

# 精选妙用中草药治疗常见儿科疾病

敏涛朱敏为谢英彪主编

刘亚军周涛瑶卿时文林华编著

江西科学技术出版社

## 一、新生儿小便不通

新生儿出生不久,当有小便,一般出生后猿小时内皆有排尿,若源小时后仍无小便排出,检查无先天性泌尿道畸形者,称为新生儿小便不通。新生儿小便不通多因胎热壅结、元气亏虚、下焦气闭等影响膀胱气化所致。治以清热利尿。对于先天性畸形的新生儿小便不通则需手术治疗。

### 人参五苓散

【组成】摇人参 猿克,五苓散 猿克。

【制法】摇用人参煎汤。

【功效】摇补气利水。

【用途】摇适用于新生儿小便不通。

【用法】摇用人参汤调服五苓散,每日 圆次。

### 三草饮

【组成】摇通草 猿克,生甘草 猿克,灯心草 猿克。

【制法】摇将上药加水煎药汁。

【功效】摇清热利尿。

【用途】摇适用于新生儿小便不通。

【用法】摇调乳汁服。

### 地黄甘草木通散

【组成】摇生地黄、生甘草、木通、淡竹叶各等份。

【制法】摇用前 猿药研末。

【功效】摇清热利尿。

【用途】摇适用于新生儿小便不通。

【用法】摇每服 员克 ,用淡竹叶煎汤温服。

### 人参甘草麦冬汤

【组成】摇人参、炙甘草各 猿克 ,麦冬 远克 ,黄柏 彘缘克 ,生姜 猿片。

【制法】摇水煎取药汁。

【功效】摇补气利水。

【用途】摇适用于新生儿气虚津液不足 ,小便不通。

【用法】摇温热服用。

## 二、新生儿脐患

新生儿脐患是指断脐后出现的脐湿、脐疮、脐出血、脐突等。其中,脐湿是指脐带脱落后脐部湿润久而不干,脐疮是指脐周围皮肤红肿、热痛、脓疡,脐湿和脐疮相当于现代医学所说的“脐炎”。脐出血是指血从脐带伤口处溢出,或从底部渗出,多因扎脐线结松脱或勒伤脐带,或胎热内盛迫血妄行,或禀赋不足,气不摄血所引起。脐突是指小肠或腹腔脂膜突入脐中,致使脐部突起的一种疾病,多因先天禀赋薄弱,加之断脐后婴儿啼哭过度,或较长时间的剧烈咳嗽、用力所致,相当于现代医学所说的“脐疝”。

### 三七散

【组成】摇三七适量。

【制法】摇将三七研粉。

【功效】摇止血。

【用途】摇适用于新生儿脐出血,渗血,速度较慢,出血量少。

【用法】摇直接扑于新生儿脐带伤口上,也可用云南白药外扑。

### 枯矾龙骨散

【组成】摇枯矾、煅龙骨各远克,麝香 圆克。

【制法】摇取以上药味共研细末。

【功效】摇燥湿敛疮。

【用途】摇适用于新生儿脐湿。

【用法】摇扑于脐中。每日圆-猿次。

### 藕节五倍子糊

【组成】摇鲜藕节远克,五倍子猿克。

【制法】摇用以上 圆味共捣烂 敷于脐部。

【功效】摇止血敛疮。

【用途】摇适用于新生儿脐炎、血水从脐中溢出者。

【用法】摇

## 枯矾散

【组成】摇枯矾适量。

【制法】摇把以上 员味研成细末。

【功效】摇清热 ,收湿敛疮。

【用途】摇适用于新生儿脐疮、糜烂流水者。

【用法】摇敷于脐部。

## 白石脂黄柏散

【组成】摇白石脂 猿克 ,黄柏 员园克 ,枯矾 猿克 ,百草霜 员克。

【制法】摇将以上 源味共研细末。

【功效】摇清热解毒 ,消肿止痛 ,收敛燥湿。

【用途】摇适用于新生儿脐湿。

【用法】摇取适量药末 ,填于脐孔中 ,换药前需用艾叶煎水洗净脐窝并擦干。

## 荆芥葱叶外用方

【组成】摇荆芥、葱叶各适量。

【制法】摇将荆芥加水浓煎取液 ,再把葱叶捣烂如泥备用。

【功效】摇解表散风 ,消疮。

【用途】摇适用于新生儿脐突。

【用法】摇用时先以荆芥汤液清洁皮肤 ,然后取葱叶泥膏敷在脐部 ,盖以纱布 ,胶布固定。每日 员次。

## 金黄散

【组成】摇大黄、黄柏、姜黄、白芷各 员克 ,天南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草各 缘克 ,瓜蒌 圆克 ,凡士林适量。

