

健康教育丛书

33

甲 亢

编著 郭启煜 晋 翔

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

甲亢 / 郭启煜等编著. - 2 版. - 北京 : 中国中医药出版社, 2005.1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-758-7

. 甲... . 郭... . 甲状腺机能亢进 - 基本知识
. R581.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133699 号

责任编辑 裴 颢

中国中医药出版社出版

发行者 : 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话 : 64405750 邮编 : 100013)

(邮购联系电话 : 84042153 64065413)

印刷者 : 北京市卫顺印刷厂

经销者 : 新华书店总店北京发行所

开 本 : 850 × 1168 毫米 32 开

字 数 : 42 千字

印 张 : 4.875

版 次 : 2005 年 1 月第 2 版

印 次 : 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数 : 4000

书 号 : ISBN 7-80156-758-7/R·758

定 价 : 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

目录

一般知识

什么是甲亢	(3)
甲状腺肿大就是甲亢吗	(4)
甲亢多见于哪些人群	(5)
为何甲亢多见于女性	(6)
甲亢是否会遗传	(7)
哪些因素可诱发甲亢	(8)
为什么精神刺激能引起甲亢	(9)
甲亢可分为几种类型	(11)
什么是毒性弥漫性甲状腺肿	(13)
什么是毒性结节性甲状腺种	(14)
什么是新生儿甲亢	(15)
儿童会患甲亢吗	(17)
什么是淡漠型甲亢	(18)
什么是隐匿型甲亢	(18)

什么是外源性甲亢 (19)

什么是垂体性甲亢 (19)

甲亢病人可以怀孕吗 (20)

常见症状

甲亢有哪些临床表现 (23)

什么是高代谢症候群 (24)

为什么甲亢病人多比较消瘦 (25)

为什么甲亢病人会经常感到心慌、
气短 (26)

甲亢所致眼病的常见表现是什么 (27)

什么是甲亢性肝病 (30)

甲亢病人为什么会出现肝功异常 (31)

甲亢为什么会引起贫血 (33)

甲亢会引起心脏病吗 (33)

甲亢可以伴发肌肉病变吗 (35)

甲亢会引起糖尿病吗 (36)

何谓甲亢危象，常见诱发因素有
哪些 (38)

老年人甲亢有哪些特点 (40)

妊娠伴发甲亢的临床特点是什么 (42)

疾病信号

- 消瘦 (47)
- 食欲亢进 (47)
- 怕热多汗 (48)
- 心慌气短 (48)
- 突眼 (49)

就医须知

..... (51)

检查须知

- 甲亢病人应做哪些化验检查 (57)
- 什么是甲状腺吸碘率测定 (58)
- 什么是甲状腺激素测定 (61)

什么是甲状腺抑制试验，该试验的 临床意义及注意事项是什么	(63)
为什么老年人不宜做甲状腺抑制 试验	(65)
促甲状腺激素释放激素兴奋试验的 临床意义是什么	(66)
什么情况下需进行甲状腺自身抗体检查， 该检查有何临床意义	(67)
甲亢的其他实验室检查有哪些	(68)
怎样识别不典型甲亢	(71)
甲状腺放射性核素显像检查的临床意义 是什么	(73)

住院须知

..... (75)

诊治进展

甲亢病人如何治疗	(81)
----------------	------

如何选择治疗甲亢的方法	(82)
口服抗甲状腺药物治疗的适应证	
是什么	(87)
抗甲状腺药物治疗有哪些不良反应 ...	(88)
硫脲类药物治疗甲亢的停药指标是	
什么	(90)
药物治疗甲亢时，甲状腺肿大加重	
怎么办	(91)
放射性碘治疗甲亢的适应证是什么 ...	(92)
放射性碘治疗甲亢的禁忌证有哪些 ...	(93)
放射性碘治疗甲亢的早期毒性反应	
有哪些	(94)
放射性碘治疗后出现甲状腺功能减退	
怎么办	(95)
甲亢手术治疗适应证是什么	(96)
手术治疗甲亢效果如何	(97)
用手术方法治疗甲亢有哪些缺点	(98)
哪些甲亢病人不宜进行手术治疗	(100)
甲亢病人经手术治疗后是否会复发，	
如何预防和治疗	(101)

