

——两宋名家方书精选——

卫生家宝产科备要

宋·朱端章 编

宋·徐安国 整理

杨金萍 点校

上海科学技术出版社

内 容 提 要

《卫生家宝产科备要》为宋·朱端章编，成书于1184年。

《卫生家宝产科备要》乃采集宋以前各家胎产著作及小儿名论編集而成。所采之书如《肘后备急方》、《千金要方》、《外台秘要》、《孕育宝庆集》、《小儿集验方》、钱乙、张涣诸书等，内容包括妊娠禁忌、养胎、妊娠、产前产后、小儿初生保护法、乳儿法、哺儿法、浴儿法、断脐法等，实际上是对宋以前有关产科理论及经验的总结。本书共八卷。卷一“产图”；卷二论养胎；卷三“论初妊娠”及“论欲产并产后”；卷四论妊娠及产后；卷五“产科杂方”；卷六论产前、产后及难产诸方；卷七论“胎孕方”、“产前方”、“产后方”；卷八“形初保育”。本书广征博引，论述精详，且保留了产科许多佚文，故不失为一部重要的妇产科著作，对产科理论和临床都有重要指导意义。

前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

1. 不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚。

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年(公元 978 年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元 1078~1085 年)朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间(公元 1107~1110 年) ,裴宗元、陈师文等校正整理 ,选优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年(公元 1151 年) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间(公元 1111~1118 年) ,徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》 ,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋代的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清人陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ;“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絜短 ,岂在朱肱、许叔微下乎 ?”(宋·赵佶《圣济经》 ,人民卫生出版社 ,1990)从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清·石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,故

士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类，盖一时风尚使然。’究其原因，乃北宋建国之后，在加强封建中央集权的同时，强化文官统治。一次录取的进士，有时竟达唐代的十倍之多，部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年（1088年）进士，曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序，列举了不少官僚编纂医书的事实：枢密使高若讷作《伤寒纂类》，翰林学士沈括作《别次伤寒》，直秘阁胡勉作《伤寒类例》，殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……」（宋·朱肱《类证活人书》，中华书局，1985）。他们的参与，对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结，都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下，大量名家辑录方书问世，进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

2. 不尚繁冗，精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范，影响深远。

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元998年广南使陈尧叟著《集验方》一卷，公元1026年宋仁宗为之作序，刊行全国。刘彝知处州时，鉴于该地文化落后，迷信鬼神，多生疫病，乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视，如苏轼（进士、著名文学家）和沈括（进士，著名科学家）所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微（进士，曾任集贤院学士，以医名世）辑《普济本事方》、史堪（进士，官至郡守，以医名世）的《史载之方》、洪

遵(资政殿学士)的《洪氏集验方》等,皆是宋代名家方集,影响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方,评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气不和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》³⁰余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王贶《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是斋百一

选方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验方》、《仁斋直指方》等,也都很有代表性。两宋诸名家的集方,因所选方剂多精巧得体,简明实用,促进了医方医术的流布、传播与验证,也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点,以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》(上海科学技术出版社,1985)所收方剂,录自两宋官私方书者,约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方,出于《局方》;出于宋代名家所撰诸方书者,如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散(《济生方》)、牵正散(《杨氏家藏方》)、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸(《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》)、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮(《妇人良方》)、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散(《本事方》)、水陆二仙丹、琼玉膏(《洪氏集验方》)、艾附暖宫丸(《仁斋直指方》)、蠲痹汤(《百一选方》)、茯苓丸(《全生指迷方》)、控涎丹、温胆汤(《三因方》)等,也达30余方。两宋方书的影响,由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色,也是理论创新的渊藪。

如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观,杨士瀛《仁斋直指方》‘肾不纳气’病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心的感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

点校说明

《卫生家宝产科备要》为宋·朱端章编，成书于1184年。朱端章，福建长乐人，宋淳熙时知南康郡守（属江西省），为官良而善医；能辨四时寒暑燥湿之气，处方治药，家访庐给，旦旦以之，全活者众矣（《卫生家宝方》徐安国序）。观民之疾苦，而存济世活人之心，乃以家传及手录方书，囑州从事徐安国为之增广成《卫生家宝产科备要》八卷、《卫生家宝方》六卷、《卫生家宝小儿方》二卷。

