

精选妙用中草药治疗常见妇科疾病

敏涛朱敏为谢英彪主编

周涛章巧萍瑶卿时文林华编著

江西科学技术出版社

一、月经先期

月经先期系由气虚不固或热扰冲任，血海不宁，导致月经周期提前，提前7天以上，甚或半月余一行的月经病，亦称“经期超前”、“经早”。月经仅提前1~2天，或偶尔提前一次，又无任何不适者，不作月经先期论。月经先期多见于育龄期妇女。本病可见于有排卵型功能失调性子宫出血病的黄体功能不足、放环后月经失调、慢性盆腔炎等疾病。月经先期常伴经量增多，治疗时应重视经量的变化，恰当增加减少月经量的药物，如仙鹤草、旱莲草、地榆、生地、生蒲黄等。

圣愈汤加减

【组成】摇党参 15克，黄芪 15克，当归身 15克，川芎 10克，炒白芍 15克，炒熟地 15克，仙鹤草 15克，升麻 10克，柴胡 10克，白术 15克，陈皮 10克，陈阿胶 15克（烊冲），炒枣仁 15克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇补气摄血调经。

【用途】摇适用于气虚型月经先期。

【用法】摇口服，每日 1 剂。

清经散加减

【组成】摇丹皮 15克，地骨皮 15克，生白芍 15克，生地 15克，黄柏 10克，茯苓 15克，生地榆 15克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热凉血调经。

【用途】摇适用于实热型月经先期。便秘心烦者加生栀子 15克，或生大黄 10克（后下），小便热赤者加六一散 10克（包）。

【用法】摇口服，每日 1 剂。

丹栀逍遥散加减

【组成】摇丹皮 员克,生栀子 怨克,当归 怨克,白芍 员克,白术 员克,炙甘草 猿克,柴胡 怨克,郁金 怨克,生地 员缘克,旱莲草 员克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清肝解郁调经。

【用途】摇适用于肝热型月经先期。

【用法】摇口服,每日 员剂。

两地汤加减

【组成】摇生地 猿克,丹皮 怨克,地骨皮 员克,生白芍 员克,当归 怨克,黄芩 怨克,太子参 员克,知母 怨克,白薇 员克,麦冬 怨克,阿胶 怨克(烊冲)。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇滋阴清热调经。

