

《临床各科效方荟萃》

老年期痴呆效方 200 首

主 编 卢训丛

副主编 卢训灏 张继红 骆传佳

编 委 (以姓氏笔画为序)

汪在中 宋先仁 尚 扬

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年期痴呆效方 200 首/卢训丛主编. -北京:科学技术文献出版社, 2006. 6

(临床各科效方荟萃)

ISBN 7-5023-5294-5

I. 老… II. ①卢… III. 老年精神病学-痴呆-验方-汇编
IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 049804 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882909, (010)58882959(传真)

图书发行部电话 (010)68514009, (010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 白殿生

责 任 编 辑 白殿生

责 任 校 对 张喏喏

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 787×1092 32 开

字 数 214 千

印 张 10.875

印 数 1~6000 册

定 价 16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书系统地汇集了国内近几年来中医药及中西医结合治疗老年期痴呆的有效方剂约 200 首,其中包括老年性痴呆方、血管性痴呆方、混合性痴呆方和老年期痴呆通用方。本书反映了中医药及中西医结合治疗老年期痴呆的最新进展和新成果,有较强的实用价值,可供临床、科研、教学人员及患者参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

《临床各科效方荟萃》

编辑委员会

总 编 周祯祥 郝建新
副总编 柯新桥 刘建国 聂 广

编写说明

《临床各科效方荟萃》问世以来,得到了广大同仁及读者的关心和厚爱,对此深表谢忱!现将有关问题说明如下。

一、本丛书是一套总结中医治疗临床各科常见病、多发病效方(法)的临证参考书籍。该丛书分门别类,体现小(部头小,每册 25 万字左右)、廉(价格低廉)、验(临床使用有效验)、便(使用和携带方便)等特点,可供广大医、患者参考、借鉴或选用。

二、总的编写原则是:以病(症)为纲,以效方(法)为目,切合临床实际,便于实用。每个病(症)前均简要介绍中、西医对该病的认识、治疗概况等,然后重点选介中医治疗的效方(法)。所选效方(法),一般要求临床验证病例在 30 例以上。对于罕见病或治疗独特者,病例数可少些或为特殊个案。

三、本丛书所刊载的效方(法)均来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,尤其是近 10 年来临床总结的新方、新法,力求反映中医或中西医结合治疗临床各科疾病的最新成果、突出先进性。

四、每方均依次按【处方组成】、【治疗方法】、【功效主治】、【临床疗效】、【经验体会】、【方法来源】六个方面进行编写。其中,每方的加减变化均附于【处方组成】栏内;【治疗方法】除介

绍该方的具体运用方法外,与该方同时使用的其他方法亦一并介绍;【功效主治】主要介绍该方的基本功效及主治范围(病名以原作者报道的为主);【临床疗效】主要介绍该方所观察的病例及治疗效果;【经验体会】简要介绍原作者的临证心得和独特见解;【方法来源】交待出处,确保资料的真实性,且便于查寻。

五、关于方名,一般以原方名为主。若原方无方名,或方名雷同者,则由编者根据内容重新拟定方名。有的还根据内容编排的需要,对方名作了适当调整。

该丛书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。但愿这套丛书像一株幼苗,在广大同仁及读者的呵护下不断茁壮成长,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 周祯祥 郝建新

于湖北中医学院

目 录

老年期痴呆	(1)
一、老年性痴呆方	(6)
1. 复聪汤	(6)
2. 聪脑汤	(7)
3. 益聪汤	(9)
4. 扶智汤	(10)
5. 补通汤	(11)
6. 通郁汤	(13)
7. 补肾泻浊汤	(14)
8. 参地桃菖汤	(16)
9. 补活涤开汤	(18)
10. 鹿芪归菖汤	(19)
11. 芪萸归志汤	(21)
12. 补智益脑汤	(23)
13. 补肾健脑汤	(24)
14. 补肾醒神汤	(26)
15. 补肾活血汤	(27)
16. 补肾益脑汤	(29)
17. 补髓益智汤	(31)

