

新刻温隐居海上仙方前集

钱 唐 胡文焕 德 甫校

第一证

中风气逆有痰涎，苏合姜调灌下咽，
次用省风兼续命，多增木麝二香煎。

往往中风之证，多因喜怒不常，或饮食停滞，
或怒气伤神，思虑过多，损于心脏。用《局方》苏合
香丸三粒，生姜自然汁化开，灌下咽喉。次用《局
方》省风汤、小续命汤，各加麝香、木香，依法^①
煎服。

第二证

疮毒年深变癩风，眼圆鼻陷遍身红，
风油恶使乌沉和，两月调停有大功。
切详大风 或年深疮疾 或鼻梁崩倒 头面生疮，

法：原本作“淡”，据经锄堂本改。

不能已者，《局方》乌沉汤五贴 真大风油一两半 用微火化大风油成汁，和乌沉汤，又①用麦面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至四十丸，食后茶清吞下，空心临睡服之。一月二月必见神效。

第三证

中寒中气厥而僵，术附加煎苏合香，
惟有老人多气弱，须吞养正助元阳。

中寒中气之候，四肢厥逆②，口噤 牙关紧急 痰涎壅盛 如中风状者 用《局方》术附汤一贴 生姜二十片 水二盏 煎八分 去滓后调苏合香丸二粒 并进二服。或气短头晕，手足厥逆，未远者，可送养正丹五十粒至百粒，奇效必愈。

第四证

风中 须将气饮详 姜调苏合橘皮汤，
省风续命徐徐进，二药仍须入木香。
往往中风之证④ 多因心肾亏虚 喜怒不常 或

① 又 原本作“不” 据自省斋本改。

逆：经锄堂本作“冷”。

风中：经锄堂本作“不遂”。

往往中风之证：经锄堂本作“不遂之症”。

服食停饮^① 或怒气伤神^②，过虑损心之所致也。先用《局方》苏合香丸 姜汁调数丸 分为三服 却用陈皮汤点服之。次服省风汤、小续命汤、那木香，依法煎服之。

第五证

口眼喎斜是中风，筋痛烦热遍身中，
急煎五七加芍药，苏合香丸速有功。

风寒湿气留滞经络，忽然手足^③顽麻，口眼喎斜 项强筋疼 遍身烦热 未可 使用风药^④ 宜煎《局方》三五七散 加芍药三钱 用水三盏 生姜十片 煎取一盏半 去滓 作三次 调苏合香丸三粒 服 留滓再煎。

第六证

肺风赤鼻最难医，我有良方付与之，
但用硫矾为细末，调涂茄汁甚为奇。

肺风赤鼻者，乃是酒渣之病也。其病最难治疗。

服食停饮：自省斋本作“停饮食”。

神：经锄堂本作“肝”。

足：自省斋本作“口”。

药：原本字迹不清，自省斋本及经锄堂本均作“药”。

但用硫黄、白矾二味，等分为末，用水茄子汁调涂鼻上。如无水茄子汁，将水茄子焙干为末，同煎药，用水调涂患处。

第七证

老病之人脚无力，补虚滋养能何益，
不如术附木瓜香，送下震灵有功绩^①。

治老少久病，弱人行步乏力，筋寒骨痛冷疼者，可用术附汤二贴 木瓜、木香一块 用刀剉碎 用水三盏 生姜二十片 煎取一盏半 去滓 分二次下震灵丹五丸 至十丸，食前服之。如脚重疼者，又加白芍药二条 约二寸 剉碎 同煎为妙。

第八证

老人心肾俱不足^③，下部痿衰阳气促，
黑锡丹交定志丸，却将附益煎汤服。

老人心肾亏虚，膀胱既寒，下部痿弱 用《局方》黑锡丹三百粒 定志丸二百粒 同研为末 再用糯

① 绩 原本作“续” 据经锄堂本改。

② 丸 原本作“粒” 据经锄堂本及下文改。

③ 老人心肾俱不足：经锄堂本作“心肾不足如老学”。

④ 既 经锄堂本作“虚”。

米糊为丸，如梧桐子大，阴干。每用附子半只，炮，去皮尖^①，分作二服，每用益智二十粒，入盐少许，同煎，取八分，去滓，送下前药三十丸，加至四十丸，服之甚妙。

第九证

背肩 手足痛如搥，湿在脾经故若斯，
四物汤加乌沉木，更兼蓬术最为奇。

脾经受湿，令人走注疼痛，肩背手足俱疼。《局方》四物汤一贴，加蓬术二块，如钱大，搥碎，木香、乌药、沉香各一钱，细剉，用水三大盏，生姜十片，同煎，取一盏二分，去滓，分作二服，留滓再煎，亦作二服。如药味苦涩，加甘草二寸，剉，同煎为妙。

