

健康教育丛书

慢性支气管炎

编摇著摇柳志红

中国中医药出版社

摇摇摇·北京·

图书在版编目(CIP)数据

慢性支气管炎 柳志红编著 北京：中国中医药出版社，2004

(健康教育丛书 张文康主编)

ISBN 7-302-10000-0

I 援慢... II 援柳... III 援慢性病：支气管炎 防治 Ⅳ 援及读物 援IV 援呼吸系 援原

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第 2000 号

中国中医药出版社出版

发行者：中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 苑号 电话：010-64289361 邮 码：100021)

印刷者：河北省南宫市印刷厂

经销者：新华书店总店北京发行所

开 本：787mm×1092mm 1/32

字 数：20千字

印 张：2

版 次：2004年 9月第 1版

印 次：2004年 9月第 1次印刷

册 数：1册 1册

书 号：ISBN 7-302-10000-0

定 价：2.00元

目 录

□一般知识

摇什么叫呼吸系统	(猿)
摇呼吸系统是如何构成的	(猿)
摇气管支气管为什么易受感染	(源)
摇呼吸系统的防御功能包括哪些	(源)
摇呼吸肌是由哪些肌肉组成的	(远)
摇什么是慢性支气管炎	(远)
摇正常人一天的痰量有多少	(苑)
摇什么叫慢性阻塞性肺气肿	(苑)
摇我国慢性阻塞性肺疾病的定义	
摇摇摇摇是什么	(苑)
摇什么叫慢性肺源性心脏病	(愿)
摇感染与慢性支气管炎的关系	
摇摇摇摇如何	(愿)
摇吸烟与慢性支气管炎的关系	
摇摇摇摇如何	(怨)
摇大气污染与慢性支气管炎的	
摇摇摇摇关系如何	(怨)

寒冷与慢性支气管炎的关系	
如何	(15)
哪些机体素质的人更易患慢性	
支气管炎	(15)
老年人慢性支气管炎急性发作	
有什么特点	(15)
慢性支气管炎的种类	(15)
慢性支气管炎分几期	(15)
我国 1980 年修订的慢性支气管炎	
的诊断标准是什么	(15)

疾病信号

咳嗽	(15)
咯痰	(15)
喘息	(15)
咯血	(15)
呼吸困难	(15)

就医须知

	(15)
--	------

检查须知

载线胸片有哪些表现	(15)
慢性支气管炎急性期患者需作	
痰培养及涂片吗	(15)

摇摇如何留好痰标本	(圆园)
摇摇慢性支气管炎患者的血常规	
摇摇摇摇有何变化	(圆园)
摇摇怎样看血常规化验单	(圆园)
摇摇肺功能指的是什么	(圆园)
摇摇肺容量由哪几部分组成	(圆园)
摇摇影响肺容量的因素有哪些	(圆园)
摇摇通气功能测定包括哪些内容	(猿园)
摇摇测定用力肺活量有何临床意义	(猿园)
摇摇慢性支气管炎患者肺功能有哪	
摇摇摇摇些变化	(猿园)
摇摇什么是血气分析	(猿园)
摇摇常用血气分析参数正常值是多少 ...	
(猿园)	
摇摇做血气分析取动脉血时需注意	
摇摇摇摇什么	(猿园)
摇摇血标本是否需及时送检	(猿园)
☐ 住院须知	
摇摇	(猿园)
☐ 疾病治疗	
摇摇慢性支气管炎可以根治吗	(源园)
摇摇急性发作期的治疗目的是什么	(源园)
摇摇急性发作期抗菌药物使用原则	

摇摇摇是什么	(源园)
摇临床常用的抗菌药物有哪几类	(源园)
摇长时间大剂量应用抗菌药物能	
摇摇摇否根治慢性支气管炎	(源园)
摇慢性支气管炎患者为何需用	
摇摇摇黏液促动药	(源园)
摇常用祛痰药有哪几种	(源园)
摇慢性支气管炎患者为何需用	
摇摇摇支气管扩张剂	(源园)
摇支气管扩张药是否可以阻止	
摇摇摇慢性支气管炎患者气道	
摇摇摇阻塞的进展	(源园)
摇支气管扩张剂包括哪几类	(源园)
摇临床常用的抗胆碱药物及其	
摇摇摇作用是什么	(源园)
摇临床常用的 β_2 受体激动剂及	
摇摇摇其作用是什么	(源园)
摇临床常用的茶碱类药物及其	
摇摇摇作用是什么	(源园)
摇应用支气管扩张剂哪种给药	
摇摇摇途径更好	(源园)
摇如何正确使用计量吸入器	(源园)
摇雾化吸入疗法有何益处	(源园)
摇雾化吸入疗法的适应证是什么	(源园)