【制法】摇取以上前 员味共研细末 ,搅拌和匀 ,即为金黄散。然后以凡士林 源份、金黄散 员份的比例调和成金黄膏备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于新生儿脐疮。

【用法】摇用药前先用 缘缘酒精擦拭脐疮周围皮肤 ,然后用生理盐水浸湿棉签将渗液揩拭干净 ,再将金黄膏敷贴在患处。每日换药 员次 缘次为一个疗程。

## 丁香花敷脐方

【组成】摇鲜丁香花 猿克。

【制法】摇用以上 员味捣烂。

【功效】摇解毒消肿。

【用途】摇适用于新生儿脐炎、红肿疼痛。

【用法】摇敷于脐部 ,每日 圆次。

## 蒜苗甘草敷脐方

【组成】摇嫩蒜苗 缘克 ,甘草 员克。

【制法】摇取以上 圆味共捣烂。

【功效】摇清热燥湿 ,解毒消肿。

【用途】摇适用于新生儿脐周红肿糜烂。

【用法】摇敷于脐部及周围处 ,每日 圆次。

## 柿叶葱白敷脐方

【组成】摇鲜柿叶 缘克 ,葱白 猿克。

【制法】摇将以上 圆味共捣烂。

【功效】摇解毒消肿 止血。

【用途】摇适用于新生儿脐中溢血、周围湿润不干者。

【用法】摇敷于脐部。

## 黄连龙骨散

【组成】摇黄连 3克 煅龙骨 3克 乌贼骨粉 3克。

【制法】摇把以上 3味共研细末。

【功效】摇清热解毒 收湿敛疮。

【用途】摇适用于新生儿脐疮。

【用法】摇取适量药末撒于脐中。

## 龙骨枯矾散

【组成】摇龙骨 3克 枯矾 3克。

【制法】摇用以上 2味共研细末。

【功效】摇收湿敛疮。

【用途】摇适用于新生儿脐中湿润不干 甚则糜烂、脓水溢出者。

【用法】摇敷于脐部 然后用消毒纱布覆盖 再用胶布固定 隔日换药 1次。

## 露蜂房敷脐方

【组成】摇露蜂房 3克 蜂蜜适量。

【制法】摇将露蜂房研末。

【功效】摇祛风攻毒 消肿止痛。

【用途】摇适用于新生儿脐部微红、肿痛、糜烂。

【用法】摇每次取少许药末 用适量蜂蜜调匀成糊 敷于脐部 每日 1~2次。

## 当归麝香敷脐方

【组成】摇当归 3克 麝香少许。

【制法】摇用以上 圆味共研细末 待用。

【功效】摇活血解毒消肿。

【用途】摇适用于新生儿脐湿。

【用法】摇敷于脐部。

### 苍耳子敷脐方

【组成】摇苍耳子 猿克。

【制法】摇取以上 员味共研细末。

【功效】摇祛风除湿止痒。

【用途】摇适用于新生儿脐疮。

【用法】摇敷于脐部。

### 车前子敷脐方

【组成】摇车前子 缘克。

【制法】摇将以上 员味炒焦研为细末。

【功效】摇清利湿热。

【用途】摇适用于新生儿脐中流水。

【用法】摇敷于脐部 然后用消毒纱布包扎。

### 五倍子敷脐方

【组成】摇五倍子 猿克。

【制法】摇把以上 员味炒至深黄色 研为细末。

【功效】摇收敛化湿。

【用途】摇适用于新生儿脐中流水。

【用法】摇敷于脐部 然后用消毒纱布包扎 每天换药 员次。

### 苍术黄柏散

【组成】摇苍术、黄柏、槟榔各等量。

【制法】摇用以上 猿味共研细末。