-
- | | |
|-----------------|------|
| 18. 地黄益脑汤 | (32) |
| 19. 化痰醒脑汤 | (34) |
| 20. 黄芪益智汤 | (35) |
| 21. 活血益智汤 | (37) |
| 22. 芪首归龙汤 | (39) |
| 23. 健脑益智汤 | (41) |
| 24. 通窍活血汤 | (42) |
| 25. 益肾健脑汤 | (43) |
| 26. 益智健脑汤 | (45) |
| 27. 萸智益志汤 | (46) |
| 28. 滋肾活血汤 | (47) |
| 29. 化痰活血汤 | (48) |
| 30. 芪参抗痴汤 | (50) |
| 31. 益脑增智汤 | (52) |
| 32. 健脾醒脑汤 | (54) |
| 33. 启灵开智汤 | (56) |
| 34. 龟鹿益智汤 | (57) |
| 35. 菖胎参智汤 | (59) |
| 36. 祛痰化痰汤 | (61) |
| 37. 芪首益智汤 | (62) |
| 38. 芪地菖志汤 | (63) |
| 39. 补肾生智汤 | (64) |
| 40. 二地三子汤 | (66) |
| 41. 地龟丹麻汤 | (67) |
| 42. 健脑复聪汤 | (69) |

-
- | | |
|------------------|-------|
| 43. 补肾化瘀汤 | (70) |
| 44. 菟藿首菖汤 | (72) |
| 45. 丹芪志麝汤 | (73) |
| 46. 理气蠲瘀汤 | (74) |
| 47. 地蓉附蛭汤 | (75) |
| 48. 温胆抗呆汤 | (77) |
| 49. 化瘀醒脑饮 | (78) |
| 50. 补肾填精汤 | (80) |
| 51. 黄皂桃合剂 | (82) |
| 52. 参蛭菖冲剂 | (83) |
| 53. 聪慧复颗粒 | (85) |
| 54. 当归芍药散 | (86) |
| 55. 加味归芍散 | (88) |
| 56. 补肾健脑丸 | (90) |
| 57. 皓首复智丸 | (91) |
| 58. 健脑灵智丸 | (93) |
| 59. 鹿胆志胶囊 | (94) |
| 60. 长春胺胶囊 | (95) |
| 61. 脑益健胶囊 | (97) |
| 62. 五味醒胶囊 | (98) |
| 63. 脑益智胶囊 | (100) |
| 64. 脑复益聪胶囊 | (101) |
| 65. 脑脉宁胶囊 | (103) |
| 66. 海龙健脑胶囊 | (105) |
| 67. 调心方 | (106) |

-
- | | |
|-----------|-------|
| 68. 清脑方 | (108) |
| 69. 抗痴方 | (110) |
| 70. 辨治四方 | (111) |
| 71. 活血四方 | (113) |
| 72. 心脑康复方 | (115) |
| 73. 狂郁适用方 | (116) |
| 74. 华佗痴呆方 | (118) |
| 75. 益气养阴方 | (119) |
| 76. 十味益智方 | (120) |
| 77. 鹿甲益智方 | (122) |
| 78. 祛痰开窍法 | (123) |
| 79. 补肾降浊法 | (125) |
| 80. 针灸同穴法 | (126) |
| 81. 针三灸一方 | (128) |
| 82. 针药互补法 | (130) |
| 83. 针灸醒脑法 | (132) |
| 84. 二穴醒脑法 | (134) |
| 85. 醒脑二联法 | (136) |
| 86. 灸联药膳法 | (138) |
| 87. 百会神聪法 | (140) |
| 88. 会神电针法 | (142) |
| 89. 祛痰通经法 | (144) |
| 90. 九穴三步法 | (145) |
| 91. 眼针调神法 | (147) |
| 92. 针灸同穴法 | (148) |

