

精选妙用中草药治疗常见外科疾病

敏涛朱敏为谢英彪主编

胡济耀周涛瑶卿时文林华编著

江西科学技术出版社

一、疖

中医所说的疖范围较为广泛,包括了一些表皮及头皮的脓肿在内,甚至包括了病变范围较小的蜂窝织炎。疖发生在身体的浅表皮肤部位。皮肤上的毛囊、汗腺和皮脂腺都是空腔器官,细菌等很容易侵入到腔内而存留,继而发生感染,形成疖。毛囊、汗腺和皮脂腺在身体各个部位的分布是不均匀的,有的部位比较集中而且丰富,有的部位则比较稀少。疖最初为毛囊口脓疮或局部隆起的炎性小结节,初起局部色红、灼热疼痛,范围多在猿厘米左右,以后逐渐增大,呈圆锥形,有红、肿、热、痛等症状。数天后,炎症继续发展,硬结增大,疼痛加剧,出现黄白色脓头,脓栓脱落溃破,流出黄白色脓液,肿痛逐渐消退,疮口愈合。一般脓头大多能自行破溃脱落,如不能自行破溃脱落或经切开引流后至脓腔塌陷,以后逐渐为肉芽组织所填满,最后形成瘢痕而愈合。有时感染扩散,可引起淋巴管炎、淋巴结炎。疖一般无全身症状,但严重者可伴有发热、恶寒等全身症状。如果疖发生在血液比较丰富的部位,而且患者全身抵抗力较低时,可有不适、畏寒、发热、头痛和厌食等毒血症状。因此,平时要注意个人卫生,勤洗澡、勤理发、勤修指甲、勤换衣服等。夏季少吃辛辣助火的食物,做好防暑降温工作,要多饮清凉饮料。患疖肿后,不宜自行挤压,防止外伤碰撞。外敷箍围药宜保持湿润。

益气解毒汤

【组成】摇黄芪 50克,党参 50克,白术 50克,莲心 50克,大贝母 50克,蒲公英 50克,紫草 50克,麦芽 50克,连翘 50克,龟版 50克,乳香 猿克,没药 猿克,大黄 远克,甘草 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气扶正,托毒生肌。

【用途】摇适用于疔病。

【用法】摇每日 员剂，少量多次喂服，苑日为一个疗程。发于头部者加荆芥穗 员克，发于四肢者加土茯苓 员克，佝偻病症状明显者加龟版 员克，贫血症状明显者黄芪加至 员克，另加当归、阿胶各 员克。

消疔汤

【组成】摇黄芪 员克，土茯苓 员克，地龙 员克，金银花 员克，皂刺 员克，山慈菇 员克。

【制法】摇把山慈菇焙干研粉，随药液冲服，余药水煎取 猿克。

【功效】摇消痈散结，托毒生肌。

【用途】摇适用于疔病。

【用法】摇每日 员剂，分 圆次服，连续服药 缘 员剂。

金丝膏

【组成】摇雄黄、白矾、枯矾等量。

【制法】摇将上药加芝麻油、凡士林调成膏，呈金黄色。

【功效】摇清热解暑，化淤散结。

【用途】摇适用于疔肿。

【用法】摇将金丝膏直接敷于患处，每日 员次，直至痊愈。

金冰如意膏

【组成】摇姜黄 员克，大黄 员克，黄柏 员克，苍术 猿克，厚朴 猿克，陈皮 猿克，生天南星 猿克，甘草 猿克，白芷 员克，天花粉 员克，冰片 员克，蜂蜡 员克，麻油 缘克。

【制法】摇将上述前 员味药浸泡在麻油内 圆小时后，微火加热至沸，持续煎至白芷、生南星外焦黄而不发黑时捞出（员小时左右），弃去药渣，用猿层消毒纱布过滤麻油，后放入蜂蜡搅拌至完全溶解，至油温降至 源 缘益，缓慢加入冰片，边加边用玻璃棒搅拌均匀，倒

