

健康教育丛书

瘰癧

编撰者 刘宜群

中国中医药出版社

摇摇摇 · 北京 ·

摇图书在版编目(CIP)数据

摇座疮 辕宜群编著 北京：中国中医药出版社，
圆用用 援怨

摇 (健康教育丛书 轅文康主编)

搖陽昇輝耀司緣聖母繡圓

摇Ⅰ援座...摇Ⅱ援刘...摇Ⅲ援座疮鄣治蠓及读物
摇Ⅳ援砾礫鄧禮恩

中国版本图书馆CIP数据核字(95第12345号)

中国中医药出版社出版

发行者：中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 苑号 电话: 远缘缘缘 邮码: 远缘远)

印刷者：河北省南宫市印刷厂

经销者：新华书店总店北京发行所

开摇本：苑愿伊怨园毫米摇猿开

字揺数：源千字

印摇张：源圆缘

版搖次：圓年 怨月第 员版

印 刷 次：第 0 年 第 0 月 第 0 次印刷

册摇数：员园园园—员员园园

书摇号：陽星苑圖書緣起與發展·園緣

定摇价：捌元。

目 录

□一般知识

摇什么是痤疮	(猿)
摇痤疮是如何产生的	(猿)
摇痤疮产生的病因及发病机制	
摇摇摇是怎样的	(缘)
摇什么是皮脂腺	(远)
摇影响皮脂腺分泌的因素有哪些	(苑)
摇痤疮与皮脂的关系	(愿)
摇痤疮的临床诊断标准	(怨)
摇痤疮的常见分型	(园)
摇特殊的痤疮类型	(园)
摇促使痤疮严重的因素	(园)
摇酒渣样皮炎	(园)
摇如何对脂溢性皮炎进行诊治	(园)
摇痤疮与酒渣鼻有何区别	(园)
摇中医是如何认识痤疮的	(园)

痤疮中医是如何对痤疮分型的 (183)

疾病信号

粉刺 (184)

丘疹 (184)

脓疱 (184)

结节 (184)

囊肿 (184)

瘢痕 (184)

色素沉着 (184)

就医须知

就诊科室的选择 (185)

痤疮皮肤处理时应注意的问题 (185)

医院美容专科对痤疮皮肤的

治疗程序 (185)

检查须知

体格检查 (186)

实验室检查 (186)

用药宜忌

全身性治疗药 (186)

摇外用药物疗法	(源)
摇常用外用中药	(源)
摇常用内服中药	(源)
摇对痤疮丙酸杆菌高度敏感	
摇摇摇的中药	(源)
摇对痤疮丙酸杆菌中度敏感	
摇摇摇的中药	(源)

□ 家庭保健

摇痤疮患者的日常生活调理	(缘)
摇常用防治痤疮的按摩手法	(缘)
摇长青春痘的人可否化妆	(缘)
摇痤疮患者如何清洁皮肤	(缘)
摇痤疮患者的合理饮食	(缘)
摇食物的酸碱性分类	(缘)
摇自制食物面膜	(缘)
摇慎重选择和使用药物性美容	
摇摇摇护肤品	(远)
摇搓涂美颜功防治痤疮	(远)
摇服用酸奶是否可以防治痤疮	(远)
摇油性皮肤如何保养	(远)

摇原 > 痤疮摇疮 <

摇为什么洗脸方法不当会加重
摇摇摇粉刺 (远苑)

□预后康复

摇痤疮的预防 (苑苑)
摇中医防治痤疮的原理 (苑愿)
摇中医治疗痤疮的常用方法 (苑愿)
摇如何用中药外用药对痤疮进行
摇摇摇分型治疗 (苑苑)
摇治疗痤疮的常用穴位 (苑愿)
摇防治痤疮美容按摩方法 (愿园)
摇如何使用痤疮针进行痤疮处理 (愿园)
摇可用于治疗痤疮的物理疗法
摇摇摇有哪些 (愿园)
摇如何对痤疮做到对症治疗 (愿原)
摇如何用皮肤磨削术去除痤疮
摇摇摇遗留的疤痕 (愿缘)
摇常用防治痤疮的果蔬有哪些 (愿元)

□新技术新方法

摇针刺方法 (愿怨)
摇耳背放血疗法 (愿怨)

摇耳针放血疗法	(怨园)
摇耳穴割治敷药法	(怨园)
摇五脏俞穴点刺放血疗法	(怨员)
摇耳穴压豆疗法	(怨员)
摇刺络拔罐疗法	(怨圆)
摇耳穴埋针疗法	(怨猿)
摇颈穴疗法	(怨猿)
摇封闭疗法	(怨源)
摇情韵 激光打孔法	(怨源)
摇超声波导入治疗	(怨源)
摇气功疗法	(怨缘)
摇暗示疗法	(怨远)
摇气功按摩疗法	(怨远)
摇自血疗法	(怨苑)
摇穴位埋线疗法	(怨愿)
摇淋巴引流按摩法	(怨怨)

