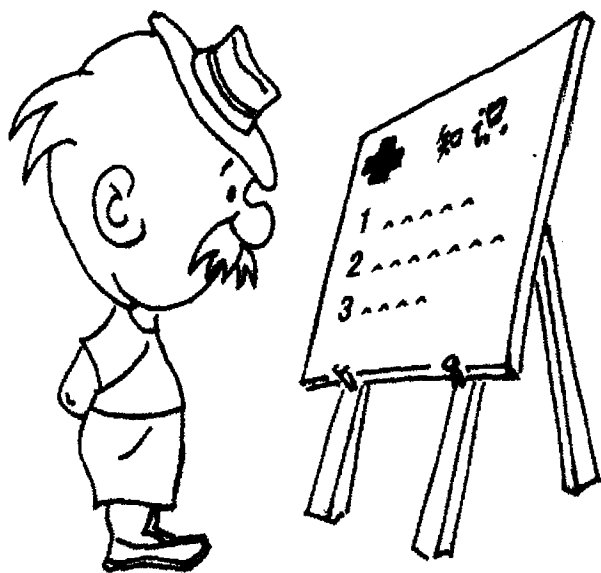




一般知识



健康需知识

医理是真知

✿ 什么叫湿疹

湿疹是由多种内、外因素引起的一种具有明显渗出倾向的浅层真皮及表皮炎症性皮肤病。其特点一般急性期以丘疱疹、小水疱为主，有渗出，对称分布，自觉瘙痒剧烈。病程日久，可呈慢性化，皮损肥厚，苔藓化，色素沉着。急、慢性期可交替出现，反复不愈。

✿ 湿疹中医叫什么

祖国医学文献中记载的“浸淫疮”、“旋耳疮”、“绣球风”、“四弯风”、“奶癣”（胎疮）等类似现代医学的急性湿疹、耳周湿疹、阴囊湿疹、异位性皮炎及婴儿湿疹等。《医宗金鉴·外科心法》浸淫疮记载：“此证初生如疥，瘙痒无时，蔓延不止，抓津黄水，浸淫成片。”又如胎疮记载：“此证生婴儿头顶或生眉端，又名奶癣。”

著名中医皮肤外科专家赵炳南老医生统称之为“湿疡”。

✿ 什么叫异位性湿疹

异位性湿疹又称遗传过敏性湿疹，是常有“异位性”特点的湿疹性疾病。

所谓异位性是指：①有容易罹患过敏性鼻炎、过敏性哮喘、湿疹的家族性倾向；

对异体蛋白过敏，如牛奶、鸡蛋、鱼、虾、蟹等； 血清反应素（IgE）增高；④血液嗜酸性白细胞增高；⑤皮疹好发于额部、面颊、口周、四肢关节屈侧等部位。

✿ 湿疹的发病率与遗传

因素有何关系

患者常有先天性过敏体质，在异位性湿疹中 $\frac{3}{4}$ 的患者与遗传因素有关，有人调查 1800 多个家族，发现双亲有异位性湿疹表现者，其 70% 的子女可能出现湿疹，

而父母中只有一方表现有“异位性湿疹”的，则 50% 的子女出现“异位性”。亦有人在双生子的研究中发现，同卵双生均发生湿疹者有 89%，而在异卵双生中仅占 28%，因此，证明湿疹的发病率与遗传有密切关系。

什么季节容易得湿疹

60% ~ 90% 的患者受季节影响，一般为夏轻冬重，可能是由于冬季寒冷的作用，少见阳光，室内外温差大，羊毛衣物产生的机械刺激，以及尘埃和屋内的真菌等的作用。

湿疹的发病年龄

湿疹可以发生在任何年龄，小到刚出生的婴儿，大到 80 岁的老人均可患湿疹，一般在婴儿期发病者总的趋势是随着年龄的增长而逐渐减轻，少数患者可延至成人。

✿ 湿疹的发病原因，发病机理是什么

湿疹的发病原因很复杂，有内在的因素和外在的因素相互作用。外在的因素如生活环境、气候条件等均可影响湿疹的发生，日常生活用品如化妆品、肥皂、人造纤维等，外界的刺激如日光、紫外线、寒冷、干燥、多汗、搔抓、摩擦以及各种动物的皮毛、植物、化学物质等均可诱发湿疹，某些食物也可使某些人湿疹加重。内在的因素如胃肠功能障碍、精神紧张、劳累、内分泌功能失调、感染病灶等也可导致湿疹的发生。