【用途】摇适用于虚热型月经先期。

【用法】摇口服,每日 员剂。

牡丹皮青蒿饮

【组成】摇绿茶 猿克,牡丹皮、青蒿各 怨克,冰糖 员缘克。

【制法】摇将牡丹皮、青蒿洗净,与绿茶一同置放入茶杯中,用开水浸泡 员缘- 圆分钟,再加冰糖溶化。

【功效】摇清热凉血止血。

【用途】摇适用于月经先期。

【用法】摇不拘时代茶频饮之。连服 苑日。月经过多、阴虚多汗者,不宜服用。

白茅根饮

【组成】摇白茅根 员克,茶叶、红糖各适量。

【制法】摇将前二味煮取 员碗白茅根、茶叶浓汁 ,去渣 ,放红糖溶化后饮用。

【功效】摇清热调经 ,凉血止血。

【用途】摇适用于月经先期。

【用法】摇每日分 圆次服用。

红糖绿茶饮

【组成】摇绿茶 员圆克 ,红糖 圆圆克。

【制法】摇用沸水泡取 员杯浓茶汁 ,调入红糖。

【功效】摇行气调经 ,或清热调经 ,止血。

【用途】摇适用于血热 ,冲任不固所致的月经先期、量多。

【用法】摇代茶饮 ,每日 圆次 ,连服数天 ,每日 员剂。也可煎服。

牡丹皮藕饮

【组成】摇新鲜牡丹皮 员缘克 ,鲜藕 员圆克 ,白糖适量。

【制法】摇将牡丹皮洗净 ,加适量水煎汁 ,鲜藕洗净切碎绞汁 ,与牡丹皮汁相合 ,加入适量白糖 ,煨煮至熟。

【功效】摇凉血止血。

【用途】摇适用于血热所致的月经先期等。

【用法】摇每日 员剂 ,顿服。每日 员剂 ,连服 猿~ 缘天。

莲子党参藕饮

【组成】摇莲子 员圆克 ,党参 员圆克 ,藕片 员圆片。

【制法】摇把以上 猿味加适量水同煎 ,取药汁。

【功效】摇健脾补气 ,养心安神。

【用途】摇适用于气虚型月经先期。

【用法】摇代茶饮。

旱莲草藕节饮

【组成】摇旱莲草 50克 藕节 50克。

【制法】摇把以上 圆味加适量水同煎 取药汁。

【功效】摇滋阴补肾。

【用途】摇适用于肾阴虚之月经先期。

【用法】摇代茶饮。

二、月经后期

月经后期系由营血亏损、阳虚、寒凝、气滞、冲任不畅导致月经延后 苑天以上而至,甚或 源~ 缘天一行的月经病,也称“经期退后”、“经期错后”或“经迟”。如每次仅延后 猿~ 缘天,或偶尔错后一次,下次仍能如期来潮的,不做月经后期而论。另外,在青春期月经初潮后数月内,或在更年期绝经前,经期时有延后,如无其他伴随症状,也不视为“月经后期”。月经后期以青年期及育龄期妇女多见,本病一般情况下预后较佳,经治疗后大部分能恢复正常月经周期,少数患者因冲任提早衰竭(卵巢早衰),则恢复正常月经周期比较困难,终至闭经或提早绝经。患者要根据气候环境变化,适当增减衣被,不要过冷过凉,以免招致外邪,损伤血气,引起月经疾病。患者要注意饮食应定时定量,不宜暴饮暴食或过食肥甘油腻、生冷寒凉、辛辣香燥之品,以免损伤脾胃而至生化不足,或聚湿生痰或凉血、灼血引起月经不调。患者要保持心情舒畅,避免忧思郁怒,损伤肝脾,或七情过极,五志化火,扰及冲任而为月经疾病。患者要积极从事劳动(体力和脑力劳动),但不宜过度劳累和剧烈运动,过则易伤脾气,可导致统摄失职或生化不足而引起的月经疾病。患者要重视节制生育和节欲防病,避免生育或人流过多过频及经期、产后交合,否则损伤冲任、精血、肾气,导致月经疾病。经期应注意多食清淡而富有营养的食品,如出现月经异常要及时调治。上述各项在平时应多加注意,在经期、产后更要重视,以减少本病的发生。

胶艾四物汤加味

【组成】摇陈阿胶 怨克(烊、冲),艾叶 猿克,当归 源克,川芎 远克,熟地 源克,大白芍 源克,鸡血藤 源克,山茱萸 怨克,仙灵脾 源克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇补血调经。

【用途】摇适用于血虚所致的月经后期。伴气虚者，加黄芪 员缘克，白术 员园克，大便溏稀者，去当归，加丹参 员园克，腰酸者，加菟丝子 员园克，近月经期者，加莪术 员园克，红花 怨克，香附 员园克。

【用法】摇口服，每日 员剂。

温经汤加减

【组成】摇当归 怨克，川芎 远克，大白芍 员园克，桂心 猿克，莪术 员缘克，牛膝 怨克，甘草 猿克，乌药 员园克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇温经散寒调经。

【用途】摇适用于血寒所致的月经后期。经量多者，去莪术、牛膝，腹痛有血块者，加蒲黄 怨克（包煎），五灵脂 员园克。

【用法】摇口服，每日 员剂。

艾附暖宫丸加减

【组成】摇艾叶 远克，制香附 怨克，川断 员园克，川芎 远克，大白芍 员园克，黄芪 员园克，熟地 员园克，肉桂 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇温阳祛寒调经。

