

精选妙用中草药治疗常见内科疾病

敏涛朱敏为谢英彪主编

梅林瑶卿时文周涛林华编著

江西科学技术出版社

一、上呼吸道感染

上呼吸道感染是临床较常见的一种疾病,占急性呼吸道疾病半数以上。大多数是由于病毒感染,小部分为细菌感染。局限于鼻腔、咽喉的病毒或细菌感染,统称为上呼吸道感染。本病相当于中医“感冒”的范畴,是由于时行病毒侵袭人体而致病。临床分:①风寒证:以恶寒重,发热轻,无汗,头痛,流清涕,喉痒等为主症,治宜辛温解表;②风热证:以身热较著,微恶风,汗泄不畅,头胀痛,咽燥或咽喉乳蛾红肿疼痛为主症,治宜辛凉解表;③暑湿证:以身热,微恶风,胸闷泛呕,汗少,肢体酸重或疼痛,头昏重胀痛为主症,治宜清暑祛湿解表。

荆防败毒散加减方

【组成】 荆防风、荆芥、羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓各 10 克,川芎 10 克, 羌活 10 克,甘草 5 克。

【制法】 摇水煎取药汁。

【功效】 摇辛温解表,宣肺散寒。

【用途】 摇适用于上呼吸道感染之风寒证:恶寒重,发热轻,无汗,头痛,肢节酸痛,鼻塞声重,时流清涕,喉痒,咳嗽,痰多稀薄,口不渴或渴喜热饮,舌苔薄白而润,脉浮或浮紧。

【用法】 摇每日 3 剂,分 3 次服。表寒重者,可加麻黄 10 克,桂枝 10 克以加强辛温散寒之力;汗少加豆卷 10 克以解表祛湿;头痛身痛加白芷 10 克祛风散寒;脘痞、苔腻者加苍术 10 克,厚朴 10 克以燥湿宽中;咳嗽痰粘加半夏 10 克,陈皮 10 克宣肺化痰。

银翘散加减方

【组成】 摇银花、连翘各 15 克,牛蒡子 10 克,桔梗、薄荷、生甘草、

荆芥、淡豆豉各 远克，竹叶 源克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇辛凉解表 祛风清热。

【用途】摇适用于上呼吸道感染之风热证：身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，咳嗽，痰粘或黄，咽燥，或咽喉乳蛾红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口渴欲饮，舌苔薄白微黄，边尖红，脉象浮数。

【用法】摇每日 员剂，分 圆次服。

葱豉桔梗汤加减方

【组成】摇鲜葱白 缘根，桔梗、焦栀子、薄荷、生甘草、连翘各 远克，淡豆豉 怨克，鲜淡竹叶 源克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇辛凉解表 祛风清热。

【用途】摇适用于上呼吸道感染之风热证：身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，咳嗽，痰粘或黄，咽燥，或咽喉乳蛾红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口渴欲饮，舌苔薄白微黄，边尖红，脉象浮数。

【用法】摇每日 员剂，分 圆次服。头胀痛较甚者加桑叶 远克，菊花 远克，以清利头目，咳嗽痰多加浙贝母 员克，前胡 远克，杏仁 远克，咯痰黄稠加黄芩 员克，知母 员克，瓜蒌皮 员克，咽喉红肿疼痛者加玄参 员克，以解毒利咽。

香薷饮加减方

【组成】摇连翘、鲜扁豆花各 怨克，香薷、厚朴各 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清暑祛湿解表。

【用途】摇适用于上呼吸道感染之暑湿证：身热，微恶风，汗少或无汗，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰粘，鼻流浊涕，心烦，口渴，或口中粘腻，渴不多饮，胸闷，泛恶，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次服。暑热偏盛可加黄连 猿克 ,青蒿 远克 ,湿困表卫 加豆卷 猿克 ,藿香 远克 ,佩兰 远克 ,芳化宣表 ,里湿偏重 加苍术 远克 ,白蔻仁 远克 ,半夏 远克 ,陈皮 远克 和中化湿 ,小便短赤加滑石 员克 ,赤苓 员克 ,清热利湿。

