



新世纪医患 **教·学** 丛书

万力生 钟伟梅 编著



教您防治 儿童性早熟

上海科学技术出版社



内 容 提 要

本书着重从医患交流的角度出发,采用一问一答的短信咨询形式,针对广大性早熟患儿及其家长较为关注的话题,系统介绍了有关儿童性早熟的各种中西医防治手段和防治方法,并推荐了相应的生活护理措施,使广大患儿及其家长能够正确认识性早熟,从而配合医生积极治疗,早日恢复健康。语言通俗易懂,内容简明扼要,患者定容易接受。

本书也可供广大临床、科研工作者参考选用。

《新世纪医患教·学丛书》编委会

主编

万力生

编委 (以姓氏笔画为序)

万力生 王永梅 何 丽

邱静宇 范红霞 欧阳钢

金钟大 钟伟梅 顾 宁

徐传毅 裴晓华

前 言

新世纪 ,寄托着人类社会新的希望 :和平稳定 ,家庭幸福 ,健康长寿。

21 世纪已进入预防医学时代。今天 ,人们对一度忽视了的 生命价值观显得尤为关注 ,这是因为应了一句老话 :“身体是革命的本钱。”多少贤能俊杰对事业孜孜以求 ,鞠躬尽瘁 ,无暇顾及自己的健康 ,以致身体每况愈下 ,最后不得不因为健康的原因离开了自己为之奋斗了多年的工作岗位 ,让人不禁为之扼腕叹息 ! 其实 ,健康的金钥匙就掌握在您自己的手中 ,自我防治成为通向健康的必由之路。古人云 “上工 (高明的医生)不治已病 ,治未病 ” ,讲的就是这个道理。

有感于此 ,我们在上海科学技术出版社的支持下 ,经过广泛收集资料与调研论证 ,编撰了《新世纪医患教 · 学丛

书》,并将此作为对新世纪的献礼,献给广大的读者朋友们。本丛书将从治疗和预防的角度出发,告诉您怎样去呵护您的身体,怎样让您的身体保持最佳状态,怎样防治已经发生的疾病,避免错过早期防治的良机,等等。

《新世纪医患教·学丛书》具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的专家,对该病具有较深研究和丰富的临床经验,作者对患者最关心的问题作了详细的解答,语言通俗易懂,道理深入浅出,方法简便可行。手中有这样一套书,就等于把医生请回了家,就如同身边有了一位保健医生。

有病早治,未病先防。从这个意义上讲,这套丛书不仅适合患者阅读,对于健康的人也一定会是开卷有益的。愿她能成为您永远的朋友!

2002年10月 万力生博士于深圳

写给读者朋友们的话

近年来,儿童性早熟越来越受到家长、社会的关注。性早熟是儿童在心智未发育到相当程度的时候,性器官却已经发育完整,由此带来的心理冲动和困扰可能会引起儿童行为的异常,影响儿童的学习成绩,使性问题、性罪错发生的风险增大。性早熟造成的儿童骨骼过早发育成型,很容易造成儿童的身高发育停滞,乃至成年后身高低于同龄人。此外,性早熟还可能造成对家庭和社会的危害,故又有人称之为公害性疾病。目前,许多性早熟患儿的家长对性早熟的危害性认识不足,使很多性早熟儿童错过了早期防治的良机。

您的孩子是否患有性早熟?您对性早熟的防治知识又掌握了多少呢?如果您正因为自己的孩子患有性早熟而苦恼,别着急,读过本书您将迅速了解性早熟的防治常识,及

如何正确面对儿童性早熟 ,使您的孩子同其他孩子一样健康成长。

本书的编写 ,采用问答的形式 ,针对您最关心的问题 ,通过简明易懂的语言 ,系统介绍了有关识别性早熟、治疗性早熟、预防性早熟、早行性教育和儿童性生理等方面的内容。她如同一名保健医生 ,教您如何帮助患儿恢复健康 ,愿您能早日认识她 ,早日成为朋友 !

祝您的孩子早日康复 !

编 者

目 录

识别性早熟

- 1 早期识别儿童性早熟的重要性是什么 /2
- 2 性早熟有几种类型 /2
- 3 真性性早熟的病因有哪些 /4
- 4 假性性早熟的病因是什么 /5
- 5 部分性早熟的病因有哪些 /8
- 6 男孩性早熟的原因有哪些 /9
- 7 女孩性早熟的原因是什么 /10
- 8 如何发现性早熟 /10
- 9 性早熟的诊断标准是什么 /11
- 10 性早熟的诊断方法有哪些 /11
- 11 性早熟发病率不断上升的原因是什么 /14

