



一般知识



健康需知识

医理是真知

✿ 女性生殖系统炎症

好发于哪些部位

女性生殖系统炎症是妇产科常见病，感染可发生于下生殖道如外阴、阴道及宫颈，也可侵袭上生殖道即内生殖器，如盆腔内的子宫、输卵管、卵巢、盆腔腹膜、盆腔结缔组织而导致炎症。

炎症可局限于一个部位，也可同时累及几个部位。如急性盆腔炎发展可引起弥漫性腹膜炎、败血症、感染性休克，可危及生命。若在急性期未得到彻底治愈，则转为慢性盆腔炎，往往经久不愈，并可反复发作，不仅严重影响妇女健康、生活及工作，也造成家庭和社会负担。近年来由于医疗条件的改善，群众卫生知识水平的提高，一些严重的危急的妇科炎症逐渐减少。

女性生殖器官包括 哪两部分

女性生殖器官包括外生殖器官和内生
殖器官两部分。外生殖器官指的是外露部
分，又称外阴，位于两股之间，前面以耻
骨联合、后面以会阴为界。内生殖器官包
括阴道、子宫、输卵管及卵巢，后两者常
被称为子宫附件。

外阴炎症



天然生屏障

保护也需要

✿ 为什么外阴部易患炎症

外阴部皮肤或粘膜发炎称外阴炎，皮肤的各种炎症均可出现在外阴部。由于解剖关系，外阴与阴道、尿道、肛门邻近。阴道是性交的器官及月经血排出与胎儿娩出的通道，平时白带、经血、产后恶露均经阴道流出。尿道口除排尿外，其后壁上有一对并列腺体，称尿道旁腺，其分泌物有润滑尿道口的作用，但此腺体亦常为细菌潜伏所在。肛门排泄大便，大便必由此出，极易污染。行动时又容易受两大腿的摩擦，故外阴是炎症的好发部位。

✿ 什么是非特异性外阴炎

非特异性外阴炎是一种混合性细菌感染，不是单独哪一种细菌感染，常见的病原菌有葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌及变形杆菌等。常因月经血、宫颈或阴道分泌

物、粪便、尿液等的刺激而引起。临床上常分为单纯性外阴炎、毛囊炎、疖、汗腺炎及蜂窝组织炎等。

非特异性外阴炎是

怎么得的

本病的病因是：不注意外阴清洁，阴道分泌物增多；卫生巾、尿液、粪便等的刺激；局部出汗潮湿，皮肤摩擦损伤；糖尿病者糖尿的直接刺激；尿瘘、粪瘘的尿粪污染等。此外，穿尼龙内裤，局部透气差，外阴皮肤湿润，亦容易引起大肠杆菌、葡萄球菌及链球菌的混合感染而导致外阴炎。

非特异性外阴炎有

哪些症状

(1) 单纯性外阴炎：急性期肿胀充血，可有糜烂，可形成表浅溃疡面和成片湿疹

样改变。此时，患者感到外阴灼热、疼痛、瘙痒，行动或排尿时的症状加重，严重者出现大腿根部的腹股沟淋巴结肿大、压痛。慢性期以外阴皮肤增厚瘙痒为主，皮肤出现皲裂、粗糙、小鳞屑；严重者局部皮肤颜色变浅变白，有时可为苔藓样。

(2) 毛囊炎：起初外阴出现一个个小红肿痛的结节，如果治疗不及时，结节会逐渐肿大，呈丘样隆起。如果患者体质好，抵抗力强，数日后，结节中央组织因坏死而变软，形成黄色小脓栓，脓栓破溃，排出脓液后，炎症消退而痊愈。特别要注意，多个毛囊炎同时发生或者反复发作，就变成了人们常说的“火疖子”，此时，腹股沟淋巴结常常会出现肿大。

(3) 疔：感染常由一个毛囊的底部起始，逐渐侵犯附近的许多脂肪柱，如果再向四周扩展，侵入多个毛囊群，就会形成多个脓头的疔。常见的疔呈一片微微隆起，为紫红色，界线不清，中央有多个脓栓，破溃后为蜂窝状，以后中央部坏死溶解，形成火山口样塌陷，内含大量脓液和坏死