银芪柴荆汤

【组成】摇金银花、柴胡、连翘、桔梗、前胡各 缘克 ,荆芥、防风各 猿~缘克 ,黄芪 缘~愿克 ,生甘草 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒 益气固表。

【用途】摇适用于小儿反复上呼吸道感染。

【用法】摇每日 员剂 ,分 猿次服。风寒表证明显 ,鼻塞 ,流清涕 ,咽部不充血或稍充血加羌活 猿~缘克 ,痰多加制半夏 猿~缘克 ;风热表证热象重 ,咽部充血明显 ,舌质红、苔薄白或黄加薄荷 猿克 ,葛根 缘克 ,扁桃腺肿大明显或化脓加鱼腥草 缘~员克 ,七叶一枝花 猿~缘克 ;咳嗽痰脓加浙贝母 猿~缘克 ,痰少痰粘 ,咽干声嘶或咽部糜烂去荆芥 ,加桑白皮、北沙参各 缘~愿克 ,大便溏薄 加茯苓、白术各 缘克。

速效止咳汤

【组成】摇炙冬花、炙僵蚕各 愿~员克 ,川贝母、炙罂粟壳各 源~远克 ,桔梗 远~愿克 ,炙全蝎 员~圆克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇解痉 ,化痰 止咳。

【用途】摇适用于上呼吸道感染和急性慢性支气管炎引起的咳嗽。

【用法】摇每日 员剂 ,分 猿次服。

解热合剂

【组成】摇紫苏、荆芥各 员~员克 ,大青叶、鸭跖草、四季青各 猿~圆克。

【制法】摇用上方加水 圆园园克 ,浓煎成每克内含生药 源克的合剂。

【功效】摇清热解表。

【用途】摇适用于上呼吸道感染。

【用法】摇口服 猿~ 源次 ,每次 缘克 ,病重热甚者 可 猿~ 源小时服药 员次。

银蒿汤

【组成】摇金银花、蒲公英、连翘、菊花各 员缘克 ,青蒿、黄芩、牛蒡子、柴胡、芦根、蔓荆子各 员圆克 ,桔梗、荆芥各 员圆克 ,板蓝根 圆克 ,甘草 远克。

【制法】摇取上药加水煎取药汁 远圆克。

【功效】摇清热解毒 ,辛凉解表。

【用途】摇适用于上呼吸道感染。

【用法】摇每日 员剂 ,分 猿次服。

银翘退热散

【组成】摇金银花、板蓝根各 猿圆克 ,柴胡 员缘克 ,连翘、黄芩各 员圆克 ,羌活、知母、槟榔、薄荷、荆芥穗各 怨克 ,甘草 远克。

【制法】摇将上药水煎 圆次 ,每次 员圆~ 圆分钟 ,共取药汁 远圆克。

【功效】摇清热解毒发表。

【用途】摇适用于上呼吸道感染等病所致发热。

【用法】摇每日 圆剂 ,每 圆小时服 圆圆克。体温降为 猿益以下 可改为早、晚分服 ,每日 员剂。

银花清透汤

【组成】摇银花 圆缘克 ,连翘、地骨皮、青蒿、白薇、牛蒡子、威灵仙、桔梗各 员圆克 ,荆芥 远克 ,薄荷(后下)源克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解表，宣肺透邪。

【用途】摇适用于上呼吸道感染引起的高热。

【用法】摇每日 员剂，分 猿次服。

上感清解汤

【组成】摇夏枯草 员缘克，黄芩 员缘克，浙贝母 员圆克，杏仁 员圆克，山豆根 员圆克，薄荷 员圆克，荆芥 员圆克，防风 员圆克，金银花 圆圆克，连翘 猿圆克，白茅根 猿圆克，甘草 缘克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒，宣肺止咳。

