老年人用药知识及常用药物

主编 陶国枢
吴 青

军事医学科学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内 容 提 要

本书简明扼要地阐述了老年人各器官生理功能变化及对药物的吸收、分布、代谢、排泄特征和用药原则。结合临床实践，重点介绍了400余种老年病人常用药物，对其作用原理、适应证、用法、用量、不良反应、药物之间相互作用及注意事项作了简要地论述。可作为老年病人自我保健用药的顾问和家庭用药指南，也可供临床医生及保健工作者学习参考。

*　　*　　*

图书在版编目(CIP)数据

老年人用药知识及常用药物/陶国枢主编. -北京：军事医学科学出版社，1996.7

ISBN 7-80121-004-2

Ⅰ.老…　Ⅱ.陶…　Ⅲ.①老年人-用药法②药物-汇编　Ⅳ.R452

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第11180号

*　　*

军事医学科学出版社出版

（北京太平路27号　邮政编码100850）

新华书店总店北京发行所发行

新世纪印刷厂印刷

开本：787mm×1092mm　1/32　印张：8 75　字数：200千字

1996年8月第1版　1999年4月第2次印刷

印数：3001－6000册　定价：13 00元

（在本社购买的图书，凡有缺、损、倒、脱页者，本社发行部负责调换）

前　言

人到老年各重要器官的生理功能显著衰退，如60岁以上老年人其肾脏排泄毒物的功能比25岁时下降20%，70～80岁时下降40%～50%。肝脏血流量60岁以上老年人比年轻时下降40%，解毒功能也相应减退。因此，老年人用药容易蓄积中毒。据统计，用药不良反应发生率，青年人为5%～8%，70岁以上老年人升至30%。此外，老年人常患多脏器疾病，往往需用多种药品维持，这就会产生药物之间的相互协同或拮抗作用；还会产生一种药物对某种疾病是有益的，而对另一种疾病可能是有害的治疗矛盾。用药种类越多，药物不良反应发生率越高。据调查，同时用药5种以下者，药物不良反应发生率为6%～8%，同时用6～10种时升至40%，同时用15～20种以上时，发生率升至70%～80%。据国家卫生部药品不良反应监察中心公布，我国每年因药品不良反应而住院治疗的病人达250万，其中约50万人产生严重反应，轻者致残，重者致死。世界卫生组织公布的资料表明，全世界约有1/3的死亡病人，其死因不是疾病本身，而是不合理用药。尤其老年人病情复杂，肝、肾、心、脑等重要器官代偿功能显著减退，个体差异增大，一旦出现药物不良反应，往往会促使病情急转直下，造成无可挽救的结局。因此，老年人用药必须遵循少而精的原则，不随意增加药品，尤其对刚上市的新药更应持慎重态度。当病情变化需调整药品时，必须在有经验的医生的指导下，权衡利弊，审慎选用，一旦病情好转或疗程期满，应及时停药或减量，以免招致药源性疾病。

本书的内容分为两大部分：第一部分为老年人正确用药必须具备的基本知识，在第1～8章分别对老年人各器官生理特点；对药物的吸收、分布、代谢、排泄的特点；常用药物之间的相互作用及不良反应；老年人用药原则及注意事项；癌症病人止痛三阶梯治疗的原则；滥用药物的危害；常见的药物中毒及临时急救；服用中草药应注意事项以及药物保存等临床及家庭用药中经常遇到的一些问题作了详细的阐述。第二部分为老年人常用药物，在第9～27章精选了老年人常用药物400余种，分别对其作用与用途、具体用法、常见的不良反应及注意事项作了简要的介绍。由于本书篇幅所限，同时考虑到本书读者主要为老年病人，因此，一些专业性较强的药物（如抗精神失常药、抗肿瘤药等）未能列入。这些药物毒副作用均较大，应由专科医生严格掌握使用。