组织。此时正是各种病原体在和我们的机体进行着对抗，表现为外阴水肿，剧烈疼痛，淋巴结肿大，全身发热，畏寒，体温在 38.5°C 左右，白细胞计数增高等。

(4) 急性蜂窝组织炎：本病的特点是：扩散迅速，不易局限，与正常组织连成一片，无明显界限。表浅的急性蜂窝组织炎局部红肿明显，疼痛剧烈，并向四周扩散，病变中央常有缺血坏死。深部的蜂窝组织炎，局部红肿不明显，只有局部水肿和深部压痛，疼痛虽轻，但病情较重，要特别注意。

非特异性外阴炎

如何治疗

本病虽然是常见病，但仍要积极地预防和治疗。本病虽不危及生命，但因为外阴部神经丰富而且敏感，患者的痛苦是不言而喻的。

(1) 单纯性阴道炎：要勤换内裤，勤洗外阴，保持外阴清洁、干燥，避免进食

辛辣食品或饮酒。为了消除刺激物的来源，可选用 1:5000 高锰酸钾溶液坐浴，每日两次，擦干后用抗生素软膏涂抹，如新霉素软膏或金霉素软膏。中药坐浴的效果很好，如我们常用的成药洁尔阴、皮肤康、利夫康乐等，中药苦参、黄柏、蛇床子、百部、冰片等水煎熏洗，每日两次。在急性期间，病情严重时，应卧床休息，注意营养，增加抵抗力。必要时可针对致病菌给予口服或肌肉注射抗生素。

(2) 毛囊炎：已形成脓疮者，消毒后用针刺破之，局部涂以抗生素软膏。

(3) 疔：在初期的红肿阶段，可以全身应用抗生素。如果红肿面积增大或疔已破溃或全身症状严重，除应用抗生素外，当脓液已形成时，局部作“十”字切开，并尽量剪去坏死组织，伤口用碘仿纱布填塞止血，以后每天换药。

(4) 急性蜂窝组织炎：治疗同疔，早期用抗生素，局部热敷或中药外敷，如中药四黄膏等。在经上述处理仍不能控制其扩展者，应作广泛的多处切开引流，切除

坏死组织，伤口用 3%过氧化氢溶液冲洗和外敷。经过治疗，预后良好。

非特异性外阴炎的用药

注意事项

抗生素的选择要有针对性，如果受条件所限，不能作细菌培养加药敏，要首选青霉素族或先锋类药。

非特异性外阴炎患者的

生活须知

外阴部有尿道口、阴道口、肛门，分别有尿液、阴道分泌物、大便排出，影响周围环境。此处潮湿、温暖，又是三道出口，是细菌繁殖的好地方，所以保持外阴部的清洁十分重要。

生活提示：女性每天都要清洗外阴部，要从前往后清洗，先洗外阴再洗肛门，不要造成肛门处水返流阴部，造成人为的污

染。洗液也不要过热，以免过分灼热引起瘙痒。内裤应以棉织品为佳，宽松为好。过分地擦洗阴部也是引起外阴瘙痒的一个诱因，其实只要每天用温水，从前向后洗一洗即可。夏季天气炎热，是本病的高发季节，尤其是较肥胖者或骑自行车者更需要预防此病。



婴幼儿外阴炎是 怎么得的

婴幼儿由于卵巢发育不全，功能欠佳，加上外阴皮肤菲薄，因而自然防护作用不健全，抵抗力差，抗感染能力也较差。新生儿在出生 15 天内，阴道粘膜呈显著酸性反应，pH 值约为 5.5，此后 pH 值上升而呈中性或碱性。女婴出生时阴道保持无菌状态，约 12 小时后有革兰氏阳性球菌，3 天后其中的细菌群即全部由阴道杆菌所组成。出生后 15 天左右，阴道杆菌分解成屑状，此后细菌群内可混有各种杂菌，所以容易受到各种病原体的感染。常见的病原体有