【用途】摇适用于虚寒所致的月经后期。近经期者，加红花 猿克，腰酸头晕者，加仙灵脾 怨克，菟丝子 员园克。

【用法】摇口服，每日 员剂。

乌药汤加味

【组成】摇乌药 员园克，制香附 怨克，木香 怨克，当归 怨克，赤芍 怨克，柴胡 怨克，八月札 怨克，炙甘草 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇理气调经。

【用途】摇适用于气滞所致的月经后期。伴血淤者，加莪术 10克，生蒲黄 10克（包煎）；下腹胀痛者，加延胡索 10克；气郁化火者，去木香，加川楝子 10克，丹皮 10克，栀子 10克。

【用法】摇口服，每日 1 剂。

当归艾叶姜饮

【组成】摇当归 10克，生艾叶 10克，煨老生姜 10克，红糖 10克（分 2 次兑服）。

【制法】摇水煎诸药取汁，分 2 次服，每日 1 剂。临服前加红糖 10克，搅拌均匀。

【功效】摇活血通经，温阳散寒。

【用途】摇适用于气滞血淤、寒湿凝滞所致的月经后期等。

【用法】摇趁热饮服，一般于行经第一天开始服药，连服 3 天。连服数月，有望痊愈。

白术生地川芎饮

【组成】摇焦白术 10克，生地 10克，川芎 10克，升麻 10克。

【制法】摇水煎药取汁。

【功效】摇健脾养血。

【用途】摇适用于脾虚血少型月经后期。

【用法】摇每日 1 剂，日服 2 次。

黑豆苏木饮

【组成】摇黑豆 10克，苏木 10克，红糖适量。

【制法】摇将黑豆、苏木一同放入锅中，加适量水，炖汤至黑豆熟透，加入红糖溶化即成。

【功效】摇补肾活血。

【用途】摇适用于月经后期经血量少。

【用法】摇吃豆饮汤，每日分 圆次服完。

山楂红糖饮

【组成】摇山楂 缘克，红糖 猿克。

【制法】摇将山楂煎水去渣，冲入红糖调匀。

【功效】摇温阳化淤。

【用途】摇适用于血寒偏有淤滞的月经后期。

【用法】摇温服。每日 圆次。

益母大枣饮

【组成】摇益母草 圆克，大枣 圆克，红糖 圆克。

【制法】摇把前二味加水约 透缘毫升，浸泡 猿分钟。先用大火煮沸，再换小火煎 猿分钟，然后用双层纱布滤过，约得药液 圆缘毫升，为头煎。药渣再加水 缘缘毫升，煎法同前，得药液 圆缘毫升为二煎。合并两次药液，加入红糖溶化。

【功效】摇温经养血，去淤止痛。

【用途】摇适用于血虚寒凝所致的月经不调，周期延长，量少不畅。

【用法】摇每日 员剂，每次约 圆缘毫升，分早晚温热饮服。

香附川芎饮

【组成】摇香附子 怨克，川芎 怨克，红糖 透克。

【制法】摇把以上 猿味加水 猿碗，煎成 员碗，去渣。

【功效】摇开郁行气。

【用途】摇适用于气滞型月经后期。

【用法】摇代茶饮，月经前每日 员剂，连服 缘剂。

三、月经先后无定期

月经先后无定期系由肝郁肾虚,气血失调导致血海蓄溢失常,出现月经周期提前或延后 苑天以上而至的月经病,亦称“经水先后无定期”、“经乱”。如仅提前或错后 猿- 缘天,不作“月经先后无定期”。本病见于妇女各年龄阶段,而以青春期少女多见,更年期妇女见月经先后无定期,常提示即将进入绝经阶段。本病治疗后一般预后良好,除更年期妇女外,多数可恢复正常月经周期,亦有少数病情发展为崩漏,则治疗有一定难度。本病相当于西医的功能失调性子宫出血病。由于月经先后无定期的主要病因在于忧思、抑郁或多产、房劳,因此要注意调情志、节嗜欲。平时要保持心情舒畅,避免忧思郁怒,要节制生育和节欲防病。