第十证

喘满生痰治疗难，诸医用药未能痊，
须将滑石同半夏，皂子生姜立便安。

切详喘满，皆因肺气不利，气道上逆，令人喘满不安，膈腕生痰。可用滑石、半夏片各一两，同为细

尖：经锄堂本作“脐”。

背肩：经锄堂本作“肩背”。

末。每服三钱 水二盏 入皂荚子三个，剉作六段 入生姜十五片 煎至八分 去滓 入蜜少许 再煎 令化服之。

第十一证

积年痰饮渐成风，口眼喎斜语不通，
苏合香涎调半盏，青州丸子有神功。

久年痰饮停滞胸膈 忽然痰涎壅盛 手足头体口
眼喎斜 言语不正 用《局方》麝香②苏合香丸三粒，
用生姜汁调开，送下《局方》青州白丸子五十丸。如
不能吞 将丸子乳细 灌下为妙。

第十二证

脑寒头痛有③风痰，昼夜呻吟不得安，
白芷太阳同碾末，水调贴上胜灵丹。

脑寒之病 皆因风邪攻于上焦 令人头疼 昼夜
引痛 不能安宁。用《局方》太阳丹一贴 加香白芷末
半两，用水调涂患处。

去滓：原本无，据经锄堂本加。

《局方》麝香：经锄堂本无。

脑寒头痛有：经锄堂本作“头痛有寒兼”。

第十三证

痰饮气_痰及结胸 顽涎停滞不能通，
银朱矾石熔为剂，姜汁调咽大有^②功。

饮结气结^③结胸，皆因邪^④痰停积，胸满气噎。
方用银朱、白矾二味等分 熔化作剂 每服一丸 如弹
大，用生姜自然汁化下。

第十四证

劳心胆冷夜无眠^⑤ 枣柏仁加定志丸，
研和再为梧子颗^⑥ 更加朱乳^⑦甚相安。

劳心胆冷之病，夜卧不能合眼者，每用《局方》
定志丸一贴，次用酸枣仁半钱，炒，去壳用仁，又用
柏子仁半钱，亦炒熟，二味为末，和定志丸，如梧桐
子大，朱砂、乳香为衣，每服五十丸用枣汤送下，不
以时候。

_痰 经锄堂本作“聚”。

② 大有 经锄堂本作“有大”。

结：经锄堂本作“聚”。

邪：经锄堂本作“顽”。

眠：经锄堂本作“瞑”。

⑥ 为梧子颗 经锄堂本作“丸梧子大”。

⑦ 乳 原本作“礼” 据自省斋本及经锄堂本改。

第十五证

胸满生痰要早看^① 克教咳嗽肺伤残，
白矾半夏加 罌壳，姜汁为糊可作丸。

风痰邪痰 令人^②胸膈痞满，噎塞不通。方用半夏、白矾、粟壳三味 等为细末 用生姜自然汁打糊为丸 如梧桐子大 每服三十丸 姜汤送下 食后临睡服之。

第十六证

白浊遗精最损人，茯苓益智煮乌沉，
生姜一片水一盞，煎服何忧岁月深。

白浊之病，皆因心气不足之所致也。每用《局方》乌沉汤^③一贴，益智二十枚，茯苓一钱，水二大盞 生姜五片 煎八分 去滓 空心食前 日进二服。

第十七证

心肾虚成消渴患，水浆昼夜浑无筭^④。

① 看 自省斋本作“加”经锄堂本作“治”。

② 邪痰 令人 经锄堂本作“互阻”。

乌沉汤：原本“乌沉汤”前有“煮”字 据经锄堂本及《太平惠民和剂局方》删。

无筭：“筭”，通“算”。无算，无法计算，形容极多。

连胶八味和为丸，数服须教减一半。

消渴之病，皆因肾气 虚弱，又因少年服乳石过度，其病大渴引饮。方用黄连阿胶丸一贴，乳为末，八味丸二贴，合和为丸，如梧桐子大。每服三十丸至四十丸。煎 莲肉、北枣、栗壳^③、陈木^④各二钱 重用水一大碗 煎至七分碗 去滓 分作四五服 送下前合丸子。若病久，胃虚饮食减少，更加陈皮二片，砂仁二十^⑤粒 搥碎 同煎取滓 再煎尤妙。

