

精选妙用中草药治疗常见男科疾病

敏涛章巧萍谢英彪主编

谢让周涛瑶瑶卿时文林华编著

江西科学技术出版社

目录

一、男性更年期综合征/1

二、少精症/14

三、无精症/21

四、精子活力降低/30

五、畸精症/34

六、血精症/36

七、尿精症/50

八、脓精症/55

九、死精症/59

十、精寒精薄/65

十一、精液量减少症/72

十二、无精液症/77

十三、多精液症/78

十四、精液不液化症/80

- 十五、逆行射精/94
- 十六、不育症/97
- 十七、龟头包皮炎/119
- 十八、阴茎短小/126
- 十九、茎肿茎痛/129
- 二十、阴茎硬结症/132
- 二十一、阴茎结核/139
- 二十二、包皮过敏性水肿/142
- 二十三、隐睾症/144
- 二十四、睾丸炎/148
- 二十五、睾丸鞘膜积液/155
- 二十六、睾丸萎缩/163

- 二十七、辜疝/164
- 二十八、辜丸结核/169
- 二十九、辜丸损伤/172
- 三十、附辜炎/174
- 三十一、附辜结核/178
- 三十二、附辜精子郁结症/180
- 三十三、精液囊肿/185
- 三十四、精索炎/187
- 三十五、精索静脉曲张/189
- 三十六、阴囊湿疹/193
- 三十七、阴囊血肿/201
- 三十八、阴囊蜂窝织炎/206

三十九、阴囊脓肿/209

四十、阴囊坏疽/212

四十一、急性前列腺炎/214

四十二、慢性前列腺炎/218

四十三、非细菌性前列腺炎/230

四十四、前列腺痛/233

四十五、前列腺增生症/235

四十六、精囊炎/248

四十七、男性乳房发育症/253

一、男性更年期综合征

男子更年期综合征是指男性 50~60 岁之间,因性腺功能由盛而衰所导致的情绪、心理、志趣、精力、思维、食欲等一系列临床症状的综合征。本病的出现与内分泌变化有关,主要由于男性激素水平下降所致。本病发病年龄差别甚大,起病缓慢,表现隐蔽,并呈缓慢进展,常表现为以下几类症状:①精神与神经症状。神经过敏,情绪不稳,易激动、急躁,爱发脾气,倦怠,常有压抑感,记忆力、思维力和集中力减退,睡眠减少,情绪低沉,反应力降低,皮肤及肢端感觉异常,有麻木、刺激感,缺乏自信、易纠缠琐事等。②血管调节性失常。可有阵发性潮热、头痛、心悸、眩晕及血压升高等,以上症状波动性较大,与情绪改变密切相关。③性功能减退。大部分病人性欲减退,勃起功能障碍,或根本无性欲,少数病人在性欲减退之前,有短时期的性兴奋性亢进,但很快变为性的衰退,少数病人有性的感觉异常。伴随性欲减退,可有勃起功能障碍、早泄、梦遗、滑精等症状。④其他。骨关节疼痛,如腰膝酸软、隐痛,腰骶、胸背、足跟部疼痛,四肢无力等,与老年性骨脱钙、骨质疏松有关;泌尿系统症状,如尿频、夜尿次数增多,尿后滴沥、尿意不爽,阴囊潮湿或自述凉冷或有瘙痒感。本病持续的时间长短不一,短则数月,长者可达数年。程度的轻重亦很不相同,轻者可毫无察觉,重者则症状明显,影响工作和生活。只有极少数症状十分明显的病人,才有必要采取系统治疗。本病相当于中医学“天癸竭”、“虚损”的范畴。

归地六黄汤

【组成】 当归 10 克,熟地 15 克,黄芪 15 克,黄连 6 克,黄芩 10 克,黄柏 10 克,生地 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴补肾。

【用途】 适用于肾阴亏损型男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1次。

川连半夏陈皮汤

【组成】 川连6克，半夏9克，陈皮10克，竹茹12克，郁金12克，茯苓15克，枳壳10克，丹参18克，全瓜蒌24克，川楝子12克，珍珠母30克，甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1剂，分2次服。

附桂参芪汤

【组成】 附子5克(先煎)，肉桂5克(后下)，人参10克(另煎)，黄芪10克，白术10克，山药15克，茯苓10克，仙茅10克，仙灵脾10克，巴戟天10克，补骨脂10克，山萸肉10克，木香3克，砂仁2克(后下)，杜仲10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾肾。

