

健康教育丛书

放 化 疗

编摇摇著摇摇蔡光蓉
文内插图摇摇李佩文

中国中医药出版社
摇摇摇·北京·

摇图书在版编目(CIP)数据

播放化疗 蔡光蓉编著 北京：中国中医药出版社，2000

摇 (健康教育丛书 张文康主编)

摇 陈月苑 陈月苑 陈月苑

摇 I 播放…摇 II 援蔡…摇 III 援①癌 放射疗法 及
读物②癌 药物治疗 及读物摇 IV 援 砒 砒

摇 中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 2000 号

中国中医药出版社出版

发行者：中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 苑号 电话：010-64601111 邮 码：

100021)

印刷者：河北省南宫市印刷厂

经销者：新华书店总店北京发行所

开摇本：苑苑苑毫米摇 开

字摇数：源千字

印摇张：源

版摇次：2000 年 苑月 第 1 版

印摇次：2000 年 苑月 第 1 次印刷

册摇数：1-1

书摇号：陈月苑 陈月苑 陈月苑 陈月苑 陈月苑

定摇价：源元

目 录

□一般知识

什么是放射治疗	(猿)
为什么放射线可以治疗癌症	(猿)
放射线对人体有何作用	(源)
何谓放射敏感性	(源)
放射治疗在癌症的综合治疗中	
有何作用	(远)
化疗与放疗结合的作用是什么	(苑)
放射治疗适用于哪些类型的	
肿瘤	(愿)
哪些癌症可将放射治疗作为	
首选治疗方法	(怨)
放射治疗对晚期癌症病人有何	
独特作用	(怨)
哪些病人不适宜接受放射治疗	(圆)

摇放疗会对儿童病人产生什么	
摇摇摇影响	(员圆)
摇什么是化疗	(员圆)
摇化疗的作用及效果	(员圆)
摇什么是全身化疗	(员圆)
摇什么是局部化疗	(员圆)
摇化疗的适应症有哪些	(员圆)
摇化疗的禁忌症及停药指征	(员圆)
摇化疗药物的毒副作用有哪些	(员圆)
摇应高度重视首程化疗，一般做	
摇摇摇几个疗程	(员圆)
摇化疗过程中为什么易出现感染，	
摇摇摇怎样治疗	(员圆)
摇化疗中胃肠道穿孔及静脉炎的	
摇摇摇预防与治疗	(员圆)
摇局部组织炎症或坏死怎么办	(员圆)
摇哪些化疗药易引起脱发，应采取	
摇摇摇什么措施	(员圆)
摇放化疗期间音乐疗法的作用及	
摇摇摇选择	(员圆)
摇综合疗法是目前较为科学的治疗	
摇摇摇方法	(员圆)

□ 就医须知

放疗化疗病人应到肿瘤专科就诊 ①

□ 检查须知

放疗病人应当做哪些化验检查 ②

放疗期间为什么要每周查血

血常规 ③

放疗期间为什么要经常做心

电图检查 ④

放疗期间为什么要经常查肝肾

功能 ⑤

放疗期间为什么要经常查尿

便常规 ⑥

□ 住院须知

什么病人应住院治疗 ⑦

哪些情况应暂停放疗 ⑧

放疗后应注意哪些问题 ⑨

□ 家庭保健

放疗期间的饮食调理 ⑩

摇原 >放化疗<

- 摇树立坚定信心，勇敢笑对人生…… (缘)
- 摇饮食原则…… (缘)
- 摇有益的食品有哪些…… (缘)
- 摇不宜吃的食物有哪些…… (缘)
- 摇保持良好的生活习惯…… (缘)
- 摇进行定期到医院体检及自我
- 摇摇摇摇体检…… (缘)
- 摇放疗后随诊的重要性是什么…… (缘)

□用药宜忌

- 摇哪些药物对放化疗所致的红白
- 摇摇摇摇细胞、血小板下降有一定
- 摇摇摇摇的治疗作用…… (缘)
- 摇哪些药物对化疗所致的恶心、
- 摇摇摇摇呕吐有一定的治疗作用…… (缘)
- 摇哪些药物对放化疗所致的腹痛
- 摇摇摇摇腹泻有一定的治疗作用…… (缘)