为了统一药品名称的规范，本书药品的中文正名，均依据国家卫生部药典委员会编写的《药名词汇》（1991年）的命名，同时将临床上常用的商品名列入其后的括号内，便于读者查阅参考。

本书在药品的选择上，严格注意其科学性、实用性、有效性和新颖性，期望对基层医务工作者及老年病人正确合理用药能有所裨益。

陶国枢　吴　青

1996.2.6

目 录

第一篇 老年人合理用药必备的基本知识

第一章 老年生理特点与合理用药…… (2)
第二章 老年人常用药物之间的相互作用及其不良反应…… (5)
第三章 老年人用药原则及注意事项 …… (10)
第四章 癌症病人止痛三阶梯治疗的原则 …… (17)
第五章 老年人滥用药物的危害 …… (25)
第六章 老年人常见的药物中毒与临时急救 …… (33)
第七章 老年人服用中草药应注意的事项 …… (40)
第八章 药物的保存及有效期 …… (45)

第二篇 常用药物的作用、用途及用法

第九章 心血管系统常用药 …… (48)
第一节 抗高血压药(降压药) …… (48)
利血平 降压灵 安达血平(爱达芬) 胍乙啶(依斯迈林) 可乐定(氯压定 可乐宁) 哌唑嗪(脉宁平) 卡托普利(巯甲丙脯酸 开搏通) 苯那普利(洛汀新) 普萘洛尔(心得安 恩特来) 阿替洛尔(氨酰心安) 美托洛尔(美多心安 倍他乐克) 肼

需要全本请访问 www.ertongbook.com

屈嗪(肼苯哒嗪　肼酞嗪)　双肼屈嗪(双肼酞嗪　血压达静　双肼苯哒嗪)　复方双肼屈嗪(降压静　复方双肼苯哒嗪)　地巴唑　氢氯噻嗪(双氢克尿塞)　帕吉林(优降宁　巴吉林)　尼群地平(硝苯甲乙吡啶)　氨氯地平(络活喜)　复方罗布麻

第二节　抗心绞痛药 …… (58)

硝酸甘油　亚硝酸异戊酯(亚硝戊酯)　复硝片(复方硝酸甘油)　戊四硝酯(长效硝酸甘油　硝酸戊四醇酯)、单硝酸异山梨酯(长效心痛治)　5-单硝酸异山梨酯(德脉宁)　硝酸异山梨酯(消心痛)　普萘洛尔(心得安)　硝苯地平(心痛定　硝苯啶　拜心痛)　地尔硫䓬(恬尔心　硫氮䓬酮)　双嘧达莫(潘生丁)　吗多明(脉导敏)　罂粟碱(帕帕非林)　冠心舒(脑心舒)　冠心苏合丸　速效救心丸　丹七片　复方丹参

第三节　抗心律失常药 …… (66)

奎尼丁　吗拉西嗪(乙吗噻嗪)　普鲁卡因胺　丙吡胺(双异丙吡胺)　美西律(慢心律)　普罗帕酮(心律平)　胺碘酮(乙胺碘呋酮　可达龙)　维拉帕米(异搏定　戊脉安)　安他唑啉(安他心)

第四节　强心药 …… (71)

洋地黄毒甙(狄吉妥辛)　地高辛(狄戈辛)　毛花甙C(西地兰)

第五节　调血脂药 …… (72)