【用途】摇适用于急性上呼吸道感染。

【用法】摇每日 员剂，分 圆次服。重者可每日 圆剂。一般用药 猿~苑日。高热者加石膏 员缘克，柴胡 员缘克，土茯苓 猿圆克，咳嗽甚者加苏子 员缘克，葶苈子 员圆克，枳实 圆圆克，咯痰多者加瓜蒌 员缘克，远志 员圆克，半夏 员圆克，咽喉红肿者加玄参 员圆克，蝉蜕 员缘克，僵蚕 员圆克；胃纳不佳者加白豆蔻 员圆克，大枣 远枚，大便干结者加大黄 猿~ 员圆克。

桔梗诃百饮

【组成】摇桔梗、百部、诃子、枇杷叶、前胡、炙紫菀、杏仁、枳实、旋覆花(包)、贯众各 怨克，蒲公英、四季青各 员缘克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇宣肺止咳。

【用途】摇适用于上呼吸道感染引起的咳嗽。

【用法】摇每日 员剂，分 猿次服。

解表退热汤

【组成】摇银花、板蓝根、石膏(先煎)各 猿圆克，淡竹叶 源克，荆芥 员圆克，薄荷(后下)远克，连翘 员缘克。

【制法】摇除先煎药物外，其余药物用大火急煎，煎煮时间不宜

太长,以煮沸后 缘分钟为宜。

【功效】摇发汗透邪,解表退热。

【用途】摇适用于上呼吸道感染。

【用法】摇每日 圆剂,第 员剂服后 圆小时再服第 圆剂,每剂药只煎服 员次。服药后及时饮热粥一碗以助汗出。夏天无汗者加香薷 员园克,口干加芦根 猿园克,肢节酸楚、恶心欲呕、苔黄腻酌加藿香、佩兰、六一散(包)、淡豆卷各 员园克,咽痛酌加黄芩、杏仁各 员园克,射干 员缘克,蝉衣 缘克,头痛、头晕加桑叶、菊花各 远克,胃脘作胀、隐痛、纳差加苏梗 员园克,川黄连 圆克,吴茱萸 员克,咳嗽咯痰加射干 员缘克,杏仁、炙枇杷叶各 员园克,川贝母 源克,寒热往来加柴胡、黄芩各 员园克。

加减消风汤

【组成】摇荆芥、防风、浙贝、前胡、杏仁、木通各 缘克,粉葛根 员园克,枳壳 源克,僵蚕 远克,薄荷、蝉衣各 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇疏散风热,清肺利咽。

【用途】摇适用于急性上呼吸道感染。

【用法】摇每日 员剂,分 圆次服。婴幼儿数次分服。咽喉痛而见咽红或扁桃体肿大者加牛蒡子、射干、山豆根各 缘克,板蓝根 员园克;喉中痰鸣者加麻黄 圆克,赤芍 缘克,葶苈子 远克,地龙 员园克,蒲公英 员园克。呕吐、腹泻、纳呆者,去杏仁、枳壳、防风,加桔梗 缘克,丁香 圆克,神曲 员园克,车前草 缘克;高热烦渴者加生石膏 员缘克,知母 缘克;低热不退者加青蒿 缘克,知母 缘克。

加味苍耳子散

【组成】摇苍耳子、白芷各 怨克,辛夷花、荆芥各 员园克,薄荷 缘克,桔梗 愿克,生甘草 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇祛风,解表,通窍。

【用途】摇适用于急性上呼吸道感染。

【用法】摇每日员剂,分圆次服。若风寒为主者则去薄荷,加细辛源克,以增强祛风散寒之效;风热为主者加菊花员圆克,僵蚕怨克,以增强疏散风热之功。

金银止咳汤

【组成】摇金荞麦、金银花、生石膏、鲜芦根各猿圆克,黄芩、地骨皮、前胡、枇杷叶各员圆克,知母、薄荷、杏仁、桔梗、炙麻黄各怨克,碧玉散(包)员圆克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇宣肺止咳,祛邪安正。