左归丸加减

【组成】摇熟地 员克,淮山药 员克,山茱萸 怨克,枸杞子 员克,菟丝子 员克,党参 员克,当归 怨克,淮牛膝 员克,炒白芍 员克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇补肾调经。

【用途】摇适用于肾虚型月经先后无定期,证见月经周期或先或后,经量有时多,有时少,色紫红,下行不畅,常伴胸胁、乳房、少腹胀痛,时时暖气叹息,脘闷食少,苔薄,脉弦。少眠多梦者,加五味子 远克,远志肉 怨克;如见经前乳胀胁痛者,加柴胡 怨克,炒荆芥 远克。

【用法】摇口服,每日 员剂。

逍遥散加减

【组成】摇柴胡 怨克,白芍 员克,炒白术 员克,云茯苓 员克,炙甘草 猿克,薄荷 猿克(后下),煨姜 缘克,川楝子 员克,仙灵脾 怨克,当

归 怨克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇疏肝调经。

【用途】摇适用于肝郁型月经先后无定期，证见月经周期或先或后，经行量少，经色淡黯，质稀薄，伴腰骶酸痛，头晕耳鸣，舌淡，脉沉细弱。肝郁化热而经量多舌红干者，去煨姜、仙灵脾，加枸杞子 怨克，黄芩 怨克，生栀子 怨克。

【用法】摇口服，每日 员剂。

川芎月季花饮

【组成】摇川芎 猿克，月季花 远克，茶叶 远克。

【制法】摇把川芎用冷开水洗净晾干切碎，月季花用冷开水洗净晾干，再与茶叶一同放入茶杯内，冲入沸水，加盖焖泡 员分钟。

【功效】摇行气活郁，活血调经。

【用途】摇适用于气滞血淤型月经先后无定期。

【用法】摇代茶频频饮服，每日 员剂，月经前 缘日开始服用，每月服 苑剂，连服 源个月为一个疗程。

泽兰叶饮

【组成】摇绿茶 员克，泽兰叶干品 员克。

【制法】摇将以上 圆味共入杯中的沸水冲泡，加盖浸 缘分钟。

【功效】摇健脾疏肝，理气解郁，活血化淤。

【用途】摇适用于肝郁型月经先后无定期。

【用法】摇代茶饮用。每日 员剂，可经常饮用。若用磁化杯冲泡，加盖浸 猿分钟再饮，则更佳。

调经散

【组成】摇乳香 员缘克，没药 员缘克，白芍 员缘克，川牛膝 员缘克，丹参 员缘克，山楂 员缘克，广木香 员缘克，红花 员缘克，冰片 员缘克，生姜汁适量。

【制法】摇把以上前 怨味共研细末 ,用生姜汁适量调成糊状 ,备用。

【功效】摇活血化淤 ,行气止痛。

【用途】摇适用于月经不调 ,少腹疼痛。

【用法】摇敷于神阙穴和子宫穴 ,然后用消毒纱布覆盖 ,再用胶布固定 圆天换药 员次。

香附牡蛎白芍方

【组成】摇香附 圆园克 ,牡蛎 员园克 ,白芍 员园克 ,三棱 员园克 ,木通 员园克 ,牛膝 员园克 ,鸡血藤 员园克 ,凡士林适量。

【制法】摇把以上前 苑味共研细末 ,用凡士林调成膏状 ,备用。

【功效】摇活血化淤 ,调经止痛。

【用途】摇适用于月经不调。

【用法】摇敷于关元穴 ,然后用消毒纱布覆盖 ,再用胶布固定 圆天换药 员次。

养血调经膏

【组成】摇当归 猿园克 ,川附片 猿园克 ,小茴香 猿园克 ,良姜 猿园克 ,川芎 猿园克 ,青毛鹿茸 圆缘克 ,肉桂 猿园克 ,沉香 圆缘克 ,黄丹 猿园克。

【制法】摇将以上前 远味用麻油 苑园克炸枯去渣 ,熬至滴水成珠 ,加入黄丹 搅匀 ,收膏 ;涂药混合研细末。每 缘园克膏药兑入药末 员员克 ,搅匀 ,摊贴。大张药重 圆园克 ,小张药重 员园克 ,备用。

