

# 史 载 之 方

宋·史堪 撰

王振国 朱荣宽 点校

## 史 载 之 传

史堪字载之蜀人《书录解题》。治病用药初不求异，炮炙制度自依本法。审证精切，不过三四服立愈《载之方》跋。眉州人彭师古年三十时得异疾不能食，闻荤腥气辄呕，惟用一铛旋煮汤沃淡饭数匙食之。食已鼻中必滴血一点，恹恹疲削医莫能愈。乃趋郡谒堪堪曰：“君之疾在《素问》经中其名曰食挂<sup>②</sup>，凡人肺六叶，舒张如盖，下覆于脾，则子母气和，饮食甘美。一或有戾，则肺不能舒，脾为之蔽，故不嗜食。《素问》曰：肺叶焦热名曰食挂。盖食不下，脾瘀而成疾耳。”遂制药服之。三日觉肉香，啖之无所苦，自此嗜食，宿恙顿除《宋稗类钞》。蔡元长苦大肠秘，医不能通。堪诊脉已，曰：“请求二十文钱。”元长曰：“何为？”曰：“欲市紫菀耳。”未紫菀以进，须臾

铛音撑，温器，似锅，三足。《世说新语·德行》：“陈遗母好食铛底焦饭。”

② 食挂周氏原注：“《素问》无食挂，有食痹，亦不系于肺叶焦热，记事者不能知医，率意下笔多类此。”

遂通。元长大惊，问其说，曰：“大肠，肺之传送。今之秘无他，以肺气浊耳。紫菀清肺气，此所以通也。”《北窗炙輠录》。著有《指南方》二卷，凡分三十二门，门各有论《解题》。

陆氏曰：史堪，里贯无考，据《书录解题》知为蜀人而已。蜀有史崧，见《蜀中广记》，亦以医名，其即堪之一家软？余既刻其书，因摭诸书而为之传。

# 史载之方卷上

## 四时正脉

### 春

春脉弦 其气来柔软弱虚<sup>①</sup>而滑 端直以长 名之曰弦。反此者病，其气来实而强，名为太过，病在外；其气来不实而微，此为不及，病在中。太过则令人善忘<sup>②</sup>。忽忽冒眩颠疾；不及则令人胸痛引背，下两胁胛满。

① 柔软弱虚 周本及《素问》原文作“软弱轻虚”。

② 善忘 周氏原注：“王冰云 当作善怒。”

## 夏

夏脉钩 其气来盛去衰。反此者病 其气来盛去亦盛 此为太过 病在外 其气来不盛去反盛 此为不及，病在中。太过则令人身热而肤痛，为浸淫<sup>①</sup>；不及则令人烦心，上见咳唾下为气泄。

## 秋

秋脉浮，其气来轻虚以浮。其气来急去散，故曰浮。反此者病<sup>②</sup>，其气来毛而中央坚而两旁虚，此谓太过 病在外 其气来毛而微 此谓不及 病在中。太过则令人逆气而背痛，愠愠然；不及则令人喘，呼吸少气而咳 上气见血 下闻病音。

## 冬

冬脉营，其气来沉而搏故曰营。反此者病，其气

① 浸淫 淫原作“湿”，据周本改。周氏原注：“古所谓浸淫疮，即今所谓丹疹也。”

② 反此者病：此下原衍“帝曰何如反”五字，据周本及上下文例删。

来如弹石者 此谓太过 病在外 其去如数者 此谓不及，病在中。太过则令人解体<sup>①</sup> 脊脉痛 而少气不欲言 其不及则令人心悬如病饥 眇中清 脊中痛 少腹满，小便变。

## 中

脾无善脉，止见恶脉，盖脾脉以和缓为主。故四时之脉虽不同 春脉弦 夏脉钩 秋脉毛 冬脉营 皆要有脾脉。若脾脉不见便是五脏真脉见，真脉见者死。所以脾无善脉者，谓其常脉便是吉脉，其太过不及皆为病脉。太过则令人四肢不举，其来如水之流者 太过也 湿胜则然耳<sup>②</sup> 不及则令人九窍不通 名曰重强。其来如鸟之啄者<sup>③</sup> 不及也 土不用事则然耳。湿胜而其脉如流，邪乃伤肾，土不用事而九窍不利，因受木所制，木制则脾受水矣。九窍不利故多生

① 解体 病证名。指肢体困倦，筋骨懈怠，肌肉涣散无力。王冰注：“寒不寒 热不热 壮不壮 弱不弱 亡不可名 谓之解体也。”

② 湿胜则然耳 周氏评注：“湿胜气壅 其来甚迟 自尺上趋于寸 无基起伏 漉漉然如水之顺流而下。”

③ 如鸟之啄者 周氏评注：“如鸟之啄为代脉 气不续也 阳败胃冷之故，亦作鸟喙 是短而搏 土败不能载木 升气陷于中焦而然 真心脉亦同 此皆真阳之将熄也。”

