

健康教育丛书

儿 科 病

编 著 孙 娟 张慧敏

中国中医药出版社

· 北京 ·

出 版 者 的 话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健 康 教 育 丛 书

分 书 名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

肩周炎	老年痴呆
坐骨神经痛	儿科病
颈椎病	痤疮
腰椎间盘突出症	湿疹
三叉神经痛	皮肤瘙痒
骨折	银屑病
痔	烧烫伤
前列腺疾病	美容
阳痿早泄	白内障
性病	近视眼
妇科炎症	耳鸣耳聋
经前期综合征与痛经	中耳炎
乳腺增生与乳腺癌	过敏性鼻炎
不孕不育	口腔溃疡
功能性子宫出血	慢性咽炎
子宫肌瘤	牙周炎
妊娠	龋齿
产后病	术前术后
更年期综合征	放化疗

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎	石学敏	卢世璧	吴咸中
沈自尹	陈可冀	胡亚美	翁心植
程莘农	裘法祖		

中国中医药出版社
· 北京 ·

儿
科
病

6

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主 任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主 任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

NAIP7/11

目
录

□ 上 呼 吸 道 感 染

上感是怎样得的 (3)

上呼吸道感染的表现 (3)

上呼吸道感染的特殊类型 (4)

上呼吸道感染有危险吗 (4)

有些婴幼儿为什么易反复上感 (5)

上呼吸道感染应做什么检查 (5)

上呼吸道感染的治疗要点 (6)

关于上呼吸道感染治疗的错误
 观点 (7)

发热降温法 (7)

高热引起抽风怎么办 (8)

上呼吸道感染的预防 (9)

生活提示..... (10)

□ 小 儿 肺 炎

小儿肺炎是怎么回事 (13)

为什么婴幼儿易患肺炎.....（13）

小儿肺炎有哪些表现.....（14）

小儿肺炎恶化信号.....（14）

小儿肺炎应做哪些检查.....（15）

小儿肺炎的治疗要点.....（16）

□ 支气管哮喘

支气管哮喘是怎么回事.....（19）

支气管哮喘的预后.....（19）

诱发哮喘发作的因素有哪些.....（20）

支气管哮喘有哪些表现.....（20）

什么是哮喘持续状态.....（21）

常用的治疗方法.....（21）

预防须知.....（23）

□ 厌食

什么是厌食.....（27）

引起厌食的原因是什么.....（27）

常用治疗厌食的方法.....（28）

小儿厌食生活上要注意什么.....（29）

小儿厌食要警惕有其他疾病.....（30）

治疗厌食的几种食疗法.....（31）

□ 腹泻

引起小儿腹泻的原因 (35)

小儿腹泻预后如何 (35)

小儿腹泻有哪些主要症状 (36)

常用的治疗方法 (38)

小儿腹泻用药的注意事项 (39)

生活须知..... (39)

□ 便秘

婴幼儿为何易出现便秘 (43)

生活注意 (44)

治疗小儿便秘的几种简便方法 ... (45)

小儿便秘饮食疗法..... (46)

□ 肠套叠

肠套叠有哪些表现 (49)

肠套叠的原因与预后 (49)

疑有患肠套叠时应注意..... (50)

□ 病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是怎么得的..... (53)

病毒性心肌炎有哪些表现..... (53)

病毒性心肌炎要做哪些检查.....	(54)
病毒性心肌炎的预后.....	(55)
病毒性心肌炎常用的治疗方法.....	(55)
病毒性心肌炎生活须知.....	(56)
□ 急性肾小球肾炎	
急性肾小球肾炎是怎么得的.....	(59)
急性肾小球肾炎预后怎样.....	(59)
急性肾小球肾炎的临床表现.....	(60)
急性肾小球肾炎恶化信号.....	(61)
急性肾小球肾炎化验项目.....	(61)
急性肾小球肾炎治疗要点.....	(62)
急性肾小球肾炎生活须知.....	(63)
□ 尿路感染	
什么是尿路感染.....	(67)
为什么小儿更易得尿路感染.....	(67)
尿路感染的途径.....	(68)
尿路感染有哪些主要表现.....	(68)
尿路感染预后好吗.....	(69)
尿路感染需要做哪些检查.....	(70)
尿路感染的治疗方法.....	(70)
尿路感染护理须知.....	(71)

尿路感染预防要点.....（72）

□ 营养性贫血

什么是营养性贫血.....（75）
发生贫血的原因.....（75）
营养性贫血的临床特点.....（76）
缺铁性贫血的化验检查.....（77）
营养性贫血常用治疗方法.....（78）
服用铁剂注意事项.....（79）
生活提示.....（80）

