

# 精选妙用中草药治疗常见皮肤科疾病

敏涛朱敏为谢英彪主编

姚慧蓉周涛瑶卿时文林华编著

江西科学技术出版社

## 一、脓疱疮

脓疱疮又称黄水疱,是由金黄色葡萄球菌或溶血性链球菌,或由两者混合感染所引起的化脓性皮肤病,多发于夏秋季节。因其皮损主要表现为脓疱,有传染性,容易在托儿所和幼儿园中传播和流行。皮疹好发于头面部、四肢等暴露处,亦可泛发全身,常突然发生,初为少数散在小红斑或小水疱,迅即皮疹增多,水疱增大并变为脓疱,境界清楚,可有炎性红晕,脓疱为花生米或蚕豆大小,呈半球形或因疱壁松弛而下垂,疱液上部清、下部黄白浑浊,呈典型的半月形积脓现象,疱壁薄,易穿破而露出红色糜烂面,黄水淋漓,可自体接种传染。本病传播方式是接触传染,儿童往往由玩具和污染的手指传播,成人往往在理发室、浴室和患病的子女那儿感染。婴儿枕部的脓疱疮,常通过接触传染给母亲或保育员的前臂。疱液干后结黄色脓痂、黄黑色脓血痂或蜜黄色厚痂,有的中央结痂而边缘扩展有新起脓疱呈环状或回状,脱痂而愈且不留疤痕,可有轻重不一的瘙痒。一般无全身症状,但附近淋巴结常肿大,有的可并发湿疹样变、急性肾炎或败血症。新生儿的抵抗力差,患脓疱疮可危及生命。患儿若形体虚弱而病情危重,多缠绵难愈。要搞好环境卫生,定期喷药消毒。搞好集体和个人卫生,勤洗澡换衣,保持皮肤清洁勿汗渍。本病具有一定的传染性,用具、毛巾等应消毒处理,避免搔抓止痒,注意卫生,饮食易消化,富含营养食物,忌辛辣刺激之品。中医学认为,本病为脾胃湿热内蕴,复感毒邪,郁于肌肤所致,治宜清热利湿解毒。

### 银翘瓜蒌竹叶汤

【组成】摇金银花 15克,连翘 15克,瓜蒌 15克,滑石 15克,车前子 15克,赤芍 15克,泽泻 15克,竹叶 15克,绿豆衣 15克,甘草 3克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热利湿。

【用途】摇适用于湿热型脓疮。

【用法】摇口服，每服 员剂。

### 连翘地肤子土茯苓汤

【组成】摇连翘、地肤子、土茯苓各 圆克，当归、荆芥、苍术、黄柏、白鲜皮各 员克，生甘草 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇口服，每日 员剂，分 圆次服。

### 菊花地丁公英汤

【组成】摇野菊花、紫花地丁、蒲公英、银花藤、夏枯草各 圆克，赤芍、黄芩、牡丹皮各 员克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇口服，每服 员剂。

### 三黄栀子汤

【组成】摇黄连 员缘克，黄芩、黄柏各 员圆克，栀子 怨克。

【制法】摇把上药加水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇口服，每服 员剂。

### 银花地丁公英汤

【组成】摇金银花、苦地丁、蒲公英、皂角刺、穿山甲、红花、丹参、

党参、黄芪、白术、当归、熟地。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇口服，每服 员剂。

### 银翘七叶一枝花栀子汤

【组成】摇金银花 猿克，连翘 圆克，七叶一枝花 员克，栀子 员克，丹参 员克，皂刺、葛根、防风各 怨克，生甘草 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇口服，每服 员剂。

### 银翘公英菊花汤

【组成】摇金银花 员克，连翘 远克，蒲公英 员克，野菊花 员克，大青叶 员克，黄芩 远克，赤芍 远克，六一散(包) 员克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒利湿。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇口服，每服 员剂。