《卫生家宝产科备要》乃采集宋以前各家胎产著作及小儿名论编辑而成。所采之书如《肘后备急方》、《诸病源候论》、《千金要方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《圣济总录》、《产育宝庆集》、《备产济用方》、万全、《小儿集验方》、《婴童宝鉴》、钱乙、张涣诸书等，内容包括妊娠禁忌、养胎、妊娠、产前产后、小儿初生保护法、乳儿法、哺儿法、浴儿法、断脐法等，实际上是对宋以前有关产科理论及经验的总结。本书共八卷。卷一“产图”；卷二论养胎，包括“孙真人养胎论”、“徐之才逐月养胎方”等内容；卷三“论初妊娠”及“论欲产并产后”；卷四论妊娠及产后，所采多为《产育宝庆集》及《累用经效方》的内容；卷五“产科杂方”及“十八论”治产前

产后黑神散、乌金散功效；卷六论产前、产后及难产诸方中，多采《备产济用方》、许学士产科方（《本事方》）的内容；卷七论“胎孕方”、“产前方”、“产后方”；卷八“形初保育”，广采《肘后备急方》、《千金要方》、《太平圣惠方》及钱乙、张涣等论以发挥之。本书广征博引，论述精详，且保留了许多现已失传的较为重要的有关产科书的内容，故不失为一部重要的妇产科著作。

本书自宋淳熙十一年（1184）初刻以来，历代皆有刊刻。主要版本除宋初刻本外，尚有《十万卷楼丛书》本，清光绪三年丁丑至十八年壬辰归安陆心源刊《十万卷楼丛书》单行本，清光绪十三年丁亥（1887）刻本，1956年人民卫生出版社据宋南康郡斋刻本影印等版本。本次整理，以1956年人卫社影印宋本为底本，该本除版心和四周边栏外，基本上保留了宋本的原貌。从该本看，宋本写刻精美，卷帙完备，讹误较少，且有避讳现象。该书目录后有“翰林医学差充南康军驻泊张永校勘”一行15字小字题款，卷八末有“长乐朱端章以所藏诸家产科经验方编成八卷刻版南康郡斋淳熙甲辰十二月初十日”36字三行大字题款。卷末并附有后世名人亲笔题跋，如黄蕘圃题跋、钱大昕观款等，故该本颇为珍贵。主校本选用《丛书集成》据《十万卷楼丛书》排印本（简称“丛书本”），参校本为本院馆藏清光绪十三年丁亥（1887）刻本（简称“光绪本”），他校则采用本书所援引之《肘后备急方》、《千金要方》、《外台秘要》、《产育宝庆集》、《小儿药证直诀》等书以作参考。

本次整理方法如下：

一、简体横排，并采用现代标点方法，对原书重新句读。凡书中用“右”代表上文者，如“右为末”、“右某某味”者，按横排习惯改为“上”字。

二、原书首无陆心源序，根据丛书本“重雕宋本卫生家宝产科备要叙”补之。

三、原书后附有后人亲笔题跋，如黄莼圃题跋、钱大昕观款等，本次整理，一并附入书后的“附录”中，并在“附录”中附入钱曾《读书敏求记》中有关本书的题识语。

四、原书中目录与正文中不一致处，互相补正，不出校。

五、原书每卷首于“卷”字之前原有“卫生家宝产科备要”八字，与书名重出，今删之。又每卷后有“卫生家宝产科备要卷第某”句，与卷首句重出，今删之。

六、原书中的药物剂量为大写，如“壹贰叁……拾”等，为方便读者，今皆以“一二三……十”律齐，不出校。原书中“丸”避讳作“圆”字，而丛书本皆作“丸”，一律依丛书本回改为“丸”字。原书中“运”作“晕闷”、“血晕”之意时，与“晕”同时并出，今皆以“晕”律齐。

七、原书卷八末有“长乐朱端章以所藏诸家产科经验方编成八卷刻版南康郡斋淳熙甲辰十二月初十日”³⁶字三行大字题款，今删之。

八、本次整理，主要采用四校合参的方式。对于底本中的文字，属一般笔划错误，或显系误刻以及明显错字者，

予以径改,不出校;凡底本与校本不一致,确系底本错讹衍倒者,即在原文中予以改正或增删,并出校说明;凡底本与校本互异,而难以判定是非者,不改动原文,只出校说明某校本作某,或提出某种倾向性意见;凡底本与校本同,但有明显错漏衍倒或有悖医理者,仍保留原文,不作改动,加注说明。引文省减,无碍医理者,不予校改;若引文有明显错误,有损文义者,据引文出处校改,并出注说明。

