

健康教育丛书

21

胃癌

编著 王 滨

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

胃癌 / 王滨编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-746-3

I. 胃... II. 王... III. 胃肿瘤 - 基本知识 IV. R735.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133711 号

责任编辑: 戴皓宁

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北天普润印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 4.75

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-746-3/R·746

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)

一般知识

健康需知识
医理是真知

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

胃的解剖和生理知识

胃位于腹腔的上中部，上连食管，下接十二指肠，与食管相延续的部分称作贲门，与十二指肠相延续的部分称作幽门。胃壁分四层，即黏膜层、黏膜下层、肌层和浆膜层。胃的血液供应来自腹腔动脉，同名静脉将静脉血收集回流至门静脉系统和腔静脉系统。胃受内脏感觉神经和运动神经的支配，包括副交感神经和交感神经。胃的淋巴回流至胃周围的淋巴结，一般将胃周围的淋巴结按解剖位置分为 16 组，患胃癌时，这些淋巴结是癌细胞容易转移的部位。

胃是人体消化系统的一部分，主要执行食物的消化、吸收功能。

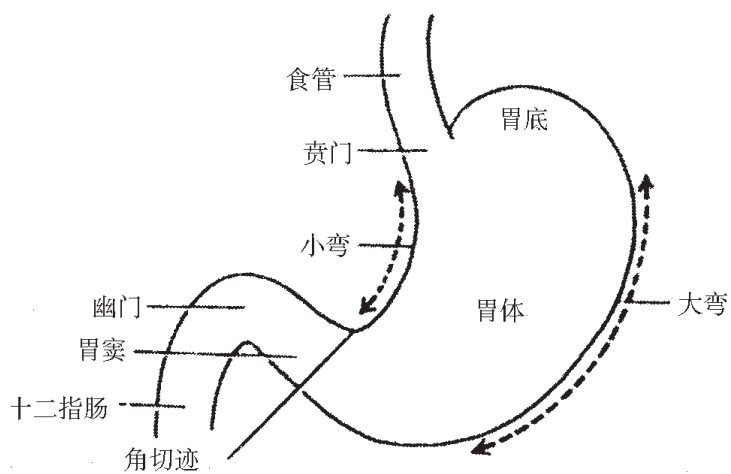


图1 胃的解剖

什么是癌

细胞是人体结构和功能的基本单位。如果某些细胞有超过正常的增殖能力，这种增殖失控，与机体不相协调，并且有结构、功能和代谢的异常，那么就称这种细胞为恶性肿瘤细胞。

狭义的癌细胞，是指上皮组织来源的恶性肿瘤细胞。而广义的癌细胞，可以指各种组织来源的恶性肿瘤细胞。癌细胞的特性包括细胞无休止和无序的分裂增殖，并有侵袭性（向周围组织浸润）和转移性（在非原发部位继续生长）。

为了方便，通常将恶性肿瘤称为癌症。癌症是一组疾病，其特征为癌细胞的失控生长，形成原发癌，并由原发部位向他处播散，形成转移癌。无论是原发癌、还是转移癌，如无法控制，将侵犯要害器官并引起衰竭，最后导致死亡。

什么是早期胃癌

前面已提到，胃壁分四层，即黏膜层、黏膜下层、肌层和浆膜层。早期胃癌是指癌组织浸润仅限于黏膜层或黏膜下层的胃癌，而不论淋巴结转移与否。此标准是日本内视镜协会于 1962 年提出的，现已普遍采用。

在早期胃癌中，癌灶最大直径小于 1 厘米者，称小胃癌；癌灶最大直径小于 0.5 厘米者，称微小胃癌；胃黏膜活检病理诊断为胃癌，而手术切除标本经节段性连续切片组织病理学检查，未再发现癌组织者，称一点癌。

