

明天，又会 **流行** 什么病



童之鹰 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(C I P)数据

明天, 又会流行什么病 / 童之鹰编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2003. 9

(健康新理念丛书)

ISBN 7-5323-7169-7

I. 明... II. 童... III. 传染病防治—普及读物
IV. R 51-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第060324号

责任编辑: 石启武

装帧设计: 赵峻

装帧制作: 王美翠

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码 200020)

浙江大学华家池印刷厂印刷

新华书店上海发行所经销

开本 787 × 1092 1/32 印张 8 字数 135 千

2003年9月第1版 2003年9月第1次印刷

印数 1-0 000

定价: 00.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要



本书从“人类与瘟疫的较量”入笔，将艾滋病、疯牛病、鼠疫、霍乱、伤寒等传染病的防治知识，融合于生动有趣的历史事件和历史故事之中，最后以“疫苗，抗击瘟疫的最后盾牌”结束。

作者用通俗的语言和诙谐的笔调，为读者展示了一幅幅历史画卷并叙述了一个个感人的故事。相信读者会在轻松愉快的氛围里，不但领略到人类同瘟疫搏斗的壮丽画面，而且也于不知不觉中，认识了传染病，并掌握了相关的防治知识。

同时，本书还向读者揭示了一条真理：只要深刻汲取人类与传染病作斗争的经验和教训，并充分利用科学这个武器，我们最终一定能够战胜瘟疫。

前言



有人说，抗击传染性非典型肺炎（以下简称“非典”），是一场没有硝烟的战斗。其实，何止“非典”，天花、鼠疫、霍乱、结核病、艾滋病、疯牛病、脊髓灰质炎、病毒性肝炎等，人类与以上任何一种传染病的斗争，又何尝不是一场战斗呢？

人类发展的历史，也是一部不断征服传染病的历史。或许自盘古开天地，地球上有了人类，就已经有了传染病和传染病流行。有史以来，无论是2400年前的“雅典瘟疫”，还是20世纪初的“西班牙流感”，抑或今天的肺结核、艾滋病等，每次浩劫都有成千上万的人在痛苦中呻吟，在灾难中死去。但是，人类凭借自己的勇气和智慧，不屈不挠地战胜了一场又一场灾难，依然人丁兴旺，充满勃勃生机。

回顾斗争历程，应该说，20世纪是人类征服传染病取得成就最辉煌的时期。肆虐数千年的天花在全球灭绝，脊髓灰质炎被彻底消灭的日子也为期不远了；白喉、麻疹、百日咳、破伤风等“杀手”，在许多国家得到遏制；由于抗生素的问世，不少过去令人闻之色变的“瘟疫”，已不再肆无忌惮地为害人间。

另外，近年来各国政府极大地完善了对传染病的监测、预防和控制途径的研究，加强了特效药物和疫苗的开发。有关国际组织也把传染病防治列入了议事日程，并由世界卫生组织（WHO）统一协调，已经组建起了一支与传染病作斗争的全球同盟军。

然而，人类要征服传染病，道路依然曲折漫长。目前，传染病仍然是人类第一杀手，全世界近 60 亿人当中，约有半数还受到传染病的威胁。尤其是自 20 世纪 70 年代以来，结核病、鼠疫、白喉、伤寒、霍乱等一些古老的传染病开始复苏，甚至大有卷土重来之势；艾滋病、埃博拉出血热、疯牛病、军团病、莱姆病、“非典”等一批新传染病，又开始流行起来，而且来势凶猛；一度战无不胜、所向披靡的“王牌”抗生素，随着耐药菌株的出现，疗效大打折扣，甚至无效。因此，当前抗击传染病的斗争，可以说比以往任何时候都更加艰巨。

1988 年上海暴发甲肝流行，1998～1999 年北京发生流感流行，以及 2002 年底至 2003 年初广东、北京等地先后遭到“非典”袭击，刚开始时社会上都出现过一阵手足无措、异常恐慌的局面。其中一个重要的原因，就是人们对相关传染病知识知之甚少，不懂得在非常时期如何保护自己，并因此还闹出许多笑话。在这次“非典”流行期间，由于听信谣传，某地

居民曾大肆抢购碘盐。后来才搞清楚，此“典”非彼“碘”，它们完全是风马牛不相及的两码事。还有戴口罩，不少人郑重其事地将嘴巴捂得严严实实，却把鼻孔露在了外面。要知道，口罩虽然叫口罩，但要罩住的主要是鼻孔，其次才是嘴巴。因为人主要是通过鼻孔来呼吸，而嘴巴在不讲话时，一般是闭着的。

“前事不忘，后事之师。”亡羊补牢，时犹未晚。”此时此刻，重提这些古训，有着十分重要的现实意义。也就是说，人们不能“好了伤疤忘了痛”，从现在起，要多了解一些传染病的防治知识，以防患于未然。道理很简单，“非典”过去了，它还可能卷土重来。即使此君不再来，那还可能出现新的传染病流行。更何况疯牛病、黄热病等，还在虎视眈眈；而结核病、艾滋病等，就在我们身边游荡。

