

健康教育丛书

阳 痿 早 泄

编著 苏苗欣 周俊彦 戴继烂

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

阳痿早泄 / 周俊彦等编著. — 北京: 中国中医药出版社, 2004

(健康教育丛书 / 张文康主编)

ISBN 7-302-10000-0

I. ① 阳... II. ① 周... III. ① 阳痿—防治—读物
IV. ① 阳... ② 阳...

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 10000 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 苑号 电话: 010-64089331 邮 码: 100021)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

字 数: 10 千字

印 张: 10 张

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 1 册 / 1 盒

书 号: ISBN 7-302-10000-0

定 价: 10.00 元

目 录

阳 痿

□一般知识

摇阴茎的结构	(远)
摇阴茎的勃起	(苑)
摇射精的过程	(怨)
摇阳痿的定义	(员园)
摇导致阳痿的危险因素	(员圆)
摇阳痿的分类	(员叁)
摇阳痿的病因	(员肆)
摇阳痿的病因病机	(员伍)

□阳痿的诊断

摇病史	(猿)
摇体格检查	(猿)
摇实验室检查	(猿)

摇特殊检查 (源)

□阳痿的治疗

摇心理性阳痿的行为训练法

摇摇松弛训练 (源)

摇摇性敏感区感觉训练 (源)

摇摇性感集中训练 (源)

摇勃起功能障碍的辅助治疗

环境辅助 (缘)

器具辅助 (缘)

视听媒介辅助 (缘)

食物辅助 (缘)

摇药物治疗 (缘)

摇物理治疗 (缘)

摇手术治疗 (缘)

摇治疗阳痿的单验方 (远)

摇阳痿的外治疗法 (远)

摇阳痿的针灸疗法 (远)

摇气功疗法治阳痿 (远)

摇推拿疗法治阳痿 (远)

□阳痿的预防保健

摇 (远)

□ 新技术新方法

摇 (苑)

□ 新药特药

摇新药特药 (苑)

早 泄

□ 一般知识

摇早泄的定义 (苑)

摇早泄的分类 (苑)

摇早泄的病因 (苑)

摇中医病因病机 (苑)

□ 早泄的检查和诊断

摇 (苑)

□ 早泄的治疗

摇性感集中训练法 (苑)

摇口服药物治疗 (苑)

摇局部表皮涂药法 (苑)

摇原 ▷阳痿早泄◁

摇阴茎海绵体药物注射疗法	(页源)
摇阴茎假体植入术	(页缘)
摇阴茎背神经切断术	(页缘)
摇中医药治早泄	(页四)
摇针灸疗法治早泄	(页四)
摇气功疗法治早泄	(页四)
摇精神分析法治早泄	(页猿)
摇穴位注射法治早泄	(页源)

☐早泄的预防保健

.....	(页苑)
-------	------

☐医院专科

.....	(页四)
-------	------

☐关键词索引

.....	(页缘)
-------	------

阳 痿



一般知识



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertong.com

摇摇健康需知识

医理是真知

摇摇传统的中国社会，由于长期的封建伦理道德观，面对性的问题不是逃避，就是威吓式的教育，乃致形成了许多特殊的性文化，谁要是谈及性问题，往往被斥之为下流、不正经，于是“性”成了一个隐讳的话题。尽管现代社会已经发展到了电脑网络阶段，然而性知识的缺乏状态，导致错误的性知识仍未得到纠正，诸如“性罪恶”、“性肮脏”、“一滴精十滴血”、“手淫伤身论”等错误观念依然存在着大量的市场。这样，一旦发生了某些性功能问题，又怎么能够得到及时的解决呢？

然而“男女之交，人伦之始”，谁又离得开“性”呢？当一个男性失去了正常的性生活能力，不仅使自己蒙上了难以驱除的阴影，而且轻者影响夫妻的感情，重者造成家庭的破裂。但是大多数的男性虽然存在着性功能障碍的问题，却碍于社会上封建习俗、舆论的压力而拒绝得到任何帮助。其实，现实社会中的每个人或多或少、或在某一阶段都可能存在着一定的性问题，只是大多数人较善于在问题发生时能找到

合理的平衡从而能坦然地渡过。但一些容易受到压抑的或过分追求完美的人却更容易因焦虑的情绪或某种失落感而引发性功能的障碍。据有关统计报道，男性性功能障碍的发病率约占成人男性的 $\frac{1}{10}$ ~ $\frac{1}{5}$ 。因此我们不应该对性功能障碍的发生感到烦恼，而应客观、冷静、科学地加以分析，绝大多数的器质性或心理性性功能障碍的患者都可以从专业的医生那里获得不同程度的帮助。

