

# 陈氏小儿病源方论卷一

## 养子真诀

### 小儿胎禀

豪贵之家居于奥室，怀孕妇人饥则辛、酸、咸、辣无所不食，饱则恣意坐卧，不劳力，不运动，所以腹中之日胎受软弱。儿生之后，洗浴绷包，藏于帟帐之内，不见风日，譬如阴地中草木，少有坚实者也。

### 胎禀怯弱

小儿因胎禀怯弱 外肥里虚 面皤白色 腹中虚响 呕吐乳奶 或便青粪 或头大凶开 若失治者 后必为慢惊风而难愈也。宜预服长生圆。

## 养子调摄

养子若要无病，在乎摄养调和。

吃热 吃软 吃少 则不病

吃冷 吃硬 吃多 则生病

忍三分寒 七分饱 频揉肚 少洗澡

妇人乳汁者 血也。其血属阴 味甘而性冷 饮乳小儿，因用汤水振缴唇口，致令冷气入腹，伤动脾胃，遂成大患也。

## 论下胎毒

古方言 小儿始生落草之时 便服朱砂、轻粉、白蜜、黄连水，欲下胎毒。盖今之人比古者，起居摄养大段 不同 其朱砂、轻粉、白蜜、黄连 乃能伤脾败阳之药。若与服之后 必生患 或吐奶 或粪青 或吐泻 或痰涎咳嗽 或喘急 或腹胀 或腹中气响 或惊悸。大抵人之所生，犹树木而有根本，则枝叶茂盛。若人之根本壮实，则耐风寒，免使中年之后服脾胃药，灸丹田、三里穴也。凡下胎毒，只宜用淡豆豉煎

大段：原文为“大段”，文义不通。大段，大概、大略之义。《福寿全书》：“稍有不同 而大段亦不过如此。”

浓汁 与儿饮三五口 其毒自下 又能助养脾元 消化乳食。

### 哺 儿 乳 法

小儿百日晬<sup>①</sup>内，或呕吐乳奶，或粪青色，用年少妇人乳汁一盞，入丁香十枚，去穰陈皮一钱，于瓷器内同煎一二十沸，却去丁香、陈皮，稍热与儿服之。

### 辨 儿 虚 实

小儿面红如桃花色，大粪黄稠，小便清澈，手足和暖，乃表里俱实，其子易养也，不宜服药。切不可振缴唇口，亦不可服镇心凉药，恐伤动脾胃，呕奶粪青，而生惊掣之患。

小儿面红色 乃为童颜 外实也。

小儿大粪黄稠<sup>②</sup> 内实也。

已上三证并不宜服药。

小儿吐乳食者，胃冷也。

小儿乳食不消化者，脾虚也。

晬 读 zuì，特指婴儿周岁或满百日。《说文新附·日部》：“晬 周年也。”

② 稠：《朱氏集验方》此下文有‘膩’字。

小儿大便酸臭气者，饱伤也。

已上三证宜多服（长生丸）。

小儿面觥白色者，气血衰少也。更加入木香、当归入木香散内。

小儿呕奶粪青色，胃与大肠虚冷也。加丁香、厚朴入木香散内。

小儿呕者，胸中寒也。加丁香、陈皮入木香散内。

已上三证并宜服长生丸、木香散。木香散内依前证各加二味。

### 辨 儿 冷 热

#### 小 儿 热 证

两腮红 大便秘 小便黄 渴不止

上气急 脉息 急 足胫热

已上不可服热药<sup>②</sup>。

#### 小 儿 冷 证

面觥白 粪青色 腹虚胀呕乳奶

眼珠青 脉微沉 足胫冷

息：《朱氏集验方》引此文作“紧”。

② 已上不可服热药 原文为小字注文 据《朱氏集验方》改为大字 另起行。

已上不可服冷药①。

### 病 宜 早 医

昔韩伯林有病不服药，先当择医，若不择医，恐不死于病，而死于药。

经云 谈方论药易 阴脉识证难。

古语云 贫无达士 将金赠病 有《闲人论药方》。

病不早治 治不对证 迷邪谤正 顺同恶异

病淹日久 困乃求医 纵得良医 活者几希

孙真人云：能医十男子，莫治一妇人，能治十妇人，莫疗一小儿。医有十三科，最莫过于小儿也。

### 养 子 十 法

#### （一）要背暖

经云：其背脊骨第三椎下，去骨两傍各一寸半，是肺腧二穴也。若背被风寒，伤于肺腧经，使人毫毛耸直，皮肤闭而为病。其证或咳，或嗽，或喘，或呕哕，或吐逆，乃胸满增寒②壮热，皆肺经受寒而得之，故宜常令温暖。