从发病机理来看，湿疹主要是由复杂的内外激发因子引起的一种迟发型变态反应。患者可能具有一定的素质，受遗传因素支配，故在特定的人中发生，但又受健康状况及环境条件的影响，如有的病人不能耐受生活和工作中的许多无害刺激，比如：食物便可使湿疹加重，敏感性很强。

但也有患者通过体育锻炼、改变环境等使机体的反应性发生变化，再接受以往诱发湿疹的刺激，也不发生任何湿疹反应的，这些说明湿疹的病因很复杂。

为什么急性期

湿疹易于渗出

所谓急性期湿疹，是指皮损以丘疱疹、水疱、基底潮红、水肿、糜烂、渗出为主要表现的时期，此时从组织病理变化来分析：急性期病理变化主要在表皮，显示细胞间和细胞内水肿、棘层及角质层下水疱，疱内含少数淋巴细胞、中性白细胞及崩解的表皮细胞。真皮上部血管扩张，结缔组织水肿，血管周围轻度细胞浸润，因此当病人搔抓时，表皮有渗出表现。

湿疹与感染有关吗

有实验证明：细菌、病毒等感染人体

后可使许多患者发生或加重湿疹的症状，严重病例还可出现中性白细胞吞噬功能障碍，特别是婴儿患者，局部感染可加重湿疹。湿疹患者的细胞免疫功能低下，对病毒感染的抵抗力大大降低，如水痘、单纯疱疹、传染性软疣的发生。

湿疹与月经周期、 妊娠有关吗

内分泌功能失调是诱发和加重湿疹的病因之一。特别是乳房湿疹，与月经周期变化和妊娠有很大关系，在月经期及前后，皮疹可加重，可能与性激素水平变化、分泌物刺激有关。

湿疹与精神因素有关吗

神经精神因素与本病的发生有很大关系。如精神紧张及过度疲劳、失眠、情绪变化等，均可加重或诱发湿疹的发生。

✿ 湿疹与消化系统有关吗

慢性消化系统疾病、胃肠功能障碍是诱发湿疹的主要原因之一。而某些食物，如牛奶、鸡蛋、鱼、虾等蛋白质均可引起湿疹的变态反应。

✿ 湿疹与职业有关吗

湿疹和接触性皮炎是职业性皮肤病中最常见的一种类型，约占职业性皮肤病的75%左右，在接触羊毛、纺织品及粉尘的工作环境中湿疹的发生率比较高，多见于夏秋季，好发于暴露部位皮肤，出现红斑、水肿、丘疹、疱疹，严重者可有水疱、糜烂、渗出、结痂、溃疡等皮损。接触性皮炎边界较清，很少向周围或对侧扩展，除去病因后一般在1~2周内可痊愈。如果反复接触该致敏物可引起复发，久而久之皮损可转变为亚急性或慢性湿疹样变化，此

时皮损边界不清，且有对称发病，甚至全身性皮疹，慢性病程，痊愈时间延长，呈湿疹的发病特点。

湿疹传染吗

不传染。湿疹的病因虽然很复杂，与遗传、免疫、环境、生理、药理等均有关系，其表现形式是绵延不断，此起彼落，甚可遍及全身，有的经久难愈，但湿疹并不传染，有的可自体扩展。

