

两宋名家方书精选

洪氏集验方

宋·洪遵 著

宋咏梅 张云杰 点校

陈氏小儿病源、 痘疹方论

宋·陈文中 撰

宋咏梅 林绍志 点校

上海科学技术出版社

前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

..不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚。

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚,搜罗赅博,内容宏富,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣,做皇帝之前就搜藏效验医方1 000余首。太平兴国三年(公元978年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100卷,分1 670门,收方16 800余首,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元1078—1085年)朝廷诏天下进献良方,集为《太医局方》13卷。大观年间(公元1107—1110年)裴宗元、陈师文等校正整理,选优择精,订成5卷,计297方。此后,屡经增订,至绍兴二十一年(公元1151年),始订为10卷,分14门,载方788首。量虽不多,但却荟萃了历代方剂的精华,许多至今在临床广泛使用的名方,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等,均出于是书。政和年间(公元1111—1118年),徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》,计200卷,载方约2万首。诊治病种之多,方法之详备,令医家叹为观止。

在宋朝的皇帝中,神宗赵顼的诊断水平号称“上工”,徽宗赵佶据说医术也颇高明,清代陆心源评曰:徽宗“于岐黄家言,实能深造自得”;“苟使身为医士,与同时诸人较长絜短,岂在朱肱、许叔微下乎?”(宋·赵佶《圣济经》,人民卫生出版社,1990)从王侯将相到普通文士,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相,当为良医”的名言,反映了社会对中医药学前所未有的关注,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清代石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说:“宋祖宗之朝,君相以爱民为务,官设惠济局,以医药施舍贫人,故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事

方》之类，盖一时风尚使然。”究其原因，乃北宋建国之后，在加强封建中央集权的同时，强化文官统治。一次录取的进士，有时竟达唐代的十倍之多，部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年（公元 1088 年）进士，曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序，列举了不少官僚编纂医书的事实：“枢密使高若讷作《伤寒纂类》，翰林学士沈括作《别次伤寒》，直秘阁胡勉作《伤寒类例》，殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……”（宋·朱肱《类证活人书》，中华书局，1985）他们的参与，对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结，都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下，大量名家辑录方书问世，进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

1. 不尚繁冗，精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范，影响深远。

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元 998 年广南使陈尧叟著《集验方》一卷，公元 1026 年宋仁宗为之作序，刊行全国。刘彝知处州时，鉴于该地文化落后，迷信鬼神，多生疫病，乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视，如苏轼（进士、著名文学家）和沈括（进士，著名科学家）所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微（进士，曾任集贤院学士，以医名世）辑《普济本事方》、史堪（进士，官至郡守，以医名世）的《史载之方》、洪遵（资政殿学士）的《洪氏集验方》等，皆是宋代名家方集，影

响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方、评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气不和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》30余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王颉《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是斋百一选方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验

方》、《仁斋直指方》等，也都很有代表性。两宋诸名家的集方，因所选方剂多精巧得体，简明实用，促进了医方医术的流布、传播与验证，也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点，以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》（上海科学技术出版社，1985）所收方剂，录自两宋官私方书者，约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方，出于《局方》；出于宋代名家所撰诸方书者，如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散（《济生方》）、牵正散（《杨氏家藏方》）、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸（《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》）、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮（《妇人良方》）、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散（《本事方》）、水陆二仙丹、琼玉膏（《洪氏集验方》）、艾附暖宫丸（《仁斋直指方》）、蠲痹汤（《百一选方》）、茯苓丸（《全生指迷方》）、控涎丹、温胆汤（《三因方》）等，也达30余方。两宋方书的影响，由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色，也是理论创新的渊薮。如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观，杨士瀛

《仁斋直指方》“肾不纳气”病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心地感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

洪氏集验方

宋·洪遵 著

宋咏梅 张云杰 点校

内 容 提 要

《洪氏集验方》是中医方剂类著作。宋·洪遵撰。成书于乾道五年(1170)。本书共5卷,搜方167首,分载有关治疗伤寒、中风、痢疾、霍乱、虚损、疮疽、痔漏、癣疥等内、外、妇、儿、五官科疾病的方剂。所载之方均为前人之验方和经自己或别人用过证实有效的方剂。有一部分方剂是先见于本书而为后世录用,如“水陆二仙丹”等。本书每方之下,皆注明出处或来源,并说明药品的剂量、炮制方法及方剂的服用方法,或从理论上加以论述。综观全书,简明扼要,对临床医疗及方剂学研究有一定的价值。

点校说明

《洪氏集验方》为宋代洪遵撰。洪遵(约 1120—1174),字景严,谥号文安。鄱阳(今江西波阳)人。以博学鸿词科中选起家,任翰林学士。由于宋代社会普遍重视医学,上自朝廷,下至百姓,及大批士大夫,都学医、集方、相互传抄,故洪非医者,却喜搜集验方,编成《集验方》5卷。

该书共 5 卷,搜方 167 首,分载有关治疗伤寒、中风、痢疾、霍乱、虚损、疮疽、痔漏、癣疥等内、外、妇、儿、五官科疾病的方剂,所载之方均为前人之验方和经自己或别人用过证实有效的方剂。如卷三收载的“常服散子”来自《史载之方》;卷四治鼻衄不止欲绝者用茅花和“治诸鳃”用木炭末,均出自《苏沈良方》;卷五“乌金散”,治妇女血崩漏下,有棕榈皮、乌梅、干姜炭,用之临床,确有效验。另有一部分方剂,是先见于本书而为后世录用。如治遗精白浊的“水陆二仙丹”,治风寒入肺、远年喘嗽的九宝饮,滋阴填精的琼玉膏等。本书还记载单验方疗效的传闻。本书每方之下,皆注明出处或来源,以便查阅。并说明药品、剂量、炮制、用法,或从理论上加以论述。综观全书,简明扼要,既无浮泛之辞,亦无哗众之弊,其效可信。故对临床医疗及方剂学研究