入已灭菌的容器内封闭备用。

【功效】摇清热解毒，消肿止痛。

【用途】摇适用于疔肿。

【用法】摇根据病变部位大小，取药膏缘~员圆克，放入纱布中央，外敷患处。重者员日换药员次，轻者隔日换药员次，猿次一个疗程。治疗一至三个疗程。

僵蚕饮

【组成】摇僵蚕 圆克，地丁 猿克，蒲公英 猿克，银花 员缘克，黄芪 员缘克，赤芍 员缘克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于小儿多发性疔肿。

【用法】摇每日员剂，分圆次服。一个疗程员~猿周。

疔痛方

【组成】摇炒山甲 员圆克，蜈蚣 猿克，皂角刺 员圆克，乳香 怨克，没药 怨克，天花粉 员圆克，知母 员圆克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒，理气化淤，通络消肿。

【用途】摇适用于疔。

【用法】摇每日员剂，分圆次服。恶寒甚者加荆芥 怨克，防风 怨克，发热甚者加连翘 员缘克。小儿酌减，妊娠禁用。

拔毒膏

【组成】摇鲜仙人掌 员叶(除净表面毛刺)，明矾 员圆克，金银花 员圆克，蒲公英 员圆克，青黛 猿克，玄参 员圆克(为末)。

【制法】摇将上药共捣烂如泥备用。对疔肿已破溃者若脓已排净，可加白及(为末)员圆克。

【功效】摇清热解毒 凉血生肌。

【用途】摇适用于疔肿。

【用法】摇用时将药泥敷于局部 覆盖全部皮损部位 厚度约 0.5 厘米 外用纱布包扎 每日换药 1 次。

天仙消肿膏

【组成】摇天仙子 0.5 克 藤黄 0.5 克 七叶一枝花 0.5 克 赤芍 0.5 克 乳香 0.5 克 没药 0.5 克 冰片 0.5 克。

【制法】摇将上药共研细末 加入研细冰片调匀备用。

【功效】摇清热解毒 消肿止痛 软坚散结 排脓生肌。

【用途】摇适用于疔肿。

【用法】摇用时取适量药粉加蒸馏水调成糊状 摊于纱布上 0.5~1 厘米厚 摊药膏面积要大于患处。同时取大黄 0.5 克 黄芩 0.5 克 黄柏 0.5 克 黄连 0.5 克 加水煎煮成浓缩液 用时用纱布吸附药液 盖于天仙膏上 1 日数次 保持患处湿润 增加药效。

疗疔膏

【组成】摇麻油 0.5 克 制松香 0.5 克 松节油 0.5 克 黄蜡 0.5 克 川白蜡 0.5 克 制没药 0.5 克 铜绿 0.5 克 百草霜 0.5 克 制乳香 0.5 克。

