

两宋名家方书精选

传信适用方

宋·吴彦夔 撰

臧守虎 点校

温隐居海上仙方

宋·温大明 撰

陈 婷 杜 强 焦文琳 点校

上海科学技术出版社

前 言

在中国历史上,宋代是一个承前启后的时期。以活字印刷术、指南针、火药为标志的科技文化发达,是该历史阶段的重要特点。这一时期,一大批名士介入医学领域,他们以知医为荣,关注医学理论研究,搜集和传播有效方药,探究养生的思想和方法,产生了较大影响。如被英国著名科学家李约瑟称为“中国历史上最伟大的科学家之一”的沈括;“博学善文,于天文、方地、律历、音乐、医药、卜算,无所不通,皆有论著”。所辑《良方》;“必目睹其验,始著于篇”,影响甚著。名相王安石自述“《难经》、《素问》、《本草》、诸小说无所不读”。正是在全社会普遍重视医学的背景下,宋代的医学理论得到总结提高,方剂得以搜集、验证和规范,在中国医学史上具有里程碑式的意义。

.. 不为良相,当为良医。全社会对医药学的关注,使士人知医成为一时风尚。

从整个中医学发展的过程来看,宋代无论是医学教育、医药理论还是临床各科,都有突出进展。北宋皇帝对医药学表现了空前的重视,他们积极倡行和参与医药活动,开展医学教育,组织编纂、整理医书。官方组织编修的方书,卷

帙浩瀚 ,搜罗赅博 ,内容宏富 ,影响深远。宋太祖对医学素有兴趣 ,做皇帝之前就搜藏效验医方 1 000 余首。太平兴国三年(公元 978 年)诏翰林医官院向全国征集经验良方、单方、秘方 ,命王怀隐等辑成《太平圣惠方》100 卷 ,分 1 670 门 ,收方 16 800 余首 ,集宋以前医方之大成。元丰年间(公元 1078—1085 年)朝廷诏天下进献良方 ,集为《太医局方》13 卷。大观年间(公元 1107—1110 年) ,裴宗元、陈师文等校正整理 ,选优择精 ,订成 5 卷 ,计 297 方。此后 ,屡经增订 ,至绍兴二十一年(公元 1151 年) ,始订为 10 卷 ,分 14 门 ,载方 788 首。量虽不多 ,但却荟萃了历代方剂的精华 ,许多至今在临床广泛使用的名方 ,如二陈汤、平胃散、四君子汤、失笑散、逍遥散、至宝丹、苏合香丸等 ,均出于是书。政和年间(公元 1111—1118 年) ,徽宗诏令编写大型方书《圣济总录》 ,计 200 卷 ,载方约 2 万首。诊治病种之多 ,方法之详备 ,令医家叹为观止。

在宋朝的皇帝中 ,神宗赵顼的诊断水平号称“上工” ,徽宗赵佶据说医术也颇高明 ,清人陆心源评曰 :徽宗“于岐黄家言 ,实能深造自得” ;“苟使身为医士 ,与同时诸人较长絜短 ,岂在朱肱、许叔微下乎 ?”(宋·赵佶《圣济经》 ,人民卫生出版社 ,1990)从王侯将相到普通文士 ,均不乏对医学颇有造诣者。范仲淹曾有“不为良相 ,当为良医”的名言 ,反映了社会对中医药学前所未有的关注 ,也是形成“儒医”阶层的思想基础。清代石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》说 :“宋祖宗之朝 ,君相以爱民为务 ,官设惠济局 ,以医药施舍贫人 ,故

士大夫亦多留心方书。如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类,盖一时风尚使然。”究其原因,乃北宋建国之后,在加强封建中央集权的同时,强化文官统治。一次录取的进士,有时竟达唐代的十倍之多,部分文士进入医学队伍。宋代著名伤寒家朱肱是元祐三年(公元1088年)进士,曾授奉议郎、医学博士等职。其《类证活人书》序,列举了不少官僚编纂医书的事实;枢密使高若讷作《伤寒纂类》,翰林学士沈括作《别次伤寒》,直秘阁胡勉作《伤寒类例》,殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》……(宋·朱肱《类证活人书》,中华书局,1985)他们的参与,对于医学队伍结构的变化、医学理论的发展与临床经验的总结,都起到一定的推动作用。在这种社会与学术背景下,大量名家辑录方书问世,进一步促进了两宋时期方书的空前繁荣。

