

# 精选妙用中草药治疗常见五官科疾病

敏涛朱敏为谢英彪主编

刘玲玲周涛瑶卿时文林华编著

江西科学技术出版社

### 一、睑板腺囊肿

睑板腺囊肿中医叫“霰粒肿”、“胞生痰核”，是腺管排出受阻，腺管内分泌物潴留引起慢性炎症肉芽肿。多见于儿童，成年人也可罹患，上下睑皆可发生，可单发或多发。临床表现主要有睑皮下无压痛硬结，可推动，一般经及时治疗后，对眼及身体无大妨碍。囊肿小者无自觉症状，较大时可有沉重不适感，睑皮下有硬结，与皮肤无粘连，无压痛，相应睑结膜面呈紫红色或紫蓝色，日久灰白色，结节可常年不变或缓慢肿大；继发感染者，表现似内麦粒肿，可形成炎性肉芽。睑板腺囊肿是常见眼险病之一，早期热敷后肿物不变或增大应到医院检查。尤其老年人及术后多次复发者应警惕睑板腺癌肿的可能，小儿要注意排除结核感染。小的睑板腺囊肿无症状，不影响美容，可不必治疗，大者可到眼科进行适当治疗。

· 1 —

#### 睑板腺囊肿方

【组成】摇茯苓 员缘克，半夏 员园克，黄连 员园克，陈皮 远克，甘草 远克，炒穿山甲 员缘克，皂角刺 员缘克，海藻 员缘克，郁金 员园克，海螵蛸 员园克，白芷 员园克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热散结。

【用途】摇适用于睑板腺囊肿。

【用法】摇分 圆次服，每日 员剂，连服 缘剂。肿块质地变软缩小，结膜充血明显减轻后，黄连改为 缘克，加当归 员园克。同时可外用生南星 缘克，冰片 圆克，研细末，每次适量醋调敷患处。

#### 化坚二陈丸加减

【组成】摇制半夏 怨克，陈皮 远克，茯苓 怨克，甘草 猿克，炙僵蚕



## 妙用中草药

薏苡壳,苍术 怨壳,川芎 远壳,赤芍 薏苡壳,当归尾 薏苡壳,昆布 薏苡壳。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇化痰利湿 软坚散结。

【用途】摇适用于睑板腺囊肿。

【用法】摇分 圆次服,每日 员剂。

— 2 .



## 二、睑腺炎

睑腺炎中医叫“偷针眼”，俗称“麦粒肿”，是眼睑皮脂腺因细菌感染而引起的急性化脓性炎症，为一种小疖肿，俗称偷针眼。本病多因为过多食用辛辣煎炸食物，以致脾胃积热，复因风热毒邪侵犯，结聚于眼睑而发。脾胃虚弱，余邪未清，蕴伏的热毒夹风上扰，可致针眼此起彼伏，反复发作；正气虚弱，正不胜邪而致疖肿经久难消。本病初起自感眼睑某一部分知觉过敏，逐渐疼痛加重。之后眼睑皮肤红肿，局部有压痛，数日后红肿痛加重，出现脓点，终则溃破而自愈。严重者可扩大成眼睑蜂窝织炎或眼睑脓肿，可有耳前淋巴结肿大或体温增高等全身症状。睑腺炎病变在眼睑，以实证、热证为多，治疗以祛风清热，泻火解毒为主。

· 3 —

### 睑缘炎方

【组成】摇银花 员克，桑叶 远克，菊花 员克，薄荷 远克，黄芩 员克，甘草 远克。

【制法】摇每剂加水 猿~ 缘克，小火煎煮 缘~ 员分钟，滤出药液。

【功效】摇清热解毒，祛风散邪，利湿止痒。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇先以蒸汽熏眼 猿~ 远分钟，待温度降至皮肤可耐受时，用消毒纱布洗敷患眼，每日 员剂，洗 猿~ 缘次，疗程 圆~ 愿日。