【用途】摇适用于上呼吸道感染、咽喉炎、支气管炎、肺炎等。

【用法】摇每日员剂,分猿次服。急症每日可圆剂,小儿量酌减,少量频服。发热加连翘、鸭跖草各猿圆克,兼喘加地龙、枳壳各怨~员圆克,咳久者加炙百部怨克,南天竺子员圆克,去鲜芦根加石斛猿圆克;苔腻脉滑或脘痞者加白豆蔻猿~远克,因痒甚加急性子怨克,威灵仙猿圆克。

清解利咽颗粒

【组成】摇银花员圆克,连翘怨圆克,牛蒡子员圆克,薄荷、桔梗、豆豉各源克,荆芥猿圆克,板蓝根、炙杷叶缘克,桑叶猿圆克,芦根员圆克,甘草员圆克。

【制法】摇以上诸药共研细末、过筛,然后加水煎煮合白糖制粒,逐益烘干,每袋装圆克。

【功效】摇疏风解表,利咽解毒。

【用途】摇适用于上呼吸道感染。

【用法】摇圆岁以下员次半袋,员日圆次,猿~缘岁员次,员袋,员日圆次,缘岁以上员次,员袋,员日猿次。

清泄肺热汤

【组成】摇半枝莲、板蓝根、生石膏各 猿园克，枯黄芩、荆芥穗、苦杏仁各 猿园克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清泄肺热，宣肺解表。

【用途】摇适用于急性上呼吸道感染。

【用法】摇每日 员剂，分 圆次服，连服 猿天。

加味麻杏石甘汤

【组成】摇麻黄 员缘~ 猿克，杏仁 猿~ 员园克，生石膏 员缘~ 远克，生甘草 猿~ 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇辛凉宣肺、清热平喘。

【用途】摇适用于病毒性上呼吸道感染。

【用法】摇每日 员剂，分 圆次服，覆被而卧，连服 猿天为度。

青安甘桔汤

【组成】摇青果、前胡、百部、杏仁、甘草、桔梗各 员园克，蒲公英、七叶一枝花各 员缘克，胖大海 源枚。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热止咳。

【用途】摇适用于上呼吸道感染咽痒干咳。

【用法】摇每日 员剂，分 猿次服。

海青煎

【组成】摇海金沙藤 猿园克，大青叶 员缘克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于上呼吸道感染 症见咽痛 发热。

【用法】摇每日 员剂 分 圆次服。

双解汤

【组成】摇羌活、桔梗、羊蹄根、板蓝根各 远~ 员圆克 ,七叶一枝花 员圆~ 员圆克 ,淡黄芩 缘克 ,生石膏 员缘~ 猿克 ,寒水石 员圆~ 猿克 ,生甘草 员缘~ 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇表里双解 清热解毒。

【用途】摇适用于小儿上呼吸道感染。

【用法】摇每日 员剂 分 圆次服。

滑石贯翘解毒方

【组成】摇滑石 缘~ 员圆克 ,贯众、连翘、茵陈、薄荷、佩兰、大青叶、黄芩、通草、藿香各 猿~ 远克。

【制法】摇取上药加水煎取药汁 员圆~ 员圆克。

【功效】摇清热解毒 化浊利湿。

【用途】摇适用于小儿夏季病毒性感冒。

【用法】摇每日 员剂 病轻者 ,日 猿服 夜 员服 病重者 ,日 源服 夜 员服。

防风黄芪肉桂方

【组成】摇防风、黄芪、肉桂各等份。

【制法】摇用以上 猿味共研细末 备用。

【功效】摇益气固表 祛风散邪。

【用途】摇适用于体虚易感冒者。

【用法】摇先将脐部用 猿缘酒精常规消毒 趁湿撒药粉 圆缘克于脐部 以消毒纱布覆盖 再用胶布固定 每隔 猿日用药 员次 连用 缘~ 苑次为一个疗程 可连用二至四个疗程。