已上不可服冷药：原文为小字注文，据《朱氏集验方》改为大字，另起行。

② 增通“憎”增寒即恶寒。

## (二) 要肚暖

俗曰：肚无热肚。肚者，是胃也，为水谷之海。若冷，则物不腐化，肠鸣、腹痛、呕哕、泄泻等疾生焉。经云：胃热，能消谷，必能饮食，故肚宜暖。

## (三) 要足暖

经云：足是阳明胃经之所主也，俗曰寒从下起，此之谓也。

## (四) 要头凉

经云头者六阳之会 诸阳所凑也 头脑为髓之海。若热 则髓溢汗泄 或凶颅肿起 或头缝开解 或头疮目疾。俗曰：头无凉头。故头宜凉。

## (五) 要心胸凉

其心属内火，若外受客热，内接心火，则外俱热也。其证轻则口干舌燥，腮红面赤。重则啼叫惊掣，故心胸宜凉。

## (六) 勿令忽见非常之物

小儿忽见非常之物，或见未识之人，或鸡鸣犬吠，或见牛马等兽，或嬉戏惊触，或闻大声，因而作搐者，缘心气乘虚，则精神中散故也。常用补心温气药治之，如用镇心法，水银、牛黄、朱砂、金、银、脑子等药，则成慢惊风搐。如腹胀足冷

者，难治也。

### （七）脾胃要温

经云：脾为黄婆，胃为金翁，主养五脏六腑。若脾胃全固，则津液通行，气血流转，使表里冲和，一身康健。盖脾胃属土而恶湿冷。饮乳小儿多因变蒸，上唇肿而头热，或上气身热，父母不晓，妄作伤风、伤食治之，或以解药出汗，或以食药宣利，或以凉药镇心，或以帛蘸汤水撮缴唇口，致令冷气入儿腹内，伤儿脾胃，传于大肠，故粪便青色。久而不已者，即吐。吐而不已者，作搐。见儿作搐，又言热即生风，转用凉药治之，因此败伤真气而不救者多矣。经云：脾土虚弱，肝木盛冷，故筋挛而作搐，宜用补脾温胃下气药治之。药性既温则固养元阳，冷则败伤真气，是以脾土宜温，不可不知也。

### （八）儿啼未定勿便饮乳

呕奶粪青色 缘儿在胎之时 其母取冷过度。冷气入于胎胞之中 儿生之后 因悲啼未定 便与乳奶，与冷气蕴搐于腹内，久而不散，伤儿脾胃。轻则呕奶 粪青 重则腹胀肚鸣 气逆涎潮 以致难愈 急宜服 长生圆 以治之。

### （九）勿服轻朱

轻粉味辛 性冷 下痰损心气

朱砂味甘 性寒 下涎损神气

二味相合，虽下痰涎，其性寒冷，损心损神亦不可独用也。

若儿胎受壮实，服之软弱也。

若儿胎受怯弱，服之易伤也。

新生婴儿下胎毒 坠痰涎 多致损害 皆是轻、朱二味之所误也。

#### (十) 宜少洗浴

小儿一周之内 皮毛、肌肉、筋骨、髓脑、五脏六腑、荣卫气血皆未坚固，譬如草木茸芽之状，未经寒暑，娇嫩软弱，今婴孩称为芽儿故也。一周之内，切不可频频洗浴，恐湿热之气郁蒸不散，身生赤游丹毒，俗谓之赤流，片片如胭脂涂染，皆肿而壮热。若毒入腹者 则腹胀硬气 以致杀儿 此因洗浴而得也。若肌肉宽缓 腠理开泄 包裹失宜 复为风邪所乘 而身生白流 皆肿而壮热也 或增寒壮热 鼻塞脑闷 或上气痰喘，咳嗽吐逆，种种之疾，皆因洗浴脱着而得也。为儿父母宜鉴之哉。

#### 赤 流 丹 毒

可用一小篦刀子疏去流头赤晕恶血毒汁，次以

(冰黄散)涂之。

### 冰黄散

土硝一两 大黄细末，一钱

二味相合，新汲水调搅匀，用鸡羽蘸药，时时涂扫，勿令干。

### 葛根白术散

治一切赤白丹肿毒。

白术一钱 茯苓 干葛 木香 赤芍 甘草  
炙。各钱半 枳壳去穰麸炒，二钱半

上为散，每服三钱，水一盏煎七分，去滓，温服，量儿大小加减。

## 小 儿 变 蒸 候

小儿有十变五蒸者，乃生精神意智也。五脏六腑以应十干，其心包络与三焦合而成六脏六腑，以应十二经络也。

小儿变蒸者，俗谓之牙生骨长。譬如蚕之有眠，龙之脱骨，虎之转爪，皆同此类，变生而长也。

## 变 蒸 形 证

变图一



生五脏 主其里

始得之，上唇有白珠泡子，身热微欲惊悸，或呕  
哕 至七日 变讫。

变兼蒸图二



生五脏 主其表

始得之，上唇微肿有如卧蚕，身体壮热，额热，或  
乍凉乍热，唇口鼻干，哽气呕逆，时欲惊，夜多啼，哭至  
十三日 ② 变蒸讫。

三大蒸图三



七日：《诸病源候论》：“近者五日，远者八九日。”

② 十三日：《诸病源候论》：“先变五日，后蒸五日。”