【制法】摇上药制成膏药。

【功效】摇活血散瘀 消肿软坚 提脓拔毒 生肌长肉。

【用途】摇适用于疔病。

【用法】摇外贴患处 每日换 1 次 7 日为一个疗程 必要时可连续用二个疗程。

黄连白芷硼砂膏

【组成】摇黄连 0.5 克 白芷 0.5 克 紫草 0.5 克 硼砂 0.5 克 樟脑 0.5 克 黄蜡 0.5 克 麻油 0.5 克。

【制法】摇把以上药味共研细末，加入切细的黄蜡，麻油入锅煮沸，每隔5分钟喷水1次，连续3次，然后离火，趁热加入药末拌匀，备用。

【功效】摇清热解毒，消肿止痛，化腐生肌。

【用途】摇适用于疔肿。

【用法】摇涂敷于患处，每日3次。

芫花黄柏洗方

【组成】摇芫花15克，川椒15克，黄柏10克。

【制法】摇用以上药味共碾粗末，入布袋，加水1000克煮沸15分钟，备用。

【功效】摇清热解毒，杀虫止痒。

【用途】摇适用于多发性疔肿，症见周身反复起疔肿，此起彼伏，经久不愈。

【用法】摇用软布蘸汤洗患部，洗后可加热水浸浴。

喜树叶盐方

【组成】摇鲜嫩喜树叶适量，食盐少许。

【制法】摇将以上药味一同捣烂，备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于疔肿疮痛初起。

【用法】摇敷于患处。

马齿苋黄柏洗方

【组成】摇马齿苋10克，黄柏15克，野菊花10克。

【制法】摇取以上药味加水适量，煮沸后备用。

【功效】摇凉血清热，燥湿解毒。

【用途】摇适用于毛囊炎、疔、痈等化脓性疾病初起，症见局部微肿、轻度痛痒。

【用法】摇热敷并洗患部。

苍耳子雄黄洗方

【组成】摇苍耳子 远克,雄黄 员缘克,明矾 猿克。

【制法】摇将以上 猿味加水 圆克煎汤,备用。

【功效】摇解毒灭菌,燥湿止痒。

【用途】摇适用于毛囊炎、须疮等。

【用法】摇用小毛巾蘸药汁反复温洗患部,每日 源~ 缘次,每次 员缘分钟。

藤黄马钱子胆汁方

【组成】摇藤黄 员克,马钱子 远克,冰片 远克,新鲜猪胆汁 员克。

【制法】摇将马钱子用沙拌炒至软,去毛研成末,再将藤黄、冰片分别研成末,诸药混匀,加入猪胆汁,搅匀备用。

【功效】摇清热解毒,消肿止痛。

【用途】摇适用于多发性疖肿。

【用法】摇涂敷于患处,每日 猿次。

三黄湿敷方

【组成】摇大黄 员克,黄柏 员克,黄芩 员克。

【制法】摇把以上 猿味加水 缘克煎煮 圆分钟,待溶液冷却至 源益左右时使用,取稍大于病灶部位的叠成 源~ 缘层的消毒纱布,浸透三黄溶液,备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于疖肿。