浮肿胀满之疾，久而成水。

## 真 脉

真肝脉至，中外急，如循刀刃，责责然，如按琴瑟弦。色青白不泽，毛折乃死。

真心脉至，坚而搏，如循薏苡，累累然。色赤黑不泽，毛折乃死。

真肺脉至，大而虚，如以毛羽中人肤。色白赤不泽，毛折乃死。

真肾脉至，搏而绝，如以指弹石，辟辟然。色黑黄不泽，毛折乃死。

真脾脉至，弱而乍数乍疏。色黄青不泽，毛折乃死。

## 厥阴所胜生病

### 运气所胜

飧泄食减，体重烦冤，肠鸣腹支满，甚则忽忽善怒，眩冒巅疾，胁痛而吐甚，冲阳绝者不治。

## 司 天 所 胜

体重肌肉萎，食减口爽，目转耳鸣，胃脘当心而痛，饮食不下，舌本强，食则呕，飧泄，腹胀，溇泄，痕，水闭。

## 在 泉 所 胜

洒淅寒如疟，善伸数欠，心痛支满，两胁里急，饮食不下，膈咽不通，食则呕，腹胀善噫，得气与气则快然如衰，身体皆重。

## 少阴所胜生病

### 运 胜

疟，少气，咳喘，血溢泄注下，隘<sup>①</sup>燥，耳聋，中热，肩背热。

① 隘：音益，咽喉。

## 天 胜

喘呕 寒热 嚏, 𩑦衄 鼻塞 甚则疮疡 胁痛善太  
息 胸中烦热 嗌干 右肱满 皮肤痛 寒热 咳喘 唾  
血 𩑦衄 溺色变 疮疡 肘肿 肩背臂臑及缺盆痛。

## 地 胜

腹中常鸣 气上冲胸 喘 不能久立 寒热 皮肤  
痛 齿痛颊肿 恶寒发热如疟 少腹中痛 腹大。

## 太阴所胜生病

## 运 胜

腹痛 清厥 意不乐 体重烦冤 肌肉萎 足萎不  
收 行善瘕 脚下痛 饮发中满 食减 四肢不举 腹满  
塘泄 腹鸣 反下甚 而太溪绝者不治。

## 天 胜

胸中不利 阴萎 气大衰而不起不用 当其时 反腰脰<sup>①</sup>痛，动转不便，心下痞满，少腹痛，时害于食，肘肿，骨痛 阴痹。阴痹者 按之不得 腰脊头项痛，时眩 大便难 阴气<sup>②</sup>不用。饥不欲食，咳唾则有血，心如悬。

## 地 胜

饮积 心痛 耳聋浑浑焯焯<sup>③</sup> 嗌肿喉痹，阴病血见少腹痛肿 不得小便 病冲头痛 目似脱 项似拔，腰似折 脾不可以回 脘如结 喘<sup>④</sup>如别。

① 脰 原作“睪” 据周本改。音谁，《广雅·释亲》：“睪谓之脰。”

② 阴气 周注：“阴气与阴器通。”

③ 焯音推，《玉篇》：“盛貌。”

④ 喘音涮，《说文》：“排肠也。”

## 阳明所胜生病

### 运 胜

两胁下少腹痛，目眦痛皆痒<sup>①</sup>，耳无所闻，体重烦冤，胸痛引背，两胁满且痛引少腹，甚则喘咳逆气<sup>②</sup>，肩背痛，尻阴股膝髀<sup>③</sup>踹<sup>④</sup>肱<sup>⑤</sup>足皆病<sup>⑥</sup>。

### 天 胜

胁痛，目赤，掉振鼓栗，筋萎不能久立，小便变，寒热如疟，甚则心痛。左胁胁痛，寒清于中，感而疟咳，腹中鸣，注泄鹜塘，心胁暴痛不可反侧，嗑干面尘，腰痛，丈夫癩疝，妇人少腹痛，目昧眦痒，疮痍痛。

- ① 目眦痛皆痒 周本作“目赤痛眦痒”。
- ② 喘咳逆气 原作“喘逆气咳”据周本乙正。
- ③ 髀 大腿。
- ④ 踹 音喘 小腿肚。
- ⑤ 肱 音恒 胫骨上部。
- ⑥ 病 周本作“痛”。

## 地 胜

昏病喜呕 呕有苦 太息 心胁痛不能反侧 甚则  
噤干面尘 身无膏泽 足外反热。

## 太阳所胜生病

### 运 胜

身热烦心躁悸 阴厥 上下中寒 谵妄 心痛 甚  
则腹大 胫肿 喘咳 寢汗出 憎风。

### 天 胜

心热烦 噤干 善鼽嚏 喜悲数欠 热气妄行 善  
忘 甚则心痛 呕血 血泄 鼽衄 善悲 时眩仆 腹满，  
手热 肘挛 腋<sup>①</sup>肿，心澹澹大动，胸胁胃脘不安，面

<sup>①</sup>腋 原作“掖”。据周本改。

赤目黄 善噫 嗌干 甚则色焫<sup>①</sup> 渴而饮。

## 地 胜

少腹控臑引腰脊 上冲心痛 血见 嗌痛 颌肿。

## 少阳所胜生病

## 天 胜

咳嚏 鼽衄 鼻塞 痒 寒热 肘肿 心痛 胃脘痛 厥逆 膈<sup>②</sup>不通，热上皮肤痛，色变黄赤，传而为水，身面肘肿 腹满仰息 泄注赤白 疮疡 唾血 烦心 胸中热 甚则鼽衄。