### 生石灰硫黄洗方

【组成】摇生石灰 员克，硫黄 员克。

【制法】摇把以上 圆味研为细末，加水 员克，小火煎约 圆小时，如水不足可再加水，最后煎至 员克，静置取上清液备用。

【功效】摇解毒燥湿。

【用途】摇适用于脓疮，症见多发于小儿面部及四肢、为脓疱或脓痂、遍传全身。

【用法】摇洗患处。

## 荷叶麻油方

【组成】摇荷叶适量 麻油少许。

【制法】摇将荷叶烧炭存性 研为细末 用麻油调成糊状 备用。

【功效】摇清热解毒消肿。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇敷于患处 每日 圆次。

## 马齿苋公英如意洗方

【组成】摇马齿苋 员圆克 蒲公英 员圆克 如意草 员圆克 明矾 员圆克。

【制法】摇取以上 源味共研粗末 装入消毒纱布袋中 加水 猿圆克煮沸 猿分钟 备用。

【功效】摇清热解 毒 除湿敛疮。

【用途】摇适用于脓疮、多发性疖肿。

【用法】摇用毛巾蘸药液洗患处 亦可洗后加热水浸浴。

## 地黄枯矾方

【组成】摇地黄 猿克 枯矾 员缘克 麻油适量。

【制法】摇将地黄烧炭存性 研为细末 与枯矾混匀 调入麻油成糊状 备用。

【功效】摇清热解 毒 除湿敛疮。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇敷于患处。

## 雄黄荆参洗方

【组成】摇雄黄 员缘克 防风 员缘克 荆芥 怨克 苦参 怨克。

【制法】摇将以上 源味加水 圆圆克 煮沸待温 备用。

【功效】摇清热除湿 祛风止痒。

【用途】摇适用于脓疱疮初起 ,症见面部或躯干起脓疱 ,很快破溃流出黄脓汁 ,瘙痒明显 ,遍体传染。

【用法】摇温洗患处 ,每日 圆~猿次。

### 菱角麻油方

【组成】摇隔年带壳老菱角适量 麻油少许。

【制法】摇将隔年带壳老菱角烧炭存性 ,研为细末 ,用麻油调成糊状 ,备用。

【功效】摇清热解毒消肿。

【用途】摇适用于脓疱疮。

【用法】摇敷于患处 ,每日 圆次。

### 黄柏连翘洗方

【组成】摇黄柏 圆克 连翘 圆克。

【制法】摇把以上 圆味加水 圆肆肆克 ,煮沸待温 ,备用。

【功效】摇清热 解毒 燥湿。

【用途】摇适用于脓疱疮 ,症见面部或四肢散在脓痂 ,周边有红晕 ,或有糜烂、分泌黄色脓液 ,自身传染 ,脓痂周围可见较小红色丘疹或脓疱。

【用法】摇温洗患处 ,每日 圆~猿次 ,每次 圆肆~猿肆分钟。

### 三黄侧柏叶生地方

【组成】摇黄连 圆缘克 大黄 圆缘克 雄黄 员缘克 侧柏叶 圆肆克 生地 圆肆克 轻粉 员肆克 松香 远克 麻油适量。

【制法】摇把以上前 苑味共研细末 ,用麻油调成糊状 ,备用。

【功效】摇清热解毒消肿。

【用途】摇适用于脓疱疮。

【用法】摇先用盐水洗净患处 ,将药糊敷于患处 ,每日用药 员次。

## 蚕豆荚麻油方

【组成】摇蚕豆荚适量，麻油少许。

【制法】摇将蚕豆荚烧炭存性，研为细末，用麻油调成糊状，备用。

【功效】摇清热解毒消肿。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇敷于患处，每日圆~猿次。

## 甘草苦参洗方

【组成】摇甘草 员圆克，薏苡仁 员圆克，苦参 员缘克。

【制法】摇把以上猿味加水 圆园园克，煮至 员圆园克，待温，备用。

【功效】摇清热除湿，解毒敛疮。

【用途】摇适用于脓疮，症见皮肤出现丘疹、脓疱、脓疱很快破溃、流出黄脓汁、遍体传染。

【用法】摇冲洗患部，每日猿~源次，每次猿~4分钟。

## 桉叶苦楝皮洗方

【组成】摇大叶桉叶、苦楝皮各适量。

【制法】摇把以上圆味加水煎煮，去渣备用。