大肠杆菌、链球菌、葡萄球菌、淋球菌、白色念珠菌、滴虫和蛲虫等。传播方式多为母体携带病原体，通过母亲的手、衣服或幼儿园中儿童衣物混杂或盆浴互相传染。

由于卫生不良，自身大便污染或外阴直接接触不洁之物等，均可致病。

婴幼儿外阴炎有 哪些症状

常因疼痛造成婴幼儿哭闹、烦躁不安或搔抓阴部，小孩可述说外阴疼痛，有痒感，并搔抓阴部，局部可见皮肤红肿，表面有表皮擦伤，有渗出。严重时可导致大小阴唇粘连，但常见的是小阴唇粘连。我们知道大小阴唇粘连后阴唇覆盖尿道口，排尿受阻，尿液由粘连上部或下面的裂隙排出，排尿时婴幼儿哭闹正是由于尿液刺激的疼痛而引起。仔细检查可发现小阴唇粘连的地方较薄，比较透亮。

婴幼儿外阴炎患者的 生活须知

当你喜得千金时，请不要忘记注意保持婴幼儿外阴清洁。保育人员对幼儿园中患有生殖系统感染者应注意隔离使用器皿。家长要十分注意幼女的阴部卫生，否则易于发生感染。略大些的女婴不要穿开裆裤，以尽量减少外阴受污染的机会。并要养成大便后自前向后揩擦的习惯。婴幼儿大小便后要清洗外阴，清洗时避免用刺激性大的肥皂，如用中药洗液，以稀释淡些为宜，洗后用柔软布擦干，撒些婴儿浴粉以保持外阴干燥。如发生小阴唇粘连，阴道口和尿道口被遮盖，只在粘膜部上下方留一小孔，尿从此小孔排出，常被误认为生殖器官畸形。

生活提示：此病患者因阴部粘膜壁薄，医生常给己烯雌酚涂抹或口服，切记按医嘱药用剂量，不能恨病用药。若雌激素用药过量，停药后因雌激素撤退会有阴道出

血，如果发生这种情况，不要大惊小怪。

婴幼儿外阴炎的常用 治疗方法

首先要排除特殊感染，将分泌物送检，查有无滴虫、霉菌，必要时作培养，明确致病菌，从而有效使用抗生素。

局部以 1:5000 高锰酸钾溶液坐浴，外阴涂紫草油、黄连素软膏、抗生素、可的松软膏等。目前常用的洁尔阴、皮肤康、日舒安中药洗剂，外洗效果也很理想。症状比较顽固的病孩，再用抗生素软膏中加入少量己烯雌酚涂抹薄弱的皮肤和粘膜，增强抵抗力，有利于病变部位修复和愈合。已形成粘连者可于消毒后用手指向下向外分开，一般都能够顺利地分开。粘连牢固者可用弯蚊氏血管钳从小孔处伸进，小心地分开透亮区，然后局部涂上玉红膏、凡士林软膏，以防再度粘连。每天用高锰酸钾溶液坐浴后，涂上抗生素软膏，直至上皮正常为止。本病积极治疗预后良好。

念珠菌性外阴炎是 怎么得的

我们知道，正常人在外阴皮肤、阴道粘膜均可查到念珠菌，但不致病。当人们的免疫功能低下，服用多种抗生素后，使菌群失调；妊娠、糖尿病时人体环境有利于念珠菌的繁殖，白色念珠菌是主要的致病菌。因为真菌常寄生在外阴皮肤和阴道中，在菌群失调、妊娠、糖尿病时都有发病的可能。

念珠菌性外阴炎有 哪些症状

许多妇女主诉外阴奇痒无比，灼热感及小便疼痛，也有表现为性交疼痛。

(1) 急性外阴念珠菌感染：轻症仅外阴皮肤略有红肿，无其他皮损，以瘙痒为主。重症皮肤潮红，有丘疹和丘疱疹，伴