柴胡归芍敷脐方

【组成】摇柴胡 员克, 当归 远克, 川芍 远克, 白芍 怨克, 桂枝 缘克, 葱白 适量。

【制法】摇将以上前 缘味共研细末, 取药末 员克, 与葱白一同捣成泥状, 制成 员个直径约 圆厘米的药饼, 备用。

【功效】摇和解退热, 养血活血, 温经通阳。

【用途】摇适用于妇女经期感冒, 症见寒热往来、胸胁满闷、恶心呕吐、发热头痛等。

【用法】摇先将脐部用 苑豫酒精常规消毒, 然后将药饼贴敷于脐部, 外用消毒纱布覆盖, 再用胶布固定。

感冒香囊

【组成】摇高良姜 苑克, 山柰 苑克, 桂枝 苑克, 佩兰 苑克, 雄黄 猿克, 樟脑 猿克, 冰片 圆克。

【制法】摇取以上前 缘味共研细末, 再加入樟脑、冰片共研令匀, 绵囊盛之, 每囊装药末 猿克。

【功效】摇清热解毒, 祛邪散风。

【用途】摇适用于上呼吸道感染。

【用法】摇让患者挂于内衣和外衣之间。

良佩桂冰香袋

【组成】摇高良姜 员克, 佩兰 缘克, 桂枝 缘克, 冰片 圆克。

【制法】摇用以上前 猿味共研细末, 再加入冰片共研令匀, 装入布袋, 每袋装药末 缘克。

【功效】摇清热解毒, 祛邪散风。

【用途】摇适用于上呼吸道感染。

【用法】摇让患者将香袋挂于胸前。

桑菊荆芦洗方

【组成】摇桑叶 员缘克 菊花 员缘克 荆芥 员缘克 芦根 猿克。

【制法】摇将以上 源味加水煎煮 圆次 ,合并药汁 ,备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于风热感冒。

【用法】摇温洗全身 ,每日 圆次 ,每次 圆- 圆分钟。每日 员剂 ,连用 猿剂为一个疗程。患者洗浴后要多饮一些水 ,卧床盖被以助出汗祛邪。

银翘牛蒡子方

【组成】摇银花 源克 连翘 源克 牛蒡子 圆源克 桔梗 圆源克 薄荷 圆源克 淡豆豉 圆克 甘草 圆克 荆芥 员缘克 竹叶 员缘克。

【制法】摇把以上 怨味共研细末 ,备用。

【功效】摇清热解毒 ,透表清里。

【用途】摇适用于风热感冒。

【用法】摇先将脐部用 苑缘酒精常规消毒 ,然后将药末填敷于脐部 ,外用消毒纱布覆盖 ,再用胶布固定 ,每次贴药 源- 远小时 ,每日 圆次 ,连贴 猿- 源天为一个疗程。