什么是 进展期胃癌

如癌组织已侵入胃壁肌层、浆膜层，不论病灶直径大小，或有无淋巴结转移，均称为进展期胃癌。可见，癌组织浸润胃壁的深度，是区分早期胃癌与进展期胃癌的关键。

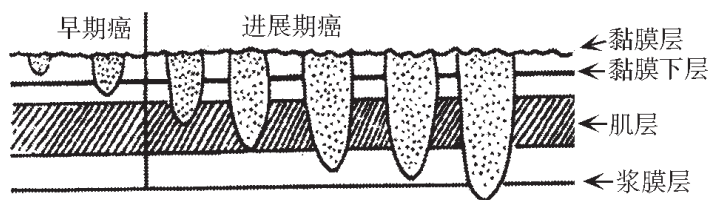


图2 胃癌的浸润水平

胃癌扩散 是怎么回事

扩散是非专业用语，实际上是指胃癌发生了向邻近组织器官的直接蔓延或向远处转移。浸润和转移是恶性肿瘤的生物学特征。胃癌通过浸润和转移可以直接蔓延到大网膜、肝、胰、食管、横结肠、十二指肠和脾。胃癌可以通过淋巴道转移到引流的淋巴结；可以通过血道转移至肝、肺、胰、肾上腺、骨、肾、脾、脑、皮肤、甲状腺、扁桃体及乳腺，其中以肝转移最常见；还可以发生腹膜种植性转移，种植转移累及的器官依次为卵巢、膈肌、肠、壁层腹膜、胆道及盆腔，胃癌种植转移累及卵巢者称为库肯伯瘤。

我国胃癌的 发病和死亡情况如何

在我国，胃癌的发病率一般随年龄增加而升高，男性 75 岁以上，女性 80 岁以上，发病率反而降低。男性的发病率高于女性。胃癌的发病率高于死亡率，我国胃癌死亡率与发病率的比值为 0.77~0.85。

胃癌是我国常见肿瘤，居恶性肿瘤死因第一位。我国 1990~1992 年进行的全国 1/10 人口抽样调查显示，胃癌年平均死亡率为 25.53/10 万。

胃癌有哪些病因

研究表明，胃癌的发生与以下几种因素有关，即饮食因素，环境因素，幽门螺杆菌感染，遗传因素，胃的其他疾病。这些因素可单独作用或协同作用，导致胃癌的发生。

1. 饮食因素

(1) 腌熏食品

胃癌高发区的居民多喜食烟熏的肉干、咸鱼或蟹酱等。高盐的腌渍食物对胃癌的发生发展有促进作用。熏制食品中含有较多的致癌物多环芳烃，多环芳烃有代表性的是 3, 4-苯并芘，3, 4-苯并芘可以引起胃癌。

(2) 饮食中缺乏新鲜蔬菜、水果和牛奶

许多研究证实，食物中缺乏新鲜蔬菜、水果和牛奶，是胃癌病人或胃癌高发区人群的显著特征。新鲜蔬菜和水果富含维生素，维生素 C 和维生素 E 能抑制胃内致癌物亚硝胺的合成，维生素 A 可以防止上皮组织癌变。新鲜牛奶中富含维生素 A 和蛋白质胶体，可以保护胃黏膜免受致癌物的侵袭。

(3) 饮食中掺入滑石粉

日本人喜欢在粥中掺入少量滑石粉，使之在进食时有滑爽感。据研究，每克滑石粉含有 370 万条石棉纤维，而石棉纤维有诱发胃癌的作用。因此有人认为，日本人胃癌高发可能与此饮食习惯有关。

(4) 食用久储霉变的食物

我国胃癌高发区居民常食用久储霉变的食物，而且在其胃液中能检出杂色曲菌、黄曲霉菌、构巢曲菌等霉菌，这些霉菌产生的杂色曲菌毒素、黄曲霉菌毒素等可以诱发胃癌。

(5) 喜吃烫食、进食快、三餐不定时

研究发现，喜吃烫食、进食快和三餐不定时，都容易引起胃黏膜损伤，而成为胃癌的发病诱因。

2. 环境因素

根据全国胃癌综合考察结果发现，胃癌高发区常集聚在火山岩地带，饮用水中镍和钴的含量高，而硒的含量低；胃癌低发区常集聚在石灰岩地带，饮用水中微量元素的含量与前者相反。研究表明，镍和钴等元素有致癌或促癌作用，而硒则有抑癌作用。

3. 幽门螺杆菌感染

流行病学调查研究表明，幽门螺杆菌感染者发生胃癌的危险性较非感染者高 6 倍以上。幽门螺杆菌的感染可造成胃黏膜急慢性炎症和上皮细胞损伤，促使细胞增殖增加；胃液中游离自由基增加，抗坏血酸降低，氨浓度升高，从而促进胃黏膜上皮细胞癌变。长期幽门螺杆菌感染，可导致慢性萎缩性胃炎，也为癌变提供了条件（详见后述）。