### 除湿汤

【组成】摇炒荆芥 员克，炒防风 员克，飞滑石 员克，车前子 员克，木通 员克，白茯苓 员克，炒黄芩 员克，川黄连 猿克，连翘 员克，生甘草 员克，炒枳壳 员克，炒白术 员克，薏苡仁 员克。



## 妙用中草药

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇祛风清热除湿。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇中药水煎内服,每日 1 剂,头 1 剂分早、晚 2 次温服。猿汁给予眼局部趁热熏洗(将猿汁药液经过滤后,按耐受程度对患眼蒸气熏蒸)。如睫毛根部有糠皮样脱屑可加天花粉 10 克;痒甚加蝉衣 10 克,僵蚕 10 克,薄荷 10 克;如睫毛根部溃疡有脓痂加用黑栀子 10 克,石膏 10 克。

### 皮硝红枣黄连洗方

【组成】摇皮硝 10 克,红枣 10 克,黄连末适量。

【制法】摇先将皮硝热水泡化,澄清去渣;再将红枣去核,入皮硝汁内浸 1 天后取出晒干,又浸,如此数次,以汁尽为度。又在红枣内装入黄连末,再将红枣合之,勿令泄气。临用时取红枣 1 个,入沸开水内泡之取汁,备用。

【功效】摇清心泻火,燥湿解毒。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇不时洗眼患处。

### 青黛黄柏甘石散

【组成】摇青黛 10 克,黄柏 10 克,制炉甘石 10 克。

【制法】摇先将黄柏烘脆研成极细末,再与青黛、制炉甘石共研末,和匀,备用。

【功效】摇清热消肿,收敛生肌。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇用棉签蘸药末涂敷于患处,每日早晚各 1 次。

### 生地凌霄花洗方

【组成】摇生地 10 克,凌霄花 10 克,黄柏 10 克,黄连 10 克,红花



员克,当归 员克,赤芍 员克,谷精草 员克。

【制法】摇用以上 愿味加水适量煎汤,去渣待温备用。

【功效】摇清热凉血,化淤消肿。

【用途】摇适用于眼睑炎水肿。

【用法】摇洗浴患部,每日 圆次,每日 员剂。

### 三黄参菊洗方

【组成】摇黄柏 猿克,大黄 猿克,黄连 圆克,苦参 猿克,野菊花 猿克,防风 员克,芒硝 员克。

【制法】摇把以上前 愿味加水 员圆克小火煮沸 圆分钟,取汁,药渣再加水 缘克复煎,去渣取汁,合并药液,加入芒硝,备用。

【功效】摇清热解毒祛湿。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇每次取药液适量,用消毒药棉蘸药液温洗眼睑处,每日 圆次,以愈为度。

· 5 —

### 八宝眼膏

【组成】摇炉甘石 猿克,硼砂 远克,珊瑚 远克,琥珀 远克,朱砂 猿克,黄丹 缘克,冰片 缘克,荸荠粉 怨克,椰子油 猿克,凡士林 员圆克。

【制法】摇将以上前 愿味分别研为细末,逐味混合,共研和匀,备用;临用时将凡士林和椰子油放在杯内,置于小火上烊化,趁热将药末投入搅匀,冷却后即成软膏。

【功效】摇清热解毒,燥湿明目。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇涂敷患部,每日 猿- 源次。

### 防风杏仁铜绿洗方

【组成】摇防风 远克,杏仁 远克,铜绿 员克。



## 妙用中草药

【制法】摇将以上 猿味共研细末 ,临用时用热水浸泡 ,备用。

【功效】摇祛风退翳 ,去腐敛疮。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇洗浴眼部。

### 蚕砂枯矾麻油方

【组成】摇晚蚕砂 猿克 枯矾 猿克 ,麻油适量。

【制法】摇先将晚蚕砂放入碗中 ,加入麻油浸泡 ,静置 猿天后加入研至极细的枯矾末 ,搅拌成软膏状 ,备用。

【功效】摇清热消肿 ,收敛生肌。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇涂擦于患处 ,每日早晚各 员次。

