

精选妙用中草药治疗疑难杂病

敏涛章巧萍谢英彪主编

梅林周涛瑶卿时文林华编著

江西科学技术出版社

目录

一、慢性阻塞性肺气肿/1

二、病毒性心肌炎/12

三、病态窦房结综合征/25

四、溃疡性结肠炎/42

五、慢性胰腺炎/53

六、慢性肾小球肾炎/58

七、慢性肾盂肾炎/66

八、肾病综合征/77

九、类风湿性关节炎/85

十、痛风/98

十一、系统性红斑狼疮/113

十二、特发性血小板减少性紫癜
/121

十三、再生障碍性贫血/135

十四、血栓闭塞性脉管炎/148

十五、头痛/167

十六、湿疹/180

十七、神经性皮炎/204

十八、骨质疏松症/211

十九、慢性盆腔炎/216

二十、围绝经期综合征/222

二十一、功能性子宫出血/227

二十二、子宫内膜异位症/232

二十三、闭经/236

二十四、不孕症/243

二十五、小儿迁延性和慢性腹泻
/248

二十六、视网膜中央静脉阻塞
/252

二十七、中心性浆液性脉络膜视网
膜病变/261

二十八、梅尼埃病/269

二十九、过敏性鼻炎/275

三十、慢性咽炎/279

三十一、复发性口疮/284

一、慢性阻塞性肺气肿

慢性阻塞性肺气肿是由于吸烟、大气污染、呼吸道感染等有害因素引起的呼吸系统慢性疾病,以广泛小气道阻塞、终末细支气管远端气道弹性减退、过度膨胀充气为特征。本病的病理改变呈进行性发展,可伴有气道高反应性。临床主要表现为咳嗽、咯痰、进行性加重的呼吸困难,疾病晚期多出现肺动脉高压,进展为慢性肺源性心脏病。大多数慢性阻塞性肺气肿同时伴有慢性支气管炎病史,有时很难将其区分,临床上统称为慢性阻塞性肺病。由于大气污染、吸烟人数的增加,近 50 年来慢性阻塞性肺气肿的患病率有逐渐增加的趋势。本病相当于中医“咳嗽”、“喘证”、“肺胀”等范畴。

二陈汤加减方

【组成】摇陈皮 远克,法半夏 员克,茯苓 员克,苍术 员克,厚朴 员克,白芥子 员克,莱菔子 员克,炙甘草 缘克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇健脾燥湿,化痰止咳。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之痰湿蕴肺证。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

清金化痰丸加减方

【组成】摇黄芩 员克,全瓜蒌 员缘克,枳实 员克,陈皮 远克,法半夏 员克,胆南星 员克,杏仁 远克,桑白皮 员克,贝母 员克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热化痰,肃肺止咳。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之痰热郁肺证。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。



妙用中草药

六味地黄丸加减方

【组成】摇生熟地各 100克 ,山药 100克 ,丹皮各 100克 ,茯苓 100克 ,山萸肉 100克 ,泽泻 100克 ,太子参 100克 ,麦冬 100克 ,南沙参 100克 ,北沙参 100克 ,甘草 50克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇滋养阴液 ,补肺益肾。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之肺肾阴虚证。

【用法】摇每日 1剂 ,分 2次服。

金匱肾气丸加减方

【组成】摇生熟地各 100克 ,肉桂 100克 ,茯苓 100克 ,山萸肉 100克 ,泽泻 100克 ,黄芪 100克 ,白术 100克 ,熟附片 100克 ,丹皮与丹参各 100克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气补肺 ,温肾纳气。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之肺肾阳虚证。

【用法】摇每日 1剂 ,分 2次服。

五苓散合真武汤加减方

【组成】摇茯苓 100克 ,猪苓 100克 ,桂枝 100克 ,白术 100克 ,泽泻 100克 ,黄芪 100克 ,车前子 100克 ,熟附子 100克 ,赤芍 100克 ,补骨脂 100克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇温肾通阳 ,化湿行水。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之阳虚水泛证。

【用法】摇每日 1剂 ,分 2次服。



虫草蛤蚧散

【组成】摇冬虫夏草粉 猿克 ,蛤蚧粉 猿克。

【制法】摇用上药共同研细末。

【功效】摇补肺益肾 ,定喘纳气。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每次 猿克 ,每日 猿次 ,温开水送服。