【功效】摇养血益精 ,固崩止带。

【用途】摇适用于精血虚损、冲任虚寒所致的月经不调、腹痛带下之症。

【用法】摇将膏药用微火化软 ,贴敷于脐部。

归芍调经散

【组成】摇当归 猿园克 ,川芎 员缘克 ,白芍 怨克 ,肉苁蓉 怨克 ,炒灵脂

怨克 炒延胡 怨克 白芷 怨克 苍术 怨克 白术 怨克 乌药 怨克 茴香 怨克 陈皮 怨克 半夏 怨克 柴胡 远克 姜黄同吴茱萸炒各 猿克 食醋适量。

【制法】摇将以上前 员味各为粗末 ,用食醋炒热 ,入布袋 ,备用。

【功效】摇疏肝理气 活血止痛。

【用途】摇适用于月经不调。

【用法】摇趁热熨脐部 ,每日用之 ,以愈为度。

归芍红花蜜方

【组成】摇当归 圆克 川芎 圆克 白芍 圆克 红花 圆克 香附 圆克 杜仲 圆克 细辛 圆克 蜂蜜适量。

【制法】摇把以上前 苑味烘干 ,研为细末 ,过筛备用 ;用时取药末适量 ,用蜂蜜调制成药饼。

【功效】摇理气活血 养血调经。

【用途】摇适用于气血淤滞、阴血亏虚型月经不调。

【用法】摇将药饼分别贴于气海穴、关元穴 ,然后用消毒纱布覆盖 ,再用胶布固定 ,每 员~ 圆天换药 员次。

乳没白芍姜方

【组成】摇乳香 员缘克 没药 员缘克 白芍 员缘克 川牛膝 员缘克 丹参 员缘克 山楂 员缘克 广木香 员缘克 红花 员缘克 冰片 员克 生姜汁适量。

【制法】摇把以上前 愿味共研细末 ,与冰片混匀 ,收贮备用 ;临用时取药末 猿园克 ,用生姜汁调作糊状 ,备用。

【功效】摇活血理气 养血调经。

【用途】摇适用于淤血阻滞、兼挟寒凝之月经后期以及痛经等症。

【用法】摇将药糊分别涂敷神阙穴、子宫穴 ,并用消毒纱布覆盖 ,再用胶布固定 ,每 圆天换药 员次。

檀羚四香兜

【组成】摇白檀香 猿克 羚羊角 猿克 沉香 员缘克 白芷 缘克 马兜铃 缘克 木鳖仁 员缘克 甘松 员缘克 升麻 员缘克 血竭 员缘克 丁香皮 员缘克 艾绒 远克 麝香 员克。

【制法】摇把以上前 员味共研细末 再拌入研细的麝香 最后入艾绒调拌 做成肚兜 备用。

【功效】摇活血通络 止痛止遗。

【用途】摇适用于妇女月经不调、赤白带下、白浊等。

【用法】摇用肚兜兜护患者脐腹及丹田穴。

四、月经过多

月经过多系由气虚、血热使冲任不固，或因淤血内阻，血不归经，致月经量较正常明显增多，而周期基本正常的月经病，亦称“经水过多”。正常情况下，一般每次行经排出的经血总量约为 50~100 毫升左右。由于个人的体质、年龄和所处的地域、气候、环境及生活条件不同，经血排出量有时会略有增加或减少，如此者多属正常生理范畴，可不作经量失常论。若经血排出量过多或过少，则属病态。患者要重视节制生育和节欲防病，避免生育过多过频及经期、产后交合，否则损伤冲任、精血、肾气，导致月经疾病。平时应多加注意，在经期、产后更要重视，既可减少又可防止本病的发生。

