

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病 陈钢编著 北京：中国中医药出版社，2005

(健康教育丛书 张文康主编)

陈钢著 陈钢编著

I 前… II 陈… III 前列腺疾病 防治 普及读物 IV 预防医学

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 12345 号

中国中医药出版社出版

发行者 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 苑号 电话 010-64401688 邮编 100028)

印刷者 保定市印刷厂

开本 787mm×1092mm 1/32

字数 100千字

印张 5.5

版次 2005年 5月第 1版

印次 2005年 5月第 1次印刷

册数 1000册

书号 陈钢著 陈钢编著 中国中医药出版社

定价 12.00元

广审字 (2005) 第 12345 号

目
录

□ 一般知识

什么是前列腺	(猿)
前列腺的位置与结构	(猿)
前列腺与尿道、精囊腺、射精管的 摇摇关系	(缘)
前列腺与射精、排尿	(远)
什么是前列腺液	(远)
前列腺液与精液的关系	(苑)
什么是前列腺肥大	(愿)
前列腺肥大是怎么形成的	(园)
前列腺肥大形成的原因	(园)
前列腺肥大的主要症状	(源)
前列腺肥大需要治疗吗	(缘)
什么是前列腺炎	(苑)

目录 > 前列腺疾病 <

前列腺性病	(55)
前列腺炎的形成	(55)
前列腺炎的表现	(56)
什么是前列腺癌	(56)
前列腺癌的分期	(56)
前列腺其他疾病	(56)
女性“前列腺病”	(56)
中医对前列腺疾病的认识	(56)

☐ 疾病信号

尿路刺激征	(57)
尿路梗阻症状	(57)
尿潴留	(57)
血尿	(57)
性功能障碍	(57)
转移肿瘤	(57)

☐ 就医须知

.....	(57)
-------	------

☐ 检查须知

前列腺肥大需要作哪些检查	(57)
--------------------	------

前列腺炎需要作哪些检查	(源)
前列腺癌需要作哪些检查	(缘)
肛门直肠指诊的重要性	(缘)
如何看血常规结果	(缘)
如何看尿液检查结果	(缘)
如何看肾功能结果	(缘)
前列腺液和精液检查的正常值	(缘)
如何看 月超结果	(缘)
如何看尿流率结果	(缘)
如何看 骶髂结果	(缘)

☐ 住院须知

什么情况下前列腺疾病需要住院

摇摇治疗	(远)
前列腺肥大的非手术疗法	(远)
前列腺肥大的手术疗法	(远)
前列腺癌的治疗方法	(远)
急性尿潴留的治疗方法	(远)

☐ 用药宜忌

前列腺肥大常用药物	(苑)
如何避免 α 受体阻滞剂引起的体位	

目录 > 前列腺疾病 <

摇摇性低血压	(第 100 页)
前列腺肥大患者为什么要慎服阿托	
摇摇品类药物	(第 101 页)

☐ 家庭保健

前列腺的卫生保健	(第 102 页)
突发急性尿潴留怎么办	(第 103 页)
留置导尿管后的护理	(第 104 页)
前列腺疾病的自我理疗	(第 105 页)

☐ 生活须知

吸烟与前列腺疾病	(第 106 页)
饮酒与前列腺疾病	(第 107 页)
饮食与前列腺疾病	(第 108 页)
锌与前列腺疾病	(第 109 页)
对前列腺有益的食物	(第 110 页)
前列腺疾病患者如何选用药膳	(第 111 页)

☐ 新技术新方法

激光治疗	(第 112 页)
高能聚焦超声治疗	(第 113 页)
经尿道前列腺汽化术	(第 114 页)

□ 新药特药

舍尼通	(页码)
保列治	(页码)
翁沥通胶囊	(页码)
哈乐	(页码)

□ 常用药

竹林胺	(页码)
脉宁平	(页码)
桑塔前列泰	(页码)
高特灵	(页码)
美满霉素	(页码)

□ 医院专科

.....	(页码)
-------	------

一般知识

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertong.com

✿ 什么是前列腺

前列腺形似栗子，是男性生殖器中最大的附属性腺。正常前列腺宽（左右径） 4cm ，长（上下径）约 5cm ，厚（前后径）约 2cm ，重约 20g 。别看它体积不大，一旦出现毛病，会影响人们的生活、学习和工作，给人在肉体、精神、家庭幸福等方面带来压力和麻烦。

前列腺的发育与睾丸的发育并进，其大小与重量随年龄的增长而变化：小儿前列腺小，腺组织不发达，主要由肌肉和结缔组织构成；随着青春期的到来，前列腺逐渐发育成熟，大约在 20 岁左右达到最高峰；老年以后又逐渐退化，肌组织萎缩。但在 50 岁左右，前列腺组织会出现另外的重要变化：前列腺增生和前列腺癌。