百合枸杞川贝丸

【组成】摇百合、枸杞子、川贝母各 员圆克。

【制法】摇取上药共同研细末 ,蜜调为丸。

【功效】摇滋养肺肾。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每次 员圆克 ,每日 猿次。

· 3 —

河车散

【组成】摇紫河车适量

【制法】摇把上药研细末。

【功效】摇补肾纳气。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每次 员缘克 ,每日 圆次 ,温开水送服。

补正合剂

【组成】摇南沙参 员圆克 ,北沙参 员圆克 ,补骨脂 怨克 ,仙灵脾 员圆克 ,丹参 猿克 ,赤芍 员圆克 ,红花 员圆克 ,水蛭 远克 ,甘草 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇补肺益气 ,补肾活血。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。



妙用中草药

活血平喘汤

【组成】摇款冬花 10克,葶苈子 10克,制半夏 10克,白前 10克,枳实 10克,陈皮 10克,丹参 10克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇活血平喘。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 1剂,分 2次服。

通气活血益肾汤

【组成】摇麻黄 10克,杏仁、茯苓、马鞭草各 10克,五味子、红花各 10克,桃仁、川芎、紫河车各 10克,紫菀 10克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇通肺道,活血脉,益肾气。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 1剂,分 2次服,10日为一个疗程。

温阳化饮糖浆

【组成】摇附子、姜竹茹、葶苈子、五加皮、茯苓、白术各 10克,细辛 10克,陈葫芦、米仁根各 10克,蔓荆子 10克。

【制法】摇将上药制成浓缩糖浆 100克。

【功效】摇温肺祛痰,通阳化饮。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每次 10克,每日 3次,饭后服用。

厚朴麻黄合茯苓杏仁汤

【组成】摇厚朴、半夏、杏仁各 10克,麻黄、五味子各 10克,石膏、小麦各 10克,干姜、细辛各 10克,茯苓 10克。

【制法】摇水煎取药汁。



【功效】摇宣肺,化痰,止咳。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

肺复康汤

【组成】摇桃仁、红花、杏仁、川芎各 缘克,当归、赤芍、麻黄、车前子各 苑缘克,百部 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇活血化淤,宣肺化痰。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

定喘纳气汤

【组成】摇紫河车、党参各 员圆克,仙灵脾、核桃仁、茯苓各 员缘克,紫石英、炒白术、法半夏、陈皮、川贝母、五味子、炒莱菔子各 员圆克,沉香 缘克,炙甘草、炒白芥子、炒苏子各 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇温肾纳气,补脾健运,化痰平喘。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

清化痰淤汤

【组成】摇鱼腥草 猿圆克,地骨皮 圆圆克,桑白皮、丹参、苏子各 员缘克,黄芩、当归各 员圆克,紫菀、半夏、川贝母、桃仁、杏仁各 员圆克,甘草 缘克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热化痰,止咳平喘。

【用途】摇适用于慢性支气管炎并发肺气肿急性发作期。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服,苑日为一个疗程。热甚者加败酱



妙用中草药

草 猿克 连翘 圆克 痰黄稠难咳出者加海蛤壳、海浮石各 圆克 淤重者加川芎、水蛭各 猿克 喘甚者加地龙、炙麻黄各 猿克 久咳不止者加诃子、五味子各 远克 气虚者加黄芪 圆克 党参 猿克 阴虚者加沙参 圆克 麦冬 圆克 无热象者去鱼腥草、黄芩 无淤象者去丹参、桃仁。

温阳祛淤汤

【组成】摇熟地黄 猿克 鹿角霜 猿克 白芥子 远克 干姜、肉桂、甘草各 猿克 麻黄 圆克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇温阳补血 祛淤通滞。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿病证属寒型者。

【用法】摇每日 员剂 分 圆次服 半个月为一个疗程。

— 6 .

瓜蒌薤白半夏汤

【组成】摇全瓜蒌 猿克 薤白 圆克 半夏、杏仁、射干、紫菀各 圆克 石菖蒲 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇宣痹开结。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂 分 圆次服。

活血平喘汤

【组成】摇炙款冬花、葶苈子、制半夏、白前、枳实各 愿- 圆克 桔梗、陈皮、川芎各 远- 猿克 丹参 猿- 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇活血平喘。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂 分 圆- 猿次服。



加味二陈汤

【组成】摇陈皮、半夏、杏仁、蜜炙枇杷叶各 员缘克 ,炒苏子、莱菔子、金银花各 圆园克 ,桔梗 员缘克 ,甘草 缘克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒 ,化痰止咳。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺病。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。

皂荚丸

【组成】摇炙皂荚 员圆园克 ,大枣 源圆园克。

【制法】摇将炙皂荚去皮研末 ,大枣去皮、核 ,蒸后捣泥 ,共制为丸 ,每丸重 员克。

【功效】摇化痰利肺。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每次 猿丸 ,每日 猿次 ,温开水送服。

