

健康教育丛书

76

龋齿

编著 王 威

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

龋齿 / 王威编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-801-X

I. 龋... II. 王... III. 龋齿 - 基本知识 IV. R781.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133645 号

责任编辑: 罗海鹰

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 秦皇岛市晨欣彩印有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 4.75

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 200000

书 号: ISBN 7-80156-801-X/R·801

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)

目录

一般知识

什么叫龋齿	(3)
人的牙齿是如何分类的	(5)
龋病的发病有什么特点	(7)
龋病有什么危害	(8)
乳牙龋病不用治疗的观点对吗	(9)

龋齿的病因

龋齿真的是“虫吃牙”吗	(15)
什么是龋齿发病的真正原因	(16)
哪些细菌能导致龋齿	(17)
什么是牙菌斑，它是如何形成的	(18)
饮食中的糖与龋齿有关吗	(19)

如何科学地吃糖	(20)
食物与龋齿有什么关系	(21)
牙齿有哪些组织结构	(23)
牙齿的结构与龋齿有关系吗	(24)
唾液与龋齿有什么关系	(26)
龋病的发生与营养有关系吗	(27)
龋病的发生与遗传有关系吗	(28)
影响儿童牙齿发育的因素有哪些	(29)
容易与龋病混淆的几种疾病	(31)

疾病信号

怎样知道自己得了龋病	(35)
牙齿疼痛	(37)
龋病的预防	(39)
牙髓炎和根尖周炎	(40)
常用名词	(45)

就医须知

- 龋病应该何时就诊 (49)
- 如何选择医院 (52)
- 到医院看牙病之前要做哪些准备工作 (55)
- 到口腔医院看病应如何挂号 (57)

龋齿的检查与诊断

- 龋齿的诊断原则 (64)
- 龋的破坏过程 (65)
- 龋病的检查方法 (66)
- 龋齿的临床分类 (68)
- 几种特殊形式的龋病 (69)

龋齿的治疗

龋病的治疗原则	(75)
龋病的治疗方法	(77)
龋洞是如何充填的	(78)
牙医是如何制备洞形的	(79)
认识常用的龋病治疗工具	(83)
认识常用的充填材料	(85)
龋病充填治疗后有什么注意事项	(93)
龋病充填后可能出现的问题	(94)

龋齿的预防

刷牙	(100)
如何选择牙刷	(101)
如何选择牙膏	(103)

如何正确刷牙 (106)

使用辅助工具清洁牙齿 (110)

龋齿的饮食防治 (112)

氟化物防龋 (114)

定期检查牙齿 (116)

预防年轻恒牙龋病的好方法——窝沟
封闭 (117)

新技术新方法

激光在龋病治疗中的应用 (121)

化学-机械法微创龋齿去腐技术 (123)

新的光固化复合树脂的应用 (124)

龋病预防的新方法 (125)

关键词索引

..... (129)