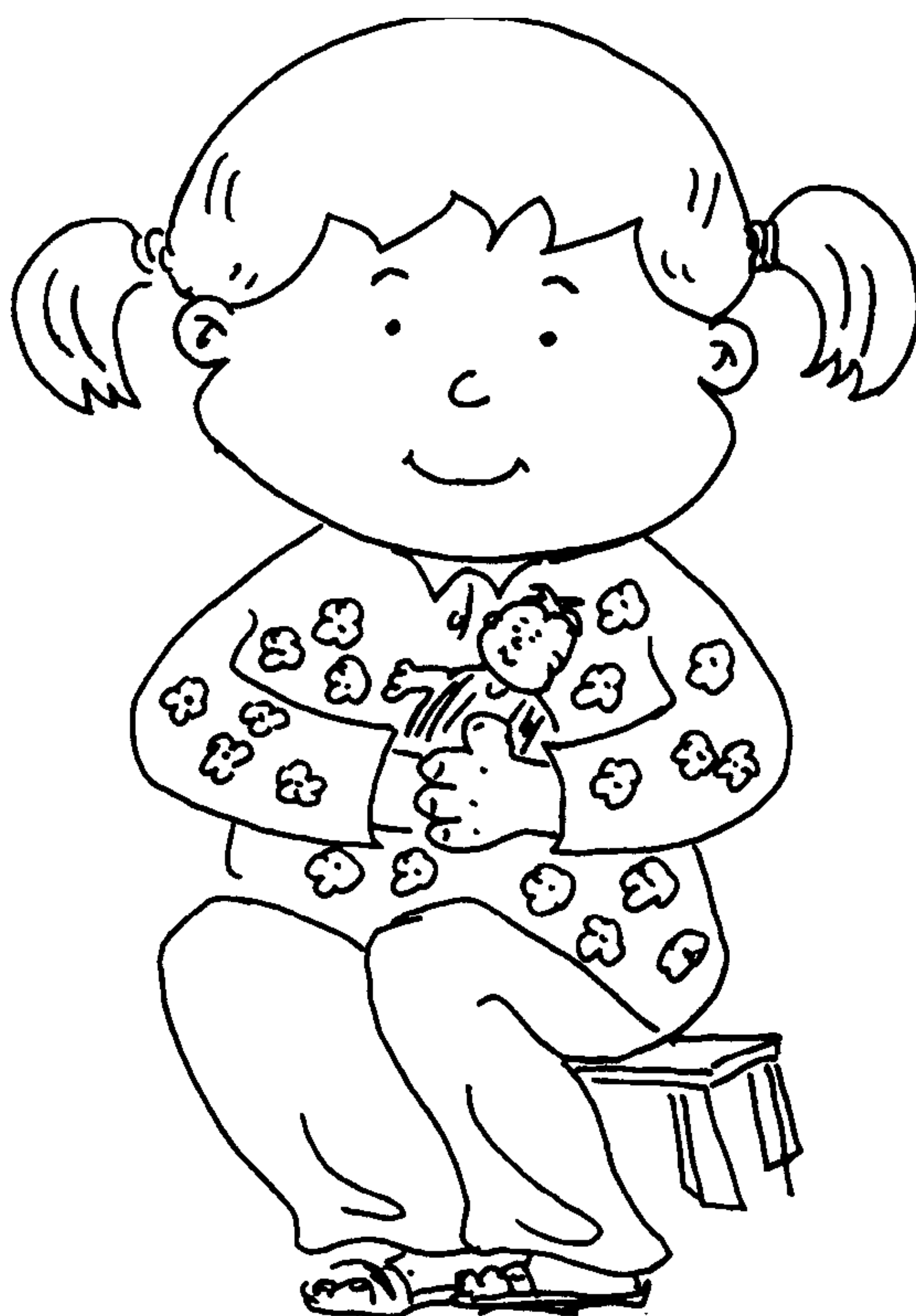
□ 流行性腮腺炎

什么是流行性腮腺炎.....（83）
流行性腮腺炎的临床特点.....（83）
危险信号.....（84）
治疗方法.....（84）
饮食疗法.....（85）
生活指南.....（85）

□ 水痘

水痘是怎么得的病.....（89）
水痘有哪些表现.....（89）
水痘的治疗方法.....（90）

护理须知.....	(90)
□ 过 敏 性 紫 癜	
什么是过敏性紫癜	(93)
过敏性紫癜的原因及预后	(93)
过敏性紫癜的临床表现	(94)
过敏性紫癜常用的治疗方法	(95)
生活指南.....	(96)
□ 维 生 素 D 缺 乏 性 佝 偻 病	
佝偻病是怎么回事	(99)
为什么婴幼儿易得佝偻病	(99)
佝偻病的临床表现	(100)
生活提示	(102)
小药箱.....	(103)
□ 小 儿 药 量 计 算 法	
.....	(105)
□ 医 院 专 科	
.....	(109)
□ 关 键 词 索 引	
.....	(119)



防微杜渐是真理

莫道上感是小疾