□预后康复

- 摇预后情况…… (缘)
- 摇化疗期间的运动康复…… (缘)
- 摇化疗后的运动康复…… (缘)

摇化疗药会影响生育吗	(苑圆)
摇放疗会影响生育吗	(苑猿)
摇化疗为什么要随诊	(苑源)

□新技术新方法

摇什么是质子治疗	(苑苑)
摇什么是适形照射	(苑苑)
摇什么是 γ 刀及 载刀	(苑愿)
摇什么是术中放射治疗	(苑愿)
摇什么是加温治疗	(愿圆)
摇什么是癌症的介入治疗	(愿员)

□新药特药

摇中华灵芝宝	(愿缘)
摇健择	(愿苑)
摇伊立替康	(愿苑)
摇紫杉醇	(愿苑)
摇去甲长春花碱	(愿愿)

□常用药

摇烷化剂

摇摇环磷酰胺	(怨猿)
--------------	------

摇摇健康需知识

医理是真知



什么是放射治疗

应用放射线对恶性肿瘤进行治疗，这就是人们常说的癌症的放射治疗。



为什么放射线可以

治疗癌症

摇摇
摇摇

这要从放射线的特性谈起。放射线的最大的特点是它的穿透性特别强。它可以穿过人体中的皮肤、肌肉和骨骼，所以借助放射线，诊断科医生可以看到病人身体内的病变。另一方面，放射线又可以破坏细胞中的遗传物质，从而使细胞受伤、死亡。不过这种伤害对不同的细胞有不同的作用，总的来说，对象癌细胞这样繁殖快的细胞伤害最大。人体正常的细胞借助其强大的修复作用，常常能在照射后恢复正常。根据放射线对癌细胞和正常细胞的不同作用，放疗科医生可以用放射线这把

“看不见的手术刀” 消灭癌细胞。

✿ 放射线对人体有何作用

是不是说放射线对人只有好处，没有坏处呢？不是的。以往的经验 and 科学家的研究结果表明，一次受到大剂量的放射线或长期暴露于放射线的照射之中，会诱发人的皮肤癌及白血病等恶性肿瘤。我们可以在日本原子弹爆炸和前苏联切尔诺贝利核电站泄露事件的幸存者身上看到这种后果。因此，在有放射线的区域都应有防护措施，避免人们受到不必要的照射。

✿ 何谓放射敏感性

放射线可作用于细胞核内的遗传物质——脱氧核糖核酸分子，使其发生变化。但并不是所有种类的细胞都对放射线产生同样的反应，这就是细胞或组织的敏感性问题。

总的说来，越有活力的细胞对放射线

越敏感，受到的损伤也就越大。例如儿童和少年体内的许多器官都处在生长和发育阶段，处于分裂增殖状态的细胞较多，所以他们比成人对射线的敏感性高。同一人体内上皮细胞的更新换代较快，它对放射线也是敏感的；但神经细胞及纤维细胞属于成熟细胞，它们几乎不分裂，所以属于不敏感细胞。

相对于人体正常细胞，肿瘤细胞属于较幼稚的细胞，分裂增殖快，对放射线较敏感。但是，不同类型的肿瘤对射线的敏感性也不同。来源于生殖系统的恶性肿瘤如睾丸的精原细胞瘤对放射线最敏感，各种癌比较软组织肉瘤更敏感，分化低的肿瘤对放射线较敏感，如肺癌中的小细胞未分化癌、低分化癌等。

为了达到治愈肿瘤，同时又尽量减少人体受照射的剂量，即减少正常组织的放射性损伤的目的，放疗科医生总是选择对放射线较敏感的肿瘤进行放射治疗。

✻ 放射治疗在癌症的综合

摇摇 治疗中有何作用 摇摇

放射治疗在癌症的治疗中有着重要的地位，约有 1/3 ~ 1/2 的癌症病人需要接受放射治疗。

从癌症的种类来说，需要采取放疗方法的癌症有几十种，包括从头到脚，从皮肤到内脏，发生于多种系统和器官的恶性病灶。

放疗对一些种类的癌症所取得的疗效不亚于手术的结果，对另一些肿瘤，在手术治疗前或手术后进行放射治疗则可显著提高单纯手术的疗效。例如脑瘤在开颅手术中很难切得一干二净，放疗则可控制残存的病灶；高位食道癌手术的难度相当大，可以由放射治疗来解决；可能散布于整个颅内和脊髓腔内的脑室管膜瘤，外科无从下手，化疗药物难以通过中枢神经系统的生理屏障，而放疗是此时首选的方便有效的治疗方法；多中心发生于全身淋巴系统