· 7 —

苓甘五味姜辛汤

【组成】摇茯苓、麻黄、白果、葶苈子各 员缘克 ,甘草、地龙各 怨克 ,干姜 远克 ,细辛、五味子、全蝎各 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇温肺散寒 ,敛肺平喘。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。

资生薯蓣汤加减方

【组成】摇山药 怨园~ 员缘园克 ,玄参 圆缘克 ,白术、炒牛蒡子各 员缘克 ,鸡内金 员缘克。

【制法】摇水煎取药汁。



妙用中草药

【功效】摇补脾益肾,止咳平喘。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

益气养阴汤

【组成】摇黄芪、枸杞子、北沙参各 员园克,太子参 员缘克,白术、山药、黄精各 员圆克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养阴,补益肺肾。

【用途】摇适用于慢性咳喘。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

右归丸合参附汤加减方

— 8 —

【组成】摇党参 员圆克,黄芪 员圆克,熟地 员圆克,补骨脂 员圆克,淫羊藿 员圆克,制附片 圆~猿克(先煎),枸杞 员圆克,桂枝 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇温阳益气 and 络。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之心肾阳虚证。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

血府逐淤汤加减方

【组成】摇桃仁 员圆克,红花 员圆克,川牛膝 员圆克,白芍 员圆克,川芎 员圆克,枳壳 缘克,香附 缘克,青皮 缘克,生地 员圆克,当归 员圆克,甘草 猿克,龙骨 圆克,牡蛎 圆克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇活血化淤,理气通络。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之心血淤阻证。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。



金匱肾气丸和参附汤加減方

【组成】摇人参 50克 ,制附片 缘- 50克(先煎) ,熟地 50克 ,山茱萸 缘克 ,山药 50克 ,桂枝 缘克 ,干姜 缘克 ,五味子 缘克 ,生地 50克 ,当归 50克 ,白芍 50克 ,麦冬 50克 ,沙参 50克 ,黄芪 50克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇温肾通阳 ,滋阴和络。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之阴阳两虚证。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。

益气通阳汤

【组成】摇黄芪 50克 ,丹参 50克 ,桂枝 50克 ,细辛 猿克 ,制附片 猿克(先煎) ,红花 怨克 ,川芎 怨克 ,郁金 50克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇活血化淤 ,益气通阳。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。气阳虚甚 ,加红人参 远克(另煎兑服) ,仙灵脾 50克 ,补骨脂 50克 ;痰浊淤阻甚 ,加法半夏 怨克 ,菖蒲 怨克 ,三七粉 猿克(分 圆次冲服) ;心烦失眠 ,加柏子仁 50克 ,枣仁 50克 ,首乌藤 50克 ,远志 缘克 ,炙甘草 猿克 ;腹胀食差 ,去黄芪 ,加砂仁 远克 ,炒枳壳 远克 ,厚朴 怨克 ,山楂 50克 ,茯苓 50克。

养阴安神汤

【组成】摇百合 50克 ,酸枣仁 猿0克 ,鸡蛋黄 圆个。

【制法】摇用百合、酸枣仁水煎取药汁 ,鸡蛋黄打匀加入 ,加糖煮熟。

【功效】摇养阴安神。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。



妙用中草药

炙甘草汤合生脉饮加减方

【组成】摇党参 员克,太子参 员克,生地 员克。麦冬 缘克,沙参 员克,五味子 缘克,肉桂 圆克,阿胶 员克(烊化),生龙骨 圆克,牡蛎 圆克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养阴。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿之气阴不足证。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

复脉滴鼻剂

【组成】摇制附子 员克(先煎),仙茅 缘克,细辛 圆克,人参 猿克,黄芪 员克,麦冬 缘克,丹参 缘克。

【制法】摇将上药水煎提取后制成滴鼻剂装瓶备用,每克含生药缘克。

【功效】摇活血复脉。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每次每侧鼻孔各 圆滴,每日 源次,一个疗程 源周。

益气通脉汤

【组成】摇人参(另煎)愿克,黄芪 猿克,当归 员缘克,川芎 员缘克,三七 源克(冲服)、全瓜蒌 员缘克,郁金 员圆克,桃仁 员圆克,红花 员圆克,丹参 员缘克,赤芍 员圆克,延胡索 员圆克,炙甘草 远克,睡眠欠佳者加炒枣仁 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇活血化瘀,益气通脉。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。