【用法】摇湿敷患处,无需包扎,每次敷 员小时左右,每日 猿~ 源次,敷料的温度应保持在 源益左右。

五神膏

【组成】摇杏仁 猿克, 玄参 员缘克, 蛇蜕 苑缘克, 蜂房 苑缘克, 乱发 苑缘克, 麻油 愿克, 黄丹 圆克。

【制法】摇把以上 苑味熬成药膏, 备用。

【功效】摇清热解毒, 活血化淤, 消肿散结。

【用途】摇适用于疮疖感染。

【用法】摇敷于脐部, 以泻为度。

二豆星菰散

【组成】摇赤豆 猿克, 淡豆豉 猿克, 南星 员克, 白菰 员克。

【制法】摇取以上 源味共研细末, 每次取药末适量, 用鸡蛋清或米醋调为糊状, 备用。

【功效】摇清热解毒, 消肿散结。

【用途】摇适用于疮疖感染。

【用法】摇敷于脐部, 然后用消毒纱布覆盖, 再用胶布固定。

蒲公英葱蜜方

【组成】摇蒲公英、葱白、蜂蜜各等分。

【制法】摇将蒲公英、葱白洗净, 共捣成泥状。加入蜂蜜调匀, 备用。

【功效】摇清热通络, 消肿解毒。

【用途】摇适用于疖、疔、疔。

【用法】摇用时取适量摊于消毒纱布上, 敷患处, 以胶布固定, 日换药 员次, 连敷 猿~ 源天。

菖蒲紫荆皮蜜方

【组成】摇菖蒲 缘克, 紫荆皮 圆克, 赤芍 员缘克, 白芷 员缘克, 独活 员缘克, 姜黄 缘克, 蜂蜜适量。

【制法】摇用以上前 远味研成药粉 ,加入蜂蜜调匀 ,使成糊状 ,备用。

【功效】摇清热解毒 ,敛疮生肌。

【用途】摇适用于唇上疔疮等。

【用法】摇敷于患处。

槐花茶调散

【组成】摇槐花 灑缘克 ,绿豆粉 灑缘克 ,茶叶 猿克。

【制法】摇将槐花与绿豆同炒至象牙色 ,研末备用 ;另将茶叶加水煎汤汁 缘克。

【功效】摇清热解毒 ,凉血止血。

【用途】摇适用于各种疔疮疔毒。

【用法】摇药末用茶汁调敷患处。

黄连苦参凤凰衣方

【组成】摇黄连 缘克 ,苦参 缘克 ,凤凰衣(孵出雏鸡后的卵壳内膜)猿克。

【制法】摇取以上 猿味共研细末 ,备用。

【功效】摇清热解毒 ,消肿。

【用途】摇适用于疔肿。

【用法】摇涂敷患处。

光慈菇醋方

【组成】摇光慈菇 缘- 苑缘克 ,醋适量。

【制法】摇将光慈菇研为细末 ,再用醋将药末调匀 ,备用。

【功效】摇清热解毒 ,散结消肿。

【用途】摇适用于痈疔肿痛、毒蛇咬伤、淋巴结结核等。

【用法】摇敷于患处。

蝉蜕僵蚕醋方

【组成】摇蝉蜕、白僵蚕各等份 醋适量。

【制法】摇将以上前 圆味共研为末 ,再用醋调匀 ,备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于疔疮。

【用法】摇涂于患处四周 ,留疮口 ,俟根出稍长 ,然后拔根出 ,再用药涂疮。

人参茎叶膏

【组成】摇人参茎叶适量。

【制法】摇将人参茎叶洗净 ,加水适量煎煮 员~ 圆次 ,去渣并合滤液 ,再用小火浓缩成膏状 ,装入瓶中 ,高压灭菌 猿园分钟 ,备用。

【功效】摇清热解毒止痛。

【用途】摇适用于疔肿。

【用法】摇用时将浸膏涂于消毒好的厚纸上 ,贴敷患处 ,隔日 员次。

五倍子醋方

【组成】摇五倍子粉、食醋各适量

【制法】摇用以上 圆味调和成膏 ,备用。

【功效】摇散淤消肿。

【用途】摇适用于枕部疔肿。

【用法】摇先剃削枕部头发 ,清洁消毒后拔除疔子脓栓 ,涂敷药膏 ,厚约 圆毫米 ,每日换药 员~ 圆次 ,每次换药均需清洁表面。

黄连黄蜡膏

【组成】摇黄连 远克 ,黄蜡 员缘克 ,麻油 员圆克。

【制法】摇将黄连研成极细末 ,再将麻油熬至滴水成珠 ,加入黄

蜡 待化尽后离火 候冷 然后加入黄连粉 搅匀即为所需的膏药。

【功效】摇清热解毒 润燥生肌。

【用途】摇适用于疮疖溃疡。

【用法】摇先用生理盐水或凉开水洗净疮面 然后将膏药涂于消毒纱布上 敷于患处 每天换药 1 次。

二、痈

痈是由多个相邻的毛囊和皮脂腺的急性化脓性感染所致，亦可有多个疔肿融合而成。中医所讲的痈有内痈、外痈之分，其外痈通常是指发生于皮下、肉脉之间的化脓性疾患，发病迅速，属阳证，易脓、易溃、易敛。初期表现为患部皮肤有粟粒样脓头，形似小疔，发痒作痛，逐渐向周围或深部扩大，形成多头疔肿，局部红肿热痛，全身伴有恶寒、发热、头痛，舌淡红，苔薄白，脉浮或弦。溃破期表现为疮肿化脓，疮头逐渐溃烂，状如蜂窝，发热加重，口渴便秘，尿短赤，舌质深红，苔黄厚或腻，脉弦数。收口期表现为脓腐渐净，气血耗伤，疮面肉芽难长，愈合较慢，身有余热，胃纳未复，体倦乏力，自汗盗汗，舌质淡红，苔薄白，脉沉细数。痈多见于成年人，是多个相邻毛囊及其所属的皮脂腺或汗腺的急性化脓性感染，或由多个疔融合而成，多见于皮肤较厚、皮脂腺较丰富的颈、背部。老年人和糖尿病患者易患此病，而且预后较差。一般无全身症状。有时感染扩散可引起淋巴管炎、淋巴结炎，可伴有全身症状。病人应适当休息和加强营养，必要时用镇痛剂，可选用青霉素、红霉素等抗菌药物。患者要注意个人卫生，及时治疗疔肿、糖尿病。忌食鱼腥、辛辣等刺激发物以及甜腻食物。虚证患者可适当进食禽、肉等营养食品。换药操作时，应注意将疮面洗拭干净，疮面周围皮肤亦须保持清洁，以免脓水浸淫，并发湿疹。患于项后部者，需用四头带包扎，患在上肢者，宜用三角巾悬吊，患在下肢者宜抬高，并减少行动，高热患者应卧床休息，多饮清凉饮料。