✿ 前列腺的位置与结构

前列腺位于膀胱及盆底之间，正好长

在膀胱的“出口”下边，并包绕在男性尿道的起始部。

前列腺可以分底、体、尖三部分。底部朝上，尖部朝下，尖底两部分之间为前列腺体。体部的后面较平坦，正中央有一纵沟，称为前列腺中央沟，经直肠指诊可以触及。前列腺肥大时，中央沟可以消失。

从形态上看，前列腺分为五叶，即前叶、中叶、后叶和两个侧叶。前叶较小，介于两侧叶与尿道之间，临床上很少发生病变，无重要意义。中叶又叫前列腺峡，呈上宽下尖的楔形，位于尿道后面、两侧叶及射精管之间，前方正对尿道开口。中叶增生向上发展，可使尿道口后方的膀胱下角处的粘膜隆起，从而压迫尿道内口，引起排尿困难。后叶位于射精管开口以下的尿道后壁上，此叶很少出现增生。前列腺两侧叶位于后叶的前面、前叶和中叶的两侧，紧贴尿道侧壁与提肛肌前面内部相接，前列腺沟位于两侧叶之间。侧叶增生则从两侧压迫尿道，也可引起排尿困难。

✿ 前列腺与尿道、精囊腺、 射精管的关系

前列腺作为男性生殖系统的一个组成部分，不管其大小如何，必然与其周围的生殖器官有着千丝万缕的联系。

男性尿道长 18cm 左右，起于膀胱尿道出口，终于阴茎头的尿道外口。在阴茎未勃起状态下，尿道呈“ λ ”形。尿道由前列腺底的前部穿入，穿过前列腺实质，在前列腺尖部的前上方出来，此段尿道称为尿道前列腺部，这是尿道最宽的部位。在前列腺部尿道的后壁中央有一个小丘样的隆起叫做精阜。

精囊腺为一对长椭圆形囊性器官，各长约 1cm ，位于前列腺上方、输精管壶腹外侧、膀胱底与直肠之间。射精管由输精管末端及精囊腺排泄管汇合而成，左右成对，从前列腺的后方邻近膀胱处穿入前

列腺，并斜行通过前列腺体约 $\frac{1}{3}$ ，最后开口于精阜中央的前列腺小囊的两侧。

✿ 前列腺与射精、排尿

由于前列腺的解剖位置，使其与射精、排尿等人体的泌尿生殖系统功能紧密联系。

我们知道，射精管经过前列腺组织。在射精时，前列腺、精囊及射精管的平滑肌收缩，将精囊液、前列腺腺泡和腺管内的前列腺液、输精管内的精虫经射精管一起压入尿道内，并由此排出体外。

前列腺包绕在前列腺尿道部，直接参与排尿活动。当膀胱逼尿肌松弛时，前列腺前括约肌保持一定张力，使前列腺部尿道处于闭合状态；而逼尿肌收缩时，前列腺前括约肌松弛，前列腺部尿道张开，开始排尿。

✿ 什么是前列腺液

前列腺可以分泌前列腺液。前列腺液

是稀薄的、其色如牛乳状的液体。正常情况下，前列腺液少量间断地分泌，每日 1~2 毫升。前列腺液可经直肠按摩前列腺的方法取得。

正常人前列腺液 成分 比重 1.020~1.030 电解质有钠、钾、钙、氯、镁、碳酸氢盐

前列腺液中含有多种蛋白质，较重要的有前列腺酸性磷酸酶（PSAP）、前列腺特异抗原（PSA）、乳酸脱氢酶（LDH）、转铁蛋白、补体 C3、免疫球蛋白、白氨酸氨基肽酶、生长因子等。

前列腺液中还含有非蛋白成分，如：锌、枸橼酸、胆固醇、多胺等物质。

前列腺炎时前列腺液会出现一些变化，如 pH 值改变、镜检有白细胞，细菌培养阳性及锌含量改变等。

✧ 前列腺液与精液的关系

前列腺液是精液的组成部分，约占精

液的量约~1毫升。正常人射精量为2~5毫升，平均3毫升。其中前列腺液有1毫升左右。

前列腺液中的营养物质为精子提供了养分。前列腺液是弱碱性的，有助于减低阴道中酸性。另外，男子刚射出的精液往往处于一种粘稠的凝固状态，这是由于精囊分泌液体中一种叫做凝固因子的物质在起作用，目的是不让精液随性交动作而随意流出女方阴道。此时精液中的精子都被束缚着手脚，动弹不得，怎么才能完成生育使命呢？精液射出后约5~10分钟，前列腺液中有一种叫做液化因子的物质，实际是一些酶类物质，例如透明质酸酶等，便出来解围，使精液变稀，精子获得解放，随即向女性生殖道深处奋力游动，完成与卵子的结合。