临床表现



病发有前兆

贵在发现早

✿ 湿疹分哪几期，

有何关联

一般将湿疹分为急性、亚急性和慢性三期，急性和慢性湿疹有明显的特征，亚急性期常是急性期缓解的过程或向慢性过渡的表现，一般急性期的红肿、渗出减轻，出现结痂、鳞屑，便进入亚急性阶段，此阶段仍有渗出倾向，若再次接触致敏原或不良刺激，还可转为急性期，经久不愈便会发展为慢性湿疹，也就是转入了慢性期，而慢性湿疹有时可延续数月或数年。

✿ 湿疹好发于哪些部位

湿疹可以发生在任何部位，常对称分布。急性期好发于头面、耳、手、足、前臂、小腿等暴露部位，严重时扩展至全身；慢性期好发于手、足、小腿、肘窝、股部、乳房、外阴及肛门等处。

✿ 急性期湿疹的表现

有哪些

表现为原发性及多形性皮疹，红肿瘙痒显著，产生针头大小的丘疹和水疱，成群地局限于某一发病部位，边界不清，边缘呈弥漫性。水疱有时融合成较大的疱，疱破后形成糜烂面，有珠状渗液、浆液干燥后形成痂屑。如有继发感染则产生脓疱或脓液及脓痂，相应淋巴结可肿大，还可合并毛囊炎、疖。也就是说，丘疹、水疱、糜烂、渗液、结痂等数种皮损可同时并存。

如处理及时、得当，可在 2~3 周左右痊愈，但易反复，有发展成慢性的倾向。

✿ 亚急性湿疹有何表现

为介于急性与慢性湿疹之间的阶段，可有少量丘疹、丘疱疹或小水疱，呈暗红色，有鳞屑、结痂及轻度浸润，自觉仍有

剧烈瘙痒。

慢性湿疹有何特点

皮损皮肤增厚、浸润、棕红色或带灰色，色素沉着，表面粗糙，覆以少许糠秕样鳞屑，或因抓破而结痂，有不同程度的苔藓样变，具有局限性，边缘较清楚，外围亦可有丘疹、丘疱疹散在。当急性发作时可有明显的渗出，自觉有明显的瘙痒，常呈阵发性。在手、手指、足趾、足跟及关节等处，因皮肤失去正常弹性可产生皲裂。

慢性湿疹长在头皮

有什么表现

多见于女性，常由染发剂、洗发剂、生发水等刺激引起，呈弥漫性，整个头皮可有脓性溢液，覆以或多或少的黄痂，痂多时，可将头发粘连成团或产生继发感染，

发出臭味，甚至使头发脱落。

✿ 耳部湿疹有何表现

见于耳轮上部、耳垂、外耳道或耳后皱襞处，表现为红斑、渗液、有皲裂及结痂，有时带有脂溢性，常两侧对称，儿童中较多见。在成人中主要由于眼镜架的摩擦，常微有渗液，覆以黄色厚痂，并常有裂隙，产生痛感。外耳道湿疹则主要由于中耳炎、或耳挖伤污染真菌引起，可有或多或少的脓液性分泌物和脓痂。

✿ 面部湿疹有何表现

较多见，常位于额部、眉部、耳前等部位，为淡色或微红的局限性斑片，覆以或多或少的鳞屑，由于面部脂溢较多，结痂常较厚，对称或不对称，有或多或少的痒感。由于面部要经常洗擦和用化妆品，使损害时好时坏，或愈或复发，以致病程

往往较长，可长年累月不愈。

✿ 乳房湿疹有何表现

乳房湿疹指乳房部位，包括乳头、乳晕及其周围所发生的湿疹，多见于哺乳期的妇女，表现为境界清楚的红斑，周围绕有红丘疹，表面有渗出、结痂、鳞屑，还可发生皲裂，自觉痒剧，皲裂时会感疼痛，一般不化脓，哺乳妇女停止哺乳后多易治愈。但数月甚至数年不愈者，可发生湿疹样癌。

✿ 脐窝湿疹有何表现

较少见。表现为位于脐窝部位鲜红或淡红的皮肤损害，表皮糜烂、潮湿，有少许溢液和痂皮覆盖，边缘鲜明，很少波及脐周皮肤，常有臭味，病程缓慢。