## 地 胜

注泄赤白 少腹痛 溺赤 甚则血便 少阴同候。

① 始 音台 黑色。《素问》：“肾风之状……其色焫。”

② 膈 周本作“咽膈”。

## 六气复而生病

### 厥阴之复

少腹坚满，里急暴痛，心痛，汗发，呕吐，饮食不入，入而复出，筋骨掉眩，清厥，甚则入脾<sup>①</sup>，食痹而吐。

### 少阴之复

燠热内作，烦躁，鼽嚏，少腹绞痛。火见燔炳，嗌燥，分注时止，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，暴暗，心痛，郁冒不知人，乃洒渐恶寒，振栗，谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气，骨疼，膈肠不便，外为浮肿，哆噫，疮疡痈疽，甚则入肺，咳而鼻渊。

<sup>①</sup> 脾 原作“痹” 据周本及下文文例改。

## 太 阴 之 复

体重中满 食饮不化 阴气上厥 胸中不便 饮发于中 咳喘有声 头顶痛重而掉瘕光甚<sup>①</sup> 呕而密默，唾吐清液，甚则入肾，窍泄无度。

## 少 阳 之 复

惊瘕咳衄 心热烦躁 便数憎风 厥气上行 面如浮埃，目而瞶瘕，火气内发，上为口糜<sup>②</sup> 呕逆 血溢血泄 发而为疔 恶寒鼓栗 寒极反热 隘络焦槁 渴饮水浆，色变黄赤，少气脉痿，化而为水，传为浮肿<sup>③</sup> 甚则入肺 咳而血泄。

## 阳 明 之 复

病生肱<sup>④</sup> 气归于左 善太息 甚则心痛痞满，

- ① 甚 源脱 据周本补。  
 ② 糜 原作“溲” 据周本改。  
 ③ 浮肿：《素问·至真要大论》作“附肿。”  
 ④ 肱 原作“肱” 据周本改。

腹胀而泄，呕苦咳啜烦心，病在膈中，头痛，甚则入肝，惊骇筋挛。

## 太 阳 之 复

心胃生寒 胸中不利 心痛痞满 头痛善恐<sup>①</sup> 时眩仆 食减 腰胜反痛 屈伸不便 少腹控辜 引腰脊上冲心，唾出清水，及为啜，甚则入心，善忘善悲。

## 论六气所生之病

五行之为病一也，而所生之气不同。如木之所至为风化，而病之生不独止于肝，火之所至为热化，而病之生不独止于心，此司天司地统岁纪运之不同，故为病亦从而各异。又有乘年之虚，过<sup>②</sup>月之空 失时之和，或胜而所胜受刑，或复而制于所胜。且以经言之：天火下临则肺气上从，则白起金用而草乃眚<sup>③</sup>。燥气下临则肝气上从，则苍起木用而土乃眚。以常所胜而论之，则火至而肺病，金至而肝病。今也

① 善恐 周注：“《素问》作善悲 据下文有善悲 此恐字当不误。”

② 过 周本作“遇”。

③ 眚 音省。《广韵》：“眚 灾也”指遭受灾害 被克制。

天火下临，则金以从天之气而白乃用，故病反生于肝<sup>①</sup>。天金下临则木从天之气而苍乃用，故病反生于脾。类举而推，则厥阴司天，脾气上从而水斯眚，太阳司天，心气上从而金斯眚，少阴司天，肺气上从而肝斯眚，太阴司天，则肾气上从而火斯眚，皆可知矣。此天度之尊，独异于他。经言天能制色，以其能制胜己而使不为害<sup>②</sup>。至于司地则气化之正各随其证耳。若夫纪运之<sup>③</sup>岁之不同，则又视其司天之气化，如六甲之岁，阳土当运，有阴凝流衍之布，宜与六己之岁不同也。然己巳己亥与六甲之岁同。六庚多肝病，而庚寅、庚申之岁，金不能制肝，六戊多肺病，而戊辰、戊戌之岁，火不能害肺。气化所至，譬如权衡，可即其气以求其病，惟胜复之候不同，难以前期，亦随其气之多寡以求其证，胜之为病轻，复之为病重。胜则所不胜者顺受其克，复如报怨仇焉。此又不可

① 故病反生于肝：周氏评注：“经文云：岁有不病而藏气不应不用者何也？曰：天火下临，则肺气上从。白起金用，而草乃眚云云。此言岁运得其中和，不当有病，而反不应不用者，以司天之气制之也。如岁运为木，以天火下临，木有所泄，金有所郁，郁久则盛，泄极则衰，故反金起而木眚也。他仿此。”

② 经言……使不为害：周氏评注：“天制色地制形者，天之气化见于五行之物色，地之气化见于五行之物形也。天气制胜己，地气制己胜者，天火上临能制黑色水行之物，天水上临能制黄色土行之物也，地气则火制介类之金形，水制火形之羽类。详见《五常政大论》中。”

③ 之，周本作“统”。