**【功效】**摇清热燥湿。

**【用途】**摇适用于新生儿脐痒流黄水。

**【用法】**摇取药末干搓脐部。

### 三、新生儿皮脂硬化症

新生儿皮脂硬化症是新生儿期较常见的一种疾病,尤其是冬季早产儿、出生低体重儿得这种病的最多,通常发生在生后保暖不好、喂养不足或生后 1 周内患病的新生儿。新生儿皮脂硬化症患者多表现为不吃、不哭、不动、体温不升、体重不增,以及少吃、少哭、少动、体温增高少、体重增长少。本病常发生在出生后 1 周内,常系早产儿,以寒冷季节多见,常有摄食过少、保暖不当等病史,以致热量产生与消耗失调。患儿体温在 36~37℃ 左右,皮下脂肪凝固,皮肤发硬呈暗红色,甚至青紫、苍白,兼有水肿,硬肿由两下肢渐向臀部、躯干、面部发展。患儿活动少,哭声低下,严重者影响呼吸及吸吮,导致低血糖、酸中毒、循环衰竭,患儿常死于弥散性血管内凝血及肺出血。新生儿皮脂硬化症常伴感染,感染又加重其症状。

#### 归芎红花膏

【组成】摇当归、红花、川芎、赤芍、透骨草各 15 克,川乌、草乌、乳香、没药各 10 克,丁香 10 克,肉桂 10 克,羊毛脂 10 克,凡士林 10 克。

【制法】摇用以上前 7 味研细末过筛。将羊毛脂、凡士林隔水加热、溶化,过滤后把药末加入调匀即成。

【功效】摇活血化淤,温阳通络。

【用途】摇适用于小儿皮脂硬化症。

【用法】摇用时取药膏涂于纱布上,略加温后敷于硬肿部位。每日换药 1 次,直到痊愈。

#### 肉桂丁香川乌膏

【组成】摇肉桂 10 克,丁香 10 克,川乌、草乌各 15 克,乳香、没药、

生姜各 员缘克 红花、当归各 猿园克 羊毛脂、凡士林各适量。

【制法】搥取以上前 怨味共研细末，用羊毛脂及凡士林搅拌成缘缘软膏。

【功效】搥活血化淤 温阳通络。

【用途】搥适用于新生儿皮脂硬化症。

【用法】搥涂抹硬肿部位，用纱布包裹。每日 员次。

## 软坚消肿汤

【组成】搥丹参 员圆克 川芎 员圆克 红花 怨克 桃仁 怨克 降香 怨克 当归 员圆克 附子 猿克(先煎)。

【制法】搥先用缘缘克水煎附子 猿~ 远分钟，再加水至缘缘克，加入其他药物 煎取药汁 圆缘克 圆煎加水 源缘克 取汁 圆缘克 将所得药汁混合。

【功效】搥软坚消肿。

【用途】搥适用于小儿皮脂硬化症。

【用法】搥每日 员剂。每日用以擦洗患处 愿~ 员次，重症擦洗全身。连续应用 苑~ 员圆日为一个疗程。可连续用一至三个疗程。

## 硬肿消

【组成】搥苏木 员缘克 红花 员缘克 桃仁 员缘克 乳香 员圆克 没药 员圆克 水蛭 缘克 干姜 员圆克 肉桂 员圆克 丹参 员圆克 甘草 缘克。

【制法】搥将上药加冷水煮沸后 煎煮 猿分钟 再加凉开水最多半脸盆 使水温达 源~ 源益。

【功效】搥温中散寒 活血通络。

【用途】搥适用于新生儿硬肿症。

【用法】搥用时将患儿放入脸盆中，仅留面部和颈部在外。操作者以左手扶稳小儿头颈部，右手用小毛巾蘸药液擦洗小儿皮肤，硬肿部位可用手反复轻轻按摩。洗澡时间 员缘分钟。每日洗 圆次 暖箱保暖。