连翘薄荷葱豉方

【组成】摇连翘 员缘克 薄荷 怨克 淡豆豉 猿克 葱白适量。

【制法】摇取以上前 猿味共研细末 ,过筛 ,再加入葱白适量 ,捣成膏状 ,备用。

【功效】摇疏散风热 ,清热解毒。

【用途】摇适用于风热感冒 ,症见发汗热出、微恶寒、咳嗽痰稠、头痛、鼻燥、口渴、心烦、脉浮数、舌苔薄微黄。

【用法】摇将药糊贴敷于风池穴、大椎穴、神阙穴 ,以消毒纱布覆盖 ,再用胶布固定 ,每日用药 员次 圆- 愿小时后去药。

香薷羌活洗方

【组成】摇香薷 50克 羌活 50克 苏叶 50克 厚朴 50克 淡豆豉 50克 藿香 50克。

【制法】摇把以上 药味加水煎煮 2次，合并药汁，备用。

【功效】摇发汗解表，祛暑化湿。

【用途】摇适用于暑湿感冒。

【用法】摇温洗全身，每日 2次，每次 15- 20分钟。每日 1剂，连用 3剂为一个疗程。患者洗浴后要多饮一些水，卧床盖被以助出汗祛邪。

麻黄桂枝姜洗方

【组成】摇麻黄 30克 桂枝 20克 生姜 30克 紫苏 50克 甘草 30克。

【制法】摇用以上 药味加水煎汤，备用。

【功效】摇辛温散寒，发汗解表。

【用途】摇适用于风寒感冒。

【用法】摇熏洗头面部，得汗而解。

感冒药浴方

【组成】摇苏叶 30克 防风 30克 荆芥 30克 葱白 50克 白芷 50克 生姜 30克 藿香 50克。

【制法】摇以上 药味加水煎汤 2000克，备用。

【功效】摇辛温解表，祛风散寒。

【用途】摇适用于风寒感冒。

【用法】摇熏洗胸背、头部 20分钟，汗出而愈。

归芎散寒散

【组成】摇当归 50克 川芎 50克 枳壳 50克 陈皮 50克 苍术 50克 厚朴 50克 半夏 50克 麻黄 50克 桔梗 50克 白芷 50克 干

姜 10克 桂枝 10克 吴茱萸 10克 甘草 5克。

【制法】摇将以上 4味共研细末 炒热分装药袋 备用。

【功效】摇散寒除湿 通络止痛。

【用途】摇适用于风寒积滞之感冒 症见头痛恶寒 身热咽痛 项背拘急、肢体酸痛等。

【用法】摇趁热熨敷脐部神阙穴和背部夹脊穴、肺俞穴、大椎穴等。

椒香祛风膏

【组成】摇胡椒 15克 丁香 10克 葱白适量。

【制法】摇把以上前 3味共研细末 临用时加入葱白共捣成膏状 备用。

【功效】摇祛风发散解表。

【用途】摇适用于风寒感冒。

【用法】摇将药糊适量敷于大椎穴 以消毒纱布覆盖 再用胶布固定 另取药糊适量 分涂于两手心劳宫穴 再双手合掌放于两大腿内侧 侧位一屈腿夹好 侧卧将被盖严 使之汗出。每日用药 1次 每次用药 1小时 病愈为度。

二、流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,病原体为甲、乙、丙三型流行性感冒病毒,通过飞沫传播,临床上有急起高热、乏力、全身肌肉酸痛和轻度呼吸道症状,病程短,有自限性,老年人和伴有慢性呼吸道疾病或心脏病患者易并发肺炎。本病的治疗,西医尚无确切抗流感病毒药物,治疗以对症处理为主,重点是解热止痛与防治继发细菌感染。至于少数肺炎型、中枢神经型的重症病例,则分别参照病毒性肺炎、脑炎的治疗原则处理。流行性感冒相当于中医“时行感冒”范畴,主要是指具有传染性的时行疫邪病毒侵袭人体而致病者,多由四时不正之气,天时疫疠之气流行而造成。治宜清热解毒。

