

健康教育丛书

男 科 病

患者康复指南

编 著 胡胜友 李玉勤 杨立军 杨文先

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

男科病 / 胡胜友等编著. — 北京: 中国中医药出版社, 2000. 2

陈景范 陈景范 陈景范

I 援男... II 援胡... III 援防治 暨 及读物 IV 援
研 究 研 究 研 究

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 2000 号

责任编辑: 罗会斌

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 苑号 电话: 2000 苑号 邮码: 200000)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 苑苑伊苑毫米 苑开

字 数: 千字

印 张:

版 次: 2000 年 月第 版

印 次: 2000 年 月第 次印刷

册 数: 2000

书 号: 陈景范 陈景范 陈景范 陈景范 陈景范

定 价: 2000 元

广审字 [2000] 第 2000 号

前 言

男性生殖健康在日益恶化！男性前列腺疾病、性功能障碍、男性不育症等男科常见病正时刻摧残着患者的身心健康，影响着患者的家庭幸福与和睦，那些曾经或现在正在被病痛折磨的人有种刻骨铭心的感受。

据资料统计：40~50岁的男性前列腺炎的发病率高达 30%，50~60岁男性有 30%以上患前列腺增生，在我国男性不育症患者高达 3000万之多，超过 30%的 40岁以上的男性正在默默地忍受着 勃起功能障碍的困扰，40%以上的妇女一生中都没有体验过性高潮……，这些触目惊心的数字显示出有多少家庭都笼罩在缺乏生殖健康的阴影中！致使离婚的家庭也越来越多。由于对男性生殖健康知识知之甚少，导致患病后对于如何保健、预防不知所措，更是得不到正确的、专业的诊疗，往往病

急乱投医，盲目治疗，结果久病难愈，给生活、学习和工作都带来了极大的烦恼和不便。

关注男性生殖健康，提高男性生活质量，引起了全社会的广泛关注。为此，面向全国的男性生殖健康工程正在广泛实施，先后在北京、江苏、安徽、浙江、河南、山东、河北、广西、辽宁等省市建立了全国联网专家服务站，为男科疾病患者提供专业的咨询和诊疗服务，被誉为男科病患者康复的“爱心工程”，产生了良好的社会影响。工程组织大批专家通过电视、广播、报纸、书籍等多种渠道广泛地普及宣传男性生殖健康知识，让广大男性了解自己的生殖健康状况，做好对疾病的早期发现、早期预防和保健工作。

希望本书能够给广大患者的生殖健康带来一定的帮助！

编者

二〇〇四年 猿月

健康需知识

医理是真知

✻ 男性生殖系疾病种类

很多男性在不知不觉中或轻或重地患上了生殖系疾病，影响了身心健康及家庭的幸福与和睦。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。病情反反复复，久治难愈……由于对自己健康的忽视，不仅对身体造成的损害，还给事业、家庭、财富、幸福带来很大地影响，留下了很多的无奈和遗憾。

男性生殖系疾病越来越普遍，应当引起足够的重视。

男性生殖系常见疾病有：

前列腺疾病：前列腺炎多发于青壮年，前列腺增生症、前列腺癌多发于中老年，此外，前列腺还可发生结核、结石、肉瘤、囊肿等多种疾病。

性功能障碍：有性欲障碍、阴茎勃起障碍、性交障碍、性欲高潮障碍和射精障

碍等几个方面，常见的有阳痿、早泄等。

男性不育症：男性不育症患者近年来日益增多，占 $\frac{1}{4}$ 像 ~ $\frac{1}{5}$ 像。

精囊疾病：常见的有精囊炎症、精囊结核、精囊肿瘤。

附睾、睾丸疾病：常见的疾病有炎症、肿瘤、结核、隐睾、睾丸鞘膜积液等。

阴茎常见的疾病：包茎、隐匿阴茎、阴茎阴囊转位、阴茎扭转、蹼状阴茎、重复阴茎、无阴茎、大阴茎、小阴茎、先天性阴茎弯曲、阴茎硬结症、阴茎癌等。

阴囊疾病：阴囊湿疹、阴囊炎、阴囊畸形。

尿道疾病：尿道炎症、尿道畸形、尿道口下裂、尿道口上裂等。

其他疾病：精索静脉曲张、性传播疾病等。

什么是前列腺

前列腺形似栗子，是男性生殖系中最大的附属性腺。前列腺宽（左右径）约

源匙，长（上下径）约 猿匙，厚（前后径）约 圆匙，重约 圆克。别看其体积不大，一旦出现毛病，会影响人们的生活、学习和工作，给人在肉体、精神、家庭幸福等方面带来压力和麻烦。