93. 针灸异穴法·····	(150)
94. 书法益智法·····	(151)
95. 推拿复智法·····	(153)
96. 点穴按摩法·····	(154)
97. “五神”调治法·····	(156)
二、血管性痴呆方·····	(159)
1. 溶栓汤·····	(159)
2. 智灵汤·····	(161)
3. 清痴汤·····	(163)
4. 菖术汤·····	(164)
5. 补益化瘀汤·····	(166)
6. 芪归菖胆汤·····	(167)
7. 芪枸归菖汤·····	(169)
8. 补阳还五汤·····	(170)
9. 芪首归星汤·····	(172)
10. 脑呆复原汤·····	(173)
11. 醒脑复苏汤·····	(174)
12. 益智活血汤·····	(177)
13. 芪杞葛菖汤·····	(178)
14. 首参菖蛭汤·····	(180)
15. 化痰健脑汤·····	(182)
16. 益肾活血汤·····	(184)
17. 通窍益智汤·····	(185)
18. 二黄健脑汤·····	(187)
19. 二陈参蛭汤·····	(188)

-
20. 补肾化痰汤····· (190)
 21. 夏麻菖郁汤····· (192)
 22. 健脑益智饮····· (193)
 23. 参附注射液····· (195)
 24. 健脑合剂····· (196)
 25. 冠元颗粒····· (198)
 26. 益脑颗粒····· (200)
 27. 天智颗粒····· (202)
 28. 益气复智颗粒····· (203)
 29. 加减还聪丹····· (205)
 30. 改良三甲散····· (208)
 31. 抗呆益智丸····· (210)
 32. 首菖麝蛭丸····· (211)
 33. 益智胶囊····· (213)
 34. 仙龙胶囊····· (215)
 35. 还聪丹胶囊····· (217)
 36. 脑脉泰胶囊····· (219)
 37. 水蛭通胶囊····· (220)
 38. 通心络胶囊····· (222)
 39. 康脑灵胶囊····· (224)
 40. 醒脑启智胶囊····· (226)
 41. 分型三方····· (228)
 42. 地黄复灵方····· (230)
 43. 天麻促智方····· (232)
 44. 神智针效方····· (233)

45. 针刺氧疗方·····	(235)
46. 中风痴呆方·····	(236)
47. 健脑益智方·····	(238)
48. 围针新法·····	(241)
49. 电针疗法·····	(243)
50. 绞股蓝疗法·····	(245)
51. 升阳醒神法·····	(246)
三、混合性痴呆方·····	(249)
1. 抗痴呆冲剂·····	(249)
2. 三奇复菱方·····	(250)
3. 复方海蛇胶囊·····	(251)
四、老年期痴呆通用方·····	(254)
1. 呆聪汤·····	(254)
2. 健脑汤·····	(256)
3. 脑必复汤·····	(258)
4. 鹿龟智归汤·····	(259)
5. 健脑化瘀汤·····	(261)
6. 补肾益聪汤·····	(262)
7. 涤痰化瘀汤·····	(264)
8. 还神转呆汤·····	(265)
9. 通窍益智汤·····	(266)
10. 益智醒脑汤·····	(268)
11. 地蓉丹蒲汤·····	(270)
12. 填精充脑汤·····	(271)
13. 萸参夏星汤·····	(272)

-
14. 指迷涤痰汤····· (274)
 15. 首精七志汤····· (275)
 16. 补肾开窍汤····· (276)
 17. 杞首芎智汤····· (278)
 18. 复方黄芪饮····· (279)
 19. 加味七福饮····· (281)
 20. 醒脑冲剂····· (283)
 21. 二仙灵合剂····· (285)
 22. 脑灵颗粒····· (287)
 23. 养血清脑颗粒····· (289)
 24. 填精益智颗粒····· (291)
 25. 华佗再造丸····· (292)
 26. 加味灵芝丸····· (294)
 27. 通窍益智丸····· (295)
 28. 紫河车蜜丸····· (297)
 29. 益脑胶囊····· (298)
 30. 健脑胶囊····· (300)
 31. 启智胶囊····· (302)
 32. 首灵胶囊····· (304)
 33. 脑还丹胶囊····· (306)
 34. 天保宁胶囊····· (308)
 35. 益智方····· (309)
 36. 化裁古方····· (311)
 37. 填精补元方····· (313)
 38. 抗呆新法····· (315)