【功效】摇疏风解热，抑菌消炎，防腐止痒。

【用途】摇适用于脓疮、湿疹。

【用法】摇温洗患部，每日圆次。

## 蚕豆壳黄丹方

【组成】摇蚕豆壳适量，黄丹少许，麻油少许。

【制法】摇将蚕豆壳烧炭存性，研为细末，加入黄丹、麻油调成糊状，备用。

【功效】摇清热解毒消肿。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇敷于患处，每日圆~猿次。

## 大黄花椒洗方

【组成】摇生大黄 缘园克，花椒 员缘克。

【制法】摇把以上 圆味加水煎取药液 圆园~ 猿园克，去渣备用。

【功效】摇清热解毒，燥湿敛疮。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇温洗患处，再用消毒纱布蘸药液贴敷患处 圆园分钟。  
每日猿~ 缘次。

## 藜芦鱼腥草洗方

【组成】摇藜芦 圆园~ 猿园克，大枫子 圆园~ 猿园克，蛇床子 圆园~ 猿园克，  
硫黄 圆园~ 猿园克，鱼腥草 圆园~ 猿园克，蒲公英 圆园~ 猿园克。

【制法】摇把以上 远味加水 源园园克，煎煮 圆次取药液 猿园园克，去渣备用。

【功效】摇清热解暑，杀虫止痒。

【用途】摇适用于疥疮感染引起的脓疮。

【用法】摇先用清水和肥皂洗净全身，再将药液稍用力擦洗患处，以至将皮疹擦破，每日洗 员次约 圆园分钟，一般洗 圆~ 源日即可见效。

## 苦杏核油方

【组成】摇苦杏核适量。

【制法】摇将苦杏核适量烧焦去核皮，榨油，备用。

【功效】摇清热解暑消肿。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇涂敷于患处。

## 防肤白鲜皮洗方

【组成】摇防风 员克 地肤子 怨克 白鲜皮 怨克 金银花 员缘克 蒲公英 怨克 薄荷 远克 生甘草 远克。

【制法】摇把以上 苑味加水煎煮 去渣备用。

【功效】摇清热解毒 祛湿止痒 消肿镇痛。

【用途】摇适用于湿疹、脚气、脓疱疮等。

【用法】摇趁温热浸泡或洗患处 以能忍受为度 每日 圆~猿次 每天 员剂 连洗 猿~缘天为一个疗程。

## 漏芦白蒺藜洗方

【组成】摇漏芦 源缘克 生甘草 源缘克 槐白皮 源缘克 五加皮 源缘克 白藜 源缘克 白蒺藜 员缘克。

【制法】摇把以上 远味研为粗末 加水 源田田克 煎至 圆缘田田克 去药渣 取药液备用。

【功效】摇清热解毒 敛疮生肌。

【用途】摇适用于下肢丹毒、深部脓疱疮 症见下肢胫前瘙痒疼痛、而且发肿、皮肤破烂、渗出黄色脓水、伴高热寒战等。

【用法】摇淋洗患处。

## 辣椒豆油方

【组成】摇干红辣椒 猿克 豆油少许。

【制法】摇将豆油烧热 下干红辣椒炸枯 去渣留油 备用。

【功效】摇解毒活血消肿。

【用途】摇适用于脓疱疮。

【用法】摇涂敷于患处 每日 圆~猿次。

## 三黄连翘洗方

【组成】摇大黄 员克 黄芩 员克 黄柏 员克 连翘 员克 金银花

员克,苦参 员克,艾叶 员克,蛇床子 员克,马齿苋 员克。

【制法】摇将以上 缘味加水煎煮,去渣待温备用。

【功效】摇清热,解毒,燥湿。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇轻轻擦洗患处,每日 圆次,圆~苑天为一疗个程。

### 青黛蛤粉生膏方

【组成】摇青黛 员克,蛤粉 猿克,煅石膏 猿克,轻粉 远克,黄柏 员克,麻油适量。

【制法】摇将以上前 缘味共研细末,用麻油调匀成糊状,备用。

【功效】摇清热解毒,燥湿敛疮。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇涂敷患处,每日 员~圆次。