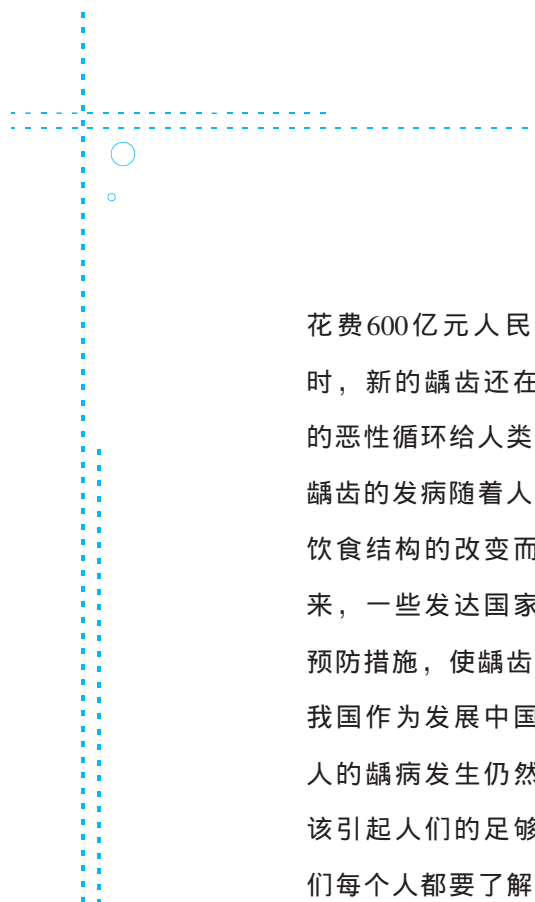
一般知识

健康需知识
医理是真知

什么叫 龋齿

龋齿，许多人习惯称之为“蛀牙”、“虫牙”或“虫吃牙”，相信每个人对它都不会感到陌生。它是指在外界各种因素的共同影响下，牙齿本身的牙釉质、牙本质或牙骨质发生进行性破坏的一种疾病。

龋病是口腔的常见病和多发病，已被世界卫生组织（WHO）定为危害人类健康的三大非传染性疾病之一。这并不是指龋病像癌症、心血管病那样危及人们的生命，而是指其发病广泛、人类为此付出的巨大代价而言。据我国第二次口腔流行病学调查结果显示，当时全国约有龋齿20亿颗，按补一颗牙最少花费30元计算，20亿颗牙将



花费600亿元人民币。而且，在这同时，新的龋齿还在不断地出现，这样的恶性循环给人类造成了巨大的损失。龋齿的发病随着人们生活水平的提高、饮食结构的改变而呈上升趋势。近年来，一些发达国家由于采取了有效的预防措施，使龋齿的发生得到了控制。我国作为发展中国家，目前儿童和成人的龋病发生仍然在呈上升趋势，应该引起人们的足够重视。这就需要我们每个人都要了解一定有关龋病发生、治疗和预防的知识，全社会共同努力，控制龋病的发生。

人的牙齿是 如何分类的

牙齿的主要功能是咀嚼食物。必须在口腔内经过切割、撕裂、捣碎和磨细等工序，才能完成咀嚼作用。正常人的恒牙列（图1）有28~32颗牙，根据其在咀嚼过程中的功能不同分为四类。牙齿的形态和功能是相适应的，因此这四类牙的形态也有所不同。

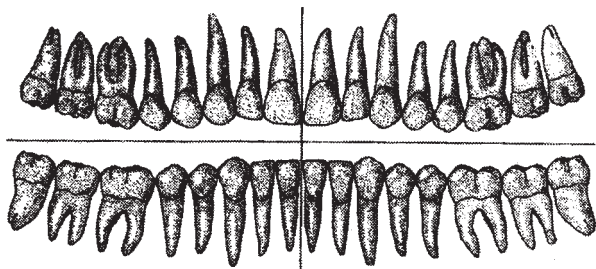


图 1 人的恒牙列

1. 切牙 位于口腔前部，左、右、上、下共8个。主要功能为切断食物，不需要强大的力，因此一般只有一

个牙根。

2. 尖牙 即我们通常所称的犬齿。位于口角处，左、右、上、下共4个。其特点是切缘有一个突出的牙尖。主要功能是穿刺和撕裂食物，故牙根长大。

3. 双尖牙 左、右、上、下共8个。有一个咬合面，其上一般有双尖。有协助尖牙撕裂及协助磨牙捣碎食物的作用。

4. 磨牙 左、右、上、下共12个。其中第三磨牙即通常所说的智齿。有些人的第三磨牙未发育或因骨量不足未萌出，因此口内只能看见8个磨牙。这样全口牙齿数即为28~32颗。磨牙有一宽大的咬合面，其上有4~5个牙尖，牙尖之间为窝沟。磨牙结构复杂，可以磨细食物。一般上颌磨牙为三根，下颌磨牙为双根。

龋病的发病 有什么特点

龋齿的发病不分种族、地区、年龄、性别。无论乳牙或恒牙，萌出后不久即可发生龋齿。龋齿发病最活跃的年龄阶段是11~19岁，此期发病率最高；成年时期的发病比较稳定；老年时期发病率又有所升高。因此，对于青少年来说，养成良好的口腔卫生习惯，对预防龋病的发生更是至关重要的。

