

健康教育丛书

银 屑 病

编 著 陈 凯 武 艳

中 国 中 医 药 出 版 社

· 北 京 ·

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

肩周炎	老年痴呆
坐骨神经痛	儿科病
颈椎病	痤疮
腰椎间盘突出症	湿疹
三叉神经痛	皮肤瘙痒
骨折	银屑病
痔	烧烫伤
前列腺疾病	美容
阳痿早泄	白内障
性病	近视眼
妇科炎症	耳鸣耳聋
经前期综合征与痛经	中耳炎
乳腺增生与乳腺癌	过敏性鼻炎
不孕不育	口腔溃疡
功能性子宫出血	慢性咽炎
子宫肌瘤	牙周炎
妊娠	龋齿
产后病	术前术后
更年期综合征	放化疗

目
录

□ 一般知识

何谓银屑病 (3)

银屑病为什么又叫牛皮癣 (3)

银屑病的中医病名是什么 (4)

银屑病的发病率如何 (5)

什么年龄的人易患银屑病 (5)

什么季节容易发病 (6)

为什么银屑病会有大量银白色
鳞屑脱落 (6)

银屑病的发病原因有哪些 (7)

银屑病遗传吗 (8)

银屑病与感染有关吗 (9)

精神紧张会使银屑病加重吗 (10)

银屑病与甲皱微循环的关系如何 ... (11)

银屑病与免疫功能紊乱有关吗 (12)

外伤能引起银屑病吗.....（13）

银屑病与饮食有关吗.....（13）

环境因素能诱发银屑病吗.....（14）

银屑病传染吗.....（15）

银屑病发病与妊娠、月经有关吗...（16）

□ 临床表现

银屑病分哪几型，相互之间有何
关联.....（19）

银屑病病情轻重如何划分.....（20）

寻常型银屑病的基本表现有哪些...（21）

寻常型银屑病长在头面部的表现
如何.....（21）

寻常型银屑病皮损长在小腿表现
如何.....（22）

寻常型银屑病长在掌跖及指（趾）
甲的改变有哪些.....（23）

寻常型银屑病会长在身体屈侧吗...（23）

寻常型银屑病皮损长在粘膜上有
什么表现.....（24）

寻常型银屑病分几期，如何表现...（24）

脓疱型银屑病分几型，各有何
表现.....（25）

红皮症型银屑病临床表现如何.....（26）

关节病型银屑病临床表现如何.....（27）

银屑病其他特殊表现有哪些.....（27）

发生在头皮的银屑病应怎样鉴别
.....（28）

发生在小腿的银屑病应怎样鉴别
.....（29）

关节病型银屑病与类风湿性关节炎
如何鉴别.....（29）

中医是怎样认识银屑病的.....（30）

银屑病中医如何辨证分型.....（31）

血热型银屑病的主要表现有哪些...（31）

血燥型银屑病的主要表现有哪些...（32）

血瘀型银屑病的主要表现有哪些...（32）

寒湿型银屑病的主要表现有哪些...（33）

脓毒型银屑病的主要表现有哪些...（33）

毒热型银屑病的主要表现有哪些...（34）

□ 就医须知

..... (35)

□ 检查须知

为什么有些患者需要取病理活检

..... (41)

常见异常化验检查有哪些..... (41)

关节病型银屑病患者X线改变

如何..... (42)

□ 住院须知

..... (43)

□ 用药宜忌

银屑病治疗中应注意哪些问题... (49)

寻常型银屑病急性期应如何治疗... (50)

寻常型银屑病静止期或缓解期外

用药的使用原则是什么..... (50)

脓疱型、关节病型、红皮症型银屑病

病治疗时应注意什么..... (51)

□ 中医治疗

银屑病中医治疗的优势在哪里 (55)

血热型银屑病如何辨证治疗 (56)

血燥型银屑病如何辨证治疗 (56)

血瘀型银屑病如何辨证治疗 (57)

寒湿型银屑病如何辨证治疗 (58)

脓毒型银屑病如何辨证治疗 (59)