有一定的价值。

本书初刊于宋乾道六年,除宋乾道六年姑孰郡斋刻本之外,绝无传本。后至清嘉庆二十四年(1819)吴门黄丕烈,始据初刻本复刊,收入《士礼居丛书》中。之后,光绪元年杉直槐清之馆本、蜚英馆本、民国初期多种石印本皆据《士礼居丛书》影印或翻刻。商务印书馆《宋人医方三种》据《士礼居丛书》排印收载,后又据初刻本校勘。

此次校勘由于客观条件所限,以清光绪元年乙亥(1875)年杉直槐清之馆刻本为底本,1919年千顷堂书局石印本、丛书集成本为校本,《开宝本草》、《博济方》、《济生方》、《苏沈良方》等为他校本。

本次整理的具体处理方法如下:

一、原书竖排改为横排,繁体字改为规范简体字。原书中凡用右字代表上文者,按横排习惯改为“上”字,对此正文不再出注。

二、采用现代标点方法,对原文进行句读。

三、凡底本中因抄刻致误的,予以径改,不出校。凡底本中的俗写字、异体字、古今字,以通用字前后律齐,不出校;凡底本中的通假字、同用字,保持原貌,于首见处出注说明通假或同用。如“傅”通“敷”等。

四、凡底本与校本不同,显系底本误脱衍倒者,即在原文中改正或增删,并出注说明。若难定是非者,原文不改动,出校指明互异之处,以供读者参考。底本与校本同,但有明显错漏衍倒或有悖医理者,仍保留原文,不作改动,出

校说明。若引文省减,无碍医理者,不予校改;若引文有明显错误,有损文义者,据引文出处校改,并出注说明。

五、目录据原文内容重新整理编排,同名方剂据其出现先后,分别编以序号。

由于校者水平有限,疏漏之处敬请斧正。

宋咏梅

2001年6月于济南

重刊洪氏集验方序

此集验方五卷 ,南宋·洪文安所手辑。文安名遵字景严。皓^①之仲子 ,以博学鸿词中选 ,起家为秘书省正字 ,孝宗朝 ,官至资政殿学士。方遵登制科时 ,高宗因皓远使 ,推恩即命遵入馆 ,词科中选即入馆。盖自遵始 ,非故事也。宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,故士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》 ,许学士《本事方》之类 ,盖一时风尚使然。夫古人立方各有深义 ,今世庸医不知其理 ,妄行增损 ,遂有学医人费之诮^②。忆孙渊如先生有言 :今世外科每奏奇功 ,而内科不能者 ,外科用古方 ,而内科不用古方之故也。余往日刻新安程氏《易简方论》一书 ,亦欲世人稍知古方本义 ,今复翁此书之刻 ,殆与余有同心也夫。

吴县石韞玉序

① 皓 :洪皓 ,洪遵之父 ,南宋官吏 ,史学家。

② 诮 :责备 ,谴责之义。

重刊宋本洪氏集验方后叙

《洪氏集验方》,惟延令季氏书目有之,知宋版外,绝无流传之本,余故从宋本录副,今始付雕。其书五卷皆全,无序有目,而目共五叶,其一号、二号、四号,系旧时钞补,兹以乌丝栏细者别之,此用汲古钞补宋版例也。本书字句间有不同,如“黄牛角搯”或有作“腮”者,或云“一枝”或云“一箇”,又“慢火”或作“熯火”。又黄芪状如箭竿长二三尺,头不叉者,“又”疑“叉”之误。又洗净寸截,搥破□壁以盐汤润透,□系蠹蚀处,尚有系旁可审,疑□是“县”字,以意补之。其余版心刻工姓名有蠹蚀去者,空之,无足重轻,不复补写。以上各条,皆随举一二,以见宋刻原本如是,非涉重刊,而有讹舛脱漏也。大抵方书之字,大有关系处,在药名、分两、法制诸端,其余异同可勿深论。此书刊成,求序于独学老人,有札示余云:昨所言交感丹,愚疑用香附太偏重。因查敝处所藏方书,乃是香附一个,配茯神四两。尊钞是香附一斤,窃意香附一个,无一斤重之理,恐系抄胥之误,祈再查原本。此固慎重起见,然余即以此方降气汤、牙药二条证之,一用半斤,一用五两,是递减用之,原方一斤非误。佞宋之

癖如是如是 ,并附著之 ,以质诸深于医理者 ,一正其是非云。

嘉庆己卯孟秋吴县黄丕烈叙

目 录

洪氏集验方卷第一	1
治痢	1
肉豆蔻散	1
祛疔散	2
大交泰丹	3
混元胎丹	4
还少丹	5
环玉膏	6
一粒金丹	7
神妙六逸圆	7
交感丹	8
降气汤	9
牙药	10
洪氏集验方卷第二 痈疽	11
化毒排脓内补散	11
痈疽灵方	15
治乳痈发背	15
灵宝膏	16

治痈疽发背	16
发背灸法(一)	17
发背灸法(二)	18
治背疽糝药	18
内消发背	18
治甲疽胬肉裹甲	19
治肿毒发背	19
夺命膏	19
胜冰散	20
应痛内托圆	20
圣柳散	21
治痈疽立效方	21
洪氏集验方卷第三	23
苁蓉茸附圆	23
鹿茸世宝圆	24
五解散	24
育肠圆	25
硫附盐矾圆	25
治五种肠风下血	25
比金散	26
治五种肠风痔疾	27
阿魏良姜圆	27
麋茸圆	28
人参大温中圆	29
水陆二仙丹	29