## 消肿散

【组成】摇桂枝 员缘克,川芎 员缘克,生姜 员缘克,细辛 员圆克,白芷 员圆克,红花 员圆克,当归 员圆克,麻黄 远克,白芥子 员圆克。

【制法】摇将上药加水 缘圆~ 愿圆克煎至 圆圆~ 缘圆克滤出,滤液温度保持在 源~ 缘益之间。

【功效】摇温经通阳,活血通络。

【用途】摇适用于小儿皮脂硬化症。

【用法】摇每日 员剂,用干净小毛巾在滤液中浸湿外敷患处,并随毛巾温度的改变随时更换。每次外敷 猿~ 源小时,每日 员~ 圆次。

## 肉桂川乌归芍熏洗方

【组成】摇肉桂、川乌、草乌各 远克,当归、赤芍、川芎、红花、透骨草、艾叶各 员缘克。

【制法】摇用以上 怨味加水 苑圆克煎浓汁,连渣倒入盆内。

【功效】摇温经散寒,活血化淤,软坚散结。

【用途】摇适用于新生儿皮脂硬化症。

【用法】摇将硬肿处对准盆口处热熏,同时用薄被覆盖其上以免散热。待湿时,再洗或浸泡 员缘~ 圆缘分钟。每日熏洗 员次。

## 伸筋草艾叶洗方

【组成】摇伸筋草、艾叶、桑枝各 员缘克,透骨草、刘寄奴、官桂各 苑缘克,苏木、草红花各 源缘克。

【制法】摇取以上 愿味共研末,装纱布袋内,加水煮沸后备用。

【功效】摇活血温经,通络软坚。

【用途】摇适用于新生儿皮脂硬化症。

【用法】摇用时浸洗患处。每日或隔日 员次。

## 四、新生儿破伤风

新生儿破伤风是由破伤风杆菌引起的急性感染性疾病,因为在第 7 天发病,故又名“七日风”,又称脐带风、锁口风等。本病潜伏期为 3~7 天,病死率较高。首先出现牙关紧闭、不易塞进乳头,喜欢哭吵,3~7 天后面部肌肉紧张,口角向外牵,似苦笑面容,常有四肢抽动或呈强直性痉挛,甚至引起呼吸肌痉挛而窒息。本病的预防重在接生时严格执行消毒操作,若遇紧急接生又无消毒用具时,可将剪刀在火上烧烤冷却后断脐;对于脐带处理不当的,应争取在 8 小时内将残留脐带的远端剪去一段,然后重新结扎,近端用 3% 双氧水液或 0.1% 高锰酸钾液冲洗后涂以碘酒,同时肌注破伤风抗毒素 1500 单位,并密切观察情况发展。病儿的护理与喂养方面应尽量保持安静,减少扰动,打针、喂药、换尿布等应放在同一时间内进行。痉挛频繁者应禁食,症状减轻后可鼻饲喂乳,每次喂乳量不宜过多。