氯贝特(安妥明　冠心平)　益多酯(羟乙茶碱安妥明　特调酯)　苯扎贝特(必降脂)　吉非贝齐(诺

衡） 辛伐他丁（舒降之） 藻酸双酯钠 多稀康胶丸 脉通 烟酸肌醇酯 弹性酶
第十章 中枢神经系统常用药 …… (77)
第一节 镇静催眠药 …… (77)
地西泮（安定 苯甲二氮䓬） 氯氮䓬（利眠宁） 甲丙氨酯（眠尔通 安宁 安乐神） 氯美扎酮（芬那露） 羟嗪（安泰乐 安他乐） 溴化钾 天麻素 硝西泮（硝基安定） 氟西泮（氟基安定） 艾司唑仑（舒乐安定） 氟硝西泮（氟硝安定） 苯巴比妥（鲁米那） 司可巴比妥（速可眠 西可那 速可巴比妥） 异戊巴比妥（阿米妥） 水合氯醛 格鲁米特（导眠能 道力顿） 佐匹克隆（忆梦返）
第二节 调节植物神经功能紊乱用药 …… (84)
益康宁（维生素 H_3） 谷维素
第三节 中枢神经兴奋药 …… (85)
咖啡因 尼可刹米（可拉明） 洛贝林（山梗菜碱） 甲氯芬酯（氯酯醒 遗尿丁） 哌醋甲酯（利他林）
第四节 改善脑神经供血、营养及代谢药 …… (88)
桂利嗪（脑益嗪） 氟桂利嗪（西比灵） 吡拉西坦（脑复康） 吡硫醇（脑复新） 四氢蛇根碱（都可喜） 二氢麦角碱（海特琴 喜得镇） 脑活素 二氢麦角隐亭（活血素） 尼莫地平 曲克芦丁（维脑路通） 脉络宁 银可络 川芎嗪
第五节 抗癫痫药 …… (94)
苯妥英钠（大仑丁） 扑米酮（扑痫酮 麦苏林） 丙戊酸钠（抗癫灵） 氯硝西泮（氯硝安定 利福全）

第六节　抗震颤麻痹药 …… (96)
苯海索(安坦)　左旋多巴　美多巴(苄丝肼多巴)
溴隐亭(溴麦亭)
第七节　镇痛药 …… (99)
吗啡　阿片全碱　可待因　哌替啶(杜冷丁)　阿法罗定(安侬痛　安那度尔)　二氢埃托啡(双氢乙烯啡)　氨酚待因
第八节　解热镇痛消炎药…… (102)
阿司匹林(乙酰水杨酸)　安乃近　对乙酰氨基酚(扑热息痛)　去痛片(索密痛)　撒烈痛片　柴胡注射液　保泰松(布他酮)　布洛芬(异丁洛芬)　酮洛芬(酮基布洛芬　优洛芬)　吡罗昔康(炎痛喜康)　吲哚美辛(消炎痛)　萘普生(消痛灵)　雷公藤多甙
第九节　抗痛风药…… (108)
秋水仙碱　别嘌醇(别嘌呤醇)　丙磺舒(羧苯磺胺)
第十一章　呼吸系统常用药…… (111)
第一节　镇咳药…… (111)
可待因　喷托维林(咳必清　托可拉斯)　苯丙哌林(咳快好)　复方桔梗片
第二节　祛痰药…… (113)
氯化铵　复方甘草合剂(棕色合剂)　复方甘草片　溴己新(必嗽平　必消痰　溴苄环己铵)　乙酰半胱氨酸(痰易净)　川贝枇杷露
第三节　平喘药…… (115)
异丙肾上腺素(喘息定)　沙丁胺醇(嗽必妥　舒喘灵)　特布他林(博利康尼)　氨茶碱　二羟丙茶碱