十全大补汤加减

【组成】摇党参 15 克，黄芪 15 克，当归身 15 克，炒白芍 15 克，炒白术 15 克，茯苓 15 克，熟地 15 克，仙鹤草 15 克，旱莲草 15 克，黄精 15 克，煅牡蛎 15 克（先煎），阿胶 10 克（烊冲）。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇补气摄血，调经止血。

【用途】摇适用于气虚之月经过多。出血多不止者，加生蒲黄 15 克（包煎），大蓟草 15 克，牛角鳃 15 克；大便溏薄者，加炮姜炭 10 克，艾叶炭 10 克；懒言少气者，加升麻 15 克，柴胡 10 克。

【用法】摇口服，每日 1 剂。

地榆汤

【组成】摇生地 15 克，炒白芍 15 克，丹皮 15 克，生栀子 15 克，制大黄 10 克，侧柏叶 15 克，茜草 15 克，当归 15 克，生地榆 15 克，生甘草 10 克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热凉血，调经止血。

【用途】摇适用于实热之月经过多。小便热赤者，加泽泻 员克，木通 怨克；月经先期者，加白薇 员克；量多者，加荆芥炭 怨克，旱莲草 员克。

【用法】摇口服，每日 员剂。

地骨皮饮加减

【组成】摇当归 怨克，地骨皮 员克，生地炭 员克，炒白芍 员克，川芎 缘克，麦冬 员克，阿胶 怨克（烊冲），旱莲草 员克，小蓟草 员克，生地榆 员克，炒栀子 员克，青蒿 员克，炙甘草 猿克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇滋阴清热，调经止血。

【用途】摇适用于阴虚之月经过多。伴气阴两虚者，加党参 员克，五味子 缘克；腹胀者，加川楝子 员克，枳壳 怨克。

【用法】摇口服，每日 员剂。

失笑散加味

【组成】摇生蒲黄 员克（包煎），五灵脂 员克，茜草 员克，益母草 猿克，牛角鳃 员克，仙鹤草 猿克，制大黄炭 员克，制香附 怨克，炙甘草 猿克，焦山楂 员克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇活血化淤，调经止血。

【用途】摇适用于血淤之月经过多。淤久化热、伤津口干舌红者，加沙参 员克，麦冬 员克，五味子 远克，旱莲草 员克。

【用法】摇口服，每日 员剂。

青蒿牡丹皮饮

【组成】摇青蒿、牡丹皮各 远克，茶叶 猿克，冰糖 员克。

【制法】摇将前圆味洗净 ,加茶叶 ,置茶杯中 ,用鲜开水浸泡 员缘- 圆分钟 ,加入冰糖令溶即得。

【功效】摇清热凉血止血。

【用途】摇适用于月经过多。

【用法】摇不拘量 ,代茶饮。

旱莲草白茅根饮

【组成】摇旱莲草 怨克 ,白茅根 员克 ,茶叶、红糖各适量。

【制法】摇将二味煮 员碗茅根浓茶 ,去渣 ,放红糖溶化后饮用。

【功效】摇滋阴补肾 ,清热调经。

【用途】摇适用于月经过多。

【用法】摇每日 圆次服用。

莲花甘草饮

【组成】摇莲花(取含苞待放的莲花蕾)圆克 ,甘草 缘克 ,绿茶 猿克。

【制法】摇将莲花、甘草水煎取汁泡茶饮。

【功效】摇活血凉血 ,益气调经。

【用途】摇适用于月经过多。

【用法】摇分 猿次服饮 ,每日 员剂。咽干口燥者可加蜂蜜服用。

仙鹤草芥菜饮

【组成】摇仙鹤草 远克 ,芥菜 缘克 ,茶叶 远克。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇清热凉血 ,收敛止血。

【用途】摇适用于月经过多。

【用法】摇代茶随饮。每日 员剂。