不同牙齿和不同牙面在不同时期对龋的易感性不同。恒牙列中磨牙的患龋率最高，其次是双尖牙和上切牙，下切牙和尖牙的患龋率相对较低。牙齿的咬合面窝沟最易患龋，其次是邻面和牙颈部。不同牙面对龋的易感性随年龄而变化。少年时期咬合面龋的易感性最高，成年以后咬合面龋的易感性有所降低，但邻面龋的易感性相对升高。龋齿患病还有上颌牙比下颌牙更易患龋和两侧对称性的特点。

另外，牙齿排列不整齐、拥挤、重叠，容易产生不易清洁的间隙，有利于龋病的发生。因为这些地方容易积存食物和细菌，也就容易产生龋齿。因此，牙列不齐的人更应该认真刷牙，并结合牙线等专用工具，保持良好的口腔卫生状态。

龋病有 什么危害

龋病的进展是较缓慢的，在其缓慢发展的过程中，有相当一段时间不会引起什么症状。另外，龋病以及由龋病引起的其他继发疾病，在一般情况下，不会危及人们的生命，因此龋病往往被人们所忽视，得不到早期治疗。也正因为得不到人们的重视，这样就更加重了龋病危害的严重性。龋齿如不及时治疗，会引起牙髓病变，产生难以忍受的剧烈疼痛，所谓“牙疼不是病，疼起来真要命”，民间俗语正是由此而来。有些时候，由于治疗不及时，还可能会发生根尖周脓肿甚至颌骨骨髓炎，乃至败血症等严重的感染性疾病。此外，它通过破坏咀嚼器官的完整性，降低了咀嚼功能，影响消化，从而危害人类健康。尤其是在儿童中，龋病的发生率很高，而龋齿对于儿童的危害更甚于成人。

乳牙龋病不用 治疗的观点对吗

有些家长不重视孩子的乳牙。他们认为，乳牙迟早要被恒牙替换，因此乳牙的龋齿不用治疗。这种观点是非常错误的。乳牙龋病的危害既影响局部也影响全身，特别是乳牙龋造成的后果，有时比恒牙龋更为广泛，更严重。其危害主要有以下几点。

1. 影响咀嚼功能 由于咬合面龋坏，患儿咀嚼食物时发生疼痛，因此不敢用力咀嚼，致使食物不能很好地嚼碎，影响患儿的消化吸收。邻面龋坏破坏了牙齿的正常接触关系，造成纤维多的食物塞牙，因此有的孩子拒绝吃蔬菜，使儿童的营养失调。

2. 影响恒牙发育 乳牙龋坏如果治疗不及时，发展到根尖炎症，会对其下方的恒牙胚发育造成影响。常见的影响有恒牙釉质发育不良和含牙囊肿，严重时还会使恒牙胚不发育或造成始基囊肿。

3. 影响恒牙萌出 由于乳牙起着恒牙向导的作用，继承恒牙沿着乳牙的位置萌出；如果乳牙因龋坏早失，会使邻牙发生移位，使继承恒牙因间隙不足而萌出位置异常或萌出困难，导致恒牙列拥挤错位。

4. 全身感染性疾患 由龋齿引起的急性牙髓炎，使患儿疼痛难忍。当炎症发展成急性蜂窝织炎时，不仅面部肿胀，而且引起体温升高，甚至造成急性败血症。在慢性根尖

炎症时，有时形成感染病灶，引起全身免疫性疾病，如肾炎、血小板减少性紫癜及风湿病等。

5. 影响颜面发育 颌骨的正常发育需要咀嚼功能的生理刺激。当咀嚼功能降低时，颌骨发育不足；而且，当患儿由于龋齿疼痛而偏侧咀嚼时，常造成面部发育不对称。咀嚼侧颌骨发育良好或发育过度，废用侧颌骨发育不足。因此，颜面呈一侧大、一侧小。

6. 影响美观和语音 龋齿造成的牙齿缺损或缺失，特别是前牙，影响美观和发音，有可能给孩子造成不良的心理影响。

因此，对于乳牙的龋坏，同样需要认真对待，及时采取适当的治疗措施。同时也应该注意教育儿童养成认真刷牙的好习惯，预防乳牙龋病的发生。