1. 不尚繁冗,精简质朴。名家集方促进了良方的流布、验证与规范,影响深远。

私人特别是名士编撰方书是宋代方书的重要特色。公元998年广南使陈尧叟著《集验方》一卷,公元1026年宋仁宗为之作序,刊行全国。刘彝知处州时,鉴于该地文化落后,迷信鬼神,多生疫病,乃组织编著《正俗方》。一些名重一时的政治家、文学家、诗人都表现了对医学的了解和重视,如苏轼(进士、著名文学家)和沈括(进士,著名科学家)所辑《苏沈良方》、王衮所辑《博济方》、严用和所辑《济生方》、许叔微(进士,曾任集贤院学士,以医名世)辑《普济本事方》、史堪(进士,官至郡守,以医名世)的《史载之方》、洪

遵(资政殿学士)的《洪氏集验方》等,皆是宋代名家方集,影响至今不衰。

两宋时期私家方集多为医家或士人积多年经验,复博采众方,择精选要而成。因此,在制方、选方、评注、论述诸方面各有所长,且体现了不尚繁冗、精简质朴的特点。对方不断地搜集、整理、验证、总结的过程,也是筛选方剂的过程。许多配方精当、行之有效的方剂因而保留了下来。《博济方》中所收方剂,多他书所未备,如治“脾元气和,大补虚损”的四倍散与著名的四君子汤比较,仅诃子与甘草一味之别,而《博济方》早于《和剂局方》³⁰余年。治骨蒸壮热的地骨皮散,与罗天益的秦艽鳖甲散方治相近。华盖散、五积散、三拗汤、平胃散等都是《局方》名方,实则先载于本书。又如《济生方》系严用和积数十年实践经验,立新说,创新方,灵活变化,推而广之。其归脾汤、济生肾气丸、四磨汤、涤痰汤、疏凿饮子、橘皮竹茹汤等良方,颇为后世医家赞赏。再如王珣《全生指迷方》,于每证之前,述病状,论病源,尤其脉论和辨脉法,明白晓畅,实为诊家之枢要。其医方用药灵巧精确,效果卓著。如治小便淋涩的翦叶散、石韦汤,治肾虚渴饮的菟丝子丸,均系实用名方,指迷茯苓丸更为医家所晓。《史载之方》治便秘用紫菀,治赤痢用桑寄生及治脾胃用风药,治痰先顺气的理论,独出机杼,富有创意。《洪氏集验方》以当时上层人士传抄的验方秘方为多,如治遗精白浊的水陆二仙丹、滋阴填精的琼玉膏、补肾益脾的还少丹等,许多名方先见于本书而流传后世。此外,如《三因方》、《是斋百一

选方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《朱氏集验方》、《仁斋直指方》等,也都很有代表性。两宋诸名家的集方,因所选方剂多精巧得体,简明实用,促进了医方医术的流布、传播与验证,也补充了大型方书博杂而不便检索应用的缺点,以简、便、验的特色而深受欢迎。

高等医药院校教材《方剂学》(上海科学技术出版社,1985)所收方剂,录自两宋官私方书者,约占总数的1/6。诸如逍遥散、凉膈散、香薷散、香苏散、参苏饮、大香连丸、黑锡丹、人参养荣汤、四妙散、五积散、四君子汤、参苓白术散、四物汤、十全大补汤、真人养脏汤、至宝丹、苏合香丸、苏子降气汤、不换金正气散、藿香正气散、八正散、五淋散、川芎茶调散、小活络丹等30余方,出于《局方》;出于宋代名家所撰诸方书者,如疏凿饮子、归脾汤、济生肾气丸、橘皮竹茹汤、四磨汤、橘核丸、小蓟饮子、涤痰汤、十补丸、延胡索散(《济生方》)、牵正散(《杨氏家藏方》)、败毒散、导赤散、泻白散、泻黄散、升麻葛根汤、异功散、六味地黄丸、七味白术散、补肺阿胶汤、附子理中丸(《小儿药证直诀》及《阎氏小儿方论》)、缩泉丸、六君子汤、参附汤、四生丸、三痹汤、导痰汤、仙方活命饮(《妇人良方》)、二神丸、五味子散、珍珠母丸、槐花散(《本事方》)、水陆二仙丹、琼玉膏(《洪氏集验方》)、艾附暖宫丸(《仁斋直指方》)、蠲痹汤(《百一选方》)、茯苓丸(《全生指迷方》)、控涎丹、温胆汤(《三因方》)等,也达30余方。两宋方书的影响,由此可见一斑。

