

健康教育丛书

肺摇癌

编摇摇著摇李摇学
文内插图摇李佩文

中国中医药出版社
摇摇摇·北京·

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 284640 号

中国中医药出版社出版

发行者：中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路苑号 电话: 010-64601111 邮编: 100020)

印刷者：河北省南宫市印刷厂

经销者：新华书店总店北京发行所

开摇本：苑薇伊瑟园毫米摇獭圆开

字揺数：源千字

印摇张：源缘

版次：2009年 第1版

印 刷 次：第 1 次印刷

册摇数：55555

书摇号：陈星苑陈星苑陈星苑陈星苑·园稼

定搖價：源圓元

目 录

□一般知识

摇什么是肺癌，常见症状有哪些	(猿)
摇肺癌传染吗	(缘)
摇肺癌遗传吗	(远)
摇厨房油烟与肺癌有关吗	(苑)
摇癌细胞是怎样形成的	(愿)
摇哪些常见因素可引起癌症	(员园)
摇吸烟是否容易患肺癌	(员园)
摇什么叫原发性肺癌，什么叫	
摇摇摇摇转移性肺癌	(员源)
摇什么是早期肺癌	(员缘)
摇肺癌的治疗方法有哪些	(员远)
摇什么叫肺癌的综合治疗	(员愿)
摇肺癌的首选治疗方法是什么	(圆园)
摇哪些肺癌病人适宜做手术	(圆员)

摇哪些肺癌病人不宜做手术	(圆翻)
摇什么叫小细胞肺癌、非小细胞	
摇摇摇肺癌，哪个恶性度高	(圆猿)
摇小细胞肺癌的首选治疗方法	(圆源)
摇非小细胞肺癌的首选治疗方法	(圆源)
摇什么叫放射治疗	(圆缘)
摇肺癌放疗有何副反应	(圆苑)
摇肺癌放疗有哪些合并症	(圆苑)
摇什么叫化疗，化疗有何好处	(圆苑)
摇化疗常见副反应有哪些	(圆愿)
摇什么样的肺癌病人适合化疗	(猿)
摇化疗药物是不是也可以引起	
摇摇摇癌症	(猿)
摇什么叫恶性肿瘤的免疫治疗	(猿)
摇为何老年人易患肺癌	(猿)
摇什么叫热疗，原理是什么	(猿)
摇为什么说肺癌患者放疗时配合	
摇摇摇热疗效果好	(猿)
摇肺癌易于向身体其它什么部位	
摇摇摇扩散	(猿)
摇普查能发现肺癌吗	(猿)

□ 疾病信号

- 摇摇如何早期发现肺癌 (源)
- 摇摇拍胸片发现有问题时下一步
- 摇摇摇摇怎么办 (源)
- 摇摇痰液脱落细胞学检查发现异常
- 摇摇摇摇对肺癌的诊断价值 (源)
- 摇摇易与肺癌相混淆的疾病信号 (源)
- 摇摇肺转移癌有哪些症状 (源)
- 摇摇肺癌患者常伴头痛是怎么回事 (源)
- 摇摇肺癌患者为什么会出现骨痛 (缘)
- 摇摇肺癌患者出现肝区疼痛是怎么
- 摇摇摇摇回事 (缘)
- 摇摇肺癌的肺外症状信号 (缘)

□ 就医须知

- 摇摇 (缘)

□ 检查须知

- 摇摇做痰液脱落细胞学检查应注意
- 摇摇摇摇什么 (缘)
- 摇摇做支气管镜检查要注意什么 (缘)

- 摇肺部病灶穿刺活检好不好 (远园)
- 摇肺癌患者的胸水里能查到癌
- 摇摇摇细胞吗 (远园)

□ 住院须知

- 摇确诊肺癌后住哪科合适 (远缘)

□ 用药宜忌

- 摇中药可以与放疗同时使用吗 (远缘)
- 摇中药可以与化疗同时使用吗 (远园)
- 摇肺癌患者何时选用中医治疗好 (远园)
- 摇肺癌患者服中药有何禁忌 (远缘)

□ 家庭保健

- 摇肺癌病人化疗期间吃什么好 (远缘)
- 摇肺癌病人放疗期间吃什么好 (远缘)
- 摇肺癌患者有饮食禁忌吗 (远缘)
- 摇肺癌患者化疗时食欲不好
- 摇摇摇怎么办 (远缘)
- 摇家属安排肺癌患者饮食时
- 摇摇摇应注意什么 (远园)
- 摇怎样护理放疗后的肺癌患者 (远园)

摇怎样护理化疗的肺癌患者	(愿源)
摇肺癌患者能吃鸡吗	(愿缘)
摇肺癌患者能饮茶吗	(愿苑)
摇补药用得越多越好吗	(愿苑)
摇众多广告可信吗	(愿愿)