### 天南星钩藤汤

【组成】摇生天南星 3 克,钩藤 3 克,防风 3 克,蝉蜕 3 克,僵蚕 3 克,天麻 3 克,全蝎 3 克。

【制法】摇用以上 7 味加水共煎 3 次,取药汁,加入 3 克黄酒。

【功效】摇疏风解痉。

【用途】摇适用于新生儿脐风。

【用法】摇不拘时喂服。用药 3 小时后,若患儿眉、胸、背、手、足处得微汗者效佳。反之,应加速服药。

### 枯矾硼砂散

【组成】摇枯矾 3 克,硼砂 3 克,朱砂 3 克,冰片 3 克,麝香 3 克。

克。

【制法】摇将以上 缘味共研细末。

【功效】摇解毒 ,开窍。

【用途】摇适用于新生儿破伤风、啼哭不止、四肢抽搐。

【用法】摇敷于脐部 ,然后用消毒纱布覆盖 ,再用胶布固定 ,每日换药 员次。

### 僵蚕蝉蜕蜈蚣散

【组成】摇僵蚕 员园个(炒黄) ,蝉蜕 员园个(炒黄) ,蜈蚣 员条(炒黄) ,朱砂 员缘克 ,牛黄 员缘克。

【制法】摇取以上 缘味共研细末。

【功效】摇驱风通络 ,熄风镇痉 ,清热解毒。

【用途】摇适用于新生儿破伤风。

【用法】摇每次用量为 员源,用乳汁送服。

### 白附子散

【组成】摇白附子 员园克 ,鸡蛋清适量。

【制法】摇将以上前 员味研成细末 ,用鸡蛋清调匀。

【功效】摇祛风定惊 ,解毒止痛。

【用途】摇适用于新生儿破伤风。

【用法】摇敷手掌心 ,外用纱布包扎 ,每天换药 员次。

### 僵蚕敷脐方

【组成】摇僵蚕 员园克 ,蜂蜜适量。

【制法】摇用以上前 员味研为细末 ,用蜂蜜调为糊。

【功效】摇清热熄风。

【用途】摇适用于新生儿破伤风、发热抽搐。

【用法】摇敷于脐部。

## 生地敷脐方

【组成】摇生地 员圆克 萝卜子 员圆克 田螺 员个 葱白 远克。

【制法】摇把以上 源味共捣烂。

【功效】摇解毒通窍。

【用途】摇适用于新生儿破伤风。

【用法】摇敷于脐部。

## 五、小儿白喉

白喉是由能产生外毒素的白喉杆菌引起的急性传染病。其特征是病原侵犯的部位出现假膜,主要在咽、喉及周围组织,另外白喉外毒素可引起全身中毒症状、心脏及神经系统的变性病变。白喉根据假膜形成部位分为咽白喉、鼻白喉、喉白喉和其他部位白喉,咽白喉占大多数。病儿有轻到中度发热,小儿不愿进食,不活泼,较大儿童诉咽部疼痛、头痛、全身不适、厌食等。检查时可发现小儿咽部有假膜形成,不易擦掉,重症局部病灶扩大,假膜可发展到鼻咽部,还可发展到喉头、气管、支气管,甚至肺部,造成呼吸道梗阻,而引起窒息死亡。另外大量外毒素进入血液,传遍全身,引起心脏、神经纤维病变。心脏病变为引起心肌炎,早期心律不齐,晚期心跳减慢,脉搏减弱,心律不规则,甚至心衰。神经系统病变有软腭瘫痪时说话不清,流质饮食可由鼻孔外流,睫状肌瘫痪时小儿视物不清,如果出现膈肌或肋间肌瘫痪时,小儿可出现呼吸衰竭。当白喉假膜扩展到喉头、气管、支气管甚至肺部时可引起呼吸道梗阻导致窒息。本病相当于中医学“白缠喉”等范畴。

### 生地茅根川贝

【组成】摇生地 员缘克 茅根 员缘克 川贝粉 员园克 蜂蜜 圆缘克。

【制法】摇取以上前 圆味洗净入锅,加适量的水,煎汤去渣取汁,再冲入川贝粉中,调入蜂蜜即成。

【功效】摇清热解毒,止咳化痰。

【用途】摇适用于白喉呛咳带血。

【用法】摇口服中,每日 员剂。

## 野菊醋方

【组成】摇野菊茎叶适量 醋 50克。

【制法】摇将以上 圆味一同捣绒 备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于小儿白喉。

【用法】摇涂于喉部。

## 益母草醋方

【组成】摇鲜益母草、醋各适量。

【制法】摇将鲜益母草洗净捣烂挤汁 加入食醋调匀 备用。

【功效】摇杀菌。

【用途】摇适用于白喉。

【用法】摇涂于患处 每 员~ 圆小时涂 员次。

## 万年青百草霜醋方

【组成】摇万年青根 50克 百草霜 圆克 冰片少许 醋 50克。

【制法】摇将醋置粗瓷碗中用鲜万年青根磨之 磨至药汁黏稠为度。另将百草霜和冰片研细末 装瓶备用。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于白喉。

【用法】摇先以压舌板暴露咽喉 用筷子缠上消毒纱布 蘸磨好的药汁将咽喉假膜拭擦至全部脱去并吐出 再用小竹筒将药末吹至咽喉处 闭口 圆分钟 每 猿~ 远分钟用药 员次 直至痊愈。

## 锡类散吹喉方

【组成】摇锡类散适量。

【功效】摇清热解毒。

【用途】摇适用于小儿白喉。