### 鱼腥草白鲜皮洗方

【组成】摇鱼腥草 员缘克,黄柏 怨克,白鲜皮 怨克。

【制法】摇把以上 猿味加水煎煮,去渣备用。

【功效】摇清热解暑,燥湿收敛。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇温洗患处,每日 猿~源次,源~远天为一个疗程。

### 五鲜洗方

【组成】摇鲜马齿苋、鲜野菊花、鲜丝瓜叶、鲜地丁、鲜蒲公英各适量。

【制法】摇把以上 缘味加水煎煮,去渣备用。

【功效】摇清热解暑。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇洗浴全身,每日 员次,缘~愿天为一个疗程。

## 苦楝叶湿敷方

【组成】摇苦楝叶 缘园克。

【制法】摇取以上 员味洗净 加水 猿园园克 煎沸 缘分钟 冷却后过滤 装入消毒瓶中备用 每 员园园克药液中加入 员园豫石炭酸溶液 缘克防腐。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇先用药液洗涤创口表面脓痂 然后用消毒纱布浸透药液 湿敷患部 每 猿~ 缘小时在消毒纱布加滴药液 以保持消毒纱布湿润。

## 槐子蛋清方

【组成】摇槐子 怨园克 麻油适量 鸡蛋清 猿个。

【制法】摇将鸡蛋清与槐子拌和 炒干研末 再用麻油调匀。

【功效】摇凉血止血。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇涂于患处。

## 二黄青黛枯矾方

【组成】摇黄柏 缘克 大黄 缘克 青黛 缘克 煨枯矾 缘克。

【制法】摇将黄柏、大黄烘脆 研为极细末 再加入青黛、煨枯矾 共碾匀 备用。

【功效】摇清热解毒 收湿止痒。

【用途】摇适用于脓疮溃后流水、疮面糜烂者。

【用法】摇将药末撒敷于患处 每日换药 员次。

## 黄连轻粉冰片方

【组成】摇黄连 猿克 轻粉 缘克 冰片 园园克 麻油适量。

【制法】摇将黄连研为细末,再与轻粉、冰片、麻油调匀成糊状,备用。

【功效】摇清热解毒,燥湿敛疮。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇涂敷患处,每日圆~猿次。

### 松香野菊枯矾方

【组成】摇松香、野菊花、枯矾各适量,麻油少许。

【制法】摇将野菊花洗净晒干,研为细末,再与等量的松香、枯矾掺和过筛,装瓶备用;用时取药末适量,用麻油少许调和成糊状,备用。

【功效】摇清热解毒,燥湿敛疮。

【用途】摇适用于脓疮。

【用法】摇将温盐水洗净患处,再将药糊涂敷患处,每日圆~猿次。

### 柏丹陈冰蛋黄油方

【组成】摇黄柏 远克,丹皮灰 猿克,陈皮炭 猿克,冰片 缘克,蛋黄油适量。

【制法】摇把以上前源味共碾细末,用蛋黄油调成糊状。

【功效】摇清热解毒,泻火燥湿。

【用途】摇适用于湿疹、脓疮等。

【用法】摇涂抹患处,每日猿次。

### 大黄青黛枯矾方

【组成】摇大黄 员缘克,青黛 猿克,枯矾 缘克,冰片 缘克,麻油适量。

【制法】摇将大黄研为极细末,再加入青黛、枯矾、冰片共研匀,用麻油调成糊状,备用。

**【功效】**摇清热解毒 ,收湿止痒。

**【用途】**摇适用于脓疱疮溃后流水、疮面糜烂者。

**【用法】**摇敷于患处 ,每日 圆- 猿次 ,猿- 远天为一个疗程。

## 二、毛囊炎

毛囊炎是毛囊部发生的急性、亚急性的慢性化脓性或非化脓性炎症。化脓性者主要是由葡萄球菌侵入毛囊而致，非化脓性的多与职业或某些治疗因素有关。好发于头部、胸背、四肢和臀部，初起患处骤然发生红色粟疹，中有毛发穿过，形若粟粒黍豆，散在或聚集，周边红晕，时有痒痛，数月后疮顶可见白色脓头，疼痛加剧，疮周皮肤红或脂水渗流。一般无全身症状，病程可长可短，且愈后可复发。本病相当于中医学“发际病”、“肉龟”、“羊须病”、“板疮”等范畴，临床分为湿热型和阴虚型等，病属湿热型者宜清热除湿解毒为主。阴虚型者宜养阴清热解毒为主。