正柴胡饮

【组成】摇柴胡、赤芍各 员克,防风、怨克,陈皮、甘草各 远克,生姜猿片。

【制法】摇水煎 圆次,取药汁混合。

【功效】摇疏风清热。

【用途】摇适用于流行性感冒。

【用法】摇每日 员剂,分猿次口服,幼儿酌减。

清热解毒饮

【组成】摇金银花 员克,连翘、玄参、鱼腥草、牛蒡子各 员缘克,蒲公英、大青叶、板蓝根、生石膏各 猿克,黄芩、桔梗、白芷、葛根、蝉蜕、白僵蚕各 员克,甘草 远克。

【制法】摇取清水 员圆克,将药物放入药锅内浸泡 员缘分钟后,大火煮沸,小火煎 缘分钟,滤渣取汁 缘克,每剂药煎 圆次,共取药

汁 员圆克。

【功效】摇清热发汗 解毒利咽。

【用途】摇适用于流行性感冒高热症。

【用法】摇每日 员剂 ,分早、中、晚 猿次温服。年老体弱者及儿童减半服用。服药期间 禁食辛辣刺激之品 ,以清淡饮食为主 ,并多饮开水。咳嗽、吐痰色黄者加炙百部 员圆克 ,桑白皮 员缘克 ;咽喉肿痛者加山豆根、射干各 员圆克 ;肢体酸痛者加羌活、独活各 员圆克。

疏风解毒汤

【组成】摇生石膏(先煎)员圆~ 源圆克 ,薄荷、生甘草、荆芥各 缘克 ,一枝黄花、金银花、连翘各 员圆克 ,板蓝根、大青叶各 员圆克。

【制法】摇水煎 圆次 ,各取药汁 员圆克。

【功效】摇疏风清热解毒。

【用途】摇适用于流行性感冒高热症。

【用法】摇每日 员剂 ,分 圆次或多次温服。

三黄石膏汤

【组成】摇黄连、黄芩、黄柏、栀子、淡豆豉各 怨克 ,麻黄 愿克 ,石膏(先煎)源~ 缘克 ,生姜 猿片 ,大枣 猿枚 ,细茶 员圆克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热解毒 ,发汗解表。

【用途】摇适用于流行性感冒高热症。

【用法】摇每日 员~ 圆剂 ,分 圆次服。伴咽痛者 ,以三棱针点刺少商、商阳(双穴)出血 员~ 圆滴 ,方加玄参 怨克 ,重楼 远克 ;便秘加大黄 员圆克。

加减麻黄汤

【组成】摇麻黄、杏仁、甘草各 员圆克 ,桂枝 员缘克。

【制法】摇用上药温水浸泡 源分钟 ,水沸后煎 员缘分钟 ,煎成药

汁约 100 克。

【功效】摇发汗解表，宣肺平喘。

【用途】摇适用于流行性感冒。

【用法】摇每日 3 剂，分 3 次服。有肺炎者可加鱼腥草、大青叶、板蓝根、金银花、连翘各 10 克。

清解汤

【组成】摇佩兰 10 克，绵茵陈 10 克，通草 3 克，芦根 10 克，石菖蒲、淡竹叶、青蒿（后下）各 10 克，生石膏 30 克，青天葵 10 克，生甘草 3 克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热化湿。

【用途】摇适用于夏季流行性感冒。

【用法】摇每日 3 剂，分 3 次服。咽痛甚者加鱼腥草 10 克，岗梅根 10 克，咳甚者加浙贝母 10 克，龙利叶 10 克；头痛明显者加牛蒡子、蔓荆子各 10 克；大便秘结者加大黄 10 克；纳呆者加神曲 10 克，山楂叶 10 克。

蓝银汤

【组成】摇板蓝根 10 克，金银花、连翘、野菊花、火炭母、葛根各 10 克，牛蒡子、桔梗各 10 克，薄荷、防风、甘草各 3 克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇透表清热，宣肺利咽。

【用途】摇适用于流行性感冒。

【用法】摇每日 3 剂，分 3 次服。3 天为一个疗程。一般服二个疗程。高热者加石膏 30 克；咳嗽甚者加杏仁、前胡各 10 克；咽喉肿痛者加玄参、夏枯草各 10 克，玉蝴蝶 10 克。外寒里热者加荆芥 10 克。鼻塞流涕者加苍耳子、辛夷花各 10 克。暑湿稽留者加滑石 10 克，纳差者加白蔻仁、厚朴各 10 克，薏苡仁 10 克。