第十八证

腹胀脾疼^⑥怎抵当，椒姜之外有丁香，
三般等分罗教细^⑦ 次入些盐点白汤。

脾疼之病，皆因寒气停滞，积于胸膈，或时呕吐酸水 不思饮食。用胡椒、良姜、丁香三味 等分为细末，每服一大钱二钱，入盐少许，白汤点服，不拘时候。

肾气：经锄堂本作“心肾”。

煎：原本不清，自省斋本作“煎”。

栗壳：经锄堂本作“栗肉”。

陈木：经锄堂本作“木瓜”。

二十：经锄堂本作“十二”。

⑥ 疼 经锄堂本作“寒”。

⑦ 罗教细：经锄堂本作“为净末”。

第十九证

湿气周游腿脚疼^① 香苏饮煮鹭鸶藤，
木香芍药仍增入，功效如神不可言。

且如湿气之证，腿脚酸疼，足面赤肿，步履不能。
用《局方》香苏饮一贴 加鹭鸶藤、木香、赤芍药各二钱 用水四盏 入生姜十片 煎至二盏 去滓 分为四服 食前二服 食后二服 其效如神。

第二十证

多年脚气不曾安，膝痛筋寒步履难，
术附宣瓜同南木，煎汤送下石南丸。

久年脚气，或年老膝疼，不能行步者，可用《局方》术附汤 倍用附子 加南木香一钱 水三盏 生姜五片 宣木瓜三片 煎取一盏二分 去滓 送下《局方》石南丸五十粒，数服立愈。或元气弱者，煎前饮子送下震灵丹十粒为妙。

第二十一证

脾黄腹胀服连翘，酒食红圆始可消，
并煮香苏来送下，更加草果自和调。

·① 腿脚疼 自省斋本作“脚疼肿”。

如患食积酒积 胸满刺痛 脾疼 可食者 煎《局方》香苏饮一贴 加草果二个 灰火炮 细剉 用水三盏 生^①姜十片，同煎，取一盏半，分为三次，送下红丸子 数服。或腹胀脾黄 可食 中满恶心 用前项饮子送下连翘丸尤妙。

第二十二证

脾疼腹胀恼心肠，痞闷多因食气伤，
快取缩砂三和散，煎汤调下理中汤。

久患腹胀脾疼，中满痞闷，可食，大小便或涩，小腹胀急，可用《局方》三和散二贴，缩砂仁二十粒，搥碎，用水三大盏，生姜十片，灯心十茎，同煎，取一盏，去渣，分为三次。每用煎药调理中汤末半贴 立效。

第二十三证

腹痛多因脾积干，元来大小便艰难，
治中加缩吞神保，诸证无忧立见安。

腹痛之病 皆因寒气停积 连旬不已 大便虚涩，
小便赤急痛者 用《局方》治中汤加缩砂仁二十颗 搥

生：经锄堂本作“煨”。

碎水二大盏 生姜十片 同煎 取八分 去渣 分作二服。先用四分盏送下《局方》神保丸十粒。少顷，更量病人虚实，加减神保丸，服之立愈。

第二十四证

脾肾俱虚寒气坚，胸间 腹下痛相连，
多因食饱伤饥得，须用乌沉送正丸。

脾肾气虚 脐腹下疼 或胸膈满闷 用《局方》小乌沉汤一贴，秀王府正元丹一贴，次用乌沉汤半贴，却用盐汤点乌沉汤，送下正元丹五十粒。如心胸痛者 嚼胡椒十粒 同服甚妙。

第二十五证

多时泻痢腹中寒，昼夜应须数十番，
但把缩砂并粟米，煎汤送下驻车丸。

连月腹痛 泻痢频并^② 不能安迹 或病后肚疼，
泄痢不止，可用《局方》驻车丸一贴 分作二服煎 搥碎 缩砂二^③十粒，粟米约二百粒，陈皮一^④片，生姜

间：经锄堂本作“中”。

并：自省斋本作“仍”经锄堂本作“频”。

二：原本不清，自省斋本作“二”。

一：经锄堂本作“二”。

十片 北枣二个 水三盏 同煎 取一盏半 分作二服，
送下驻车丸五十粒。如病不颇深，连进数服，其效必
愈 不必尽述。

第二十六证

久痢肠虚腹痛时，局方有药可修治，
缩砂陈米陈皮^①煮，一盏汤调赤石脂。

下痢之病 皆因肠 胃虚弱 或时腹痛 用《局方》赤
石脂汤二贴 分三服煎。缩砂二十粒 搥碎 陈皮一大
片 陈米百余粒 生姜十片 大枣二枚 水二^③大盏 煎
取一盏半 去滓 分作三次 调赤石脂汤 立效。