（喘定　甘油茶碱）　倍氯米松(必可酮气雾剂)
第四节　抗感冒药……（119）
羚羊感冒片　银翘解毒丸　感冒清热冲剂　板蓝根冲剂　感冒清　桑菊感冒片　藿香正气片(丸)　吗啉胍(病毒灵)　康泰克
第十二章　消化系统常用药……（123）
第一节　抗酸及治疗消化性溃疡药……（123）
复方氢氧化铝(胃舒平)　胃得乐(胃速乐　胃乐)　乐得胃　复方铝酸铋(胃必治)　硫糖铝(胃溃宁)　西咪替丁(甲氰咪胍)　雷尼替丁(呋喃硝胺　胃安太)　法莫替丁　奥美拉唑(洛赛克)　兰索拉唑(达克普隆)　庆大霉素缓释片(瑞贝克)　丙谷胺(二丙谷酰胺)　麦滋林-S
第二节　胃肠解痉止痛药……（130）
阿托品　溴丙胺太林(普鲁本辛)　山莨菪碱(654-2)　颠茄　苯羟甲胺(痛痉平)
第三节　助消化药……（132）
胃蛋白酶　胰酶　淀粉酶　多酶片　复合酶片(康彼身)　酵母片(食母生)　乳酶生(表飞鸣)　二甲硅油(肠胃舒　消胀片)　保和丸　大山楂丸　香砂六君子丸　香砂养胃丸
第四节　止吐药……（137）
奥丹西隆(枢复宁)　甲氧氯普胺(胃复安　灭吐灵)　多潘立酮(吗丁啉)
第五节　泻药……（139）
酚酞(果导)　硫酸镁(泻盐)　开塞露　液体石腊

麻仁滋脾丸　蕃泻叶
第六节　止泻药……（141）
地芬诺酯（苯乙哌啶）　洛哌丁胺（氯苯哌酰胺　易蒙敌）　碱式硫酸铋（次碳酸铋）　鞣酸蛋白　复方樟脑酊
第七节　保肝药……（144）
谷氨酸（麸氨酸）　联苯双酯（核三）　水飞蓟素（益肝灵）　葡醛内酯（葡萄糖醛酸内酯　肝泰乐）　肌醇　肌苷　山豆根注射液（肝炎灵注射液）　茵栀黄注射液　强力宁　肝细胞生长素（肝细胞生长刺激因子）
第八节　利胆及溶石药……（148）
去氢胆酸　苯丙醇（利胆醇）　非布丙醇（苯丁氧丙醇　舒胆灵）　鹅去氧胆酸（鹅脱氧胆酸）　熊去氧胆酸（熊脱氧酸胆）　消炎利胆片
第十三章　泌尿系统常用药……（152）
第一节　利尿药……（152）
氢氯噻嗪（双氢克尿塞）　呋塞米（呋喃苯胺酸　速尿　利尿磺胺）　螺内酯（安体舒通　螺旋内酯固醇）　氨苯蝶啶（三氨喋呤）
第二节　防治泌尿系统结石药……（154）
消石灵（尿石灵）　消石丸　优克隆
第三节　治疗前列腺肥大药……（155）
尿通片　前列康　安尿通　护前列腺素片（护前列素）　非那特利（非那甾胺　保列治）　西咪替丁（甲氰咪胍）

第四节　解痉止痛药……（157）
黄酮哌酯（泌尿灵）　奥昔布宁（尿多灵　多尿灵　频尿丸）
第十四章　血液及造血系统常用药……（159）
第一节　抗贫血药……（159）
硫酸亚铁（硫酸低铁）　叶酸（维生素M）　维生素B_{12}（氰钴胺）　力蜚能-150　肝浸膏　红细胞生成素
第二节　促白细胞增生药……（161）
腺嘌呤（维生素B_4）　肌苷（次黄嘌呤核苷）　鲨肝醇　利血生　核苷酸
第十五章　内分泌系统常用药……（164）
第一节　降血糖药……（164）
甲苯磺丁脲（甲磺丁脲　D860）　格列本脲（优降糖）　格列齐特（达美康　甲磺双环脲　甲磺吡脲）　格列吡嗪（美吡哒）　格列喹酮（糖适平　糖肾平）　苯乙福明（苯乙双胍　降糖灵）　甲福明（二甲双胍　降糖片）　消渴丸　胰岛素（正规胰岛素　普通胰岛素）　低精蛋白胰岛素（中效胰岛素）　精蛋白锌胰岛素（长效胰岛素）
第二节　治疗甲状腺功能亢进常用药……（170）
丙硫氧嘧啶（立达丙硫氧嘧啶片）　甲巯咪唑（他巴唑）　卡比马唑（甲亢平）
第十六章　治疗骨质疏松常用药……（173）
降钙素（密钙息）　依降钙素（益钙宁）　阿法骨化醇（阿法D_3胶丸）　骨化三醇（罗钙全　钙三醇）　碳