□ 新药特药

摇魔芋精粉葡甘聚糖	(员缘)
摇仙方玉容膏	(员缘)
摇克痤灵丸	(员远)
摇益母草浸膏	(员苑)

摇远 > 痼摇摇疮 <

摇参黄宝胶囊 (页四)

☐ 常用药

摇维生素月霜 (页四)

摇常用美容验方 (页四)

摇

☐ 医院专科

..... (页四)

☐ 关键词索引

..... (页四)

摇摇健康需知识

医理是真知

✿ 什么是痤疮

痤疮又名粉刺、酒刺、青春痘。多见于青春期男女，发病率较高，约占青春发育期青年人的 50%，是青春期常见的面部皮肤疾病，是青年人美容的大敌。

痤疮的特点是颜面及胸背散在发生针尖或米粒大小的皮疹，或见黑头，能挤出粉渣样物。初起皮疹为芝麻到绿豆大小，与肤色相同或红色，顶端日渐呈现黑头，可挤压出黄白色粉渣，易遗留凹陷疤痕。皮疹散在分布，部分患者皮疹扩大成黄豆或蚕豆大小，呈暗红色，消退后形成瘢痕疙瘩。

✿ 痤疮是如何产生的

痤疮是毛囊皮脂腺的慢性炎症，是一种多因素疾病，到目前为止，其发病机理尚未完全清楚。内分泌因素、皮脂的作用、

皮脂腺导管及毛囊口角化过度与微生物痤疮丙酸杆菌的繁殖是其主要病因。

由于体内饮食失调、肠胃功能紊乱、环境因素、化妆品及精神因素等，导致雄性激素分泌量增多，皮脂腺合成和排泄皮脂增多，使毛囊部角化增殖。皮脂分泌增多，淤积于毛囊内形成脂栓类，使皮脂腺分泌物不易排出形成粉刺。在厌氧环境下原存于毛囊内的痤疮丙酸杆菌等大量增生繁殖，产生溶脂酶，分解皮脂中的三酰甘油，产生游离脂肪酸，游离脂肪酸有致炎作用，刺激毛囊，使毛囊壁损伤破裂，引起炎症。以后毛囊壁损伤和破裂，淤积的皮脂溢入真皮内，引起毛囊周围炎症性丘疹或脓疱、结节、囊肿等多型痤疮。

此外，痤疮的发生还与家族倾向及个人皮肤素质有关，皮肤质地粗而偏黑的人，在青春期，毛囊口易于角化，容易发生痤疮，而皮肤细柔偏白的人一般较少发生痤疮。该病的发生还受地理环境及某些化学因素的影响。

✿ 痤疮产生的病因及发病

摇摇 机制是怎样的 摇摇

痤疮的病因及发病机制尚未完全明了，可能与多种因素有关，如遗传因素、内分泌因素、毛囊皮脂腺内细菌的栖息及皮脂排出增多等，外因有药物、化妆品及机械性刺激等。痤疮的形成主要有四种病理生理表现：

(男) 皮脂排出亢进：青春期进入性活跃期，雄激素增加，皮脂腺受雄性激素的支配，它使皮脂腺增大，呈多房性，皮脂排出增多。

(圆) 皮脂组成异常：皮脂大部分为三酰甘油，其次为角鲨烯。皮脂腺内的脂质经皮脂腺导管、毛漏斗排出到体表。在排出过程中，三酰甘油降解为二酰甘油、单酰甘油及游离脂肪酸，游离脂肪酸有致炎作用。

(猿) 毛囊皮脂腺管内细菌的作用：毛漏斗内的常住菌有痤疮丙酸杆菌，为厌氧

菌。当毛囊发生堵塞时，厌氧菌大量繁殖，造成炎症变化。

（源）毛囊皮脂腺管闭塞：如果皮脂腺产生的脂质顺利通过毛漏斗，从毛孔排出到体表，则不会形成粉刺。当皮脂腺性毛囊的毛漏斗部角质增生、剥离，造成管腔狭窄、闭塞。

✿ 什么是皮脂腺

皮脂腺分布很广，除手、脚掌外遍布全身，以头面、胸骨附近及肩胛间皮肤最多。皮脂腺的分泌受雄性激素和肾上腺皮脂激素的控制，在幼儿时皮脂分泌量较少，青春发育期分泌活动旺盛，15岁以后分泌量逐渐减少，皮肤会变得比较干燥，开始粗糙，出现皱纹。皮脂腺可分泌皮脂，经导管进入毛囊，再经毛孔排到皮肤表面。皮脂为油状半流态混合物，含有多种脂类。主要成分为甘油三酯、脂肪酸、磷脂、脂化胆固醇等。皮脂与皮肤表面的汗液混合，形成乳化皮脂膜，可以滋润皮肤、毛发，

