

两宋名家方书精选

# 活人事证方后集

宋·刘信甫 撰

李克夏 点校

# 千金宝要

宋·郭思 纂集

李玉清 点校

上海科学技术出版社

# 前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括,“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》,“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

1. 不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年 (公元 978 年 )诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间 (公元 1078—1085 年 )朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间 (公元 1107—1110 年 ) ,裴宗元、陈师文等校正整理 ,选优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年 (公元 1151 年 ) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间 (公元 1111—1118 年 ) ,徽宗诏令编写大型方书《经济总录》 ,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋朝的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清代陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ,“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絮短 ,岂在朱肱、许叔微下乎?” (宋·赵佶《经济经》 ,人民卫生出版社 ,1990 )从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清代石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,故

士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类,盖一时风尚使然。”究其原因,乃北宋建国之后,在加强封建中央集权的同时,强化文官统治。一次录取的进士,有时竟达唐代的十倍之多,部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年(公元1088年)进士,曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序,列举了不少官僚编纂医书的事实:“枢密使高若讷作《伤寒纂类》,翰林学士沈括作《副次伤寒》,直秘阁胡勉作《伤寒类例》,殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……”(宋·朱肱《类证活人书》,中华书局,1985)他们的参与,对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结,都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下,大量名家辑录方书问世,进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

2. 不尚繁冗,精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范,影响深远

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元998年广南使陈尧叟著《集验方》一卷,公元1026年宋仁宗为之作序,刊行全国。刘彝知处州时,鉴于该地文化落后,迷信鬼神,多生疫病,乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视。如苏轼(进士、著名文学家)和沈括(进士,著名科学家)所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微(进士,曾任集贤院学士,以医名世)辑《普济本事方》、史堪(进士,官至郡守,以医名世)的《史载之方》、洪遵(资政

殿学士)的《洪氏集验方》等,皆是宋代名家方集,影响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方、评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《傅济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《傅济方》早于《和剂局方》<sup>30</sup>余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王贶《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《昝斋百一选

方》、《鹤峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验方》、《仁斋直指方》等,也都很有代表性。两宋诸名家的集方,因所选方剂多精巧得体,简明实用,促进了医方医术的流布、传播与验证,也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点,以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》(上海科学技术出版社,1985)所收方剂,录自两宋官私方书者,约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方,出于《局方》;出于宋代名家所撰诸方书者,如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散(《济生方》)、牵正散(《杨氏家藏方》)、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸(《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》)、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮(《妇人良方》)、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散(《本事方》)、水陆二仙丹、琼玉膏(《洪氏集验方》)、艾附暖宫丸(《仁斋直指方》)、蠲痹汤(《百一选方》)、茯苓丸(《全生指迷方》)、控涎丹、温胆汤(《三因方》)等,也达30余方。两宋方书的影响,由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色,也是理论创新的渊

藪。如许叔微《事方》、严用和《济生方》中的脾肾观,杨士瀛《仁斋直指方》“肾不纳气”病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《傅济方》、《沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心地感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

# 活人事证方后集

宋·刘信甫 撰

李克夏 点校

## 内 容 提 要

《活人事证方后集》，宋·刘信甫著。信甫，一作信父，号桃溪居士，福建桃溪（今福建省龙岩市）人。生活于南宋嘉定年间，自幼习儒，屡擢名场，壮志难就，乃敛经济之心，转为活人之谋。及长，长期远游，救治四方。凡所用药取效者，及秘传妙方，皆随手抄录，尝辑《活人事证方》二十卷，嘉定丙子（1216年）由叶棠伯作序行世。又有《新编类要图注本草》四十二卷，亦传。

《活人事证方后集》乃因前集辑成药处方未备，再辑常用之方而成之。全书无序跋，惟目录前有无名氏小引一则，略叙原委。本书与前集一致，亦为二十卷，列有总目及分目，条理秩然。计分二十七门，论及中风、心气、虚损、白浊、盗汗、中暑、瘴症、霍乱、痰饮、呕吐、肿满、疝气、肠风、胎产、淋闭、发背、血疾、中毒、咽喉、头目、口齿、耳鼻、疹痘、汤火等各病证候，分门别类，先原其病候，次引事以证之。病源证候多用巢元方所论，所引各方类证，更达百家之多，而引证之中时有商榷批正，发明己说。全书共集方约一千余首，皆经验已效之方，故称此方可活天下。在每方后详列了主治证，同时还具体说明

了有关药物的炮制法和药剂的修制法,因此不但在理论上具有参考意义,且临床上亦便于采用。

今推原本书各方,知多征之于民间,然亦有少量与《太平惠民和剂局方》相同。局方曾经多次修订,屡有增补,故两书少量相同处,孰先孰后,或同源而分录,尚未可知。然无论如何,本书作为宋代方书,其保存传统验方,申论病理治则,诚谓不可多得,其价值是极其重要的。

## 点校说明

《活人事证方后集》，是南宋刘信甫编撰的方书。信甫先编辑有《活人事证方》，凡二十卷，《后集》采其未备而续成之，卷数与前集相同。该书诸本俱未见载，然有影宋抄本传世，诚足珍贵。但是本书缮写未可称精善，鱼鲁豕亥之讹时有可见，而抄手多人，又每乱体例。因此需要精校详核，审慎整理。