□ 用药宜忌

- 摇滥用抗菌药物有哪些危害 (缘)
- 摇应用抗菌药物发生不良反应的
- 摇摇摇主要原因有哪些 (缘)
- 摇应用青霉素类药物主要注意
- 摇摇摇什么 (缘)
- 摇应用头孢菌素类药物的不良
- 摇摇摇反应有哪些 (缘)
- 摇氨基糖甙类的毒副作用有哪些 (缘)
- 摇应用大环内酯类抗菌药物可出
- 摇摇摇现哪些不良反应 (缘)
- 摇口服磺胺类抗菌药物的不良反
- 摇摇摇应如何防治 (缘)
- 摇喹诺酮类的不良反应有哪些 (远)
- 摇应用 β 受体激动剂需注意什么 (远)
- 摇口服茶碱制剂应注意什么 (远)
- 摇慢性支气管炎患者应用镇咳药
- 摇摇摇需注意什么 (远)
- 摇应用祛痰药物需注意什么 (远)
- 摇雾化吸入疗法的注意事项有
- 摇摇摇哪些 (远)

□ 预后康复

- 摇预后 (远)

摇慢性支气管炎缓解期治疗目的	
摇摇摇是什么	(远愿)
摇戒烟是否必要	(远愿)
摇戒烟有何益处	(远愿)
摇如何提高抗病能力	(远愿)
摇缓解期是否需用抗菌药	(苑园)
摇如何进行耐寒锻炼	(苑园)
摇哪些药可提高抵抗力	(苑园)
摇为什么要做呼吸肌锻炼	(苑园)
摇呼吸肌锻炼方法分几类	(苑园)
摇为什么说呼吸肌锻炼是治疗有	
摇摇摇症状慢性阻塞性肺病患者	
摇摇摇的重要方法	(苑园)
摇非特异性和特异性呼吸肌锻炼	
摇摇摇的运动形式有哪些	(苑园)
摇呼吸体操包括哪几部分	(苑园)
摇呼吸体操的重点是训练腹式	
摇摇摇呼吸吗	(苑园)
摇为什么缩唇呼吸能改善气体	
摇摇摇交换	(苑园)
摇什么叫全身性呼吸体操锻炼	(苑园)
摇全身性呼吸体操锻炼的具体	
摇摇摇步骤是什么	(苑园)
摇呼吸肌锻炼与全身运动的关系	
摇摇摇如何	(苑园)

摇全身锻炼的基本原则是什么	(苑园)
摇什么样的锻炼强度是适宜的	(苑园)
摇慢性阻塞性肺疾病的患者应进	
摇摇摇行多长时间的锻炼为宜	(苑园)
摇慢性阻塞性肺疾病患者可采取	
摇摇摇哪些锻炼方式	(苑愿)

□家庭保健

摇家人如何配合患者排除病因	(愿员)
摇预防感冒很重要吗	(愿员)
摇空气湿化是否重要	(愿圆)
摇空气负离子发生器有何益处	(愿圆)
摇呼吸道日常护理的主要目的和	
摇摇摇内容是什么	(愿猿)
摇什么是体位引流	(愿猿)
摇慢性支气管炎患者如何做体位	
摇摇摇引流	(愿源)
摇体位引流需注意什么	(愿源)
摇手法治疗指的是什么	(愿缘)
摇咳嗽也需要训练吗	(愿远)
摇训练有效咳嗽的具体方法是	
摇摇摇什么	(愿远)

□常用药

摇抗菌药物	(愿怨)
-------------	------

青霉素 灾	(愿怨)
羟氨苄青霉素	(怨园)
头孢氨苄	(怨员)
头孢拉定	(怨猿)
头孢克洛	(怨源)
红霉素	(怨远)
麦迪霉素	(怨苑)
阿齐霉素	(怨愿)
新诺明	(怨怨)
环丙氟哌酸	(员园园)
摇祛痰止咳药	(员园员)
溴己新	(员园圆)
乙酰半胱氨酸	(员园猿)
喷托维林	(员园源)
摇支气管扩张剂	(员园缘)
沙丁胺醇	(员园缘)
特布他林	(员园苑)
异丙托溴铵	(员园苑)
氨茶碱	(员园愿)

☐ 医院专科

..... (员园员)

☐ 关键词索引

..... (员园苑)

摇摇健康需知识

医理是真知

✿ 什么叫呼吸系统

呼吸系统是人体在新陈代谢过程中与外界大气进行氧气和二氧化碳交换的器官。

胸廓运动使空气出入呼吸道，肺毛细血管的血液从外环境吸收氧，向外环境排出二氧化碳，于是来自肺动脉的乏氧血变成富氧血，这一过程称为外呼吸。在肺内吸收了氧气的富氧血从左心泵出，在组织毛细血管内，氧从血液弥散入组织，组织中的二氧化碳进入血液，于是动脉血又变成静脉血，此称为内呼吸。狭义的“呼吸”指外呼吸，尤其指呼吸运动。