### 菊花灯心草洗眼方

【组成】摇菊花 员缘克 ,灯心草 员缘克 ,艾叶 员缘克 ,黄柏 员缘克。

【制法】摇用以上 源味用绢布包好 ,加水适量煎汤 ,去渣备用。

【功效】摇清热散风 ,利尿除湿。

【用途】摇适用于溃疡性睑缘炎 ,眦部睑缘炎等眼部疾病。

【用法】摇淋洗眼部。

### 万金膏

【组成】摇荆芥 员缘克 ,防风 员缘克 ,川黄连 员缘克 ,文蛤 员缘克 ,苦参根 员缘克 ,薄荷 猿克 ,铜绿 员缘克。

【制法】摇把以上 苑味共研细末 ,拌合成丸子大 ,备用。

【功效】摇清热解毒 ,疏风止痒。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇每次用热水化开 员丸 ,乘温热洗眼部 ,每日 猿次。



### 野菊花洗眼方

【组成】摇野菊花 猿克。

【制法】摇用以上 员味加水煎成浓汁 ,去渣澄清 ,备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇趁热先熏后洗患眼。

### 二黄苦参洗方

【组成】摇黄连 远克 ,黄柏 员克 ,苦参 圆克。

【制法】摇用以上 猿味加水煎煮 ,去渣备用。

【功效】摇清热解毒 ,祛风燥湿。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇用消毒药棉蘸药液温洗眼睑处 ,每日 猿次。

· 7 —

### 菊花明矾洗方

【组成】摇菊花 员缘克 ,明矾 圆克。

【制法】摇把以上 圆味加水煎煮 ,去渣备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇熏洗患部 ,每日 猿次。

### 黄芩艾叶洗眼方

【组成】摇黄芩 员缘克 ,艾叶 员缘克。

【制法】摇用以上 圆味加水适量煎汤 ,去渣备用。

【功效】摇清热散风 ,利尿除湿。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇先熏后洗眼部 ,每日 圆次。



## 妙用中草药

### 霜桑叶醋方

【组成】摇霜桑叶 猿克 醋 远克。

【制法】摇先将霜桑叶切细 ,放入醋中浸泡 缘天 ,去渣取汁 ,备用。

【功效】摇疏风清热 ,清肝明目。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇用药棉蘸药醋汁涂患处 ,每日 圆~ 猿次。

### 桑叶蚕砂醋方

【组成】摇桑叶 员缘克 ,蚕砂 员缘克 ,醋 猿克。

【制法】摇先将桑叶和蚕砂研成细末 ,再用醋调匀成糊状 ,备用。

【功效】摇疏风清热 ,清肝明目。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇敷于患处 ,每日 员~ 圆次。

### 睑缘炎外用方

【组成】摇荆芥 员圆克 ,防风 员圆克 ,苦参 员缘克 ,木通 员圆克 ,黄芩 员圆克 ,陈皮 员圆克 ,紫花地丁 员缘克 ,谷精草 员圆克 ,土茯苓 员圆克 ,甘草 员圆克。

【制法】摇将上药加水 员圆圆克 ,煎取药汁 圆次。

【功效】摇祛风清热除湿。

【用途】摇适用于溃疡性睑缘炎。

【用法】摇将药汁放入搪瓷盆内 ,患者头盖厚棉布 ,微闭患眼 ,俯身距药汁盆 员圆厘米左右 ,以皮肤耐受为宜。药汁温度下降 ,可再加热 ,熏 猿分钟 ,最后用药汁洗患眼 员圆分钟 ,再涂红霉素眼膏 ,每日 圆次 ,病情重者可每日 猿次 ,苑日为 员疗程。



### 睑缘炎洗眼方

【组成】摇蒲公英 猿克,连翘 猿克,金银花 猿克,薏苡仁 猿克,石膏 猿克,滑石 猿克,栀子 员克,夏枯草 员克,白蒺藜 圆克,车前子 员克,苍术 员克,菊花 圆克,木贼 员克,甘草 员克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇解毒泻火除湿。