活血定志汤

【组成】摇桂圆肉 猿克 远志、丹参各 员缘克 枣仁 员缘克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇活血定志。

【用途】摇适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。



二、病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是病毒所引起的心肌急性或慢性炎症。导致心肌炎的病毒有多种,主要经呼吸道或肠道感染。冬春季节是其高发期。目前对本病的发病机理尚不十分清楚,但多数证据表明,其病理过程可分为两个阶段:早期主要为病毒感染对心肌细胞的直接损伤。随着病程的进展,病毒感染可激发免疫病理过程,从而加重或造成新的心肌损伤,这一过程慢而持久。病毒性心肌炎的临床表现各不相同,多数病人在发病前几周左右有过发热、咽痛、身痛等上感或腹泻等先驱病毒感染史,而病毒的感染与过度劳累、营养不良等机体抵抗力降低有关。所以,急性期病人应卧床休息,恢复期可逐渐增加活动量,但不可过于劳累。注意气候变化,防止受凉、感冒或上呼吸道感染。多进食含维生素类水果及富于氨基酸的食物。长期持续早搏患者应避免剧烈活动,注意生活规律,保持良好的精神状态,不必过于紧张。本病相当于中医“心悸”、“怔忡”、“胸痹”等范畴,治宜清热解毒,益气养阴,活血化淤。

养心解毒汤

【组成】摇黄芪、丹参各 10 克,党参、麦冬、连翘、银花、板蓝根、当归各 5 克,五味子 15 克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养阴,清热解毒,活血化淤。

【用途】摇适用于病毒性心肌炎。

【用法】摇每日 1 剂,分 2 次服。5 天为一个疗程,治疗二至三个疗程。



生脉解毒汤

【组成】摇太子参、金银花各 员缘- 猿克 ,麦冬 员园- 猿克 ,五味子 远- 怨克 ,蒲公英 员园- 圆克 ,丹参 圆- 猿克 ,炙甘草 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养阴 ,清热解毒。

【用途】摇适用于病毒性心肌炎。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。连服 员缘- 猿剂。

补气解毒汤

【组成】摇黄连 猿克 ,黄柏 远克 ,黄芩 怨克 ,炙黄芪 员圆克 ,党参 员圆克 ,生地 圆克 ,当归 怨克 ,麦冬 员圆克 ,五味子 猿克 ,炙甘草 怨克 ,琥珀粉 员缘克(分吞)。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养阴 ,清热解毒。

【用途】摇适用于病毒性心肌炎。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。

益气炙甘草汤

【组成】摇黄芪 猿- 远克 ,炙甘草 员园- 员圆克 ,生地 圆- 猿克 ,丹参 圆克 ,生龙牡各 猿克 ,磁石 源克 ,木通 员圆克 ,五味子 员圆克 ,大枣 员圆克 ,当归 员缘克 ,板蓝根 员缘克 ,薤白 缘克 ,桂枝 员圆克 ,党参 员圆- 员圆克。

【制法】摇用上药加适量水和 缘克白酒同煎 ,取药汁。

【功效】摇益气养血 ,滋阴通脉 ,宁心安神。

【用途】摇适用于病毒性心肌炎。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。



妙用中草药

五参汤

【组成】摇太子参 10克,沙参 10克,苦参 10克,玄参 10克,丹参 10克,黄芪 10克,大青叶 10克,炙甘草 10克,桂枝 10克,五味子 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养阴。

【用途】摇适用于病毒性心肌炎。

【用法】摇每日 1 剂,分 2 次服。外感邪毒期加金银花 10克,葛根 10克,板蓝根 10克;恢复期加瓜蒌皮 10克,远志 10克,阿胶 缘克;畏寒者加附子 10克。

益心汤

— 14 —

【组成】摇黄芪、党参各 10克,五味子、丹参、赤芍、茯苓各 10克,桂枝、炙甘草各 远克,麦冬 10克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养血,通阳复脉。

【用途】摇适用于病毒性心肌炎。

【用法】摇每日 1 剂,早晚分服。1 天为一个疗程。表证未解者加金银花、大青叶各 10克,连翘 10克;痰湿偏盛者加半夏、薤白各 10克;气滞血淤者加桃仁、川芎各 10克,红花 远克;心律失常严重者加苦参 10克,加重炙甘草用量。

强心汤

【组成】摇党参、炙甘草、黄芪、葛根、瓜蒌、丹参各 10克,白菊花、甘松、麦冬、郁金、生地、当归、百合各 10克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养心,强心通络。

【用途】摇适用于病毒性心肌炎。