为此，笔者应上海科学技术出版社之约，在广泛收集资料的基础上，选择了17种比较有代表性的传染病，编撰成本书。其中，既有鼠疫、霍乱、伤寒、狂犬病、结核病等经典传染病，又有“非典”、艾滋病、疯牛病、埃博拉出血热等新型传染病；既有随着科学的发展，人类与传染病较量的历程，也有抗击传染病的最后盾牌。虽然仅涉及两种病原体，但却是最为凶险的细菌和病毒。事实上，还有许多常见的传染病，如流脑、乙脑、麻疹、疟疾、血吸虫病、梅毒等，

以及由衣原体、支原体、钩端螺旋体引起的其他疾病，因受篇幅的限制，都没有列入。不过，笔者也只是试图通过对这些传染病的介绍，揭示一条真理：只要深刻汲取人类与传染病作斗争的经验和教训，并充分利用科学这个武器，我们最终一定能够战胜传染病。

为力避教科书式的枯燥，笔者尝试将每种传染病的防治知识，巧妙地融合到知名历史人物、重大历史事件和真实有趣的故事之中，希望读者在轻松愉快和不知不觉中，能够认识病原体，了解传染病，掌握防范措施。能否如此，只能留给读者来评说。

虽然笔者用心良多，但毕竟才疏学浅，水平有限，还请广大读者不吝指正。

编 者

2003 年 7 月

目 录

1

人类与瘟疫的较量

瘟疫的历史演变	1
显微镜的贡献	5
巴斯德与科赫	7
病毒是怎样被发现的	10
青霉素, 在死亡中诞生	13

2

解读 SARS 病毒

病原体已没有悬念	18
“衣原体”与“病毒”之争	20
SARS 病毒真面目	24
果子狸充当了“二传手”吗	26
SARS 疫苗何时亮相	29

3

艾滋病, 人类跨世纪的灾难

一场人类大灾难	32
艾滋病病毒从何而来	35

三大传播途径之一：性接触传播	37
三大传播途径之二：经血液传播	40
三大传播途径之三：母婴垂直传播	43
沉默是最大的敌人	45

4

“黑色妖怪”导演“黑死病”惨剧

今天，你读过《鼠疫》吗	48
一场大火挽救了雅典城	50
老鼠、“开皇客蚤”与“黑死病”	52
“鼠疫专家”伍德连	55
要降妖，先灭鼠	58

5

霍乱导致“世界之乱”

八次世界大流行	60
拉美霍乱大流行始末	61
三大国际“通缉犯”之一	63
“米泔水”与“霍乱面容”	65
警钟长鸣“防”为先	66
个人把好入“口”关	69

6

黄热病，“天赋之毒”何其毒

“路易斯安那”交易内幕	71
“天赋之毒素”	74
寻找主犯与帮凶	76
17D 黄热病疫苗	79

7

“肝炎大国”，摘帽还需多少年

甲肝，与“生”俱来	82
乙肝，与“狼”共舞	86
丙肝，助纣为虐	89
丁肝，狼狈为奸	92
戊肝，病从口入	94

8

结核病，卷土重来的白色杀手

名人与结核病	97
一颗古老的灾星	98
降妖法宝之一：接种卡介苗	102
降妖法宝之二：治愈排菌人	104
卷土重来自有因	105
“紧急状态宣言”	107

9

疯牛病让世界紧张

迟到的调查报告	109
异常顽固的变异朊蛋白	111
亚洲发现首例疯牛病	113
克 - 雅病与新变异型克 - 雅病	116
我国有没有疯牛病	117

10

揭去炭疽的神秘面纱

“白色粉末”大闹美利坚	120
炭疽杆菌与生物武器	123
“蒸汽熨斗”灭菌之争	125
科学面临的挑战	127
可防可治不可怕	129

11

由“伤寒玛丽”引出的健康话题

谁是“伤寒玛丽”	132
“健康带菌者”	135
伤寒鼻祖张仲景	137
“老”病谋“新”传	138
别让悲剧重新上演	140

12

征战流感几时休

流感流行档案	143
“西班牙流感”之谜	146
掘坟开棺缉真凶	149
流感还在流行	152

13

狂犬病，“吸血鬼”的化身

关于“吸血鬼”的传说	157
狂犬病之“狂”	159
狂犬病疫苗	161
被狗咬伤怎么办	164
当心宠物不宠你	166

14

0₁₅₇，名副其实的“超级大肠杆菌”

