

两宋名家方书精选

类编朱氏集验医方

宋·朱佐 编撰

郭瑞华 孙德立 姜玉玫 陈洪荣 点校

上海科学技术出版社

内 容 提 要

《类编朱氏集验医方》是南宋朱佐编撰。该书是一部方书,全书共 15 卷,载方 900 余首。其特点是汇集了历代效验医方。以疾病分类,共分为 15 大门类,包括了内、外、妇、儿、五官临床各科的内容。每一疾病都先立论,后列方,间附效验之医案。载方多为宋以前方剂,不仅收录历代医书之方,而且收录了许多士大夫家藏秘方及笔记小说中记载的医方,内容丰富,颇具实用价值。对学习中医理论,指导临床实践均有很大的帮助。

前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

1. 不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年(公元 978 年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元 1078—1085 年)朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间(公元 1107—1110 年) ,裴宗元、陈师文等校正整理 ,选优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年(公元 1151 年) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间(公元 1111—1118 年) ,徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》 ,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋朝的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清代陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ;“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絜短 ,岂在朱肱、许叔微下乎 ?”(宋·赵佶《圣济经》 ,人民卫生出版社 ,1990)从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清代石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,

故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类,盖一时风尚使然。”究其原因,乃北宋建国之后,在加强封建中央集权的同时,强化文官统治。一次录取的进士,有时竟达唐代的十倍之多,部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年(公元1088年)进士,曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序,列举了不少官僚编纂医书的事实:“枢密使高若讷作《伤寒纂类》,翰林学士沈括作《别次伤寒》,直秘阁胡勉作《伤寒类例》,殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……”(宋·朱肱《类证活人书》,中华书局,1985)他们的参与,对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结,都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下,大量名家辑录方书问世,进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

5. 不尚繁冗,精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范,影响深远

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元998年广南使陈尧叟著《集验方》一卷,公元1026年宋仁宗为之作序,刊行全国。刘彝知处州时,鉴于该地文化落后,迷信鬼神,多生疫病,乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视,如苏轼(进士、著名文学家)和沈括(进士,著名科学家)所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微(进士,曾任集贤院学士,以医名世)辑《普济本事方》、史堪(进士,官至郡守,以医名世)的《史载之方》、洪

遵(资政殿学士)的《洪氏集验方》等,皆是宋代名家方集,影响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方、评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》³⁰余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王珣《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是斋百一选

方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验方》、《仁斋直指方》等,也都很有代表性。两宋诸名家的集方,因所选方剂多精巧得体,简明实用,促进了医方医术的流布、传播与验证,也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点,以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》(上海科学技术出版社,1985)所收方剂,录自两宋官私方书者,约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方,出于《局方》;出于宋代名家所撰诸方书者,如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散(《济生方》)、牵正散(《杨氏家藏方》)、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸(《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》)、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮(《妇人良方》)、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散(《本事方》)、水陆二仙丹、琼玉膏(《洪氏集验方》)、艾附暖宫丸(《仁斋直指方》)、蠲痹汤(《百一选方》)、茯苓丸(《全生指迷方》)、控涎丹、温胆汤(《三因方》)等,也达30余方。两宋方书的影响,由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色,也是理论创新的渊藪。

如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观,杨士瀛《仁斋直指方》“肾不纳气”病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心地感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

点校说明

《类编朱氏集验医方》由南宋医家朱佐编撰。朱佐，字君辅，湘麓人（今湖南），生平未详。全书共 15 卷，分为诸风、伤寒、诸气、脾胃、痰饮、积聚、黄疸、虚损、头痛、妇人、小儿、痈疽、补损、中毒、拾遗 15 个门类，门下分若干小类。每一疾病先立论，后列方，兼附验案。共载方约 900 余首。所收方剂特点有二：

一是来源广泛：该书不仅收录了《千金方》、《圣惠方》等大型方书所载之方，而且收录了很多士大夫家传方及经史、笔记小说中记载的方剂。

二是经验有效：该书所载之方，皆是经过历代医家应用及民间流传，历久不衰之效验秘方。因此该书倍受历代医家珍视，《普济方》、《本草纲目》、《医方类聚》等著作，都曾大量引录该书内容。当今，对于研究中医学，发掘临床治疗新途径，具有很重要的意义。据书前“朱景行之序”，可知该书初刊于宋咸淳元年（公元 1256 年）。该书版本罕见，目前通行的仅见清阮元所集的《宛委别藏》中的版本。民国年间，商务印书馆据此版本影印出版，1983 年人民卫生出版社据此出版铅印本。

本次整理依商务印书馆据《宛委别藏》本影印本作底本,以《千金方》、《本草纲目》、《古今医统大全》、《医方类聚》、《证类本草》等为参校本,又结合理校与本校两法。所遇问题,按以下原则处理:

1. 采用现代标点方法,对原书进行了重新分段与句读。将原文改为简体横排,凡文中表示“上文”的“右”字,均改为“上”字。凡古今字、异体字、俗写字一律改为规范的简化字,个别通假字保留原貌,出校说明之。

2. 将目录重新整理编排,以便读者查找之用。

3. 原底本与校本文字互异者,①显系底本刻误者,径改,不出校文。②校本有误者,不作处理。③难以定夺者,两说并存,出校说明之。

4. 底本与校本文字虽同,显系有误者,以医理与文理校正之,出校说明。

5. 书中原有两幅药物形状图,今删。

水平所限,错谬难免,敬请指正。

郭瑞华

2002年7月于济南

序

二气运行 ,化生万物 ,而不能常和平人者 ,天地之心必求以挾其偏 ,吾身与天下均此理也。先贤谓 :不为相则必为医。相与医分殊而心同 ,皆所以挾阴阳之偏而致中和 ,以生斯人也。宰相之方抑多矣 ,自典谟以后集其验有五焉 :曰伊训 ,曰说命 ,曰周官 ,曰出师表 ,曰资治通鉴。若夫医师之方 ,集之者众 ,而未有灼然保其验者。吾宗君辅萃闻见、纪其效而录之 ,视疾痛痾痒之於身切矣。求余序 ,所以作。余曰 :药进医手 ,方传古人理也。饮地黄、芦菔后 ,果可服清凉散乎 ? 早服黄昏汤则不必饮定志丸乎 ? 吃厚朴汤者必众矣。君辅其为我验之。

咸淳元年岁在丙寅二月初吉眉山朱景行序

目 录

卷之一 诸风门 附:卒中 脚气	1
中风评	1
治方	5
八生饮子	5
舒筋丸	5
八宝回春汤	6
五虎汤	7
大省风汤	7
十八味流气饮	7
省风散	8
拒风丹	8
蠲痹汤	9
二妙散	9
夏英公酒浸饮子	9
四君丸	10
醒风汤	10
小防风汤	10
附子大独活汤	10

人参南星丸	11
附子煎	11
紫金丸	12
独活寄生汤	12
三圣散	13
防风汤	13
黄芪六一汤	13
麝香轻骨丹	14
骗马丹	14
局方乌荆丸	14
温络汤	15
七圣散	15
密陀僧散	16
省风汤	16
乌犀丸	16
乌药散	17
正舌散	17
川芎散	17
十二味正气散	17
神柏散	18
鄂渚小金丹	18
芎辛散	18
青龙膏	19
果皮丸	19

趁痛丸	19
圣验黑神丸	19
宿州红饼子	22
防风汤	22
万金汤	23
消风散	23
仙茅散	23
卒中 附:中风 中气 中暑	24
通顶散	24
治卒中口噤	24
独香散	25
水沉汤	25
脚气	25
五圣散	25
驱风丹	26
乳香应痛丸	27
败毒散	28
涂药方	28
地龙丸	29
牛膝丸	30
地仙丹	30
独胜散	31
三香散	31
七圣散	32

敷贴脚气药	32
牛膝汤	32
赤小豆丸	32
草乌丸	33
张走马家飞步丸	33
如神汤	33
木瓜丸	34
香蝎丸	34
虎骨丸	34
秘传循经丸	34
循络丸	35
独活散	35
神效丸	36
地黄汤	36
加味火杓丸	36
萆薢散	37
鸡鸣散	37
三皮散	38
乌灵丸	38
橘子仁汤	39
乌药丸	39
木瓜败毒散	40
去杖汤	40
平胃散	40

苍芎千里饮	40
木香散	41
四制丸	41
卷之二 伤寒门 附：诸症 自汗 消渴 便浊 便数	42
治方	42
双解散	42
防风散	43
羌活散	43
冲和散	44
白芷散	44
神术散	44
羌活散	45
神应散	45
苍术散	45
诸症	45
知母散	45
川乌散	46
槟榔散	46
青蒿散	47
增料正气散	47
蒜饼丸	47
三虎丸	47
疟丹	48

四胜饮	48
常山饮	48
蜀漆汤	49
槟榔散	49
苍耳丸	49
大蒜平胃散	50
二姜丸	50
五苓饮子	50
草果饮	50
三生饮	51
冷附汤	51
不再散	51
露星散	51
草果七枣汤	52
秘传疟丹	52
良姜丸	53
自汗	53
救汗汤	53
牡蛎散	54
白术散	54
茯苓汤	54
芪附汤	55
牡蛎散	55
消渴	55