【用途】摇适用于溃疡性睑缘炎。

【用法】摇水煎头遍药液内服,圆遍药液加水在 员圆园克左右,煎沸后趁热用一纸筒置于药液和患眼之间熏蒸,待药液至 猿益左右,用干净纱布蘸药液洗患处,每次洗 圆分钟左右,洗完后局部擦干,保持局部清洁干燥,员日洗 圆次,缘剂为一个疗程。用药期间停用其他药物,禁食辛辣刺激食物。

### 睑缘炎敷眼方

【组成】摇黄连 远克,黄芩 员克,黄柏 员克,白鲜皮 员克,地肤子 员克,苦参 员克,羌活 员克,荆芥 员克,防风 员克。

【制法】摇将上药加水 缘克,水煎 缘分钟,滤去药渣,取汁。

【功效】摇清热除湿,祛风止痒。

【用途】摇适用于睑缘炎。

【用法】摇待温度降至眼部耐受时浸泡纱布热敷患眼,每日 圆次,每次 员~ 员分钟。每日 员剂,苑日为一个疗程。有脓痂样感染加金银花 缘克,紫花地丁 员克,睑缘渗出、糜烂可加苍术 员克。

### 桑菊连翘洗眼方

【组成】摇桑叶 员克,菊花 员克,生地 员克,黄连 员克,连翘 员克。

【制法】摇将以上 缘味加水 员克,煎煮去渣备用。

【功效】摇清热散风,消肿止痛。



## 妙用中草药

【用途】摇适用于睑腺炎。

【用法】摇先熏后洗患处 ,每日 圆次 ,每日 员剂。

### 公英白芷赤芍洗方

【组成】摇蒲公英 员缘克 ,金银花 员缘克 ,白芷 员圆克 ,赤芍 员圆克。

【制法】摇用以上 源味加水煎煮 ,去渣备用。

【功效】摇清热解毒 ,消肿止痛。

【用途】摇适用于睑腺炎。

【用法】摇先熏后洗患处 ,每日 圆次。

### 桑菊赤芍洗眼方

【组成】摇桑叶 员缘克 ,野菊花 员缘克 ,金银花 员缘克 ,赤芍 员圆克。

【制法】摇把以上 源味加水适量煎汤 ,去渣备用。

【功效】摇清热散风 ,化淤通络。

【用途】摇适用于睑腺炎。

【用法】摇趁热熏洗患处。

### 热盐水洗眼方

【组成】摇食盐适量。

【制法】摇用以上 员味加开水溶化 ,备用。

【功效】摇消炎解毒。

【用途】摇适用于眼睑疗肿疼痛。

【用法】摇先熏后洗患眼 ,每日 圆次。

### 二叶双花蜜方

【组成】摇枸杞叶 员圆克 ,桑叶 员圆克 ,白菊花 员圆克 ,芙蓉花 员圆克 ,蜂蜜适量。

【制法】摇将以上前 源味一同捣烂 ,放入蜂蜜调匀 ,备用。

【功效】摇清热解毒 ,消肿止痛。



【用途】摇适用于睑腺炎初期。

【用法】摇敷于患处。

### 天南星膏

【组成】摇天南星、生地黄各等份，蜂蜜适量。

【制法】摇先将天南星、生地黄共研细末，再用蜂蜜适量调匀，备用。

【功效】摇祛风清热，消肿止痛。

【用途】摇适用于睑腺炎。

【用法】摇将药膏涂敷在患侧的太阳穴上，外用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，每日换药 1 次。