-
-
39. 针灸同施法····· (317)
40. 药氧联针法····· (319)
41. 针刺穴注法····· (321)
42. “四神针”法····· (323)
43. 外治三联法····· (325)
44. 按摩促复法····· (327)

老年期痴呆

老年期痴呆和老年性痴呆概念不同。老年期痴呆泛指发生在老年期的由于各种病因导致慢性或进行性大脑结构器质性损害而引起的高级大脑功能障碍的一组综合征,主要表现为大脑皮层高级功能(包括记忆力,处理日常生活问题的能力,语言和交流能力,情感反应的控制)的后天性全面损害。它已成为现代社会老年人的主要致死疾病,是导致老年人残疾和不能独立生活的主要原因。它不仅降低患者的生活质量,也给社会、家庭带来严重危害和沉重的负担。其病程呈进行性,一般为2~8年,生存20多年者较罕见,自行缓解和停止进展者更罕见。随着病情加重,病人出现呆滞、无欲状态,长期卧床,生活不能自理,常因褥疮、肺炎、骨折、泌尿系统感染、营养不良等继发性躯体疾病或因衰竭而死亡。有人称之为继心脑血管疾病和肿瘤之后威胁人类健康的第三大杀手。欧美国家的统计表明,60岁以上老年人痴呆患病率为6%~12%,85岁以上的老人则患病率为20%~40%。20世纪90年代开始,我国同世界上许多发达国家一样步入老龄化社会,老年期痴呆患者也随之增加。北京协和医院最新流行病学调查结果表明,我国是世界上痴呆患者最多的国家,65岁以上老人痴呆患病率高达10.1%,约有500万老人患有痴呆。据

预测,到 2030 年,全球患老年期痴呆的人数将达到 6 000 万,仅我国就将有 1 200 万。该病已成为我国乃至全世界所面临的不可避免的严峻问题。

老年期痴呆包括老年性痴呆(Senile dementia)、血管性痴呆(Vascular dementia, VD)、混合性痴呆和其他类型痴呆。老年性痴呆又叫阿尔茨海默病(Alzheimer's disease, AD)。其中 AD 和 VD 是老年期痴呆的两大主要类型,患病率占有老年期痴呆的 90%以上。在我国约 500 万老年期痴呆患者中,310 万为 AD 患者,140 万为 VD 患者,AD 发病率最高。AD 的发病与年龄的增长成正比,而 VD 则不明显。AD 的发病以女性为多见,男女之比为 7 : 26;VD 则男性为多,男女之比为 46 : 31。

AD 是一种以脑的退行性病变、脑细胞萎缩为其病理基础的痴呆综合征。老年性神经斑、神经元颗粒空泡样变性、 β -淀粉蛋白(β -AP)沉积、神经纤维缠结(NFT)及神经元丢失是其脑部主要的病理学特征;临床表现为进行性智能减退和精神运动障碍,以记忆减退、认知障碍、人格改变为特征,记忆障碍是其最早临床表现,认知功能障碍是其核心症状;病因迄今未明,其发病与遗传、免疫功能异常、病毒感染、中毒、代谢障碍等诸多因素有关。VD 是因脑血管病变(包括缺血性脑血管病变,出血性脑血管病变和急、慢性缺氧性脑血管病变)致神经元变性受损而引起的痴呆综合征。在 VD 的发病中,高血压、糖尿病、高血脂症、吸烟、饮酒、情绪激动等均为有害因素。混合性痴呆是指 AD、VD 同时存在的痴呆,为多重因素所致。其他类型痴呆,为一些少见的痴呆,如毕克病、额叶萎