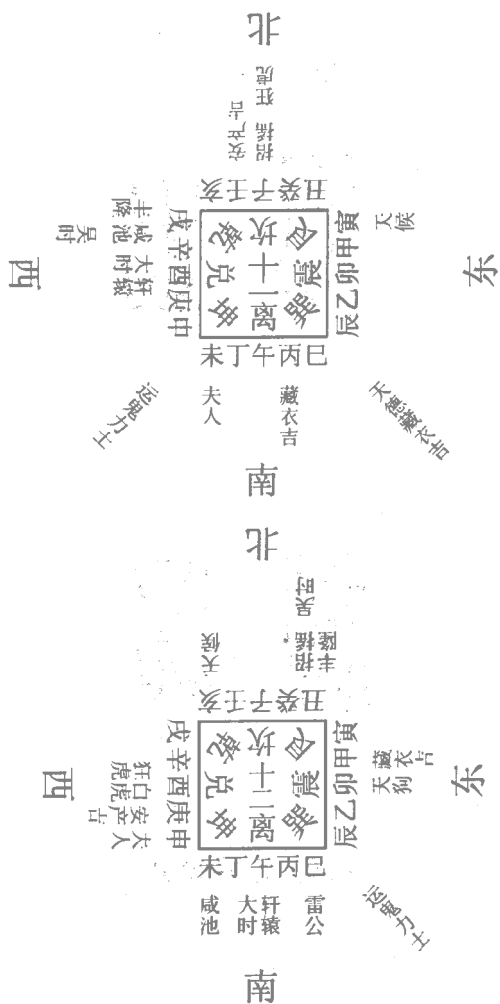




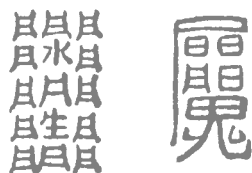








催 生 符



上件符用水飞朱砂书之。

符贴上写者式

催生治产难灵符 每遇产妇将欲上草时 灯焰上烧灰，不得飞扬了，急投盏中，用净水温调服，须臾

即产。

### 保生丸

养胎益血，安和子脏。治妊娠将理失宜，或因劳役胎动不安，腰腹痛重，胞阻漏胎，恶露时下，子脏挟疾，久不成胎。或受妊不能固养，痿燥不长，过年不产，日月虽满，转动无力。或致损堕，及临产节适乖宜，惊动太早，产时未至，恶露先下，胎胞枯燥，致令产难。或横或逆，痛极闷乱，连日不产，子死腹中，腹上冰冷，口唇青黑，吐出冷沫，新产恶血上冲，晕闷不省，喘促汗出，及瘀血未尽，脐腹痠痛，寒热往来，或因产劳损，虚羸未复，面黄体瘦，心忪盗汗，饮食不进，渐成蓐劳。入月常服，壮气养胎，正顺产理，润胎易产。产后常服，滋养血气，和调阴阳，密腠理，实腑脏，治风虚，除痼冷。

甘草炙微赤，锉贝母锉干姜炮，锉秦椒去目及闭口者，微炒出汗桂去粗皮，不见火黄芩锉尖如锥者，石斛去根石膏细研如粉粳米大豆黄卷各一分当归半两。去芦头，酒浸一宿，锉碎，微炒麻子仁一两半

上十二味为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，温酒或枣汤化下，嚼亦得，空心食前。

## 当归丸

治产后虚羸及伤血过多，虚竭少气，脐腹俱急，痛引腰背，面白脱色，嗜卧不眠，唇口干燥，心忪，烦倦，手足寒热，头重目眩，不思饮食，或劳伤冲任，内积风冷，崩中漏下，淋漓不断，及月水将行，腰腿重疼，脐腹急痛，及治男子、妇人从高坠下，内有瘀血、吐血、下血等病。

当归去芦头 酒浸一宿 锉碎 微炒芎<sup>2</sup> 洗 锉续断 洗 去根干姜炮阿胶锉碎 蛤粉炒令泡起 筛去蛤粉用甘草微炙，锉。各四两白术切、焙白芷去梢，锉附子炮裂 去皮脐。各三两桂去粗皮 锉 不见火白芍药各二两熟干地黄十两。酒浸一宿，浪干，锉焙真蒲黄三两半。隔纸微炒吴茱萸三两。汤浸七遍控干 微炒

上一十四味，捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，食前以温酒下，渐加至五十丸。

## 当归建中汤

治妇人一切血气虚损及产后劳伤，虚羸不足，腹

不：原作“可”，然与本方主治及药物组成相参看，则不合，故据光绪本、丛书本改。

裂：原作“烈”据丛书本改。后同。

中疔痛 吸吸少气 小腹虚急 痛引腰背 时自汗出 不思饮食。

当归四两。去芦头，酒浸一宿，切，焙桂三两。去粗皮，锉白芍药六两。锉 甘草二两。炙 锉

上为粗散。每服三钱，水一盞半，入 生姜五片，枣一枚，擘破 同煎至一盞 滤去滓 热服 空心食前，产讫直至满月，每日三服，令人丁壮。如头痛，眼目眩暈 加川芎二两 防风一两。

## 卷 二

### 孙真人养胎论

论曰 旧说凡受胎三月 逐物变化 稟质未定 故妊娠三月 欲得观犀象猛兽珠玉宝物 欲得见贤人君子盛德大师 观礼乐钟鼓俎豆 军旅 陈设焚烧名香 口诵诗书古今箴诫 居处简静 割不正不食 席不正不坐 弹琴瑟 调心神 和情性 节嗜欲 庶使清净 生子皆良长寿，忠孝仁义 聪惠 无疾。斯盖文王胎教者也。

论曰 儿在胎 日月未满 阴阳未备 腑脏骨节皆未成足，故自初讫于将产，饮食居处，皆有禁忌。

俎(zǔ 阻 豆 俎，古代祭祀时用以载牲的礼器。豆 古代食器 形似高足盘，或有盖 用以盛食物 后多用于祭祀。《尔雅·释器》：“木豆谓之豆 竹豆谓之筩 瓦豆谓之登。凡指古代祭祀用的器具 如《史记·孔子世家》：“常陈俎豆 设礼容。”

惠 通“慧”。聪明。《后汉书·孔融传》：“将不早惠乎？”

妊娠食羊肝，令子多厄。  
 妊娠食山羊肉，令子多病。  
 妊娠食驴马肉，延月。  
 妊娠食骡肉，产难。  
 妊娠食兔肉、犬肉，令子无音声并缺唇。  
 妊娠食鸡子及干鲤鱼，令子多疮。  
 妊娠食鸡肉、糯米，令子多寸白虫。  
 妊娠食椹并鸭子，令子倒出、心寒。  
 妊娠食雀肉并豆酱，令子满面多黧、黧、黑子。  
 妊娠食雀肉饮酒，令子心经情乱，不畏羞耻。  
 妊娠食鳖，令子项短。  
 妊娠食冰浆，绝胎。  
 妊娠勿向非常地大小便，必半产杀人。

## 徐之才逐月养胎方

妊娠一月，名始胚。饮食精熟酸美，受御，宜食大麦，无食腥辛，是谓才正。

妊娠一月，足厥阴脉养，不可针灸其经。足厥阴

黧(gǎn)：同“肝”。脸上黑斑。《广韵·早韵》：“肝，面黑。黧，同肝。”

黧(zèng)：肝黧。