防止皮肤水分蒸发。皮脂呈弱酸性，有一定的抑菌、杀菌作用。

✿ 影响皮脂腺分泌的

因素有哪些

影响皮脂腺分泌功能的因素很多，主要有内分泌的影响、外界温度的影响、皮表湿度的影响、年龄的影响、饮食的影响等几个方面。

内分泌的影响摇人体内的雄性激素和肾上腺皮质激素可使皮脂腺腺体肥大，分泌功能增强。所以一般男性皮肤比女性皮肤偏油性，毛孔粗大。

外界温度的影响摇气温高时，皮脂分泌量较多；气温低时，皮脂分泌量减少。所以夏季皮肤多偏油性，冬季时皮肤会变得偏于干燥。

皮表湿度的影响摇皮肤表面的湿度可影响皮脂的分泌扩散。当皮肤表面水分高时，皮脂易乳化、扩散。而皮肤干燥时，皮脂的分泌和扩散会变得缓慢。

年龄的影响 摇儿童期皮脂分泌量较少；青春期开始分泌增多；猿缘岁以后开始逐渐减少。所以儿童和中老年的皮肤偏干，而青春期皮肤偏油。

饮食的影响 摇油腻性食物、辛辣刺激性食物可以使皮脂分泌量增加。所以油性皮肤，尤其是长痤疮的人不宜吃甜食、油腻和刺激性的食物。

✱ 痤疮与皮脂的关系

痤疮的产生与皮肤皮脂腺分泌的皮脂量密切相关，主要是由于皮脂分泌过多而造成。过多的皮脂使面部油光发亮极易沾染灰尘，使面部显得污秽油腻；过多的皮脂来不及从毛孔中排泄，堵塞在毛孔深层形成白头粉刺，在皮肤表面形成白色丘疹；如果皮脂堵塞在毛孔表面，往往会被外界灰尘氧化，形成黑头粉刺；如果发生细菌感染，会使皮肤的颜色发生改变，出现不均匀的鲜红色或暗红色丘疹；严重的可出现脓疱、结节型痤疮、囊肿型痤疮，破坏

皮肤的平滑。由此可见，痤疮会严重地影响容貌的美丽。尽管痤疮随着年龄的增加，会逐渐减轻和痊愈，但是，由于痤疮的自我挤压或失治、误治，均可能留下色素斑、凹陷疤痕及永久性瘢痕，难以消除，会终生影响容貌的美丽，带给人一辈子的遗憾，因此，痤疮应当进行合理的治疗。

✿ 痤疮的临床诊断标准

痤疮的临床诊断标准为以下三个方面：

（员）年龄，性别：多发于青年男女，大多数为十几岁到 圆苑岁青年人。男略多于女。

（圆）好发部位：除眼围以外的面部，特别好发于颜面的额部、颊部、下颌缘、胸背及肩部，而发生在后背上部及胸骨附近皮肤处，常对称分布。

（猿）皮脂溢出：不是必发症状，但是大多数患者有皮脂溢出。

✿ 痤疮的常见分型

痤疮皮疹种类很多，典型皮疹有四种：

（员）丘疹型痤疮摇多见于痤疮初起或较轻的人。初起表现为多数散在，约如帽针头大小的圆锥形丘疹，正常肤色，称为粉刺。有的其顶端呈黑色者，系堵塞在皮肤表层的皮脂被外界氧化所致，称为黑头粉刺。用手挤压有乳白色或米黄色脂样栓塞排出。以后粉刺可以发展为脓疱，周围轻度潮红，成为痤疮。痤疮破溃或吸收后，可遗留暂时性色素沉着或凹陷性小瘢痕。

（圆）脓疱型痤疮摇皮疹为红色丘疹，中央见到小脓疮，伴有轻度压痛。

（猿）结节型痤疮摇皮疹为红色或暗红色豌豆至樱桃大小的硬结，炎症部位比较深，化脓缓慢，自觉疼痛，消退较慢，若处理不当，易留疤痕。常常由脓疱型痤疮发展而成。

（源）囊肿型痤疮摇为皮脂腺囊肿，平时皮肤表面见不到明显皮疹，只是用手可