【用途】 适用于脾肾阳虚型男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1次。

熟地山药萸肉汤

【组成】 熟地15克，山药15克，山萸肉10克，茯苓10克，牡丹皮10克，泽泻10克，知母10克，黄柏10克，枸杞子10克，炙龟甲15克(先煎)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋阴补肾。

【用途】 适用于肾阴亏损型男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1次。

枣仁茯苓首乌汤

【组成】 酸枣仁12克，茯苓30克，何首乌30克，夜交藤30克，天冬12克，麦冬15克，珍珠母30克，远志10克，石菖蒲10克，柏子仁12克，五味子12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于心肾不交型男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1剂，分2次服。

柴苓郁金汤

【组成】 柴胡10克，茯苓15克，郁金10克，白芍15克，炙甘草10克，石菖蒲10克，白菊花15克，当归15克，薄荷6克，白术10克，生姜3片，陈皮10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1剂，分2次服。

小麦甘草大枣饮

【组成】 小麦15克，甘草5克，大枣10枚。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益肾固元。

【用途】 适用于肾气虚衰型男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1次。

桂附杜仲熟地汤

【组成】 肉桂 5 克(后下),附子 5 克(先煎),杜仲 10 克,熟地 15 克,白术 10 克,当归 10 克,山萸肉 10 克,枸杞子 10 克,金樱子 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾壮阳。

【用途】 适用于肾阳虚亏型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

参苓神曲山药汤

【组成】 党参 12 克,猪苓 10 克,神曲 20 克,黄芪 15 克,麦芽 20 克,茯苓、陈皮各 10 克,山药 20 克,泽泻 10 克,砂仁(后下)6 克,白术、车前子各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾助运渗湿。

【用途】 适用于男性更年期综合征,脾失健运,健忘多睡,表情迟钝,形体肥胖,舌质胖嫩,苔薄,脉濡滑。

【用法】 口服,每日 1 剂。

加减金刚丸

【组成】 肉苁蓉、菟丝子、杜仲各 15 克,萆薢 10 克,巴戟天 12 克,紫河车粉 10 克,五味子 12 克,锁阳 15 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益精补肾温阳。

【用途】 适用于男性更年期综合征,肾阳不足,头晕耳鸣,畏寒肢冷,腰膝酸软,性功能减退,失眠健忘,舌淡苔薄,脉细弱。

【用法】 口服,每日 1 剂。

淫羊藿枸杞龟甲丸

【组成】 淫羊藿、枸杞子、龟甲、鹿角胶各 30 克，巴戟天、知母、盐炒黄柏各 15 克，酸枣仁、牡蛎、山茱萸、沙苑子各 25 克，党参、杜仲、山药、补骨脂各 20 克，芡实 50 克。

【制法】 诸药研细，炼蜜为丸。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于男性更年期综合征。

【用法】 每次服用 12 克，每日 3 次。

范氏固肾丸

【组成】 淫羊藿、枸杞子、龟版、鹿角胶各 30 克，巴戟天、知母、盐水炒黄柏各 15 克，酸枣仁、牡蛎、山茱萸、沙苑子各 25 克，党参、杜仲、淮山药、补骨脂各 20 克，芡实 50 克。

【制法】 将上药共为细末，炼蜜捣和为丸。

【功效】 泻火育阴，潜阳固涩，调理冲任。

【用途】 适用于男性更年期综合征，脏腑虚损，气血精津耗伤，头晕耳鸣，遗精早泄，神疲乏力。

【用法】 日服 3 次，每次 12 克。

既济汤

【组成】 制何首乌 15 克，熟地 12 克，枸杞子、女贞子各 10 克，五味子 6 克，酸枣仁、柏子仁各 10 克，磁石（先煎）20 克，合欢花 10 克，夜交藤 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 交通心肾。

【用途】 适用于男性更年期综合征，心肾不交，心烦不寐，入睡困难，口咽干燥，头晕耳鸣，心悸不宁，脉沉细数，舌红少苔少津。

【用法】 口服，每日 1 剂。

延龄保肾丸

【组成】 淫羊藿、巴戟天、胡芦巴、覆盆子、蛇床子、阳起石、韭菜子、沙苑子、补骨脂、肉苁蓉各 10 克，五味子 6 克，小茴香 5 克，肉桂 3 克，茯苓、远志各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾壮阳，补心安神。

