

全国高等教育自学考试标准预测试卷

健康教育学

学苑出版社

健康教育学标准预测试卷（一）

（考试时间 150 分钟）

题号	一	二	三	四	五	六	总分	
题分	10	10	10	10	10	10	核分人	
得分							复查人	

得分	评卷人	复查人

一、填空题（每空 5 分，共 30 分）

健康教育的核心问题是促使个体或群体改变不健康的行为和生活方式，尤其是_____的行为改变。

健康教育、_____和_____对促进社会政治和社区的卫生行动是不可分割和必不可少的。

促进心理健康的措施有_____措施_____措施_____措施。

行为矫正三要素是_____、_____、_____。

_____是健康教育最基本和最重要的途径之一。

第一部分 选择题

得分	评卷人	复查人

二、单项选择题（本大题共 10 小题，每小题 5 分，共 50 分）
在每小题列出的四个选项中只有一个选项是符合题目要求的，将正确选项前的字母填在题后的括号内。

我国最早的市级学校健康教育行政机构是_____（ ）

中华医学会卫生（健康）联合会_____北京平学校卫生委员会

中央大学卫生教育科_____南京市健康教育委员会

国际健康教育联盟的宗旨是_____（ ）

通过教育来促进健康	人人享有健康	
健康面向全人类	消灭疾病、保护健康	
异性恐怖症主要是由_____造成的。		(摇摇)
恐怖心理	自卑心理	
害羞心理	孤僻心理	
在人的整个生命周期中，自主发展阶段的年龄约为		(摇摇)
岁~ 猿岁	猿~ 岁	
岁~ 成年	成年以后	
以下_____不属于行为矫正指导者。		(摇摇)
健康教育者	护士	
教师	病友	
第一次传播革命是		(摇摇)
语言的出现	文字的出现	
印刷术的发明	电子计算机的出现	
根据传者的定义，传者包括		(摇摇)
人	机构	
两者都是	两者都不是	
在受者的动机中，与别人吵闹后，收看电视属于		(摇摇)
填充时间	寻找情报	
解决疑难	心理需要	
“你有抽烟喝酒的习惯吗？”这属于_____提问类型。		(摇摇)
封闭式提问	开放式提问	
探索式提问	复合式提问	
以下重点人群调查法特点中正确的是		(摇摇)

- ☐ 受试对象需有代表性
 ☐ 无须对受试者进行背景调查
- ☐ 参加者彼此之间可以熟悉
 ☐ 讨论进行的次数有特殊的要求
- ☐ 用来表示在规定时间内某一人群中某病病例所占的比例的是 (摇摇)
- ☐ 发病率
 ☐ 罹患率
- ☐ 患病率
 ☐ 病死率
- ☐ 根据要解决的具体问题选用相应的健康促进测量指标时要求 (摇摇)
- ☐ 范围对应
 ☐ 内容对应
- ☐ 时间对应
 ☐ 以上均正确
- ☐ 为监测项目的进展，实施项目评价，不属于监测指标的是 (摇摇)
- ☐ 投入指标
 ☐ 过程指标
- ☐ 产出指标
 ☐ 原因指标
- ☐ 以下属于结局评价中效益方面的指标是 (摇摇)
- ☐ 疾病发生率
 ☐ 病人存活时间
- ☐ 身高体重
 ☐ 队人们精神面貌
- ☐ 以下_____不属于城市居民死因前缘位的疾病。 (摇摇)
- ☐ 肿瘤
 ☐ 呼吸系统疾病
- ☐ 糖尿病
 ☐ 心血管疾病
- ☐ 社区健康促进成功的关键是 (摇摇)
- ☐ 社区政府的承诺、认可和负责
 ☐ 社区居民的积极参与
- ☐ 社区医院的协助
 ☐ 媒体的宣传
- ☐ 在青少年吸烟中，促使其吸烟的最主要原因是 (摇摇)
- ☐ 好奇
 ☐ 社交需要
- ☐ 消愁
 ☐ 戒瘾
- ☐ 在进行学校健康促进效果评价中，本底资料的收集应 (摇摇)

粤 早于规划的开展	粤 晚于规划的开展
粤 与规划的开展同时	粤 早晚于规划的开展均可
粤 不属于常见的易引起精神紧张或精神疲劳的工作的是	(摇摇)
粤 长期从事简单重复的工作	粤 长期与社会、家庭隔离的工作
粤 上班时经常变动的工作	粤 企业管理者
粤 医院为各种急慢性疾病及损伤提供的治疗服务是	(摇摇)
粤 一级服务	粤 二、三级服务
粤 四级服务	粤 以上全是
粤 引起肺癌的最主要原因是	(摇摇)
粤 毒品	粤 吸烟
粤 肝炎	粤 胃菌
粤 以下_____不属于准备戒烟阶段的行为技巧。	(摇摇)
粤 提前	粤 回避
粤 避免	粤 分心
粤 防治高血压的首要要素是	(摇摇)
粤 普及科学知识	粤 发展社区健康服务中心
粤 药物治疗	粤 限盐
粤 在 1995 年全球十大死因中，艾滋病名列	(摇摇)
粤 第 怨位	粤 第 愿位
粤 第 苑位	粤 第 苑位
粤 目前世界实际老年人口最多的国家是	(摇摇)
粤 中国	粤 美国
粤 澳大利亚	粤 俄罗斯