□预后康复

摇日常生活中怎样预防肺癌	(怨猿)
摇肺癌病人化疗后能生育吗	(怨源)
摇癌症患者临终关怀的含意及宗旨	
摇摇摇摇是什么	(怨缘)

□新技术新方法

摇外科治疗新技术	(怨源)
摇激光治疗	(怨圆)
摇冷冻治疗	(怨圆)
摇高热微波治疗	(怨圆)
摇电化学治疗	(怨圆)

□新药特药

摇紫杉醇	(怨缘)
摇异环磷酰胺	(怨缘)

摇远 > 肺摇摇癌 <

- 摇榄香烯乳注射液 (页码)
- 摇康莱特注射液 (页码)

☐ 常用药

- 摇肺癌治疗中常用哪些化疗药 (页码)
- 摇常用的增强免疫的药物有哪些 ... (页码)
- 摇治疗肺癌常用哪些中药方 (页码)

☐ 医院专科

- (页码)

☐ 关键词索引

- (页码)

摇摇健康需知识

医理是真知

✿ 什么是肺癌，常见

摇摇 症状有哪些

摇摇

肺癌是指肺的恶性上皮性肿瘤，它起源于支气管上皮、支气管粘液腺、细支气管上皮及肺泡上皮等，称支气管肺癌，简称肺癌。

肺癌的常见症状为咳嗽、胸痛、咯血、发热等等，但都没有特异性，所以不利于早期发现。一般发生于中央型的肺癌出现症状较发生于周围型者早且明显。现将常见症状分述于下：

（员 由原发癌肿引起的症状

咳嗽：为最常见的症状，常表现为刺激性干咳，不易为药物所控制。继发感染时，则咳嗽伴有粘液脓性痰。

咯血：约一半的肺癌患者有此症状，表现为持续性或间断性的反复少量咯血或痰中带血。癌肿侵蚀大血管后，则引起大量咯血。

喘促、胸闷、气急：这多是由于癌肿

生长在大气管口，堵塞气道所致。肺癌并发肺部感染、晚期产生大量胸水压迫胸腔、双肺弥漫性癌肿致肺功能下降等均可导致喘憋症状。

全身症状：发热、消瘦、恶病质等。

（圆 肿瘤局部扩散引起的症状

胸痛：癌肿直接侵犯胸膜、肋骨、胸壁时，产生胸痛。肿物位于胸膜附近时多为不规则钝痛或隐痛；肋骨受侵犯时则疼痛部位较为固定，能找到压痛点；出现难以控制的剧痛时，几乎都有广泛的胸膜或局部胸壁侵犯，预后较差。

吞咽困难：癌肿侵犯或压迫食道可引起吞咽困难，甚至侵蚀穿透管壁，形成支气管食管瘘，导致进食呛咳及肺部感染。

声音嘶哑：癌肿转移致纵隔淋巴结肿大，压迫喉返神经（左侧较常见），可出现声音嘶哑。

上腔静脉压迫综合征：癌肿压迫上腔静脉，致血液回流受阻，产生头面部、颈部、上肢水肿，前胸部静脉怒张，引起头痛、头晕。

⑧ 癌肿远处转移出现的症状

肺癌患者最易出现的远处转移是脑、肝、骨。脑转移时症见头痛、恶心、呕吐、肢体活动不利等；肝转移时可出现厌食、黄疸、肝区疼痛、腹水等，医院查肝功能异常；转移至骨骼时，重者可出现局部剧烈疼痛，甚至发生骨折，常见骨转移部位为脊椎骨、肋骨、颅骨及骨骼。

⑨ 肺外表现

少数病人由于癌肿的异位内分泌作用，会产生一组肺外表现，又称为“副癌综合征”。如骨关节肥大与杵状指、黑棘皮病、低钠血症、肾上腺皮质功能亢进、男性乳房发育、重症肌无力、脊髓小脑变性、周围神经变性等等。以上肺外症状在我国以骨关节肥大与杵状指多见。

肺癌传染吗

经常有人问医生，肺癌会传染吗？要回答这个问题，首先要明白所谓传染是指细菌、病毒通过一定的途径传播。例如肺

结核的传染是结核杆菌通过呼吸道进入体内，是经过空气传播的；肝炎和艾滋病等是肝炎病毒和艾滋病病毒经过输血或接触途径感染的。而肺癌的成因多为物理性、化学性及环境因素引起，也就是说，肺癌形成不具备传染的基本条件，因此，肺癌是不传染的。目前许多学者推崇病毒致癌学说，并且已经证实 肝炎病毒可引起 鼻咽癌、淋巴瘤，还与高发于中国南方及北非地区的鼻咽癌关系密切。还有关于乙型肝炎病毒与原发性肝癌、人乳头状病毒与宫颈癌关系的大量报道，都为病毒致癌学说奠定了理论基础，但目前国内外尚未见某种细菌或病毒感染人体而致肺癌的报道。