或皮肤的恶性淋巴瘤，主要是通过放疗和化疗的协同配合来治愈的；晚期的肿瘤病人可能会由于转移而造成剧烈的、无间断的疼痛，以至于寝食不安，一次或几次大剂量的放疗常常能有效地遏制这种痛楚。

放射治疗在癌症的临床治疗方面发挥着独特的重要作用，不能为其他的治疗方法所代替。



化疗与放疗结合的

作用是什么

如果说手术与放疗是两种局部治疗的结合的话，那么，放疗与化疗的综合治疗则是局部治疗与全身治疗的综合。癌症的化疗一般情况下是全身用药，可治疗广泛播散性或本身即为多发性的肿瘤。另外，某些化疗药对放疗还有增敏作用，两者联合使用可提高疗效。如对尤文氏肉瘤，放化疗使其治愈率从 40% 提高到 70%。对于一些有高倾向广泛播散的病例，应在放疗前使用化疗，可有效地降低远处转移率，

如小细胞肺癌。



放射治疗适用于哪些

类型的肿瘤

属于放疗范畴的常见恶性肿瘤有：

颅内肿瘤：恶性胶质瘤、髓母细胞瘤、松果体瘤、颅咽管瘤和生殖细胞瘤。

头颈部肿瘤：鼻咽癌、上颌窦癌、视网膜母细胞瘤、口腔癌、舌癌、扁桃体癌、甲状腺癌、喉癌和颈部淋巴结转移癌。

胸部肿瘤：肺癌、食道癌、恶性胸腺瘤和乳腺癌。

腹部肿瘤：胰腺癌、直肠癌、肾癌、膀胱癌、前列腺癌。

造血系统：白血病。

淋巴系统：恶性淋巴瘤。

生殖系统：精原细胞瘤、阴茎癌、子宫宫颈癌、子宫体癌、外阴癌。

皮肤：皮肤癌、恶性黑色素瘤。

四肢：软组织肉瘤。

骨骼系统：骨肉瘤、骨转移性肿瘤。

✿ 哪些癌症可将放射治疗

摇摇 作为首选治疗方法 摇摇

对放射线敏感的肿瘤如恶性淋巴瘤、皮肤癌、鼻咽癌、宫颈癌、扁桃体癌、声带癌及睾丸精原细胞瘤等放疗可以治愈，放射治疗可以作为首选的治疗方法。

✿ 放射治疗对晚期癌症病

摇摇 人有何独特作用 摇摇

对于一些病变较晚，不能手术切除，但有出血、疼痛等症状的病人而言，在体质条件允许的情况下也可考虑放疗。放疗后能达到延缓肿瘤生长，减轻症状的作用。如出现骨转移的病人，持久而剧烈的疼痛给病人带来极大的痛苦，镇痛药有成瘾及反复使用后药效减弱等缺陷，给治疗带来很大的困难。

此外，出现转移癌的骨骼易发生骨折，

造成功能障碍，脊椎骨骨折还有可能使病人瘫痪，病人只能长期卧床，更加重了病人的痛苦。放射治疗对骨转移引起的疼痛有很好的止痛作用。大多数病人在短期放疗后疼痛都有明显的缓解，有时可以完全消失，而且能维持很长一段时间。有时骨转移在放疗后被破坏的骨质又可恢复，从而避免了骨折的发生。

再如，脑组织内出现转移癌的病人常常有剧烈的头疼、呕吐，严重影响病人的休息及进食，如不及时治疗，病情可迅速恶化。脑转移病人也可产生偏瘫、失语、昏迷等症状，放射治疗可使相当一部分病人的症状减轻，有时可完全消失。



哪些病人不适宜接

摇摇受放射治疗 摇摇

只有当肿瘤已广泛播散，病人一般情况很差，不能耐受放疗时；或伴有脏器穿孔，血液中白细胞和血小板严重缺乏时才不适宜放疗。