第二十七证

喘嗽何忧远近年，橘皮半夏紫苏煎，
更加罌粟七枚壳^④，气急痰涎日下痊。

凡喘嗽之病，皆因肺感寒邪，气道不利，上迫喘
嗽^⑤ 或时喘急 可用《局方》橘皮半夏汤一贴 加罌

① 缩砂陈米陈皮：经锄堂本作“砂仁陈皮与米”。

② 肠 自省斋本作“脾”。

③ 二 经锄堂本作“三”。

④ 七枚壳 经锄堂本作“壳七个”。

⑤ 上迫喘嗽：原本无，据经锄堂本加。

粟壳七个 制法依四味汤方 水二盏 生姜十片 乌梅一个 同煎 取八分 去滓 临卧服。

第二十八证

老人病喘治尤难，半夏汤吞养正丹，
更用紫苏并粟壳，服时须把重轻言。

如老人及宿病喘满，气道不通，痰涎壅盛者，可用《局方》橘皮半夏汤一贴，加赤茯苓一钱，水二盏，生姜十片，乌梅一只，紫苏二叶，同煎至八分，去渣，一服分作二次，送下养正丹^①五十粒，连进二三服。又方 甚者 煎前方半夏汤 加罌粟壳 煎汤送下养正丹 妙。

第二十九证

感风感冷思 昏沉，寒热酸疼力不禁，
半夏姜茶煎五积，浑身清健值千金。

风寒伤于形体，令人头目不爽，寒热俱发，百节酸疼 可用《局方》五积散一贴 半夏曲一块 如钱大，搥碎 生姜一大片 水一盏半 煎至八分 去滓 温服。

丹：原本作“丸”，据经锄堂本及上下文改。

② 感风感冷思 经锄堂本作“感受风寒神”。

头痛甚者，临时入江茶少许。或小便赤，加灯心十茎 乌梅二个 煎。

第三十证

伤风微嗽声还重，发热头疼身又痛，
白芷^①姜汁调消风，或涂或服双行用。

伤风之病，令人头疼声重，发热微嗽，可用《局方》消风散一贴，分为二服，用香白芷二^②块 煎汤调服。如头疼发热，用姜汁一蛤壳调消风散，却用白汤八分盏 点服之。如头疼甚者，用姜汁调消风散成膏子，涂两太阳尤妙。

第三十一证

身疼体倦感寒邪，口渴头昏热更加，
面赤须煎和解散，仍添赤芍病须 瘥。

感寒发热，头痛体痛者，可用《局方》和解散一贴 加赤芍药二钱 水三盏 生姜五片 乌梅二个 煎取一盏半，去滓，作二次服之。如头疼甚者，临时入江茶少许服之。

① 白芷 原本作“芒汤”据经锄堂本及下文改。

② 二自省斋本作“三”。

③ 八分盏 经锄堂本作“一盏”。

第三十二证

月候不调缘恚怒，食少腹中常痛楚，
四物干姜并橘皮，缩①砂甘草为同侣。

妇人经候不调 可用《局方》四物汤一贴 加干姜一块 用灰火炮 甘草寸半 微炙 剉 同四物汤煑粟二大盏 入生姜三片 煎取八分 去滓 服之。如腹痛甚者，加干姜一块如小钱大，陈皮、缩砂同煎服之。

第三十三证

粟草加煎四物汤，更兼香附与干姜，
月经若要调匀好，减半川芎与地黄。

妇人月候颇多，如崩状者，用《局方》四物汤一贴，炒香附子三钱，灰火微炮，干姜一块，甘草一寸，粟米百余粒，水三大盏，煎取一盏半，去滓，分为二次，空心食前服之。

第三十四证

月经 已过不曾通，四物汤中减半芎，

缩：经锄堂本作“粟”。

月经 原本“经”前无“月”，据自省斋本加 经锄堂本作“月信”。

蓬术干姜仍添入，连煎数服有神功。

妇人经月不通^① 皆因寒搏于内 宜服《局方》四物汤，加蓬术一块，剉碎，干姜一块，灰火微炮，剉。如室女退半干姜，妇人全用，水二盏，生姜三片，同煎 取八分 去滓 空心食前温服。

第三十五证

妇人冷 病没人知，面色痿黄力渐微，
牡蛎干姜并芡壳，同和龙骨赤石脂。

妇人冷病乃是赤白带下也。一方用赤石脂二两 火煨牡蛎一两 火煨干姜一两 灰火微炮 龙骨^③一两 鸡头壳一^④两 如无鸡头壳 以鸡头代之。上件五味并为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸 用艾醋汤送下 食前服。

第三十六证

乍寒乍热渐成癆 膈噎胸迷 食不消

妇人经月不通：经锄堂本作“月信过期不至”。

冷：经锄堂本作“暗”。

龙骨：经锄堂本作“煨龙骨”。

一：经锄堂本作“二”。

迷：经锄堂本作“满”。