4. 遗传因素

胃癌有家族聚集性。虽然同样的生活条件和饮食习惯可以使共同生活的家人产生对某一疾病的易患性，但这种易患性通常表现在有直接血缘关系的父母子女之中，很少见于共同生活的夫妻之间。这表明除饮食习惯、生活条件等外在致癌因素的作用外，肯定还存在着内在遗传因素的作用。

5. 胃的其他疾病

某些胃的良性疾病为胃癌的发生提供了很直接的前提条件。慢性萎缩性胃炎患者的胃酸低下或缺乏，使得胃内硝酸盐还原酶阳性细菌的含量升高。这种细菌参与内源性亚硝胺类化合物的合成，而这种亚硝胺类化合物有明显的致癌作用。可以认为，慢性萎缩性胃炎是胃癌发生的重要诱因。

什么是胃的癌前病变， 胃有哪些癌前病变

胃的癌前病变，又称癌前期疾病，是指如果患者出现这些疾病或病理状态，那么患胃癌的危险性就会明显增加。胃的癌前病变包括慢性萎缩性胃炎、胃息肉、胃溃疡和胃大部切除术后的残胃。

1.慢性萎缩性胃炎

实验证明，慢性萎缩性胃炎患者胃黏膜内的壁细胞萎缩，胃酸分泌量减少，有利于胃内硝酸盐还原酶阳性细菌的繁殖，从而促进胃内亚硝胺类化合物的内源性合成，这样就增加了胃内致癌物的浓度。此外，慢性萎缩性胃炎患者的胃排空时间延长，增加了致癌物与胃黏膜的接触时间，从而增加了胃癌发生的危险。统计资料表明，慢性萎缩性胃炎的癌变率为1.2%~7.1%。

2.胃息肉

统计资料表明，胃息肉的癌变率为0%~50%。多

发性息肉的癌变率高于单发性息肉，腺瘤性息肉的癌变率高于炎症性息肉。直径大于2厘米且广基无蒂的胃息肉易于癌变，应积极予以手术切除。

3. 胃溃疡

实验证明，溃疡周围的胃黏膜上皮细胞在反复炎症刺激和修复过程中，再生的上皮细胞易遭受致癌因素的刺激而发生癌变。统计资料表明，胃溃疡的癌变率为1%~5%。

4. 胃大部切除术后的残胃

因胃或十二指肠良性疾病而行胃大部切除术后，由于丧失了幽门括约肌的收缩功能，十二指肠内容物返流入胃，破坏了胃黏膜上皮表面的脂蛋白层，从而降低了胃黏膜的屏障作用；其次，在切除了胃窦后，胃泌素分泌量减少，大大削弱了胃黏膜上皮的营养和屏障功能；另外，胃窦被切除后，胃酸分泌减少，有利于硝酸还原酶阳性细菌的生长繁殖，促进了亚硝胺在胃内的合成，使致癌物亚硝胺在胃内的浓度增加。所有这些，都增加了患胃癌的危险性。统计资料表明，残胃的癌变率为0.5%~0.6%。

如何预防胃癌

胃癌是多因素致病、多阶段发展的疾病，分析多数西方国家近 30 年来胃癌发病率持续下降的原因，可以提出一些预防胃癌的措施。

1. 改变传统的盐腌或烟熏等保存食物的方法，广泛应用冷冻保鲜贮存法。
2. 减少饮食中盐分的摄入。
3. 多食牛奶及奶制品。
4. 经常食用新鲜蔬菜和水果。
5. 增加肉类、鱼类等蛋白质食物的摄入。
6. 改善粮食保存方法，不食用霉变的粮食。

此外，应积极治疗胃的癌前疾病，如胃溃疡、慢性萎缩性胃炎、胃息肉等；还应注意检查和消除胃黏膜的幽门螺杆菌感染。积极随访这些病人，以期发现胃癌，做到早期发现，早期治疗，争取最佳的治疗时机。

得了胃癌 会有什么症状

早期胃癌患者可无症状，若出现症状可以是上腹部不适或疼痛，其次是食欲减退或消瘦乏力。贲门部的早期胃癌可以出现咽下不畅或渐进性加重的咽下困难。到了胃癌的中晚期，症状较重，会引起患者的重视和较多的关注，出现恶心、呕吐、呕血、黑便等，可同时伴有可触及的腹部肿块，还可因腹水而出现腹胀、腹部隆起等。