【用途】 适用于肾阳亏虚，阴寒偏盛的男性更年期综合征，性欲减退，勃起功能障碍早泄，阴茎睾丸发凉，小便清长，日夜尿多，或余沥不尽，大便稀溏，脉沉尺弱，舌淡质胖。

【用法】 口服，每日 1 剂。

温补二天汤

【组成】 仙茅、仙灵脾各 10 克，附子 6 克，肉桂 3 克，党参、白术各 10 克，陈皮、干姜炭、五味子各 6 克，制首乌 10 克，炙甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾肾，补血益精。

【用途】 适用于男性更年期综合征，脾肾阳虚，精神疲倦，形寒肢凉，大便稀溏，或五更泄泻，勃起功能障碍或早泄，脉沉迟弱，舌质淡胖。

【用法】 口服，每日 1 剂。

加味安神定志汤

【组成】 人参、茯苓、茯神各 10 克，五味子、远志、菖蒲各 6 克，龙齿 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心益胆，安神定志。

【用途】 适用于男性更年期综合征，心胆气虚，焦虑忧郁，寐多恶梦，多疑紧张，悲观消极，严重者甚至有恐怖自杀心理，脉弦细无

力,舌淡苔薄白。

【用法】 口服,每日 1 剂。

六子汤

【组成】 女贞子、枸杞子、桑椹子各 10 克,五味子 6 克,菟丝子、车前子各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾益精。

【用途】 适用于男性更年期综合征,肾虚精少,眩晕,记忆力减退,精神疲惫,腰膝酸软,失眠等症。

【用法】 口服,每日 1 剂。

牛膝白芍玄参汤

【组成】 牛膝 15 克,白芍 15 克,玄参 15 克,天冬 15 克,川楝子 6 克,茵陈 6 克,生麦芽 20 克,生赭石 30 克(先煎),生龙骨 30 克(先煎),生牡蛎 15 克(先煎),生龟甲 15 克(先煎),甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋养肝肾,镇肝潜阳。

【用途】 适用于肝肾阴虚型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

生地归参五味汤

【组成】 生地 15 克,当归 15 克,丹参 15 克,五味子 20 克,柏子仁 20 克,天冬 10 克,麦冬 10 克,玄参 15 克,人参 10 克(另煎),茯苓 10 克,酸枣仁 15 克,远志 15 克,桔梗 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋养心神,安神定志。

【用途】 适用于心阴虚损型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

附桂仙茅灵脾汤

【组成】 附子 10 克(先煎),肉桂 10 克(后下),仙茅 10 克,仙灵脾 15 克,人参 10 克(另煎),白术 10 克,茯苓 10 克,干姜 10 克,五味子 6 克,桑椹子 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补脾肾。

【用途】 适用于脾肾阳虚型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

地黄山萸双冬汤

【组成】 生地 15 克,熟地 15 克,山萸肉 10 克,天冬 10 克,麦冬 10 克,当归 10 克,丹参 10 克,百合 20 克,酸枣仁 6 克,柏子仁 10 克,茯神 10 克,菖蒲 6 克,远志 6 克,五味子 10 克,珍珠母 30 克(先煎),磁石 50 克(打),龟甲 15 克(先煎),黄连 6 克,肉桂 3 克(后下)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋养心肾。

【用途】 适用于心肾不交型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

仙茅巴戟知柏汤

【组成】 仙茅 10 克,仙灵脾 15 克,巴戟天 10 克,知母 10 克,黄柏 6 克,熟地 15 克,山药 10 克,山萸肉 10 克,牡丹皮 10 克,茯苓 10 克,泽泻 10 克,桂枝 3 克,炮附子 5 克(先煎)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益肾固元。

【用途】 适用于肾气虚衰型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

桂枝龙骨人参汤

【组成】 桂枝 15 克,龙骨 10 克(先煎),牡蛎 30 克(先煎),五味子 10 克,人参 10 克(另煎),甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温补心阳,宁心安神。

【用途】 适用于心阳虚亏型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

杞菊熟地山药汤

【组成】 枸杞子 10 克,菊花 10 克,熟地 15 克,山药 10 克,山萸肉 10 克,茯苓 10 克,泽泻 10 克,牡丹皮 10 克,当归 10 克,龙骨 30 克(先煎),牡蛎 30 克(先煎)。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋养肝肾,镇肝潜阳。

