

健康教育丛书

肺 癌

编 著 李 学
文内插图 李佩文

中 国 中 医 药 出 版 社

· 北 京 ·

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主 任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主 任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

NAWPS/06

6

肺癌

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎	石学敏	卢世璧	吴咸中
沈自尹	陈可冀	胡亚美	翁心植
程莘农	裘法祖		

中国中医药出版社
· 北京 ·

目
录

□ 一般知识

什么是肺癌，常见症状有哪些.....（3）

肺癌传染吗.....（5）

肺癌遗传吗.....（6）

厨房油烟与肺癌有关吗.....（7）

癌细胞是怎样形成的.....（8）

哪些常见因素可引起癌症.....（10）

吸烟是否容易患肺癌.....（12）

什么叫原发性肺癌，什么叫
转移性肺癌.....（14）

什么是早期肺癌.....（15）

肺癌的治疗方法有哪些.....（16）

什么叫肺癌的综合治疗.....（18）

肺癌的首选治疗方法是什么.....（20）

哪些肺癌病人适宜做手术.....（21）

哪些肺癌病人不宜做手术.....（22）

什么叫小细胞肺癌、非小细胞
肺癌，哪个恶性度高.....（23）

小细胞肺癌的首选治疗方法.....（24）

非小细胞肺癌的首选治疗方法.....（24）

什么叫放射治疗.....（25）

肺癌放疗有何副反应.....（26）

肺癌放疗有哪些合并症.....（27）

什么叫化疗，化疗有何好处.....（27）

化疗常见副反应有哪些.....（28）

什么样的肺癌病人适合化疗.....（31）

化疗药物是不是也可以引起
癌症.....（32）

什么叫恶性肿瘤的免疫治疗.....（32）

为何老年人易患肺癌.....（33）

什么叫热疗，原理是什么.....（34）

为什么说肺癌患者放疗时配合
热疗效果好.....（35）

肺癌易于向身体其它什么部位
扩散.....（36）

普查能发现肺癌吗.....（37）

□ 疾病信号

如何早期发现肺癌..... (41)

拍胸片发现有问题时下一步

 怎么办..... (42)

痰液脱落细胞学检查发现异常

 对肺癌的诊断价值..... (44)

易与肺癌相混淆的疾病信号..... (45)

肺转移癌有哪些症状..... (48)

肺癌患者常伴头痛是怎么回事..... (49)

肺癌患者为什么会出现骨痛..... (50)

肺癌患者出现肝区疼痛是怎么回事..... (50)

肺癌的肺外症状信号..... (51)

□ 就医须知

..... (55)

□ 检查须知

做痰液脱落细胞学检查应注意

 什么..... (59)

做支气管镜检查要注意什么..... (59)

肺部病灶穿刺活检好不好.....	(60)
肺癌患者的胸水里能查到癌 细胞吗.....	(61)
□ 住院须知	
确诊肺癌后住哪科合适.....	(65)
□ 用药宜忌	
中药可以与放疗同时使用吗.....	(69)
中药可以与化疗同时使用吗.....	(70)
肺癌患者何时选用中医治疗好.....	(72)
肺癌患者服中药有何禁忌.....	(73)
□ 家庭保健	
肺癌病人化疗期间吃什么好.....	(77)
肺癌病人放疗期间吃什么好.....	(78)
肺癌患者有饮食禁忌吗.....	(79)
肺癌患者化疗时食欲不好 怎么办.....	(79)
家属安排肺癌患者饮食时 应注意什么.....	(80)
怎样护理放疗后的肺癌患者.....	(82)

怎样护理化疗的肺癌患者.....（84）

肺癌患者能吃鸡吗.....（85）

肺癌患者能饮茶吗.....（86）

补药用得越多越好吗.....（87）

众多广告可信吗.....（88）

□ 预后康复

日常生活中怎样预防肺癌.....（93）

肺癌病人化疗后能生育吗.....（94）

癌症患者临终关怀的含意及宗旨
是什么.....（95）

□ 新技术新方法

外科治疗新技术.....（99）

激光治疗.....（100）

冷冻治疗.....（100）

高热微波治疗.....（101）

电化学治疗.....（101）

□ 新药特药

紫杉醇.....（105）

异环磷酰胺.....（105）

榄香烯乳注射液 (106)

康莱特注射液 (107)

□ 常用药

肺癌治疗中常用哪些化疗药 (111)

常用的增强免疫的药物有哪些 ... (111)

治疗肺癌常用哪些中药方 (113)