前列腺的发育与睾丸的发育并进，其大小与重量随年龄的增长而变化：小儿前列腺小，腺组织不发达，主要由肌肉和结缔组织构成；随着青春期的到来，前列腺逐渐发育成熟，大约在 圆岁左右达到最高峰；老年以后又逐渐退化，肌组织萎缩。但在 源岁左右，前列腺组织会出现另外的重要变化——前列腺增生和前列腺癌。

✻ 前列腺的位置和结构

前列腺位于膀胱及盆底之间，正好长在膀胱的“出口”下边，并包绕在男性尿道的起始部。前列腺可以分底、体、尖三部分。底部朝上，尖部朝下，尖、底两部分之间为前列腺体，体部的后面较平坦，正中央有一纵沟，称为前列腺中央沟，经

直肠指诊可以触及。前列腺肥大时，中央沟可以消失。

从形态上看，前列腺分为五叶，即前叶、中叶、后叶和两个侧叶。前叶较小，介于两侧叶与尿道之间，临床上很少发生增生。中叶呈上宽下尖的楔形，位于尿道后面、两侧叶及射精管之间，前方正对尿道开口，中叶增生向上发展，可使尿道口后方的膀胱下角处的粘膜隆起，从而压迫尿道内口，引起排尿困难。后叶位于射精管开口以下的尿道后壁上，此叶很少出现增生。前列腺两侧叶位于后叶的前面、前叶和中叶的两侧，紧贴尿道侧壁与提肛肌前面内部相接，前列腺沟位于两侧叶之间。侧叶增生则从两侧压迫尿道，也可引起排尿困难。



前列腺与射精、排尿

由于前列腺的解剖位置，使其与射精、排尿等人体的泌尿生殖系统功能紧密相关。我们知道，射精管经过前列腺组织。在射

精时，前列腺、精囊及射精管的平滑肌收缩，将精囊液、前列腺腺泡和腺管内的前列腺液、输精管内的精虫经射精管一起压入尿道内，并由此排出体外。前列腺疾病会引起射精无力、快感降低、射精过早等。

前列腺包绕在前列腺尿道部，直接参与排尿活动。当膀胱逼尿肌松弛时，前列腺前括约肌保持一定张力，使前列腺部尿道处于闭合状态；而逼尿肌收缩时，前列腺前括约肌松弛，前列腺部尿道张开，开始排尿。所以，前列腺炎、前列腺增生时会引发尿频、尿急等一系列的症状。



什么是前列腺液

前列腺可以分泌前列腺液，是精液的重要组成部分。前列腺液是稀薄的、色如牛乳状的液体。正常情况下，前列腺液少量间断地分泌，每日约0.5~1.0毫升。前列腺液可经直肠按摩前列腺的方法取得。前列腺炎时前列腺液会出现一些变化，如pH值改变、镜检有白细胞，细菌培养阳性及锌含

量改变等。

✿ 什么是前列腺肥大

自出生后到青春期前，前列腺的发育、生长缓慢；青春期后，生长速度加快，约至 20 岁左右发育至顶峰，20~30 岁间其体积较恒定，以后一部分人趋向于增生，腺体体积逐渐增大，若明显压迫前列腺部尿道，可造成膀胱出口部梗阻而出现排尿困难的相关症状，即前列腺增生症。由于此种增生属良性病变，故其全称为良性前列腺增生症（简称 BPH）。

✿ 前列腺肥大的症状

前列腺肥大所引起的临床症状主要有以下三个方面：

（一）刺激症状：尿频、尿急、夜尿次数增多及急迫性尿失禁等。

（二）梗阻症状：排尿踌躇、尿线变细、

尿终末滴沥、间歇性排尿等。

(猿 梗阻并发症：尿潴留、充溢性尿失禁、泌尿系感染、膀胱结石、血尿、肾功能损害及腹压增高引起的症状。



什么是前列腺炎

前列腺炎是一种常见且令人困惑的疾病。该病多见于成年男性。目前已经认识到前列腺炎不是一个病，而是具有各自独特形式的综合征。临床上分为常见型和非常见型前列腺炎综合征。

常见型前列腺炎综合征包括：急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、非细菌性前列腺炎和前列腺痛。猿岁以上男性有猿猿~猿猿患有此病。非常见型包括淋球菌性前列腺炎、结核性前列腺炎、寄生虫性前列腺炎、真菌性前列腺炎和非特异性肉芽肿前列腺炎等。

前列腺炎的症状

急性细菌性前列腺炎主要表现为：寒战、高热、全身不适并伴有关节痛和肌肉痛，背部下方及会阴部疼痛且向腰部、下腹、大腿根处放射，排尿时烧灼痛，尿急、尿频、排尿不畅，尿流变细或中断，严重时可有尿潴留、直肠胀满、排便痛、大便秘时尿道流白。