需要全本请访问 www.ertongbook.com

酸钙　钙尔奇-D　氯屈膦酸二钠(氯甲双磷酸二钠　骨膦)　尼尔雌醇　雌三醇　结合型雌激素
第十七章　抗感染类常用药……(180)
第一节　抗生素类……(180)
青霉素(苄青霉素　青霉素G钾　配尼西林)　苯唑西林(苯唑青霉素　新青霉素Ⅱ　新青Ⅱ)　氨苄西林(氨苄青霉素　氨苄青)　阿莫西林(羟氨苄青霉素)　哌拉西林(氧哌嗪青霉素)　头孢氨苄(头孢菌素Ⅳ　先锋霉素Ⅳ)　头孢呋新酯(新菌灵　西力欣)　头孢曲松(菌必治　头孢三嗪噻肟　头孢三嗪)　头孢哌酮(先锋必)　头孢他啶(头孢噻甲羧肟　复达欣)　链霉素(硫酸链霉素)　庆大霉素(艮他霉素　正泰霉素)　卡那霉素(卡那辛　康得舒)　阿米卡星(丁胺卡那霉素)　红霉素　克红霉素(克位仙)　红霉素琥乙酯(利菌沙　琥珀酸红霉素　琥乙红霉素)　乙酰螺旋霉素　螺旋霉素(罗华密新)　麦迪霉素(米地霉素　美地霉素)　四环素　多西环素(强力霉素　脱氧土霉素　长效土霉素)　交沙霉素　林可霉素(洁霉素)　克林霉素(氯林可霉素　氯洁霉素　特丽仙)　亚胺培南/西司他丁(泰宁)
第二节　喹诺酮类抗菌药……(196)
吡哌酸(吡卜酸)　诺氟沙星(氟哌酸)　氧氟沙星(氧甲氰哌酸　氟嗪酸　泰利必妥)　依诺沙星(氟啶酸)　环丙沙星(丙氟哌酸　环丙氟哌酸)
第三节　磺胺类抗菌药……(198)
磺胺嘧啶(磺胺哒嗪)　复方磺胺甲噁唑(复方新诺

明） 甲氧苄啶(甲氧苄胺嘧啶 抗菌增效剂） 磺胺脒(止痢片 克痢定 磺胺胍）
第四节 抗结核药……（200）
异烟肼(雷米封 异烟酰肼） 利福平(甲哌力复霉素） 利福定(异丁基哌嗪力复霉素） 乙胺丁醇 对氨基水杨酸钠
第五节 抗真菌类药……（203）
氟胞嘧啶 制霉菌素(米可定 制霉素） 咪康唑(达克宁 克霉灵） 酮康唑(里素劳） 氟康唑
第六节 其他……（206）
甲硝唑(甲硝哒唑 甲硝羟乙唑 灭滴灵 灭滴唑） 呋喃妥因(呋喃坦啶 硝呋妥因 硝基呋喃妥因） 呋喃唑酮(痢特灵 呋氮唑酮） 穿心莲 金莲花 黄连素(小檗碱）
第十八章 抗寄生虫类常用药……（210）
第一节 抗疟药……（210）
氯喹 奎宁 青蒿素 伯氯喹 乙胺嘧啶(息疟定）
第二节 抗阿米巴药……（213）
卡巴胂(对脲基苯胂酸） 喹碘方(药特灵 安痢生）
第三节 抗血吸虫药……（214）
吡喹酮 硝硫氰胺
第四节 驱蠕虫类药……（215）
甲苯达唑(甲苯咪唑） 噻嘧啶(抗虫灵） 阿苯达唑(肠虫清） 哌嗪枸橼酸盐(枸橼哌嗪 枸橼酸胡椒嗪 驱蛔灵） 复方甲苯达唑(速效肠虫净）