五味消毒饮合四妙散

【组成】摇金银花 15g，连翘 15g，蒲公英 15g，野菊花 15g，紫花地丁 15g，生黄芪 15g，当归 15g，赤芍 15g，杜

丹皮 员缘克 ,天花粉 猿园克 ,玄参 猿园克 ,甘草 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒 托疮生肌。

【用途】摇适用于疔。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。

黄连解毒汤合四逆散

【组成】摇黄连 远克 ,黄芩 远克 ,栀子 怨克 ,枳实 怨克 ,柴胡 怨克 ,赤芍 怨克 ,炙甘草 远克 ,银花 怨克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒 疏肝理气。

【用途】摇适用于颈痛、背痛。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。热毒炽盛者银花加至 员园克 ,加连翘 员园克 ,蒲公英 猿园克 ,板蓝根 猿园克 ,阴虚者加生地 圆园克 ,玄参 员缘克 ,知母 员缘克 ,麦冬 员缘克 ,阳虚者加党参 员缘克 ,黄芪 猿园克 ,当归 员缘克 ,气滞血淤者加益母草 员园克 ,川芎 远克 ,丹参 员园克。

普济消毒饮

【组成】摇黄芩 员园克 ,黄连 远克 ,连翘 员缘克 ,板蓝根 猿园克 ,牛蒡子 远克 ,僵蚕 猿克 ,玄参 员园克 ,马勃 猿克 ,升麻 猿克 ,桔梗 猿克 ,柴胡 远克 ,陈皮 远克 ,生甘草 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒 疏风散邪 化痰通络。

【用途】摇适用于颈痛。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。热毒炽盛者加银花 员缘克 ,地丁 猿园克 ,丹皮 员园克 ,生大黄 远克 ,如气虚者加生黄芪 员缘克。局部外敷金黄膏 ,每 员~ 圆日更换 员次。

银甲五味消毒饮

【组成】摇蒲公英 猿克,紫花地丁 猿克,银花 猿克,王不留行 圆克,板蓝根 圆克,白花蛇舌草 猿克,黄柏 员克,川芎 员克,穿山甲 员克,芥 员克,赤芍 员克,茯苓 圆克,薏苡仁 猿克,桔梗 员克,甘草 员克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热凉血解毒,活血化淤,除湿排脓。