慢性细菌性和非细菌性前列腺炎的临床表现相似。主要表现为：（员）尿路刺激症状：如尿频、尿急、尿痛、排尿不尽，尿道常有乳白色分泌物。（圆）疼痛：以腰骶多见，或会阴、耻骨上、阴囊或尿道有不适感或疼痛。（猿）性功能障碍：性欲减退或消失、阳痿、早泄、射精后疼痛、遗精、血精等，也可引起不育。（源）精神症状：慢性前列腺炎病程迁延不愈和反复发作，使患者出现头晕、头痛、失眠、多梦、乏力和忧郁等。

前列腺痛表现为：（员）与排尿无关的

“盆腔”疼痛，如会阴、阴茎、耻骨上、阴囊、尿道疼痛。（圆）异常的排尿症状：如排尿踌躇，中断性排尿（“脉冲”样排尿），尿线细，尿线无力及尿后滴沥。（猿）刺激性症状：尿频、尿急等。

前列腺性病

性病是指通过性交途径传染的具有生殖器官明显损害的全身性疾病。现在我国性病死灰复燃，仅 1995 年，广东省统计报告性病患者约 5 万，实际性病患者还远不止此数。

性病首先侵犯泌尿生殖系统，前列腺是人体最大的附属性腺，肯定会受到牵累。在性活动中，各种导致疾病的微生物很容易通过与尿道相通的前列腺排泄管直接蔓延到前列腺组织，引起前列腺炎。因此，有人将这类前列腺炎叫作前列腺性病。根据致病因素的不同主要有：淋球菌性前列腺炎、前列腺梅毒、衣（支）原体性前列腺炎、前列腺滴虫病及前列腺念珠菌病等。

临床中常见的支原体、衣原体、淋球菌引起的性病，一般都会继发性地引起前列腺性病，所以，在性病治愈后，应检查前列腺，了解是否患有前列腺性病。

✿ 什么是前列腺癌、与 前列腺增生的症状 有什么区别

前列腺癌是男性泌尿生殖系肿瘤中最重要的、常见的恶性肿瘤。在欧美前列腺癌是男性癌症死亡的主要原因之一，在北欧各国，占男性肿瘤的第一位。在美国，由原来的仅次于肺癌现跃居于第一位。我国以往是前列腺癌的低发区，近年来发病率有迅速上升的趋势。在对其他原因致死的男性常规尸检中发现 50~70 岁年龄组，潜伏性前列腺癌的发病率为 15%，而 70~80 岁年龄组为 30%，说明其发病率与年龄呈明显的正相关关系。

前列腺癌发生在前列腺腺体的后叶外

周区，病理上有腺癌、移行细胞癌、鳞癌三种类型。前列腺癌常无特异的临床症状，早期多无任何表现。与良性前列腺增生症状基本一致，表现为尿频、尿急、夜尿多、尿线细及排尿困难，还可出现会阴疼痛、尿失禁；肿瘤细胞通过血液、淋巴系统转移，会出现转移灶引起的局部症状。病程后期还会出现全身情况恶化，食欲不振，消瘦乏力，贫血等恶液质表现。

前列腺癌的分期

前列腺癌虽然早期在临床表现上与前列腺肥大类似，但它毕竟是一个恶性疾病，随着病情的发展，会产生严重的后果。根据临床和病理将前列腺癌分为 源期。

(员) 粤期：亦称偶发癌，肿瘤局限在前列腺组织内，临床不能检查出来。常在尸检和前列腺增生切除的标本中发现。

(圆) 月期：亦称包膜内癌，肿瘤局限在包膜内，直肠指诊可以触及，但无淋巴结转移。

(猿 悦期：亦称包膜外浸润癌，肿瘤已经侵及前列腺包膜及周围组织，但无淋巴结转移。

(源 阅期：亦称转移癌，肿瘤已经发生转移。分为两期：阅员期，肿瘤有盆腔淋巴结转移；阅圆期，肿瘤有远处淋巴结或器官转移。

各期前列腺癌的发展并不是一定按照由 粤到 阅的顺序规律变化，有时可以跳跃，即部分 粤期和 月期的患者可直接发展为 阅期。

前列腺其他疾病

前列腺肥大、前列腺炎、前列腺癌是最常见的前列腺疾病。前列腺还有一些少见的疾病，我们应当有一个了解。

(员 前列腺脓肿

前列腺脓肿是急性细菌性前列腺炎的并发症，患者有发热、尿急、尿频、尿痛、肛门痛及排尿困难，半数病人可出现尿潴留。治疗应予以静脉抗感染药物，并行脓