

健康教育丛书

63

湿疹

编著 杨慧敏 蒋英华

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

湿疹 / 杨慧敏等编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-788-9

I. 湿... II. 杨... III. 湿疹 - 基本知识 IV. R758. 23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133657 号

责任编辑: 芮立新

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北天普润印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 5.75

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-788-9/R·788

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)

一般知识

健康需知识
医理是真知

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

什么 叫湿疹

湿疹是由多种内、外因素引起的一种具有明显渗出倾向的浅层真皮及表皮炎症性过敏性皮肤病。其特点一般急性期以红斑、丘疱疹、小水疱为主，有渗出，对称分布，自觉瘙痒剧烈。病程日久，可呈慢性化，皮损肥厚、苔藓化、色素沉着。急、慢性期可交替出现，反复不愈。

近年来湿疹的发病程上升趋势，这可能与气候环境变化，大量化学制品在生活中的应用，精神紧张，生活节奏加快，饮食结构改变均有关系。

湿疹

中医叫什么

中医学文献中记载的“浸淫疮”、“旋耳疮”、“绣球风”、“四弯风”、“奶癣”（胎毒疮）等类似西医学的急性湿疹、耳周湿疹、阴囊湿疹、异位性皮炎及婴儿湿疹等。《医宗金鉴·外科心法》浸淫疮记载：“此证初生如疥，瘙痒无时，蔓延不止，抓津黄水，浸淫成片。”又如胎毒疮记载：“此证生婴儿头顶或生眉端，又名奶癣。”著名中医皮肤外科专家赵炳南老医生统称之为“湿疡”。

什么叫 异位性湿疹

异位性湿疹即异位性皮炎，又称遗传过敏性湿疹、特异性皮炎，是常有“异位性”特点的湿疹性疾病。

所谓异位性是指：①有容易罹患过敏性鼻炎、过敏性哮喘、湿疹的家族性倾向；②对异体蛋白过敏，如牛奶、鸡蛋、鱼、虾、蟹等；③血清反应素（IgE）增高；④血液嗜酸性粒细胞增高；⑤皮疹好发于额部、面颊、口周、四肢关节屈侧等部位。皮损以干燥、粗糙、肥厚、苔藓化为主，可有急性、亚急性样发作，自觉剧痒。

湿疹的发病率 与遗传因素有何关系

患者常有先天性过敏体质，在异位性湿疹中 $\frac{3}{4}$ 的患者与遗传因素有关，有人调查 1800 多个家族，发现双亲有异位性湿疹表现者，其 70% 的子女可能出现湿疹，而父母中只有一方表现有“异位性湿疹”的，则 50% 的子女出现“异位性”。亦有人在双生子的研究中发现，同卵双生均发生湿疹者有 89%，而在异卵双生中仅占 28%，因此，证明湿疹的发病率与遗传有密切关系。

什么季节 容易得湿疹

60%~90%的患者受季节影响，一般为夏轻冬重，可能是由于冬季寒冷的作用，少见阳光，室内外温差大，羊毛衣物产生的机械刺激，以及尘埃和屋内的真菌等的作用。

湿疹的 发病年龄

湿疹可以发生在任何年龄，小到刚出生的婴儿，大到 80 岁的老人均可患湿疹，一般在婴儿期发病者总的趋势是随着年龄的增长而逐渐减轻，少数患者可延至成人。

湿疹的发病原因， 发病机理是什么

湿疹的发病原因很复杂，内在的因素和外在的因素相互作用。外在的因素如生活环境、气候条件等均可影响湿疹的发生，日常生活用品如化妆品、肥皂、人造纤维等，外界的刺激如日光、潮湿、寒冷、干燥、多汗、搔抓、摩擦以及各种动物的皮毛、植物、化学物质等均可诱发湿疹，某些食物也可使某些人湿疹加重。内在的因素如胃肠功能障碍、精神紧张、劳累、失眠、内分泌功

能失调、感染病灶等也可导致湿疹的发生。

从发病机理来看，湿疹主要是由复杂的内外激发因子引起的一种迟发型变态反应。患者可能具有一定的素质，受遗传因素支配，故在特定的人中发生，但又受健康状况及环境条件的影响，如有的病人不能耐受生活和工作中的许多无害刺激，比如：食物便可使湿疹加重，敏感性增强。但也有的患者通过体育锻炼、改变环境等使机体的反应性发生变化，再接受以往诱发刺激因素也不发生任何湿疹反应，这些说明湿疹的病因病机很复杂。

为什么急性期 湿疹易于渗出

所谓急性期湿疹，是指皮损以丘疹、水疱、基底潮红、水肿、糜烂、渗出为主要表现的时期，此时从组织病理变化来分析：急性期病理变化主要在表皮，显示细胞间和细胞内水肿、棘层及角质层下水疱，疱内含少数淋巴细胞、中性粒细胞及崩解的表皮细胞。真皮上部血管扩张，结缔组织水肿，血管周围轻度细胞浸润，因此当病人搔抓时，表皮有渗出表现。

湿疹与 感染有关吗

有实验证明：细菌、病毒等感染人体后可使许多患者发生或加重湿疹的症状，如金黄色葡萄球菌感染引起的一系列炎症过程，可有多种炎症介质释放，诱发和加重湿疹。严重病例还可出现中性粒细胞吞噬功能障碍，特别是婴儿患者，局部感染可加重湿疹。湿疹患者的细胞免疫功能低下，对病毒感染的抵抗力大大降低，如水痘、单纯疱疹、传染性软疣的发生。

湿疹与月经周期、 妊娠有关吗

内分泌功能失调是诱发和加重湿疹的病因之一。特别是乳房湿疹，与月经周期变化和妊娠有很大关系，在月经期及前后，皮疹可加重，可能与性激素水平变化、分泌物刺激有关。

湿疹与精神 因素有关吗

神经精神因素与本病的发生有很大关系。如精神紧张及过度疲劳、失眠、情绪变化等，均可加重或诱发湿疹的发生。

湿疹与 消化系统有关吗

慢性消化系统疾病、胃肠功能障碍是诱发湿疹的主要原因之一。而某些食物，如牛奶、鸡蛋、鱼、虾等蛋白质均可引起湿疹的变态反应。

湿疹与 职业有关吗

湿疹和接触性皮炎是职业性皮肤病中最常见的一种类型，约占职业性皮肤病的 75% 左右，在接触羊毛、纺织品及粉尘的工作环境中，湿疹的发生率比较高，多见于夏秋季，好发于暴露部位皮肤，出现红斑、水肿、丘疹、疱疹，严重者可有水疱、糜烂、渗出、结痂、溃疡等皮损。接触性皮炎边界较清，很少向周围或对侧扩展，除去病因后一般在 1~2 周内可痊愈。如果反复接触该致敏物可引起复发，久而久之皮损可转变为亚急性或慢性湿疹样变化，此时皮损边界不清，且有对称发病，甚至全身性皮炎，慢性病程，痊愈时间延长，呈湿疹的发病特点。

湿疹 传染吗

不传染。湿疹的病因虽然很复杂，与遗传、免疫、环境、生理、药理等均有关系，其表现形式是绵延不断，此起彼落，甚可遍及全身，有的经久难愈，但湿疹并不传染，有的可自体扩展。