这次校勘，以台湾故宫珍藏之影宋抄本为底本，主要采用本校和理校的方法，间或进行必要的他校。有以下几点尚需说明：

一、影宋本原稿有漫漶不清处，凡莫辨之字皆以“□”表示，卷十一原缺两页，方名和治证据目录补写，以保持整体连贯，并力求接近本书原貌。

二、因抄手不一，有数卷部分门类不书方名而直接缮写治证等内容，皆据目录次第补录方名，以使全书体例统一。

三、因无参校本，故以本校、对校为主，辅以理校，然但凡与《太平惠民和剂局方》相同者，或引书易见，如《抱朴子》之类，则进行他校。

四、凡生僻字，均加以注音和释义，释义力求简明，不

作繁琐引证。

五、凡影宋本中有明显错字，径改；异体字或假借字亦径改为规范正字，均不复出校语。

六、凡影宋本正文中文字脱漏或有明显讹误处，作必要的据补、据改，出校语说明。

七、凡影宋本文字虽存一定疑义，但其意尚可，或尚能理解者，悉依底本；有疑误但无以校核者，亦不擅改，只出注提示。

在这次校勘过程中，南京中医药大学李飞教授及友人王大妹女士给予了许多教益，使此次点校工作得以顺利进行，在此表示谢忱。

李克夏

2002年6月于济南

# 活人事证方后集

## 总目

中风门	一卷	胎产门	十三卷
心气门	二卷	淋闭门	十四卷
虚损门	三卷	发背 <sup>①</sup> 门	十四卷
白浊门	四卷	血疾门	十五卷
盗汗门	五卷	中毒门	十五卷
中暑门	六卷	咽喉门	十六卷
瘴疟门	七卷	头目门	十六卷
霍乱门	八卷	口齿门	十七卷
痰饮门	九卷	耳鼻门	十七卷
呕吐门	十卷	疹痘 <sup>②</sup> 门	十八卷
肿满门	十一卷		
疝气门	十二卷		
肠风门	十二卷		

① 背：原文为“瘡”。

② 痘：原文为“豆”。

汤火门 十八卷

杂方门 十九卷

服饵门 二十卷

修养门 二十卷

# 桃溪刘居士活人事证方后集目录

是书前集，盛行于世，第限方之未全。今再求刘桃溪刘居士<sup>①</sup>編集常用已效之方，约计一千余道，分门拆类。先原其病候，次引事以证之，使用者无疑，服者必效。此方诚可活天下也。幸详鉴。

## 卷之一

### 中风门

小续命汤治中风欲死不语者

大防风汤祛风顺气舒筋活血

经进铁粉牛黄圆<sup>②</sup>治中风痰壅

通心气辰砂圆治心风发狂语

朱砂法养精神安魂魄益气血

生犀圆治三十六种风壮心气

---

① 刘桃溪刘居士：此处当称“桃溪刘居士”，前一“刘”字或为衍文。

② 牛黄圆：原文为“黄牛圆”，疑为误笔。

解五毒圆治酒食毒阴阳毒气  
茵草<sup>①</sup>散治中风气鬲粥食不下  
真珠圆治惊悸通夕不得睡卧  
独活汤治风痰壅盛潮热拘急  
啄木散治暗风痼疾诸药不效  
舒荆汤治臂痹血气气血留滞  
蕊珠圆治心恙多忘忧恐惊悸  
养血地黄圆治筋脉拘挛不伸  
排风汤治中风暗然<sup>②</sup>不能语言  
胜金圆<sup>③</sup>治中风不语吐痰即省  
茶调散治男子妇人偏正头风  
芎香散治头痛又疗妇人血风  
七乌圆治风痹之疾遍身走注  
经进仙酒治大风及偏风诸疾  
御风膏治中风口眼喎斜立效  
经进火欬草<sup>④</sup>圆治疗一切风疾  
加减香苏饮治妇人脚趾肿痛  
加减平胃散治脚底隐痛最妙  
加减养气丹治眼瞬动口喎斜

---

① 茵草：茵，读 wǎng。别名“水稗子”，禾本科，一年生草本。

② 暗然：原文为“暗脉”二字，疑为讹误，现据后文改为“暗然”。

③ 胜金圆：原文附按：“胜金圆前未列续断汤”。

④ 火欬草：欬，读 xiān。即豨莶草。

加减五积散治臂痹①不能举动  
贯众汤解中风药毒遍身麻木

## 卷之二

### 心气门

引神归舍丹治心气亦治心风

朱砂散治心气不足遂成狂疾

养气镇心丹补下元亦养心气

伏神散治失心惊悸心神不宁

宁志膏安心神定魂魄泊惊悸

远志圆②治因惊之后语言错乱

宁志圆治一切心风等疾最效

朱雀圆治心神不定恍惚不乐

软朱砂法专补心气轻健手足③

密④陀僧散治惊气入心不能言

补心神效圆治失精盗汗虚损

人参散补心气不足累有效验

枣仁⑤圆治心气不足睡卧不宁

---

① 痹：原文为“脾”。

② 远志圆：原文附按：“远志圆后未列乳朱砂丸、人参当归圆、小补心丸、辰砂远志丸、茯苓圆、狗肝散。”

③ 足：原文为“法”。

④ 密：原文为“蜜”。

⑤ 仁：原文为“人”。