随着社会的进步，城市老龄化的趋势越来越明显，男性性功能障碍的发病率也存在着上升的趋势，同时人们对生活质量的要求也在不断提高，已有越来越多的人能够到医生那里去寻求帮助，但同样是由于传统观念的影响，许多病人在求诊时往往难于启齿，当医生询问病情时，显得闪烁其词、不吐实情，而给诊断及治疗增添了困难。这一方面要求医生必须以极大的耐心和热忱，尊重病人的隐私，取得病人的信任，让病人有安全感；而另一方面病人也应毫无顾忌地主动讲述病情及回答医

生提出的许多细节性问题，而让医生对病情及病因有所了解，从而获得正确的治疗或指导。

男性性功能的障碍有很多类型，阳痿和早泄只是其中较常见的两种，其他的还包括性欲缺乏或亢进、不射精、逆行射精、射精疼痛及性欲倒错等等。这些障碍可以单独发生，也可以合并发生。或由一种障碍先发，继而合并或演变为另一种或几种其他的障碍，如某些病人可能开始时只有早泄症状，由于心理性因素的作用，继而演变为勃起功能障碍。某一种性功能障碍可能由多种因素同时作用所致，而某一种因素也可能同时作用于多种性功能障碍。因此，我们在分析性功能障碍时，也不能单纯地只从阳痿或只从早泄的角度出发，每一种类型的功能障碍可能同时受多种因素的影响，也可能同时并发有多种类型的功能障碍。由于篇幅的限制，在本书中我们只是对临床中较常见的阳痿和早泄作了较详细的讨论，因而我们希望读者在阅读的过程中，根据具体的情况加以综合地分析。

✿ 阴茎的结构

阴茎由猿根相互平行的海绵体组成。两根阴茎海绵体成对位于阴茎的上侧，在根部分成左右海绵体脚，附着于骨盆的骨架上，具有勃起的功能。尿道海绵体位于两个阴茎海绵体下侧，前端膨大形成龟头，尿道贯穿于尿道海绵体内。每个海绵体外有一层较为坚韧的组织称为白膜。阴茎的海绵体内呈海绵状结构，内有许多窦隙，是勃起时的储血库（图 15）。

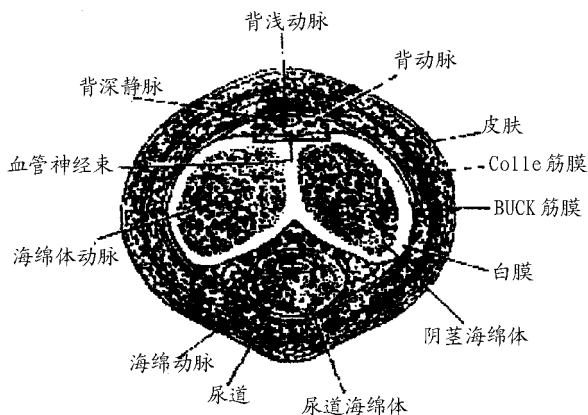


图 15 阴茎海绵体（断面）

✧ 阴茎的勃起

阴茎的勃起过程是一系列的神经血管活动，勃起的程度取决于动脉流入血量和静脉流出血量的平衡。控制阴茎勃起与松弛

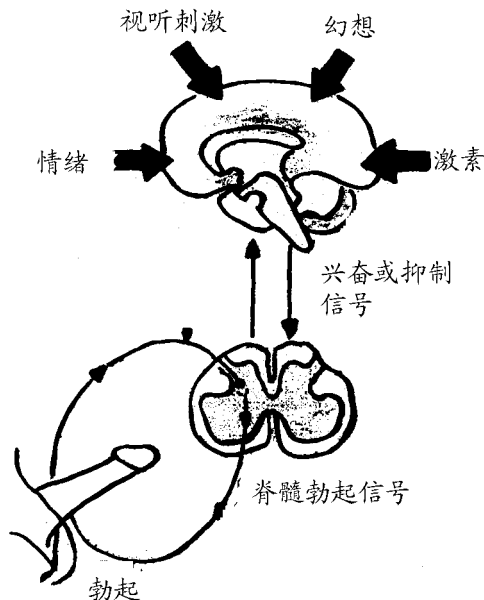
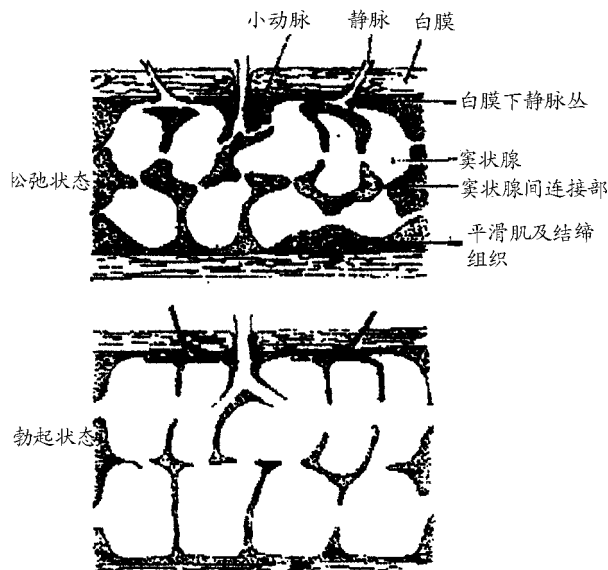