两宋名家方书不仅方剂独具特色,也是理论创新的渊藪。

如许叔微《本事方》、严用和《济生方》中的脾肾观,杨士瀛《仁斋直指方》“肾不纳气”病机理论与痰饮学说,王硕《易简方》论中风,钱乙《小儿药证直诀》的脾胃学说,《苏沈良方》关于咽喉的解剖,都是具有创新意义的思想,值得认真研究。

综上所述,宋代名家方书对后世中医学术特别是方剂学的发展产生了巨大影响。但由于年代久远,有些在流传过程中渐已散佚。而存世的医书,由于屡经翻刻传抄,也鱼鲁丛生,良莠不齐。有多种方书至清代已经失传,惟赖明《永乐大典》以存。迄于清代乾隆间修《四库全书》时,《博济方》、《苏沈良方》、《济生方》等宋代重要方书,复由四库馆臣从《永乐大典》中辑佚整理而成书。但由于四库全书馆本身的各种弊端,也造成了很多谬误和大量的漏辑、漏校之处,文字的讹夺、随意改窜以及误辑也非鲜见。因此,由中医医史文献国家级重点学科——山东中医药大学中医文献研究所主持,对两宋名家集录方书进行了认真、系统地研究,现精选部分名家方书,陆续整理出版。

两宋名家集方整理研究,得到了山东省教育厅科研处、山东省古籍整理规划领导小组办公室的立项资助和山东中医药大学科研处的大力支持,得到了上海科学技术出版社的支持和指导,谨致以衷心的感谢。由于时间和水平所限,错误和疏漏之处,祈望同道不吝指教。

王振国

2002年5月于山东中医药大学

传信适用方

宋·吴彦夔 撰

臧守虎 校注

内 容 提 要

《传信适用方》上、下二卷,宋·吴彦夔撰。卷上载治诸风、感风中暑、气疾心痛、脾胃等内科杂证和五官科杂证的验方;卷下载治痈疽疮疖、外伤、妇人小儿众疾、杂病等方。方下大多注明传出者,以示方出有源、经验可信,具有较高的临床实用价值,其中香芎散、七圣散、通关散、一捻金等被历代医家所采用。书中对药物的炮制配伍也有精确之论,尤其是“八味圆问难”一条,深得制方之旨。书末附夏子益治奇疾方三十八道,所述之疾确属罕见,目前罕见单行之本。

点校说明

吴彦夔,字拙庵,生平里居不详。撰《传信适用方》上、下二卷,刊于淳熙庚子(公元1180)年,前后无序跋,最早著录见于《直斋书录解题》。卷上载治诸风、感风中暑、气疾心痛、脾胃等内科杂证和五官科杂证的验方,卷下载治痈疽疮疖、外伤、妇人小儿众疾、杂病等方。方下大多注明传出者,以示方出有源、经验可信,具有较高的临床实用价值,其中香芎散、七圣散、通关散、一捻金等被历代医家所采用。书中对药物的炮制配伍也有精确之论,尤其是“八味圆问难”一条,深得制方之旨。书末附夏子益治奇疾方三十八道,所述之疾确属罕见,目前罕见单行之本。主要版本有四库全书本、道光八年(公元1828年)鲍氏刻本、光绪四年(公元1878年)《当归草堂医学丛书》本、清抄本。

一、本次点校以《四库全书》本为底本,以光绪四年(公元1878年)《当归草堂医学丛书》本(简称当归草堂本)为主校本,以《普济方》、《本草纲目》、《中医方剂大辞典》等所引录书中内容参校。