✿ 呼吸系统是如何构成的

呼吸系统由呼吸道和肺两部分组成，此外还有其辅助装置：胸膜、胸膜腔以及膈肌等。呼吸道包括鼻、咽、喉、气管、支气管，以运送气体。气管分为左、右支

气管，支气管在肺门处分出肺叶支气管，经肺门入肺。以下的分支即属肺的范围。肺由肺叶支气管、肺段支气管、细支气管、呼吸性细支气管、肺泡道、肺泡等构成。临床上将鼻、咽、喉称为上呼吸道，气管以下称下呼吸道。

✿ 气管支气管为什么易

摇摇受感染
摇摇

人们在呼吸时，呼吸道时时刻刻与外界大气直接进行接触，大气中的尘埃、烟雾、毒气，多种细菌、病毒及过敏物质等时时干扰它，使其易受感染。而作为下呼吸道的气管、支气管，由于其解剖位置、生理特点，成为呼吸系统疾病高发部位。

✿ 呼吸系统的防御功能

摇摇包括哪些
摇摇

①上呼吸道的空气调节和过滤作用：

上呼吸道对吸入的空气具有加温、湿润和过滤功能。当冷空气被吸入时，经过喉部就能加温至与体温相似的温度。因此，在平静呼吸时，支气管和细支气管不容易受到冷空气的刺激；

②纤毛黏（粘，下同）液系统的清除异物功能：呼吸道从鼻腔到气管、支气管的黏膜，都有黏液细胞和纤毛上皮细胞。黏液细胞分泌黏液，纤毛运动速度很快，通过纤毛定向运动，可使黏膜表面的黏液向上输送，每分钟能移动 缘~ 员缘毫米，被吸到细支气管的细微尘粒以及细菌等异物，与黏液一起可于 员小时内被纤毛移动输送至喉头，再到咽部，或被咽下或被咯出。这种自净功能，对保护呼吸道起着非常重要的作用；

③吞噬细胞和淋巴小结的吞噬异物作用；

④局部抗体的特异性免疫功能：支气管黏（员缘缘~ 员愿愿年间曾一度简化为粘）膜组织局部具有一定免疫功能，可以产生抗体，特别是有免疫活性的免疫球蛋白 粤

(阴鸷)的排泄，有利于对微生物的吞噬作用。

✿ 呼吸肌是由哪些肌肉

组成的
组成的

呼吸肌主要包括膈肌、肋间肌、腹肌、斜角肌和辅助呼吸肌。膈肌、肋间外肌、胸骨旁肋间肌和斜角肌是主要的吸气肌群；肋间内肌、腹肌和胸骨三角肌是主要的呼气肌群。胸锁乳突肌、斜方肌、胸小肌和胸锯肌等为辅助吸气肌；胸横肌和肋下肌等为辅助呼气肌，这些肌肉只有在特定条件下才参与呼吸运动。

✿ 什么是慢性支气管炎

慢性支气管炎是具有慢性咳嗽、咯痰特征的一种疾病。

咳嗽、咯痰至少每年 猿个月，连续 圆年，并除外其它原因所致的慢性咳嗽者。

✿ 正常人一天的痰量

摇摇有多少
摇摇

正常人 24 小时痰量不超过 3 毫升。而慢性支气管炎的患者 24 小时痰量可达数十毫升，甚至 100 毫升以上。

✿ 什么叫慢性阻塞性

摇摇肺气肿
摇摇

由于慢性支气管炎或其它原因逐渐引起细支气管狭窄，终末细支气管远端的气道弹性减退、过度膨胀、充气和肺容积增大或同时伴有肺泡壁破坏的病理状态。

✿ 我国慢性阻塞性肺疾病

摇摇的定义是什么
摇摇

慢性阻塞性肺疾病是具有气流阻塞特

征的慢性支气管炎或（和）肺气肿。气流阻塞呈进行性发展，但部分有可逆性，可伴有气道高反应性。

✿ 什么叫慢性肺源性

心脏病

由于支气管肺组织或肺动脉及其分支的原发病变引起的肺动脉高压所导致的心脏病，称为肺源性心脏病。按照起病的缓急和病程长短，可分为急性和慢性两类。在我国，~~原发~~~~~继发~~的慢性肺源性心脏病是由于慢性支气管炎并发阻塞性肺气肿所致。

✿ 感染与慢性支气管炎的

关系如何

感染是慢性支气管炎发病中的重要因素。“病毒先行，细菌继之”是慢性支气管炎发病的一大特点。无论初发抑或复发的