图 圆 影响阴茎勃起的神经传导通路

的神经主要有交感神经和副交感神经，当副交感神经作用为主时，动脉扩张，进入阴茎的血流急剧增加，海绵体的窦隙也扩张，阴茎开始勃起，当扩张的窦隙与白膜对小静脉形成压迫，血液流出进一步减少，阴茎进一步增大直至完全勃起（图圆）；当交感神经作用为主时，动脉收缩，进入阴茎的血流量减少，阴茎勃起开始消退并处于疲软状态（图圆）、（图猿）。



图圆阴茎勃起的静脉闭塞机制示意图

阴茎的大小由于人种和个体的不同，其差异很大，一般的亚洲人种在疲软状态下大于 源魁，勃起状态下大于 苑魁。在正常大小范围内，阴茎的大小并不影响女性的性快感和性满足感的获得，所谓的影响无非是视觉感官上的刺激。

✿ 射精的过程

射精器官主要是男性的内生殖器，包括：生殖腺（睾丸）、管道（附睾、输精管、射精管、尿道）、附性腺（精囊腺、前列腺、尿道球腺、尿道旁腺）。在神经、内分泌系统的调节下，各射精器官通过协调运动来完成射精过程。

在性兴奋期，随着阴茎的勃起，附性腺分泌增加，附睾、输精管和射精管在副交感神经支配下开始有节律性的蠕动，并将精液传送到前列腺的后尿道，这一过程称为泄精。此时，尿道外的括约肌紧张性收缩以防止精液流出，促使后尿道内压力增高，并由于前列腺尿道压力腔效应，而

诱发射精紧迫感。

当进入高潮期后，交感神经紧张性增高，引起外尿道括约肌松弛，此时，尿道前部平直，前列腺节律性收缩，骨盆肌肉强力收缩，使精液经尿道外口喷射出，即发生射精。在性交时从阴茎插入阴道到射精的时间大约为 3~5 分钟。

✿ 阳痿的定义

阴茎勃起功能障碍（~~勃起功能障碍~~）是一种常见的男性病，但是由于受封建意识的影响，此病长期以来未受到人们和社会的重视，且往往被视为不可告人的个人隐私，许多男性由于惧怕被人视为“无能”的社会压力，常常默默地忍受着生活上的痛苦，甚至造成许多家庭的不幸。

那么，什么是阴茎勃起功能障碍呢？目前公认的概念是“不能达到和维持足以进行满意性交的勃起”。即指性生活时不能勃起；或勃起硬度不够，而不能进行性交；

或勃起时间不够，在未射精状态下即疲软，而不能维持到获得满意的性交时间。

在我国传统医学中“阳痿”一词最早出现于明代的《景岳全书》，在此以前又称为“阴痿”或“筋痿”，指的是比较“狭义”的阴茎勃起功能障碍，即指因阴阳平衡失调，致阴茎萎软，不能勃起，或虽能勃起，但不坚挺，无法进行正常性生活的一种病证。1985年我国的中医男性病专业委员会通过讨论，认为“性生活时，阴茎不举、举而不坚、举坚时短，三者有其一即为阳痿”。为了适合传统的习惯，我们在后文中通用“阳痿”的称法来解释阴茎勃起功能障碍。

目前，对于阳痿患病率的调查，由于研究的方法、调查的人群以及疾病的诊断等方面的差异，其结果也不尽相同。1986~1987年上海市仁济医院对1400名40岁以上城市男性的调查结果，提示有阳痿的患病率。虽然这个结果存在着一定的局限性，但如此高的数据再次证实了阳痿是一种常见病，而且这是一种大多数都能治