二、原书为繁体竖排,今改为简体横排。原书中指书中内容之“右”字均径改为“上”,不出校记。

三、采用现代标点方法对原文进行重新句读 ,对冷僻字词进行音注、义注。

四、校勘中以对校、本校为主 ,他校为辅 ,慎用理校。

五、底本中的俗写字、异体字 ,以通用字前后律齐 ,不出校 ;底本中的古字、通假字保持原貌 ,于首见处予以注明。

六、底本与校本异文 ,凡确认为底本误、脱、衍、倒者 ,均据校本予以改正 ,并出校注明 ;难以判定是非者 ,不改动原文 ,只出校说明 ;属校本之误者 ,不出校。

七、底本无目录 ,为方便读者 ,今据整理后的正文编排。

臧守虎

2001年6月于济南

传信适用方提要

臣等谨按《传信适用方》二卷，旧本不著撰人名氏，《宋史·艺文志》载此书亦不云谁作，而别有刘禹锡《传信方》二卷。考此书每方之下皆注传自某人，中有引及《和剂局方》者，必非禹锡书也。马端临《文献通考》有《传道适用方》二卷，陈振孙云称拙庵吴彦夔淳熙庚子撰，与此卷帙正同，知此即彦夔之书。《通考》屡经传写，讹信为道也。此本由宋槧影写，前后无序跋，所录皆经验之方，最可依据，中有“八味圆问难”一条，尤深得制方之旨，其余各方虽经后人选用，而采择未尽者尚多。未附夏子益治奇疾方三十八道，其书罕见单行之本，明·李时珍《本草纲目》所载，疑或从此钞出也。乾隆四十六年九月恭校上。总纂官臣纪昀、臣陆锡熊、臣孙士毅，总校官臣陆费墀。

目 录

卷上.....	1
治诸风	1
大圣一粒金丹	1
治病疾	2
温脑散	3
乳香益经圆	3
太一丹	4
治麻痹妙方	4
止逆汤	5
赤茯苓散	5
人参诃子散	5
圣功散	6
一品圆	6
治丈夫妇人中风气痺	6
治感风中暑	7
和解散	7
葱术散	7
参苓散	8
香芎散	9

伤寒瘟疫差后禁忌	9
御爱姜苏圆	10
水瓢圆	10
秦艽散	10
治中暑	11
治中暑迷闷欲死	11
治夏月大热	11
黑散子	12
神仙截伤寒四季加减百解散	12
小解五毒散	14
羌活散	15
仙授散	15
治气疾及心痛	16
三倍圆	16
九气汤	16
治心腹攢痛	16
御府五辛宽膈汤	17
治心疼	17
治心痛将死	17
治一切心痛灸法	17
治一切气痛	17
治妇人心疼	18
治醋心	18
治心痛	18
治脾胃积聚附	18
秦绫锦家二十四味养脾圆	18

扶老强中圆	19
健脾汤	20
助胃膏	20
法制槟榔	20
延年草	21
治膨胀	22
厚朴煎圆	22
大丁香煮散	22
聚香羊肉圆	23
七宝汤	24
治瘴症	25
七圣散	25
五兽饮	25
十枣汤	26
金不换正气散	26
治痰嗽	27
宁肺汤	27
清膈散	27
导痰汤	27
治痰	28
款冬花膏	28
阿胶散	28
人参化痰圆	29
小半夏饮	29
沉香散	29
治诸般嗽喘	30

治吐逆反胃附	30
止吐逆	30
又方	30
丁香圆	31
治反胃	31
治泄泻下痢	31
遇仙立效饮子	31
如圣饮	32
地榆散	32
御爱圆	32
肉豆蔻散	33
草果饮	33
肉豆蔻散	33
治大人小儿吐泻	34
木瓜万补圆	34
败毒散	35
乳香散	35
妙应汤	35
治血痢不止	36
治暑月脓血痢	36
万金散	36
必效饮子	36
大泻腹痛	37
暑月破腹	38
痢有赤白	38
痢有赤白	39

补益	39
沉香鹿茸圆	39
愈山人镇心丹	40
增减定志圆	40
太上混元丹	41
十全散	42
八味圆	42
煎附子法	43
酒煎附子四神丹	44
神仙养气丹	46
既济丹	47
治眼目耳鼻.....	48
六一圆	48
三仙圆	49
枸杞煎	49
四圣圆	49
补肝明目	50
治眼	50
治赤眼	50
明目	51
椒红圆眼药	51
治他物伤目睛	51
治聃耳	51
治鼻衄	52
口齿咽喉乌髭方附	52
治大人小儿口疮	52