

健康教育丛书

37

头痛

编著 周 山

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

头痛 / 周山编著. -2 版. - 北京:中国中医药出版社,2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-762-5

I. 头... II. 周... III. 头痛 - 基本知识 IV. R741. 041

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133695 号

责任编辑:裴 颢

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:40 千字

印 张:4. 375

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-762-5/R•762

定 价:10. 00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)

目录

1 头 痛

一般知识

什么是头痛	(3)
哪些结构受损可以引起头痛	(4)
头痛是怎样发生的	(5)
需引起重视的头痛有哪些	(7)
头痛常有哪些伴随症状	(8)
头痛有哪些类型	(9)
什么是紧张性头痛，临床表现是 什么	(10)
紧张性头痛是怎样引起的	(11)
紧张性头痛分为哪几种，各有什么 特点	(12)
紧张性头痛如何治疗	(13)
心理治疗对紧张性头痛有效吗	(16)

什么是偏头痛，常见的临床症状

是什么 (17)

偏头痛是怎样发生的 (18)

遗传因素与偏头痛有什么关系 (20)

食物可以导致偏头痛吗 (21)

内分泌与偏头痛有什么关系 (22)

偏头痛分为哪几类 (22)

什么是典型偏头痛 (23)

什么是普通偏头痛，与典型偏头痛

有何区别 (24)

特殊类型的偏头痛包括哪些 (25)

偏头痛发作时怎么办 (27)

偏头痛发作时常用的药物有哪些 (28)

治疗偏头痛有哪些验方 (31)

妊娠对偏头痛治疗有什么影响 (32)

怎样预防偏头痛发作 (33)

在什么情况下应开始偏头痛预防性

药物治疗 (33)

用于偏头痛预防性治疗的药物有

哪些 (34)

什么是丛集性头痛 (36)

丛集性头痛与偏头痛有什么区别	(37)
丛集性头痛有哪些诱发因素	(38)
丛集性头痛急性发作如何处理	(39)
在丛集性头痛发病间歇期内可预防性 应用什么药物	(40)
颞动脉炎性头痛有何临床特点	(41)
什么是药物反跳性头痛，如何治疗 ...	(42)
哪些疾病可以引起高颅压	(44)
高颅压性头痛有什么特点	(45)
什么是咳嗽性头痛	(46)
咳嗽性头痛是怎样发生的，如何 治疗	(47)
什么是腰穿后头痛，如何治疗	(48)
颅脑外伤后头痛包括哪些情况	(49)
急性颅脑损伤后的头痛严重吗	(50)
慢性硬膜下积液引起的头痛是怎样 发生的	(52)
什么是脑外伤后神经衰弱综合征引起的 头痛	(54)
什么是高血压性头痛，如何治疗	(56)
头痛与高血压有何关系	(58)

哪些脑血管疾病可以引起头痛	(59)
煤气中毒可以引起头痛吗	(60)
眼部疾患与头痛有什么关系	(61)
鼻源性疾病引起的头痛有什么特点 ...	(63)
耳部疾病引起的头痛有什么特点	(64)
口腔疾病引起的头痛有何特点	(65)
何为性交头痛，如何分型	(66)
性交头痛如何治疗	(68)
小儿头痛有什么表现	(69)
小儿头痛的原因是什么	(70)
高热与头痛有何关系	(72)
视力与头痛的关系如何	(73)
副鼻窦炎与头痛有什么关系	(74)
小儿高血压与头痛的关系如何	(75)
为什么更年期会发生头痛，如何 防治	(76)
老年人头痛有什么特点	(77)
老年人头痛的病因有哪些	(78)
头痛一定要吃止痛药吗	(80)
中医治疗头痛如何选用非处方药	(83)
在办公室中如何防治头痛	(84)

就医须知

- 遇到头痛时怎么办 (89)
- 在就诊时应该向医生叙述哪些病情 ... (90)
- 头痛病人应该了解的检查项目有
哪些 (92)

家庭保健

- 睡眠与头痛有何关系 (97)
- 吸烟、饮酒可以导致头痛吗 (98)
- 饮食和头痛有何关系，头痛患者在
饮食上需要注意些什么 (100)
- 保持良好的情绪可以减少头痛吗 (102)

新药特药

- 英明格 (105)

加合百服宁	(105)
佐米格	(106)
舒马普坦	(106)
天舒胶囊	(107)

常用药

乙酰水杨酸	(111)
对乙酰氨基酚	(111)
布洛芬	(112)
麦咖片	(112)
西比灵	(113)
丙戊酸	(114)
吲哚美辛	(114)
芎菊上清丸	(115)
脑立清丸	(115)
正天丸	(116)