12 中小学生常见的性行为有哪些 /16

治疗性早熟

- 13 为什么小儿性早熟应及早治疗 /22
- 14 治疗性早熟的目的是什么 /23
- 15 性早熟的治疗方法有哪些 /23
- 16 如何运用药物治疗性早熟 /24
- 17 为什么促性腺素释放素拟似剂可以治疗性早熟 /25
- 18 为什么醋酸甲羟孕酮可以治疗性早熟 /26
- 19 为什么达那唑可以治疗性早熟 /27
- 20 为什么环丙氯地孕酮可以治疗性早熟 /28
- 21 为什么睾内酯可以治疗性早熟 /29
- 22 为什么肾上腺皮质激素可以治疗性早熟 /29
- 23 为什么生长激素可以治疗性早熟 /30
- 24 哪些情况下的性早熟需进行手术治疗 /32
- 25 中药也可以治疗性早熟吗 /33
- 26 性早熟治疗期间患儿及家长应如何配合 /34

预防性早熟

- 27 为什么现在的孩子比较早熟 /36
- 28 孩子性早熟与什么有关 /37
- 29 10 岁前突长为何要警惕性早熟 /37

- 30 性早熟对其自身和社会影响如何 /38
- 31 母亲使用丰乳膏会导致女儿性早熟吗 /39
- 32 催熟水果会使孩子性早熟吗 /39
- 33 “毒西瓜”为何导致性早熟 /40
- 34 儿童乱用补药会造成性早熟吗 /41
- 35 吃含有食品添加剂的食品也会患性早熟吗 /42
- 36 为什么说在广东引起性早熟关键是饮食 /43
- 37 影视不良镜头刺激会导致性早熟吗 /44
- 38 性早熟会影响孩子的身高吗 /45
- 39 为什么说补充维生素不会导致孩子性早熟 /46
- 40 女孩性早熟怎么办 /46
- 41 性早熟对儿童的危害有哪些 /47
- 42 少女性行为有何危害 /48
- 43 人类的身材多高最佳 /50
- 44 如何正确对待性早熟 /51
- 45 性早熟可以防治吗 /52

早行性教育

- 46 儿童性教育的原则是什么 /56
- 47 儿童性教育的内容有哪些 /57
- 48 儿童性教育的具体要求有哪些 /58
- 49 儿童性教育应从何时开始 /59

- 50 为什么性教育要向低龄延伸 /61
- 51 为什么说性教育赶不上性早熟 /63
- 52 为什么说家长是孩子的第一任性教育老师 /64
- 53 为什么独生子女更应重视性教育 /66
- 54 为什么说单亲家庭不要忽视性教育 /68
- 55 怎样回答孩子“我是从哪里来”的问题 /71
- 56 叔叔阿姨为什么总搂在一起亲嘴 /77
- 57 当孩子玩弄生殖器怎么办 /78
- 58 父母做爱的场面给孩子看见了怎么办 /80
- 59 孩子间“亲吻”、“拥抱”是否正常 /84
- 60 孩子长到多大才不宜和父母同浴 /87
- 61 孩子与父母何时分室分床为好 /89
- 62 孩子长大了能不能和他们过分亲昵 /93
- 63 父母在孩子面前裸体是否应该约束 /96
- 64 小学生为什么喜欢偷看别人谈恋爱 /100
- 65 怎样对小学五年级的孩子进行性教育 /102
- 66 怎样对中学生进行性教育 /104
- 67 如何帮助孩子建立正确的性观念 /105
- 68 如何正确对待孩子的性好奇心理 /106
- 69 性早熟有哪些负性心理 /110
- 70 错误的性教育会带来哪些危害 /114
- 71 我国性教育情况如何 /116
- 72 国外性教育情况如何 /118

儿童性生理

- 73** 男性生殖器官有什么特征 /122
- 74** 女性生殖器官有什么特征 /125
- 75** 青春期男生性发育的基本状况是怎样的 /128
- 76** 青春期女生性发育的基本状况是怎样的 /129
- 77** 男女青春期第二性征的特点是什么 /131
- 78** 男性青少年要注意哪些性生理问题 /132

识别性早熟

1 早期识别儿童性早熟的重要性是什么

我女儿8岁已经来了月经,去医院检查时医生说性是早熟,要加以注意,要尽早预防心理性早熟,可老人说没什么,说女孩子来月经是迟早的事。请问早期识别儿童性早熟的重要性是什么?

临床上,常常遇到不少家长由于缺乏对孩子青春发育规律的认识,当女孩出现月经初潮,男孩出现胡须、阴毛和变声时,才想到孩子是不是患了性早熟,急急忙忙带着孩子来门诊求医。大家都知道,女孩月经初潮来临,男孩出现胡须、阴毛和变声都是进入青春发育后期的标志,也表明身高的快速增长期已结束,进入了减慢增长期。这个时候才来求医,实际上为时已晚,已经错过了最佳的治疗时机。由于病程已比较长,病情比较重,疗效当然就比较差,而且身高的增长幅度已经在走下坡路,此时才开始治疗,对最终身高的改善就十分有限了。因此,提醒家长注意,平时应多关心您的孩子,一旦发现女孩未到青春发育年龄,乳房提前增大,身高增长加速,男孩提前出现睾丸、阴茎增大,身高增长加速,都应该及时到医院,请有经验的儿科及内分泌科医师诊治,以免错过最佳的治疗时机。

2 性早熟有几种类型

我女儿8岁已经来了月经,朋友说孩子有点早熟,要早

点去医院检查一下。听人说性早熟有真假之分,请问医生,性早熟有几种类型?