第十九章　抗过敏药……（218）
苯海拉明(苯那君)　异丙嗪(非那根　抗胺荨)　马来那敏(扑尔敏　氯苯吡胺)　赛庚啶　阿司咪唑(息斯敏)　色甘酸钠(色甘酸二钠　咽泰)　茶苯海明(乘晕宁)
第二十章　免疫增强剂……（222）
多抗甲素　转移因子　胸腺素(胸腺肽)　干扰素α-2b(干扰能)　白细胞介素-2　卡介苗(结核活菌苗)　核糖核酸(BP素)　刺五加　猪苓多糖　香菇多糖
第二十一章　维生素类……（228）
维生素A(维生素甲　甲种维生素)　维生素D_2(骨化醇　麦角骨化醇　钙化醇)　维生素D_3(胆骨化醇)　维生素B_1(硫胺)　维生素B_2(核黄素)　维生素E(生育酚)　维生素C(抗坏血酸)　维生素B_6(吡多辛)　烟酸(尼古丁酸)　烟酰胺　施尔康　鱼肝油(浓维生素AD)　维酶素(粗制核黄素)　九维他
第二十二章　老年保健滋补及延缓衰老药……（235）
蜂皇精(蜂王精)　三磷酸腺苷(ATP)　复方胚宝金施尔康　人参　西洋参(花旗参)　冬虫夏草(冬虫草)　黄芪　党参　枸杞子　绞股蓝总甙片　花粉　何首乌　清宫寿桃丸　青春宝　春回胶囊　十全大补丸　河车大造丸　桑椹膏
第二十三章　眼科常用药……（242）
乙酰唑胺(醋氮酰胺)　噻吗洛尔(噻吗心安)　匹罗

卡品(毛果芸香碱)　氯霉素眼液　利福平眼液　卡他林(白可明)　法可灵(白内停)　谷胱甘肽眼液(去白障)　金霉素眼膏　四环素眼膏　醋酸可的松眼液

第二十四章　口腔科常用药……(246)

复方硼砂溶液　溶菌酶　牙周宁　碘甘油　复方硼砂漱口片(多贝尔漱口片)　口腔溃疡膜

第二十五章　耳鼻喉科常用药……(249)

鼻通　鼻眼净(滴鼻净)　鼻可灵喷雾剂(二丙酸倍氯米松)　盐酸麻黄碱滴鼻剂　扑麻合剂　氯霉素甘油滴耳剂　硼酸酒精滴耳剂　含碘喉片(含碘喉症片)　杜灭芬喉片(喉症消炎片)　西地碘片(华素片)

第二十六章　皮肤科常用药……(252)

第一节　润肤药……(252)

鱼肝油软膏　凡士林软膏　硅霜

第二节　消炎止痒药……(253)

炉甘石洗剂　氧化锌　甘油止痒洗剂　松馏油软膏　肤轻松软膏(仙乃乐软膏)　倍氯米松软膏　醋酸去炎松软膏　复方曲安奈德霜(复方曲安缩松霜　复方康纳乐霜)　哈西奈德软膏(氯氟舒松软膏　哈西缩松软膏)

第三节　治癣药……(256)

复方十一烯酸锌软膏(脚气灵软膏)　水杨酸软膏(柳酸软膏)　惠氏溶液(软膏)　咪康唑霜(达克宁霜)　脚癣粉

第二十七章　外用消毒药…… (258)
硼酸　高锰酸钾(PP 粉)　甲紫(龙胆紫、紫药水)
碘酊(碘酒)　乙醇(酒精)　甲酚(煤酚、来苏儿)
苯扎溴铵(新洁尔灭)　氯己定(氯苯胍亭　洗必泰)
过氧乙酸(过醋酸)　洗消净

第一篇

老年人合理用药必备的基本知识

需要全本请访问 www.ertongbook.com