### 四黄知栀丸

【组成】摇栀子、黄芩、大黄各 员园克，黄柏、瓜蒌各 怨园克，知母 远园克，黄连 苑缘克。

【制法】摇把上药共为细粉，水泛为丸。

【功效】摇泻热润燥，生津止渴。

【用途】摇适用于毛囊炎。

【用法】摇每服 远克，日 圆次，温开水送下。

### 参芪茯苓贝母汤

【组成】摇生黄芪 员圆- 员缘克，党参、茯苓、浙贝母、白藜、当归、陈皮各 员园克，银花 员缘克，生甘草、玄参、山药各 员园克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇益气养阴，扶正托毒。

【用途】摇适用于慢性毛囊炎。

【用法】摇口服，每服 员剂。

## 藤黄苦参酊

【组成】摇藤黄 员缘克 苦参 员圆克 苑豫酒精 圆园克。

【制法】摇取以上前 圆味放入酒精中浸泡 苑天 备用。

【功效】摇解毒燥湿 消肿止痛。

【用途】摇适用于毛囊炎。

【用法】摇涂敷于患处 每日 圆~ 猿次。

## 白及白藜枯矾方

【组成】摇白及、白藜、枯矾各等份 麻油适量。

【制法】摇取以上前 猿味共研细末 用麻油调成糊状 备用。

【功效】摇清热解毒 消肿生肌。

【用途】摇适用于毛囊炎。

【用法】摇敷于患处 每日 员次 连用 员天为一个疗程。

## 二黄蜈蚣膏

【组成】摇雄黄 圆克 硫黄 圆克 蜈蚣 员条 石炭酸 源克 苑豫酒精 员圆克。

【制法】摇以上 猿味共研细末 再与石炭酸、酒精调成糊状 备用。

【功效】摇解毒杀虫 祛风止痒。

【用途】摇适用于毛囊炎。

【用法】摇涂敷于患处 每日 员~ 圆次。

## 四黄麻油方

【组成】摇黄柏 员圆克 大黄 怨克 雄黄 怨克 硫黄 怨克 麻油适量。

【制法】摇取以上前 源味共研细末 用麻油调成糊状 备用。

【功效】摇清热解毒 消肿止痛。

【用途】摇适用于毛囊炎。

【用法】摇敷于患处 每日 员~ 圆次。

### 苍耳雄黄明矾洗方

【组成】摇苍耳子 远圆克 雄黄 员缘克 明矾 猿克。

【制法】摇以上 猿味加水适量 煎煮数沸 取汁备用。

【功效】摇解毒消炎。

【用途】摇适用于毛囊炎。

【用法】摇用消毒纱布蘸药液反复擦洗患处 每次 员缘分钟 每日 源~ 缘次。

### 五倍子蛋黄油

【组成】摇五倍子 猿克 冰片 员缘克 鸡蛋黄 圆个。

【制法】摇先把鸡蛋 圆个煮熟 去白留黄 置小锅内 上火熬之 并用筷子搅炒 蛋黄的颜色由黄而焦 由焦而黑 最后油出 浮在焦渣上 滤取即成蛋黄油 再将五倍子、冰片研成药末 调入蛋黄油内 使成糊状 备用。

【功效】摇消肿止痛敛疮。

【用途】摇适用于毛囊炎。

【用法】摇先洗净患处 再将药糊涂敷于患处 每日 员~ 圆次。

### 黄柏乳香槐花方

【组成】摇黄柏 猿克 乳香 远克 槐花适量。

【制法】摇以上前 圆味共研细末 然后用槐花煎汤取汁 调药末成药饼 备用。

【功效】摇清热解毒消肿。

【用途】摇适用于毛囊炎。

【用法】摇将药饼贴敷于患处。

## 葱白麻油方

【组成】葱白少许 麻油适量。

【制法】葱将麻油熬开 备用。

【功效】葱清热解毒消肿。

【用途】葱适用于毛囊炎。

【用法】葱用葱白蘸麻油涂擦患处 每次 10 分钟 连用 3 天有效。