0 ₁₅₇ 让“卫生大国”蒙羞	169
“超级大肠杆菌”	171
增设一道家庭防线	173
对食源性感染病的思考	175

15

登革热猛于虎

横行世界 200 多年	178
登革热家族谱	180
都是蚊子惹的祸	183
切断传播之路	185

16

埃博拉，神话世界里的魔鬼

一桩离奇的失踪案	189
追踪埃博拉病毒	193
埃博拉肆虐乌干达	195
希望在埃博拉疫苗	197

17

脊髓灰质炎的末日

坐在轮椅上的总统	200
古老的疾病	202
“红黄绿”三色糖丸	204
全球围歼计划	206
防止野病毒传入	209

18

天花，人类降伏的第一个病魔

天花带给人类的灾难	212
牛痘发明者——琴纳医生	214
该不该保存天花病毒	216
销毁毒种一波三折	218
病毒研究任重而道远	220

19

疫苗，抗击瘟疫的最后盾牌

控制瘟疫的三大环节	223
人工免疫法的先驱	225
“计划免疫”在我国	229
可爱的基因疫苗	232



人类与瘟疫的较量

在历史的长河中，瘟疫、战争和饥荒可谓是为害人类的“三剑客”。它们时常并驾齐驱，肆虐于人间，不仅给人类带来痛苦与恐慌，而且也可能导致社会的衰退，甚至国家的消亡。但是，人类并未因此而退却，而是在与“三剑客”的较量中求生存。就拿瘟疫来说，人类从无数次挫折和失败中吸取了经验和教训，始终不渝地探寻着控制瘟疫的对策，以顽强的毅力和不屈的抗争，演绎出一部可歌可泣的瘟疫斗争史。

瘟疫的历史演变



如果追根溯源，“瘟疫”当叫“温疫”，也单叫“瘟”或“疫”，都是我们的祖先发明的。《素问》有云：“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似。”《温疫论》中称：“瓜瓢瘟，疙瘩瘟，朝

发夕死或顷刻而亡。”从中我们可以看出，“瘟”也好，“疫”也好，“瘟疫”也好，大致就是现代医学所说的传染病。

在西方，人们尚未认清传染病的实质以前，曾对各种瘟疫的原因作过天才般的推测和猜想。早在公元前116年，古希腊著名医生希波克拉底就猜测在沼泽地区的空气中，存在有许多微小动物，它们能侵入人的鼻腔及全身而发生疾病。但是，由于没有任何证据能使人信服，后来人们普遍接受了另一种说法：瘟疫是来自污浊的水潭或腐败的尸体所散发出来的有毒气体——瘴气。这种看法在我国古代也曾有过。所谓瘴气，以前指南方山林间湿热蒸郁、致人生病的气体。它通过空气传播，当人吸入之后，就可能引起疾病，造成瘟疫流行。如今在我国西南一带，民间仍称疟疾为“瘴气”。非常凑巧的是，“疟疾”的拉丁文为“malaria”，本意是“恶劣的空气”，意指来自于沼泽地区的空气恶劣，容易使人发生疟疾。“流感”的英文名是“influenza”，即“影响”的意思，意为空气温度、湿度的变化，容易让人发生流感。真可谓英雄所见略同！

受当时科学发展水平的限制，隐约浮现出的真理，常常被湮没在各种奇谈怪论的迷雾之中。在相当长的一段时间里，医学家对疾病认识的进展主要集中在临床表现方面，记录了许多疾病的症状、体征，对各种瘟疫也逐渐有所了解，并能对预

后做出恰当的判断。然而，他们对引起瘟疫的真正原因却知之不多。

在14世纪，欧洲发生了“黑死病”大流行，造成2500万人死亡，几乎占当时整个欧洲居民的1/4。在与“黑死病”的反复较量中，人们才逐渐认识到，瘟疫与其他疾病不同，它能在一个时期，使某一地区很多人患病，而且可由此人传及彼人，由此地传到彼地。人们开始竭力避免这种灾难，采取隔离、焚烧等方法来对付这种疾病。

15世纪末，欧洲又出现了一种新的疾病。由于这种疾病主要是通过性活动传染，有人将它生动地称为“爱情疫”。意大利医学家伏拉卡斯托罗在《西菲利斯或高卢病》一书中，以清丽隽永的诗句描绘了牧人西菲利斯染上此病后的种种表现，从此人们就以牧人的名字西菲利斯称呼这种病，译成中文，则以其皮肤表现类似杨梅树干上的“疮疡”而命名为“梅毒”。

直至16世纪中叶，欧洲文艺复兴运动之后，随着人们自然观、疾病观的变化，以及科学观的形成，医学家才真正开始探寻瘟疫的本质。1546年，伏拉卡斯托罗在研究梅毒和其他疾病的基础上，又出版了《传染病》一书，第一次提出了“传染病”的概念。全书分为三篇：第一篇论述了传染病的原因；第二篇描述了天花、麻疹、鼠疫、麻风、梅毒等传染病的表现；第三篇论及传染病的治疗和预防方法。他把传染病的原因归之于一种肉眼所不