### 黄柏南星膏

【组成】摇黄柏 远克，天南星 猿克，煨枯矾 猿克，鸡蛋清适量。

【制法】摇先将天南星、黄柏共研细末，然后加入煨枯矾同研均匀，再与鸡蛋清适量调匀成软膏状，备用。

【功效】摇清热收敛，消肿散结。

【用途】摇适用于睑腺炎。

【用法】摇涂擦患处，每日早晚各 1 次。

### 生地醋方

【组成】摇鲜生地 圆克，醋适量。

【制法】摇先将鲜生地捣烂取汁，与等量的醋调匀，备用。

【功效】摇解毒，止痛。

【用途】摇适用于睑腺炎，对红肿较重，并有明显睑肿者特别有效。

【用法】摇搽患处，每日 猿~ 源次。



## 妙用中草药

### 蛇蜕醋方

【组成】摇完整蛇蜕数条,食醋适量。

【制法】摇先将完整蛇蜕数条置于食醋中浸泡,数日后取出剪成约猿毫米 伊愿毫米大小的蛇蜕片,备用。

【功效】摇清热解毒,散淤消肿。

【用途】摇适用于睑腺炎。

【用法】摇敷于患处,上盖有浸过醋的纱布,固定,每天换药员次,至愈为度。

### 二天生地公英醋方

【组成】摇天花粉、天南星、生地、蒲公英各等份,液体石蜡、醋各适量。

【制法】摇用先将以上前源味共研细末,加入食醋和液体石蜡,调成膏状,备用。

【功效】摇解毒凉血,散结消肿。

【用途】摇适用于睑腺炎。

【用法】摇取药膏适量,置于消毒纱布上,敷于患处,每日换药员次。

### 玉枢丹醋方

【组成】摇玉枢丹 员园克,醋适量。

【制法】摇先将玉枢丹研为细末,再与醋调匀,备用。

【功效】摇清热解毒,散淤止痛。

【用途】摇适用于睑腺炎。

【用法】摇涂于患处。

### 银翘决明子饮

【组成】摇银花 员园克,连翘 员园克,决明子 猿园克,生甘草 猿克,蜂



蜜 10克。

【制法】摇将银花、连翘、决明子、生甘草洗净，入锅，加适量水，大火煮沸，改小火煎煮 10分钟，去渣取汁，待药汁转温后调入蜂蜜即成。

【功效】摇疏风解热，解毒泻火。

【用途】摇适用于睑腺炎，对出现眼睑皮肤红肿疼痛，体温增高，或伴有耳前淋巴结肿大者尤为适宜。

【用法】摇上下午分服。

### 千里光丹皮饮

【组成】摇千里光 10克，丹皮 10克，蜂蜜 10克。

【制法】摇将千里光、丹皮洗净，入锅，加适量水，煎煮 10分钟，去渣取汁，待药汁转温后调入蜂蜜，搅匀即成。

【功效】摇清热解毒，活血散淤。

【用途】摇适用于睑腺炎，对出现眼睑皮肤红肿疼痛者尤为适宜。

【用法】摇上下午分服。

### 七叶一枝花生大黄饮

【组成】摇七叶一枝花 10克，生大黄 10克，蜂蜜 10克。

【制法】摇先将七叶一枝花洗净，入锅，加适量水，煎煮 10分钟，再加入生大黄煎煮 10分钟，去渣取汁，待药汁温后调入蜂蜜，搅匀即成。

【功效】摇清热泻火，解毒通便。

【用途】摇适用于睑腺炎，对眼睑皮肤红肿疼痛、大便干结者尤为适宜。

【用法】摇上下午分服。



## 妙用中草药

### 板蓝根银花饮

【组成】摇板蓝根 员缘克 ,金银花 员园克 ,蜂蜜 员缘克。

【制法】摇将板蓝根拣去杂质、洗净后晒干或烘干 ,切成片 ,与择洗干净的金银花同放入沙锅 ,加水浓煎 圆次 ,每次 猿园分钟 ,合并 圆次滤汁 ,待滤汁转温后加入蜂蜜 ,拌和均匀即成。