毒热型银屑病如何辨证治疗 (59)

□ 家庭保健

注意银屑病的季节变化 (63)

保持良好的精神状态 (64)

保持规律的生活 (65)

预防感冒 (66)

合理的饮食 (67)

□ 预后康复

银屑病能根治吗 (71)

银屑病为什么会复发 (72)

国外的银屑病患者如何康复 (73)

运动对银屑病患者有好处吗 (74)

哪些患者对中药治疗有抵抗.....（74）

银屑病消退方式有哪几种.....（77）

为什么银屑病消退过程中红斑会
变大.....（78）

为什么银屑病皮损消退后会留色
素斑.....（79）

银屑病皮损消退过程中为什么会
突然变痒.....（80）

什么样的患者可用针灸治疗.....（81）

什么叫药浴，它的作用有哪些.....（82）

药浴时应注意哪些问题.....（82）

银屑病常用的药浴疗法有哪些.....（83）

银屑病常用的食疗方有哪些.....（84）

□ 新技术新方法

什么叫光化学疗法.....（89）

什么叫长波紫外线.....（89）

光化学疗法治疗银屑病的作用机
理是什么.....（90）

光化学疗法的应用方法如何.....（91）

光化学疗法适用于哪些疾病.....（91）

光化学疗法有哪些不良反应.....（92）

□ 新药特药

达力士软膏 (97)

维生素A酸 (98)

泽它洗剂 (99)

环孢菌素A..... (100)

甲氨喋呤 (101)

雷公藤 (102)

肾上腺糖皮质激素 (103)

□ 常用药

内服药

银乐丸 (107)

复方青黛胶囊 (107)

土茯苓丸 (107)

山白草丸 (108)

白疔1号 (108)

白疔2号 (109)

克银一方 (109)

克银二方 (109)

外用药

黄连膏 (110)

普连膏 (110)

单软膏 (110)

清凉膏 (111)

豆青膏 (111)

京红粉软膏 (111)

黑豆馏油软膏 (111)

玉黄膏 (112)

水杨酸软膏 (112)