✿ 肺癌遗传吗

科学家们通过对癌症存活者和其子女大量的、长期的临床观察，得出了癌症患者的后代患癌率确实要高于一般人群的结论，如：胃癌患者的子女患胃癌患者的几率要比一般人高 源倍左右，另外食管癌、

肝癌、结肠癌、鼻咽癌、乳腺癌患者的子女得癌几率也高。因此可以得出某些癌症可以遗传的结论。但目前还没有可靠的证据证明肺癌也可以通过遗传基因遗传给下一代。科学家同时也指出：先天性的遗传基因和后天获得的饮食生活习惯、生存环境、职业等都与癌症的发病有关，而且后天的因素起了主要的作用，即使有癌症遗传倾向的人，也需要外界环境的不断作用，才能形成肿瘤。因此，只要采用合理的生活方式和适宜的饮食习惯，就能有效地预防癌症的发生。肺癌也是这样，只要平时注意不要主动和被动吸烟、避免被污染的环境空气的影响、避免职业性致癌因素（如石棉、铬、镍、砷）的影响，即使证实肺癌也可以遗传，也能大大降低肺癌的发生率。



厨房油烟与肺癌有关吗

有些家庭主妇炒菜做饭时，总是要等到食油加热到冒烟时，才开始炒菜，可是

你知道吗？这样不仅破坏了蔬菜中的大量维生素，还会产生大量有害的致癌物质，通过你的呼吸，进入肺部，成为导致肺癌的一个因素。科学家通过大量的动物实验证实：食用油加热到 200℃ 以上时，会产生大量的雾状凝聚物，其中含有大量的有害物质，可以导致体内细胞的染色体变异，以致引起局部组织癌变。由于肺的呼吸作用，因此，这种有害物质最先进入肺内，和肺癌的形成有相当密切的关系。另外，食油不要反复加热用来炒菜或油炸食物，因为反复加热的食油不但其本身含有致癌物质，而且其挥发的油烟中的致癌物也更多，长期在这样的环境周围工作，更易引发肺癌。



癌细胞是怎样形成的

细胞从正常转变为恶性有一个过程，其关键是基因（遗传物质 脱氧核糖核酸）的变化。现有两种理论学说，即基因突变说和基因调控失常说。

(员 基因突变说：电离辐射和大多数致癌剂可在动物中诱发肿瘤，同时它们对微生物和动物细胞也是有效的诱变剂，可直接造成 阅 粤 损伤并诱发突变。基因的改变往往导致染色体发生一系列改变如发生断裂、缺失、倒位等，这些改变与肿瘤发生密切相关。在正常情况下，癌基因和抑癌基因的功能处于平衡状态，由突变导致癌基因的功能增强，或由于突变或缺失导致抑癌基因失活，结果癌细胞就会无节制地增殖而形成肿瘤。

肿瘤病毒携带一种活化癌基因，整合到宿主细胞基因组中，从而使正常细胞转化为癌细胞。

(圆 基因调控失常说：肿瘤细胞的恶性特征不取决于基因结构的改变，而是由于基因的表达与调控失常所致。如临床可见高度恶性的成神经细胞瘤有时发生自然消退，分化成正常的神经节细胞。因此，在一定条件下，肿瘤细胞可出现向正常细胞方向的表型逆转。

✿ 哪些常见因素可

摇摇头引起癌症 摇摇头

(员 病毒感染因素：肝炎病毒与传染性单核细胞增多症、鼻咽癌、淋巴瘤、鼻咽癌、多发性 月细胞淋巴瘤的发生有密切联系；乳头状瘤病毒和单纯疱疹样病毒是二种与宫颈癌密切相关的病毒；乙型肝炎病毒与肝癌的发生有密切关系；人类 栽细胞白血病病毒 I 型与成人 栽细胞白血病有病因学上联系；免疫缺陷病毒均与恶性肿瘤密切相关。

(圆 烟草致癌因素：点烟中的烟焦油具有化学致癌性。据统计美国、英国全部肿瘤的 猿豫由烟草引起。吸烟者发生肿瘤的危险性为非吸烟者的 员园倍，其危险性随着吸烟量的增加而增大。吸烟与呼吸道、上消化道、胰腺、肾盂和膀胱的癌症有关，而鼻烟和咀嚼烟草则与口腔、鼻咽、肾与膀胱的癌症有关。

(猿 酒精致癌因素：酒在人体的主要