【功效】摇疏风解热 ,解毒泻火。

【用途】摇适用于睑腺炎 ,对眼睑皮肤红肿疼痛 ,体温增高 ,或伴耳前淋巴结肿大者尤为适宜。

【用法】摇上下午分服。

### 银花野菊花饮

【组成】摇银花 员园克 ,野菊花 员缘克 ,蜂蜜 员缘克。

【制法】摇将银花、野菊花洗净 ,入锅 ,加适量水 ,煎煮 圆园分钟 ,去渣取汁 ,待药汁转温后调入蜂蜜即成。

【功效】摇疏风解热 ,解毒泻火。

【用途】摇适用于睑腺炎 ,对眼睑皮肤红肿疼痛 ,体温增高 ,或伴耳前淋巴结肿大者尤为适宜。

【用法】摇上下午分服。

### 二丁绿豆饮

【组成】摇蒲公英(黄花地丁) 员缘克 ,紫花地丁 猿园克 ,绿豆 员园克。

【制法】摇将黄花地丁、紫花地丁洗净 ,装入布袋备用。绿豆洗净 ,放入沸水锅中 ,煮至绿豆将要熟烂时放入黄花地丁、紫花地丁药袋 ,再煎煮 猿园分钟 ,取出药袋即成。

【功效】摇清热化湿 ,解毒消肿。

【用途】摇适用于睑腺炎 ,对眼睑皮肤红肿疼痛者尤为适宜。

【用法】摇上下午分食 ,吃绿豆、饮汤。



### 大青叶薄荷饮

【组成】摇大青叶 员园克 ,薄荷 缘克 ,绿茶 员克。

【制法】摇将大青叶、薄荷洗净后与绿茶同入锅中 ,加适量水 ,大火煮沸 ,改小火稍煮 ,取汁即成。

【功效】摇疏风止痒 ,清热解毒。

【用途】摇适用于睑腺炎初期 ,对眼睑某一部分瘙痒、肿痛者尤为适宜。

【用法】摇代茶 ,频频饮用。

### 二花甘草饮

【组成】摇菊花 员园克 ,银花 员缘克 ,生甘草 猿克。

【制法】摇将菊花、银花洗净后与生甘草同入锅中 ,加适量水 ,煎煮 圆分钟 ,取汁即成。

【功效】摇疏风止痒 ,清热解毒。

【用途】摇适用于睑腺炎初期 ,对眼睑某一部分瘙痒、肿痛者尤为适宜。

【用法】摇代茶 ,频频饮用 ,当日饮完。

### 菊花绿茶饮

【组成】摇菊花 员园克 ,绿茶 猿克。

【制法】摇将菊花、绿茶同入杯中 ,用沸水冲泡 ,加盖焖 缘分钟即成。

【功效】摇疏风止痒 ,清热解毒。

【用途】摇适用于睑腺炎初期 ,对眼睑某一部分瘙痒、肿痛者尤为适宜。

【用法】摇代茶 ,频频饮用 ,可连续冲泡 猿~ 缘次。



## 妙用中草药

### 银花甘草绿豆羹

【组成】摇金银花 10克,甘草 5克,绿豆 100克。

【制法】摇将金银花、甘草加水煎煮,过滤取汁,以汁煮绿豆成羹。

【功效】摇清热凉血,解毒泻火。

【用途】摇适用于睑腺炎,对眼睑皮肤红肿疼痛者尤为适宜。

【用法】摇上下午分服。

### 银花野菊粥

【组成】摇银花、野菊花各 5克,绿豆 50克,粳米 50克。

【制法】摇将银花、野菊花入锅,加水煎煮,过滤取汁,以汁与淘洗干净的绿豆、粳米煮成稠粥。

【功效】摇清热凉血,解毒泻火。

【用途】摇适用于睑腺炎,对眼睑皮肤红肿疼痛者尤为适宜。

【用法】摇早晚分服。

### 野菊花粳米粥

【组成】摇野菊花 10克,粳米 100克,冰糖屑适量。

【制法】摇将野菊花拣去杂质后碾成细粉。粳米淘洗干净后入锅,加适量水,煮成稠粥,粥将成时调入野菊花粉及冰糖屑,再煮 10 分钟即成。

【功效】摇清热解毒,泻火明目。

【用途】摇适用于睑腺炎,对眼睑皮肤红肿疼痛,体温增高或伴耳前淋巴结肿大者尤为适宜。

【用法】摇早晚分食。

### 板蓝根野菊花汁

【组成】摇板蓝根 10克,野菊花 10克。