九、原书中的古体字、异体字按今体字、正体字律齐,不出校;通假字、同用字,出注说明通假或同用。

十、书中少数疑难名词术语或生僻字词,可予以简明扼要的注释。

杨金萍

2001年5月于济南

重雕宋本卫生家宝产科备要叙

产科之有专书,始于唐·杨师厚之《产乳集验方》。太和中,咎殷《产宝》继之。北宋则有李师圣之《产育宝庆集》、沈虞卿之《卫生产科方》,南宋则有虞癌之《备产济用方》、陆子正之《胎产集验方》,今皆不传。《宝庆集》虽著录《四库全书》,从《永乐大典》录出,经陈言等增删,亦非原本。医书之鲜善本久矣,产科其尤甚者也。《卫生家宝产科备要》八卷,宋·朱端章辑。《宋史·艺文志》著于录,明《文渊阁书目》亦有其书,《四库全书》未收,阮文达亦未见,钱遵王《读书敏求记》载有宋本,于端章仕历,则未详也。案端章,福建长乐县人。淳熙中,知江西南康军,宽以爱民,廉以律己,拨设官田于白鹿洞学,以贍四方来学者。著有《卫生家宝方》六卷、《卫生小儿方》一卷、《卫生家宝汤方》二卷及此书。见《宋史·艺文志》、《(乾隆)江西通志》。盖南宋良吏,有心于济世救民者,非医士也。卷一入月安产法、体元子借地法、逐月藏衣游神法,本之《外台秘要》,禁草、禁水、催生符法,出《圣济总录》。卷二、卷三皆采之孙真人《千金方》。卷四全录《产育宝庆集》、张世臣《累用经效方》。卷五则采之庐江助教刘宝《经验名方》者居多。卷六则全录《备产济用方》,

及许叔微《本事方》中胎产诸方。卷七则全录《胎产经验方》。卷八则杂采葛氏《肘后》、巢氏《病源》、《千金》、《外台》、《圣惠》、万全、《小儿集验》、《婴童宝鉴》、钱乙、张涣诸书保育小儿诸法。李、陆两集，赖此以存，虞、张之方，尤为自来著录所罕见，洵乎产科之荟萃，医家之指南也。予少多疾病，喜读方书，每当众论荆棘之时，略试其技，亦尝奏效。妇人、小儿望问皆穷，尤难制剂。丙子之岁，细君临娩，胎死腹中，三日不下，诸医束手。甲申九月，冢妇将娩而症作，症发之际，心痛欲死，医亦无策。余细心诊问，博考方书，幸赖此书，转危为安。细君怱怱付梓，爰雕印以广其传。嗟乎！秦汉以来，医书经林亿、孙兆校定，未必尽合于古，然犹无大失也，明人一再重刊，无不妄删、妄改，袭谬承讹，固已失之毫厘，缪^①以千里，而况庸人以医为市，目不知书，迂儒食古不化，刻舟求剑乎！以此治疾，是益之危而速之死也。妇科为医家九科之一，产又妇科之一端，自来实鲜专书，即有亦鲜善本，是编采摭宏富，持择精详，所愿家置一编而深求之，于保产、全婴之道，其庶几乎？

光绪十三年岁在强圉大渊献壮月既死霸诰授荣
禄大夫三品顶戴前分巡广东南韶连兵备道兼管
水利太平关监督加四级归安陆心源书于穰梨馆

① 缪：通“谬”。错误。《礼记·仲尼燕居》：“不能诗，于礼缪。”

目 录

卷一	1
产图	1
入月安产图	1
体玄子借地法	2
禁草法	2
禁水法	3
产前将护法	3
产后将护法	4
逐月安产藏衣并十三神行游法	6
催生符	12
符贴上写者式	12
保生丸	13
当归丸	14
当归建中汤	14
卷二	16
孙真人养胎论	16
徐之才逐月养胎方	17

乌雌鸡汤	18
补胎汤	18
艾叶汤	19
黄连汤	20
雄鸡汤	21
茯神汤	21
菊花汤	22
调中汤	23
阿胶汤	24
安中汤	24
麦门冬汤	25
柴胡汤	26
葱白汤	27
杏仁汤	27
芍药汤	28
葵子汤	29
半夏汤	30
猪肾汤	30
丹参膏	31
甘草散	31
千金丸	32
蒸大黄丸	32
滑胎令易产方	33

卷三	34
论初妊娠	34
竹茹汤	35
人参散	35
地黄丸	35
阿胶散	36
保安散	37
神妙千金丸	37
论欲产并产后	39
琥珀散	39
催生通灵散	40
七宝散	40
牡丹饮子	41
单方黑神散	41
芍药汤	41
定痛散	42
四顺理中丸	43
七宝散	43
玉露散	44
卷四	45
二十一论并增入十八论李师圣编论,郭稽中附方	45
黑神散	46