【用途】 适用于肝肾阴虚型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

仙菟汤

【组成】 仙灵脾、菟丝子、当归、知母、黄柏各 9 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 调补肾阴肾阳。

【用途】 适用于男子更年期综合征,精神倦怠,情志失常,烦躁易怒,眩晕耳鸣,心悸肉跳,健忘失眠,不思饮食,面浮足肿,便溏量少;或潮热,面赤汗出,手足心热,腰腿酸软。

【用法】 口服,每日 1 剂。

金樱子莲肉芡实汤

【组成】 金樱子 20 克,莲子肉 20 克,芡实 20 克,茯苓 20 克,山

药 20 克,茯神 5 克,莲花须 5 克,白术 10 克,山茱萸 10 克,菟丝子 10 克,肉桂 10 克,生黄芪 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 剂,分 2 次服。

黄枳陈皮茯苓汤

【组成】 黄连 6 克,枳实 10 克,陈皮 6 克,茯苓 12 克,柴胡 10 克,郁金 12 克,佛手 12 克,竹茹 10 克,甘草 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解郁,疏肝利胆。

【用途】 适用于肝胆郁热型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 次。

仙茅淫羊藿灵芝汤

【组成】 仙茅 12 克,淫羊藿 30 克,灵芝 30 克,补骨脂 12 克,山药 30 克,茯苓 12 克,五味子 15 克,枸杞子 12 克,杜仲 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肾壮阳。

【用途】 适用于男性更年期综合征肾阳虚者。

【用法】 口服,每日 2 次,分 2 次服。

人参五味茯苓汤

【组成】 人参 15 克(另煎),五味子 20 克,茯苓 10 克,茯神 10 克,远志 15 克,菖蒲 10 克,龙齿 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心益胆,安神强志。

【用途】 适用于心胆气虚型男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1次。

生地山药沙参汤

【组成】 生地15克，山药20克，沙参15克，牡丹皮10克，麦冬15克，茯苓10克，知母10克，泽泻10克，山茱萸10克，五味子15克，黄柏10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1剂，分2次服。

仙茅淫羊藿当归汤

【组成】 仙茅15克，淫羊藿15克，当归10克，巴戟天10克，黄柏6克，知母6克，法半夏10克，陈皮10克，茯苓15克，炙甘草3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1剂，分2次服。

龙骨茱萸牡蛎汤

【组成】 生龙骨30克，山茱萸10克，生牡蛎30克，浮小麦10克，生龟甲15克，牛膝15克，五味子15克，百合10克，山药20克，枣仁15克，茯苓10克，生地15克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日1剂，分2次服。

参芪苓归汤

【组成】 党参、炙黄芪、茯苓各 15 克，当归、柏子仁、枣仁、远志各 10 克，川芎、五味子、石菖蒲、炙甘草各 8 克，生龙齿 18 克，姜半夏 9 克，桂心 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 养心安神。

【用途】 适用于男性更年期综合征。

【用法】 口服，每日 1 剂，分 2 次服。

温下清上方

【组成】 仙灵脾 15~30 克，当归 10 克，紫草(后下)15 克，栀子 10 克，珍珠母 30 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾清肝。

【用途】 适用于风阳上扰，肝火偏亢，肾阴不足，头昏耳鸣，口干且苦，面部烘热，腰膝酸软，神疲乏力，勃起功能障碍早泄。

【用法】 口服，每日 1 剂。

加味甘麦大枣汤

【组成】 浮小麦、红枣各 30 克，炙甘草 5 克，珍珠母 30 克，枸杞子、石决明各 12 克，当归、仙灵脾各 10 克，紫草 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 平肝潜阳，补肾宁心。

【用途】 适用于男子更年期综合征，头昏健忘，失眠烦恼，焦虑忧郁，或心悸易怒，焦躁不安，性欲减退。

【用法】 口服，每日 1 剂。

黄枳竹茹汤

【组成】 黄连 6 克,枳实 10 克,竹茹 12 克,陈皮 10 克,茯苓 15 克,瓜蒌 15 克,柴胡 12 克,郁金 12 克,酸枣仁 15 克,白芍 30 克,甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热安神。

【用途】 适用于肝郁胆热型男性更年期综合征。

【用法】 口服,每日 1 剂,分 2 次服。