□ 医院专科

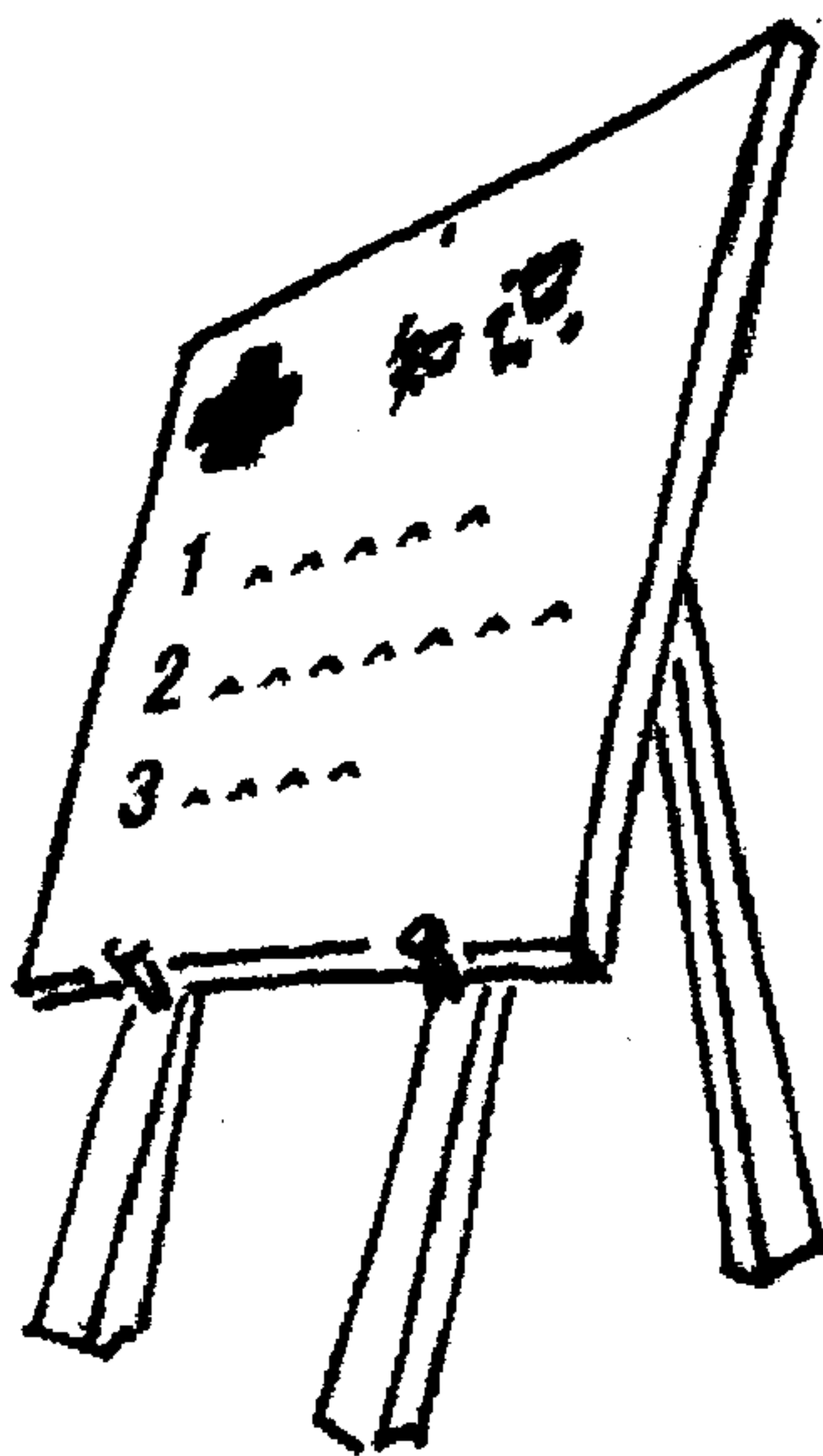
..... (117)

□ 关键词索引

..... (123)



一般知识



健康需知识

医理是真知

✿ 什么是肺癌，常见

症状有哪些

肺癌是指肺的恶性上皮性肿瘤，它起源于支气管上皮、支气管粘液腺、细支气管上皮及肺泡上皮等，称支气管肺癌，简称肺癌。

肺癌的常见症状为咳嗽、胸痛、咯血、发热等等，但都没有特异性，所以不利于早期发现。一般发生于中央型的肺癌出现症状较发生于周围型者早且明显。现将常见症状分述于下：

（1）由原发癌肿引起的症状

咳嗽：为最常见的症状，常表现为刺激性干咳，不易为药物所控制。继发感染时，则咳嗽伴有粘液脓性痰。

咯血：约一半的肺癌患者有此症状，表现为持续性或间断性的反复少量咯血或痰中带血。癌肿侵蚀大血管后，则引起大量咯血。

喘促、胸闷、气急：这多是由于癌肿

生长在大气管口，堵塞气道所致。肺癌并发肺部感染、晚期产生大量胸水压迫胸腔、双肺弥漫性癌肿致肺功能下降等均可导致喘憋症状。

全身症状：发热、消瘦、恶病质等。

（2）肿瘤局部扩散引起的症状

胸痛：癌肿直接侵犯胸膜、肋骨、胸壁时，产生胸痛。肿物位于胸膜附近时多为不规则钝痛或隐痛；肋骨受侵犯时则疼痛部位较为固定，能找到压痛点；出现难以控制的剧痛时，几乎都有广泛的胸膜或局部胸壁侵犯，预后较差。

吞咽困难：癌肿侵犯或压迫食道可引起吞咽困难，甚至侵蚀穿透管壁，形成支气管-食管瘘，导致进食呛咳及肺部感染。

声音嘶哑：癌肿转移致纵隔淋巴结肿大，压迫喉返神经（左侧较常见），可出现声音嘶哑。

上腔静脉压迫综合征：癌肿压迫上腔静脉，致血液回流受阻，产生头面部、颈部、上肢水肿，前胸部静脉怒张，引起头痛、头晕。