得分	评卷人	复查人

三、多项选择题（本大题共 4 小题，每小题 4 分，共 16 分）
在每小题列出的五个选项中有二至五个选项是符合题目要求的，将正确选项前的字母填在题后的括号内。多选、少选、错选均无分。

1. 世界健康教育的发展大致可以分为哪几个阶段（ ）

- ☐ A. 医学阶段
- ☐ B. 行为阶段
- ☐ C. 功能阶段
- ☐ D. 停滞阶段
- ☐ E. 社会、环境阶段

2. 自卑心理产生的原因有（ ）

- ☐ A. 自身评价过低
- ☐ B. 自身评价过高
- ☐ C. 对自己期望不高
- ☐ D. 对自己期望过高
- ☐ E. 主要与孤僻有关

3. 影响人类健康相关行为的因素有（ ）

- ☐ A. 遗传
- ☐ B. 心理
- ☐ C. 自然
- ☐ D. 社会环境
- ☐ E. 疾病

4. 健康教育工作者在进行传播活动时，应遵循的原则是（ ）

- ☐ A. 保证效果原则
- ☐ B. 针对性原则
- ☐ C. 速度快原则
- ☐ D. 准确性原则
- ☐ E. 经济性原则

5. 在评价设计和效果评价中，必须考虑的影响因素有（ ）

- ☐ A. 历史性因素
- ☐ B. 测试或观测的偏倚
- ☐ C. 测量工具
- ☐ D. 回归因素
- ☐ E. 失访

第二部分是非选择题

得分	评卷人	复查人

四、名词解释（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

亚健康：

健康行为学：

学校健康促进：

强化疗法：

得分	评卷人	复查人

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 15 分，共 60 分）

1. 《渥太华宪章》提出的健康促进的五点策略是什么？

2. 社区健康促进的意义是什么？

得分	评卷人	复查人

六、案例分析（15分）

摇摇王某，男，45岁，吸烟史40年，每天抽烟两盒以上，1998年夏因慢性支气管炎到上海某医院就诊，检查中发现其已患肺癌，但还处在早期阶段。医生告诉其应戒烟，但其无动于衷。请问：

（1）在这种情况下，你认为应该如何处理，采取何种办法？

（2）其具体过程和理论依据是什么？

健康教育学标准预测试卷（二）

（考试时间 150 分钟）

题号	一	二	三	四	五	六	总分	
得分							核分人	
得分							复查人	

得分	评卷人	复查人

一、填空题（每空 5 分，共 30 分）

1976 年，第四届国际健康促进大会发表的《雅加达宣言》主题是_____。

人类行为由五个基本要素构成，分别是行为主体、行为客体、_____、_____、行为结果。

健康相关行为评估方法可分为_____研究方法和_____研究方法。

常用的临床健康学指标有_____指标和_____指标。

任何一项健康问题，既是_____问题，更是_____问题。

艾滋病是由_____病毒引起的。

第一部分 选择题

得分	评卷人	复查人

二、单项选择题（本大题共 10 小题，每小题 5 分，共 50 分）
在每小题列出的四个选项中只有一个选项是符合题目要求的，将正确选项前的字母填在题后的括号内。

我国社区健康教育的雏形是_____（摇摇）

中华健康教育协会在上海成立_____月《卫生教育讲义》的出版

爱国卫生运动的兴起_____陈志潜发表《定县乡村健康教育

实验》

“ 打肿脸充胖子 ” 属于防御机制中的 (摇摇)

否认 幻想

幽默 幽默

社交恐怖症主要是由_____不健康心理造成的。 (摇摇)

自卑 恐怖

孤僻 封闭

在人的整个生命周期中，巩固发展阶段的年龄约为 (摇摇)

4~ 12 岁 12~ 20 岁

12~ 20 岁 ~ 成年 成年以后

脱敏疗法的成败取决于 (摇摇)

矫正过程的系统性 专业人员的指导

适当的矫正环境 以上均正确

第二次传播革命是 (摇摇)

语言的出现 文字的出现和印刷术的发明

留声机的发明 电子计算机的出现

以下_____项不符合健康信息的特点。 (摇摇)

符号通用 适用性

通俗性 专业性

候车时看报刊，在受者动机中属于 (摇摇)

消遣 心理需要

填充时间 寻找情报

“ 你喜欢吃糖果饼干吗 ? ” 这属于_____类型。 (摇摇)