□ 医院专科

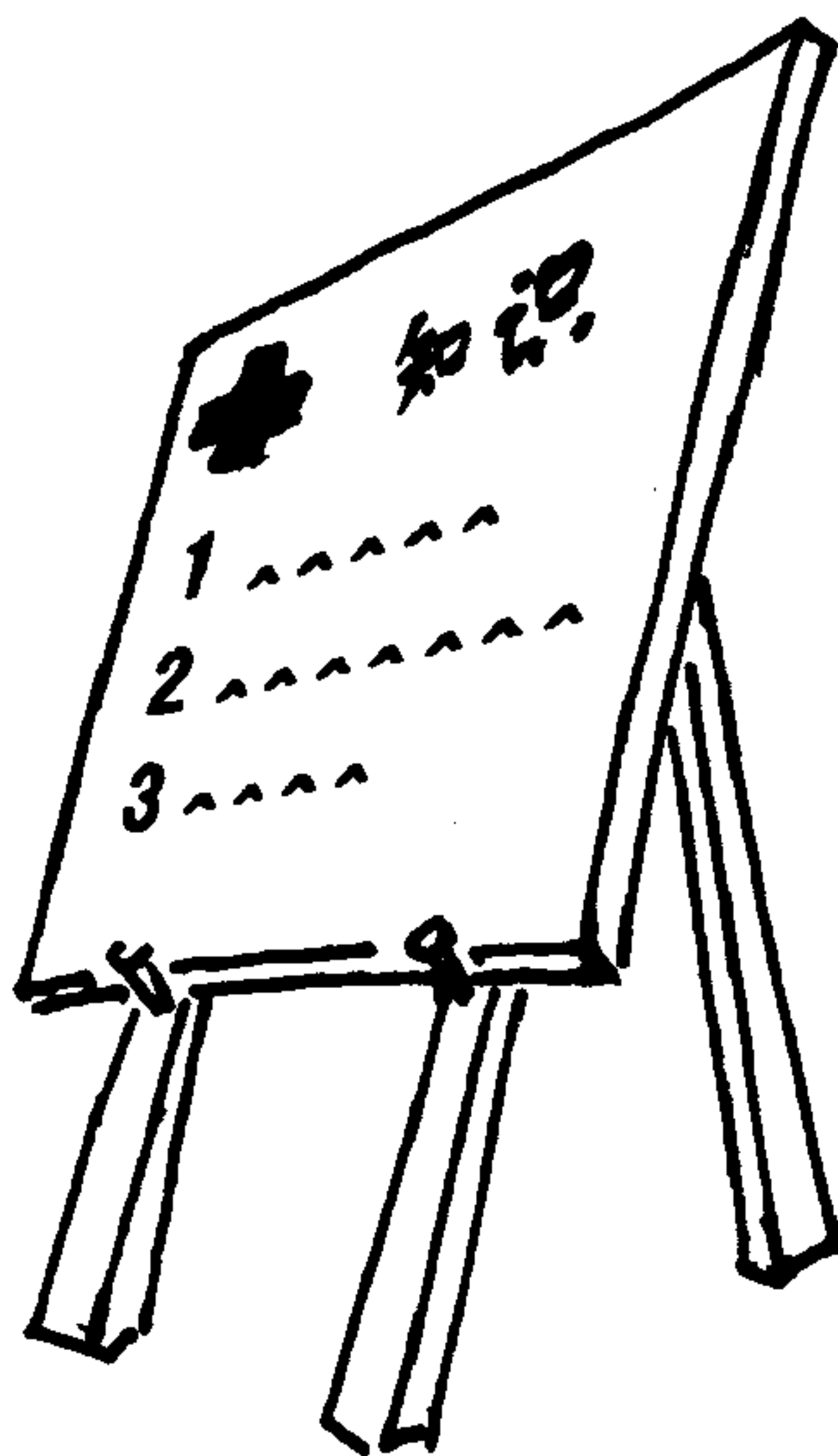
..... (113)

□ 关键词索引

..... (121)



一般知识



健康需知识

医理是真知

何 谓 银 屑 病

银屑病是一种常见的原因不明的有代表性的红斑、丘疹、鳞屑性慢性皮肤病，在红色丘疹或斑片上覆有银白色多层鳞屑，以四肢伸侧、头皮和背部较多。

银 屑 病 为 什 么 又 叫

牛 皮 癣

“牛皮癣”这一病名在我国已沿用甚久，民间广为流传。但是西医所指“牛皮癣”与祖国医学所指“牛皮癣”不尽相同。

《外科正宗》中记载：“牛皮癣如牛项之皮，顽硬且坚，抓之如朽木。”所以祖国医学中“牛皮癣”与现代医学的神经性皮炎大致相同。银屑病是红斑鳞屑性疾病，不是一种真菌病。用“牛皮癣”这一病名很容易与其他真菌性皮肤病相混淆，故我国多位著名皮肤病专家于1956年在全国皮肤病会议

上提出的“银屑病”名称代替“牛皮癣”，一直沿用至今。

✿ 银屑病的中医病名

是什么

祖国医学认为银屑病相当于古代文献中记载的“松皮癣”、“干癣”、“风癣”等。已故著名中医皮外科专家赵炳南教授认为银屑病相当于祖国医学所称“白疔”。如《外科证治全书》中记载：“白疔（一名疔风），皮肤燥痒，起如疹疥而色白，搔之屑起。”《外科大成》中记载：“白疔，肤如疹疥，色白而痒，搔起白屑，俗呼蛇虱，由风邪客于皮肤，血燥不能营养所致。”《医宗金鉴·外科心法要诀》中记载：“白疔之形如疹疥，色白而痒多不快，故由风邪客皮肤，亦由血燥难荣外。”不但描写了白疔的主要症状是皮肤干燥，而且还阐明了其发生的原因是由于风邪客于皮肤，或阴血枯燥不能营养于外而致，故用“白疔”来作为银屑病名是较合适的。