主其表里

唇口干燥，咳嗽闷乱，哽气腹痛，及身体骨节皆痛，或目上视时惊悸。

### 变 蒸 期 候

小儿始生，至三十二日为一变生癸  
长肾脏气，属足少阴经。

六十四日(二变一蒸) 炷壬  
长膀胱腑气，足太阳经。

九十六日(三变) 炷丁  
长心脏气，足 少阴经。

一百二十八日(四变二蒸) 炷丙  
长小肠腑气，足 太阳经。

一百六十日(五变) 炷乙  
长肝脏气，足厥阴经。

一百九十二日(六变三蒸) 炷甲  
长胆腑气，足少阳经。

二百二十四日(七变) 炷辛  
长肺脏气，足 太阴经。

① 足：错字，心经当为手少阴经。

② 足：错字，小肠经当为手太阳经。

③ 足：错字，肺经当为手太阴经。

二百五十六日(八变四蒸)注庚

长大肠腑气，足阳明经。

二百八十九日(九变)注己

长脾脏气，足太阴经。

二百二十日(十变五蒸)注戊

长胃腑气，足阳明经。

心包络为脏 属手厥阴经。三焦为腑 属手少阳经。

上一脏一腑俱无形状，故不变不蒸也。

前十变五蒸既讫后，又有三大蒸。

六十四日为(一大蒸)计三百八十四日。

又六十四日为(二大蒸)计四百四十八日。

又六十四日为(三大蒸)计五百一十二日。

至五百七十六日变蒸既毕。

所以变者 生五脏也 变而蒸者 养五腑也。

儿乃成人也 其血脉方充 骨节始荣 生精神 长情性 有异于前。

当变蒸之时 看儿唇口 如上唇微肿 有卧蚕或有珠子者，是变蒸证。切不得艾火着灸，即宜少与乳食，亦不可妄投药饵，若不依此，必致杀儿。文中屡见有此，故书以告。

### 神仙黑散子

治小儿变蒸与伤寒相似者，当详其证，若上唇中心有白点子者，为宜服此。

麻黄去节 大黄 杏仁和皮。各一钱

上烧存性为末，每服一字，水半盏煎服，抱儿于温暖处连进，有微汗身凉即差。

### 惺芎散<sup>②</sup>

治小儿变蒸发热，或咳嗽痰涎，鼻塞声重。

茯苓 白术 人参去芦 甘草 桔梗 细辛去苗 川芎各等分

上为粗末，每服三钱，水一茶盏，煎七分，去滓，稍热，不饥不饱时服。

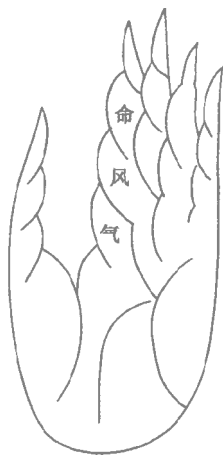
神仙黑散子：组成、功效同《千金要方》黑散。

惺芎散：即《阎氏小儿方论》惺惺散去天花粉加川芎。

# 陈氏小儿病源方论卷二

形 证 门

手 纹 三 关 图



## 辨三关手纹诀

夫小儿三岁以前，血气未定，呼吸至数太过，难以准候。若有疾，必须看其虎口纹脉，辨验形色可察其病之的要。食指初节为(气关)，中节为(风关)<sup>①</sup>，末节为(命关)。古人云：初得气关，病易治；传入风、命，便难陈。

气关易治 风关病深 命关黑死

有此通度三关脉候，是极惊之候，必死。余并可医。

男看左手 女看右手

青是四足惊 赤是水惊 黑是人惊

辨三关病源之诀，未易言之，详见吴洪方及范元鼎“虎口脉纹掌诀”郑氏《幼幼新书》此则持其大略矣。

## 面部形图

面青、眼青，肝之病；面赤，心之病；面白，肺之病；面黄，脾之病；面黑，肾之病。先欲别其五脏所

<sup>①</sup>此种说法与《小儿卫生总微方论》同，《幼幼新书》则曰：初节为风关，中节为气关。

主 次看禀受盈亏 昭气虚实 明其形候 审定生死，  
然后施治，是为良医也。陈氏云：青主肝实，白主肝  
虚 赤主热 青主风入肺 赤主肺气热。一云 红赤而  
惨 主伤寒。



### 辨面色主病诀

歌曰：

儿子(天中)青 多因果子 若也(天中)紫  
稞食所伤因 黄色(天中)见 看来乳积成  
(龙角)青筋起 皆缘四足惊 或然(虎角)黑  
水扑是其形 赤色(印堂)上 儿惊必是人  
(眉间)赤黑子 急疗莫沉吟 红赤(眉毛)下

分明死不生

又歌曰：

面色黄时痞积攻      青而黯色是惊风  
吐而乳白兼黄白      若是伤寒色赤红

### 辨 儿 形 色 歌

紫色红伤寒    青惊白色痞  
黑时因中恶    黄即困脾方

## 五脏受惊积冷热形证图

### 肝 脏 形 属 图

肝 属 东 方 木

诗曰：

肝惊(发际)

肝积(食仓)

肝冷(青白)

肝热(眉当)