【用途】摇适用于疖、痈。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。

疮疡宁

【组成】摇生黄芪、乳香、没药、大黄、白芷、穿山甲各等份。

【制法】摇取上药等份研细末混匀,用蜂蜜调成软膏备用。

【功效】摇活血消肿,托毒生肌。

【用途】摇适用于痈。

【用法】摇用时先常规清洁,消毒疮面,然后用上药直接涂敷,创口较深者,用纱条上药后填塞,外用消毒纱布盖贴。每日 员~ 圆次。

三黄猪蹄洗方

【组成】摇黄芪 缘克,黄连 缘克,黄芩 猿克,赤芍 缘克,蔷薇根 员圆克,狼牙根 员圆克,猪蹄 员对。

【制法】摇将猪蹄洗净,加水 员圆千克煮汤 缘缘千克,再加入另 远味药煎至 猿猿千克,去药渣,备用。

【功效】摇祛风毒,止疼痛。

【用途】摇适用于痈。

【用法】摇趁热于避风处用消毒纱布蘸药液洗熨患处。

商陆蒲公英洗方

【组成】摇商陆 缘克 ,蒲公英 员克。

【制法】摇用以上 圆味加水煎煮 ,去渣备用。

【功效】摇清热解毒 ,利水消肿。

【用途】摇适用于痈疮肿毒。

【用法】摇温洗患处。

蟾酥乳没黄连方

【组成】摇蟾酥 圆克 ,乳香 缘克 ,没药 缘克 ,黄连 员克 ,冰片 圆克 ,蜂蜜适量。

【制法】摇将以上前 缘味共研细末 ,用蜂蜜调成糊状 ,备用。

【功效】摇消肿止痛 ,拔毒生肌。

【用途】摇适用于痈。

【用法】摇敷于患处 ,外用胶布固定 ,每日用药 员次。

独活白芷洗方

【组成】摇独活 怨克 ,白芷 怨克 ,甘草 怨克 ,当归 员克 ,葱头 苑个。

【制法】摇取以上 缘味加水 圆克煎汤 员克 ,去渣备用。

【功效】摇疏导腠理 ,通调血脉。

【用途】摇适用于疔、痈等化脓性疾病初起或将破溃时。

【用法】摇用消毒纱布趁热洗患部。

苦参露蜂房洗方

【组成】摇苦参 猿克 ,防风 远克 ,甘草 远克 ,露蜂房 远克。

【制法】摇取以上 源味加工研碎 ,加水 员千克煮至 愿千克 ,去渣备用。

【功效】摇清热消毒 ,去腐生肌。

【用途】摇适用于痈疮烂腐。

【用法】摇热洗患处，汤冷即停。

黄芩栝蒌根洗方

【组成】摇黄芩 猿园克，栝蒌根 猿园克，白芷 猿园克，川大黄 怨园克，甘草 猿园克，当归 猿园克。

【制法】摇用以上 远味加工研碎，加水 源园园克，煎煮至 圆园园克，去渣备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于发背不消。

【用法】摇用消毒纱布蘸药液温洗患部。

葎草红糖方

【组成】摇鲜葎草叶适量，红糖少许。

【制法】摇把以上前 员味洗净，加入红糖捣烂成泥状，备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于痈毒初起。

【用法】摇药泥加热后敷于患处，每日用药 圆次。

五倍子诃子矾洗方

【组成】摇五倍子、诃子、黄柏、青果、明矾各适量。

【制法】摇取以上 缘味加水煎汤，备用。

【功效】摇清热解毒，敛疮止痛。

【用途】摇适用于痈肿化脓期。

【用法】摇温洗患处，每日 员剂分 猿次洗患处，每次 员缘-猿分钟，缘-苑天为一个疗程。

荷叶藁本洗方

【组成】摇荷叶 猿园克，藁本 员缘克。

【制法】摇用以上 圆味研为末，加水煎汤，去渣备用。

【功效】摇清热解毒，止痛。

【用途】摇适用于痈疽。

【用法】摇淋洗患处。

白芷藿香葱洗方

【组成】摇白芷 50克，藿香 50克，川芎 50克，木香 50克，防风 50克，甘草 50克，葱 50克。

【制法】摇将以上药味加水煎煮，去渣备用。

【功效】摇清热解毒，去腐生肌。

【用途】摇适用于一切溃烂痈疽。

【用法】摇熏洗患处。

蛇床子黄柏轻粉洗方

【组成】摇苦参 50克，蛇床子 50克，黄柏 50克，苍术 50克，花椒 50克，轻粉 50克。

【制法】摇用以上药味加水共煎 3 次，合并药液，兑入轻粉，备用。

【功效】摇祛风解毒，燥湿敛疮。

【用途】摇适用于痈肿化脓溃破者。

【用法】摇趁热熏洗患处，每日早、中、晚各 1 次，每次 10 分钟左右。

二宝丹药捻

【组成】摇红升丹、熟石膏各等份。

【制法】摇取以上药共研极细末，制成纸药捻或棉药捻，备用。

【功效】摇排脓引流，拔毒祛腐。

【用途】摇适用于痈疽已溃，脓出不畅者。

【用法】摇将药捻插入疮口。