正常情况下,内分泌系统的激素分泌复杂而严谨,由下丘脑、垂体和性腺构成一个互相制约的轴,一旦打破这种制约,性腺分泌亢进就会产生性早熟;反之,则会出现性发育迟缓。女孩的正常发育是从10岁左右乳腺开始发育,12~13岁开始来月经,初潮的最佳年龄是13岁半左右;男孩一般比女孩发育晚2年,12岁开始有阴毛和阴囊的发育,在15岁左右出现第一次遗精,中间的时间差是2年半左右。但如果女孩在9岁以前,男孩在11岁以前就出现这些发育,我们就称之为性早熟。性早熟分真性性早熟、假性性早熟及部分性早熟三种。

(1) 真性性早熟 不管年龄大小,只要是按照发育的顺序进行了发育,就是真性性早熟。它分为病理性的和特发性的,前者由脑肿瘤、生殖器肿瘤和其他肿瘤引起;后者是没有什么原因,孩子自己就发育起来了。目前,特发性的性早熟占绝大多数,这其中就有所谓的饮食过剩、营养过剩和部分食物中所含激素引起的性早熟。

人们将真性性早熟称为能生育的性早熟,此时女孩子表现为月经来潮且规则,乳房发育如青春期,阴毛、腋毛生成,有排卵,可以受孕;男孩子可出现喉结,肌肉发达,阴毛、腋毛生长,睾丸阴茎增大,睾丸能生成精子。

在诊断时,不能光从乳腺来看,还要看其他体征,比如说做一个腹部B超,从影像学上来看女孩子的卵巢和子宫

有没有发育。同时还要看骨骼的发育,因为性发育加速后孩子长得比较快。雌激素对人体作用的特点是,在早期能引起孩子发育增速,而到后期就抑制孩子的增高。接下来,要给患儿做颅脑CT测试,看有没有肿瘤的问题,如果没有,就可以确定是真性特发性性早熟,要给予治疗。

②)假性性早熟 人们将假性性早熟称之为不能生育的性早熟,是由于雌激素或雄激素分泌异常引起第二性征发育,如阴毛、腋毛提前生长,乳房提前发育,但性腺不发育。女孩子无月经提前,无排卵;男孩子的睾丸不能生成精子。

③)部分性早熟 大多为单纯的乳房提早发育,而不伴有其他性征的发育。可能与患儿下丘脑稳定的负反馈调节机制尚未建立,卵巢分泌的雌激素和垂体分泌的卵泡刺激素一时性的增高有关。临床上相当多见,以女孩为主,多为4岁以前出现,2岁以下更多。乳房增大,但是乳头、乳晕不增大,也无色素沉着,不伴有其他性征发育,也不出现生长加速。病程呈自限性,大多于数月或数年内回缩,或持续存在,个别的发展为真性性早熟。此外,还有一种情况是单纯性阴毛早现,多为女孩,自5~6岁即有阴毛、腋毛出现,可伴有生长加速,但是无其他性征发育,临床上比较少见,这类孩子属于部分性早熟。

3 真性性早熟的病因有哪些

女儿8岁已经来了月经,到医院检查后,医生说孩子是

真性性早熟。我想问一下,真性性早熟的病因有哪些?

真性性早熟的病因主要有以下几种。

(1) 特发性性早熟 绝大多数的真性性早熟是属于特发性性早熟,约占女孩真性性早熟病例的 85%、男孩真性性早熟的 40%。所谓特发性性早熟是指由于下丘脑的神经内分泌调节功能异常,提早产生过多的促性腺素释放素,导致下丘脑-垂体-性腺轴提前发动并且功能亢进。

(2) 中枢神经系统病变 少数真性性早熟是因中枢神经系统的器质性病变累及下丘脑-垂体,使之促性腺功能提前活跃,例如病毒性脑炎、脑膜炎、脑外伤及下丘脑、垂体、松果体等部位的肿瘤等。常见的肿瘤为下丘脑错构瘤、胶质瘤、颅咽管瘤、垂体微腺瘤及松果体瘤等。

(3) 原发性甲状腺功能减低 原发性甲状腺功能减低,即“呆小病”的患儿,有的也会发生真性性早熟,主要是由于甲状腺素分泌过少,对中枢的负反馈抑制作用减弱,导致下丘脑促甲状腺素释放激素分泌增多,刺激垂体的催乳素及促甲状腺素分泌增加,并且可能垂体的促卵泡激素(FSH)及促黄体生成素(LH)的分泌也同时增加所致。

4 假性性早熟的病因是什么

女儿体质差,故服用了不少人参蜂王浆等补品,在 9 岁时月经就来了,同事说有点早熟。去医院检查,医生说是假性性早熟。请问假性性早熟的病因是什么?