封闭式提问 开放式提问

倾向性提问 复合式提问

以下可读性测试特点中错误的是 (摇摇)

- ☐快速
- ☐成本低
- ☐具有可度量性
- ☐行文简洁

患病率的表达公式是 (摇摇)

- ☐年内新发病例数 / 平均人口数
- ☐观察期间新发病例数 / 同期暴露人口数
- ☐年内新、旧发病例数 / 平均人口数
- ☐年内新发病例数 / 平均人口数

以下在选用社会健康学指标时体现科学性原则中错误的是 (摇摇)

- ☐客观性
- ☐敏感性
- ☐普适性
- ☐特异性

在健康促进规划的评价研究的注意事项中，错误的是 (摇摇)

- ☐提高规划设计与评价水平
- ☐提高与改善政策分析
- ☐规划目标的定性化
- ☐改善测量指标

减少病人的疼痛及精神负担属于 (摇摇)

- ☐有形效益
- ☐无形效益
- ☐效果
- ☐成本

人们健康实现战略转移，首先应立足于 (摇摇)

- ☐学校
- ☐医院
- ☐企业
- ☐社区

初级卫生保健与健康促进的重要原则是 (摇摇)

- ☐平等
- ☐社会公正
- ☐多部门合作和社会参与
- ☐以上均是

儿童对吸烟感到憎恶、脏臭、会使人生病的年龄段是 (摇摇)

哪类儿童以前	哪类儿童
哪类儿童	哪类儿童以后
哪类学校健康教育的效果评价所涉及的对象包括	(摇摇)
哪类计划所覆盖的少年儿童	哪类教师
哪类家长	哪类以上均是
哪类营养与合理膳食教育的目标人群是	(摇摇)
哪类冶金工作者	哪类建筑工作者
哪类脑力劳动者	哪类以上都是
哪类对医务人员开展健康教育的主要内容应侧重于	(摇摇)
哪类转变医务人员、行政领导的卫生观念	
哪类掌握健康促进计划的设计、组织实施及效果评价	
哪类提高健康咨询和教育的能力与技巧	哪类以上均是
哪类世界第一个无烟日是	(摇摇)
哪类哪年 源月 苑日	哪类哪年 缘月 猿日
哪类哪年 源月 猿日	哪类哪年 缘月 苑日
哪类准备戒烟阶段，用以降低由戒烟引起的焦虑和恐慌最有效的办法是	(摇摇)
哪类推迟	哪类回避
哪类分心	哪类避免
哪类以下_____不属于高血压的高危人群。	(摇摇)
哪类有高血压病家族史者	哪类每天食盐量超过 缘克以上者
哪类超过标准体重 缘%者	哪类经常接触噪声、情绪不稳者
哪类哪类主要的攻击目标是	(摇摇)
哪类粒细胞	哪类粒细胞
哪类粒细胞	哪类红细胞

世界卫生组织规定的“国际老人年”是 (摇摇)

1982年

1999年

1999年

2000年

得分	评卷人	复查人

三、多项选择题(本大题共 4 小题,每小题 4 分,共 16 分)
在每小题列出的五个选项中有二至五个选项是符合题目要求的,将正确选项前的字母填在题后的括号内。多选、少选、错选均无分。

健康的意志品质应具有的特征有 (摇摇)

目的明确合理,自觉性高

善于分析情况

自制力好

意志果断坚韧

不放纵任性

造成人际交往中心理障碍的原因主要包括 (摇摇)

个性的缺陷或人格障碍

缺乏社会经验

缺乏成功的经验

曾在生活中受过挫折

压抑情绪

在健康信念模式中,与健康行为的采纳有关的因素有 (摇摇)

对疾病威胁的认知

社会人口学因素

提示因素

对健康行为益处和障碍的认知

医生建议

在人际传播中,谈话的技巧包括 (摇摇)

尊重对方

力求讲普通话

及时取得反馈

内容简单明确

语言通俗易懂

人群的健康问题分为三方面考虑,它们是 (摇摇)

生命的准备

生命的开始

悦生命的保护

阅生命的完结

耄晚年的生活质量

第二部分摇非选择题

得摇分	评卷人	复查人

四、名词解释（本大题共源小题，每小题缘分，共圆分）

愿健康心理：

愿健康行为：

愿专题健康教育：

愿期望寿命：

得分	评卷人	复查人

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 15 分，共 60 分）

1. 健康促进的内涵体现在哪几个方面？

2. 社区健康促进的要素是什么？

得分	评卷人	复查人

六、案例分析（15分）

上海市徐汇区某中学 2015 年进行问卷调查，结果表明在校学生 10% 有不同程度的吸烟史，其中 5% 烟龄已达 3 年以上，而且在这批学生的影响下，在校吸烟学生的数量在不断增加，并严重影响了学校的正常教学活动，打架斗殴现象也有增长。请问：

在这种情况下，你认为应该怎么处理？

具体的方法是什么？