什么是前列腺肥大

前列腺肥大，也称良性前列腺增生，是男性老年人常见疾病，几乎所有年过40岁的男性都有某种程度的前列腺肥大。既然

是良性增生，就说明前列腺肥大不是一个恶性病变，它只是前列腺组织细胞数目的增加。如果前列腺增生不引起临床症状，一般来说对人体是无害的，而且增生的前列腺不会恶变，也不会有恶性细胞的转移，这有别于癌症。

医学上将良性前列腺增生分为组织学上前列腺增生和临床前列腺增生。前者是通过尸检，发现有明显的前列腺体积的增大，或显微镜下微小前列腺增生，但临床上可以有症状，也可以没有症状。后者则可以通过以下三条进行确定：①前列腺症状（尿频、夜尿、尿滴沥不尽、排尿费力等）；②前列腺体积增大（前列腺体积跃圆增大）；③膀胱出口梗阻的指征（最大尿流率约10ml/s）。

对于组织学上前列腺增生，从世界范围看，各个国家发病情况大致相同，均与年龄有着明显的关系，即年龄增加，发病率增加。国外尸检报告，前列腺增生 50 岁时为 15%，以后随着年龄逐年增加，至 80 岁时可达 50%。我国北京医科大学泌尿外

科进行的一组尸检报告表明，前列腺增生的发病率与国外大致相仿。

对于临床前列腺增生，各地区差异较大。原因可能是与人们目前尚缺乏对前列腺增生的统一认识、环境的不同以及不同的人群对前列腺症状反应不同等有关。尿流量是一个比较客观的检查，近期对北京 50 岁以上男性的调查显示：以最大尿流量约 15 ml/s 为标准，平均为 10 ml/s，其中 50~59 岁约为 10 ml/s，60~69 岁约为 10 ml/s，70~79 岁为 10 ml/s，80 岁以上约为 10 ml/s。就总的临床前列腺肥大的发病率而言，城市居民的前列腺增生明显高于乡村。

✿ 前列腺肥大是怎么形成的

从组织学上看，前列腺是由两部分组成：纤维肌肉基质和腺体。纤维肌肉基质集中在前列腺的正前部，包括膀胱颈、前侧纤维肌肉组织、前列腺前括约肌和远侧

的横纹外括约肌。腺体主要位于前列腺后方的外侧，分为四部分：中央区、外周区、移行区和尿道周围区。中央区和外周区约占腺组织的 20%~30%，移行区约占 25%，尿道周围区约占 5%。后两者虽然所占很小，但在前列腺的增生中起了重要作用。整个前列腺的外面还有两层被膜。

前列腺的增生是腺体的增生，即形成所谓前列腺结节。参与前列腺结节形成的腺组织均来自移行区和尿道周围区，两侧叶增生起自移行区，中叶增生起自尿道周围区。

前列腺增生的发展分为两个阶段：第一阶段，男性在 50 岁左右，前列腺移行区和尿道周围区分别出现小的腺体结节和基质结节。结节的数目随年龄的增长而增加，但每个结节生长缓慢。第二阶段，一般在男性 70 岁左右，新生的结节数目减少，而结节的体积显著增加。

由于人的前列腺存在前列腺包膜，可以将前列腺组织扩张后的压力传到尿道，使尿道阻力增加，从而产生前列腺肥大的

症状。

前列腺肥大形成的原因

前列腺肥大形成的原因目前公认的有两个因素：年老及正常的睾丸功能。两个因素缺一不可。

人类（男性）随着年龄的增长，前列腺也随之增长、增大。青春期以后（12~14岁）增长较快，为1.5~2克/年，而14~20岁生长缓慢，约为0.5~1克/年。在20岁时前列腺即可出现增生的病理变化，到30岁时则更加明显，但到出现临床前列腺肥大则需要一个比较长的时间。临床上前列腺肥大发病多在30岁以后，50岁以上约有70%~80%受此病困扰。由此可见前列腺肥大是一个老年性疾病。

功能正常的睾丸分泌雄性激素（睾酮），以维持前列腺正常的生长、结构及功能完整。缺乏雄性激素，前列腺不发育、萎缩、功能减退。封建时期的太监从小切除睾丸，他们就不会有前列腺肥大发生，