关键词索引

..... (117)

一般知识

健康需知识
医理是真知

什么是头痛

头痛是临床上最常见的症状之一，发病率仅次于感冒，通常是指头颅上半部即眉毛以上至枕下部的疼痛。到神经科就诊的50%的病人主诉是头痛，而95%的人在其一生中会经历头痛，可见其发生的普遍性。

头痛是一种症状，并非是一种疾病，许多疾病都可以引起头痛。有些头痛仅仅影响患者的生活质量，而有些头痛则有生命危险，需要引起高度重视。

哪些结构受损—— 可以引起头痛

头痛并不是因脑组织本身受损伤引起的，而是由于脑组织周围对疼痛敏感的结构受到致痛因子的刺激而引起疼痛感觉的。

疼痛敏感性颅结构包括：

- (1) 静脉窦以及引流到静脉窦的脑皮质静脉；
- (2) 颅底的动脉；
- (3) 硬脑膜；
- (4) 三叉、舌咽、迷走神经以及颈1~颈3神经；
- (5) 头皮与面部的表皮和动脉；
- (6) 头皮、面部与颈部的肌肉；
- (7) 外耳、中耳与牙齿。

头痛是怎样发生的

头痛的发生原理非常复杂，归纳起来大致有以下几种：

(1) 血管被伸展、牵扯、移动，如脑肿瘤、脑水肿。

(2) 颅内外动、静脉高度扩张，血流冲击松弛的血管壁，刺激痛觉神经末梢或使血管壁发生震动而致头痛，如发热、使用血管扩张药、癫痫大发作后。

(3) 血管炎症，如颞动脉炎、静脉窦炎、各种脉管炎。

(4) 颅内小血管收缩或痉挛，如蛛网膜下腔出血，血中的游离肽和5-羟色胺刺激颅内小血管收缩或痉挛，引起头痛。

(5) 脑膜病变，如脑膜炎、脑水肿、颅内占位病变刺激或牵引脑膜引起头痛。

(6) 神经病变，含有痛觉纤维的神经由于本身或周围组织的病变而引发头痛，如三叉神经痛。

(7) 肌肉病变，额、颞、枕、颈后、头顶、肩背诸肌可由于各种原因发生收缩，引起头痛。

(8) 五官和颈椎病变刺激或压迫邻近的痛敏结构，引起头痛和颅面痛，另外还可通过中枢的扩散作用引起牵涉痛。

(9) 激素、内分泌改变、生化改变以及食物、遗传均可引起头痛。

需引起重视的 头痛有哪些

由于头痛是很常见的症状，所以患者经常会自己服用些止疼剂而不去医院就诊，但是在出现以下情况时，我们建议患者应该去医院寻求专业帮助。

- (1) 每周发作超过3次的头痛。
- (2) 几乎每天都必须服用止疼剂的头痛。
- (3) 必须服用超量的药物才能缓解的头痛。
- (4) 原有的头痛形式，如部位、性质、时间等发生了改变。
- (5) 突发的严重头痛。
- (6) 进行性加重的头痛。
- (7) 头部外伤后出现的头痛。
- (8) 用力、紧张、咳嗽或性生活后出现的剧烈头痛。
- (9) 有下列伴随症状的头痛：意识模糊，视力模糊，局灶神经系统体征，颈项强直，呕吐，全身症状如发热、关节痛、肌痛等。
- (10) 50岁以后出现第一次头痛。

头痛常有 哪些伴随症状

头痛时的伴随症状是多种多样的。因为伴随症状的出现与病因有关，因此能为导致头痛疾病的诊断提供一定的线索。常见的伴随症状有以下几种：

(1) 视觉系统：视力下降，偏盲，复视，流泪，畏光等。

(2) 嗅觉及听觉系统：鼻塞，流涕，听力下降等。

(3) 植物神经系统：出冷汗，面色潮红或苍白，血压波动，心悸，乏力，恶心呕吐等。

(4) 中枢神经系统：运动障碍，意识障碍，感觉减退，失语等。

(5) 全身反应：疲劳，发热，食欲减退，消瘦等。

头痛有哪些类型

简单来说，头痛分为原发性头痛和继发性头痛两种。

原发性头痛包括紧张性头痛、偏头痛、丛集性头痛、颞动脉炎性头痛、三叉神经痛、枕神经痛等。大约90%的头痛属于原发性头痛。

继发性头痛是指由于其他疾病引起的头痛，包括颅内占位性病变、颅内出血、颅内感染引起的头痛以及颅脑外伤后遗症、低颅压引起的头痛，还有因牙齿、眼睛、鼻窦等部位疾病引起的头痛。10%的头痛属于继发性头痛。