手术后如出现甲状腺功能减退	
该如何处理	(103)
如何治疗甲亢危象	(104)
如何治疗儿童期甲亢	(106)
甲亢合并妊娠该如何治疗	(107)

家庭保健

甲亢病人为何不能长期使用高碘	
食物	(111)
甲亢病人能否吃加碘盐	(112)
辛辣烟酒对甲亢病人有影响吗	(113)
甲亢病人如何进行饮食调理	(114)
甲亢患者本身应如何积极配合	
治疗	(115)

预后康复

.....	(117)
-------	-------

常用药

丙基硫氧嘧啶	(123)
甲基硫氧嘧啶	(126)
他巴唑	(126)
甲亢平	(127)
碘化钾	(128)
碳酸锂	(130)
促甲状腺激素	(131)

关键词索引

.....	(133)
-------	-------

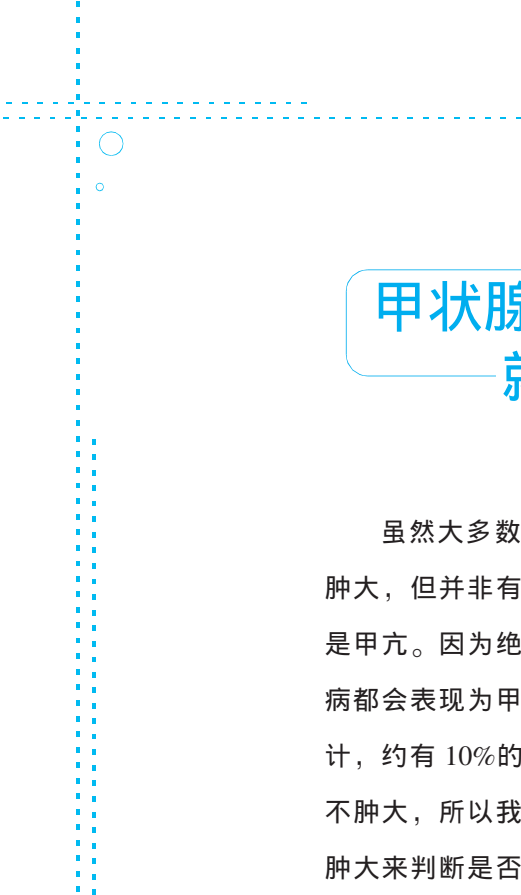
一般知识

健康需知识
医理是真知

什么是 甲亢

甲亢是甲状腺功能亢进症的简称，是指由于甲状腺本身或甲状腺以外的多种原因引起甲状腺激素增多，进入循环血中，作用于全身的组织 and 器官，造成以机体的神经、循环、消化等各系统兴奋性增高和代谢亢进为主要表现的疾病的总称。

甲亢的主要临床表现为心慌、怕热、多汗、食欲亢进、消瘦、大便次数增多、疲乏无力、情绪易激动及甲状腺肿大等。病因不同，表现亦不完全相同。最常见的是弥漫性甲状腺肿伴功能亢进，其次是高功能自主性甲状腺腺瘤、多结节性甲状腺肿伴甲亢。



甲状腺肿大 ——就是甲亢吗

虽然大多数甲亢病人有甲状腺肿大，但并非有甲状腺肿大的就都是甲亢。因为绝大多数的甲状腺疾病都会表现为甲状腺肿大，而据统计，约有 10% 的甲亢病人甲状腺并不肿大，所以我们不能以甲状腺的肿大来判断是否得了甲亢，而应根据多项指标综合判定。

甲亢多见于 哪些人群

甲亢多见于女性、年纪轻者及有甲亢家族史者。临床统计表明，甲亢患者中女性明显多于男性，男女患者比例约为 1:4~6。虽然各年龄组均可发病，但以年纪轻者（20~40 岁）发病最多，其次为老年人，儿童患甲亢者较为少见。家族中有甲亢患者的，其发病率明显高于普通人群。

为何甲亢多见于女性

甲亢患者中，女性明显多于男性，男女患者比例约为 1:4~6。出现这种差别的原因何在，有学者认为女性易患甲亢与性腺功能变化有关，是雌激素分泌紊乱的结果。我们知道，雌激素有抑制甲状腺激素的生理作用。当人体内的雌激素相对增多时，甲状腺激素的生理作用就会受到抑制而降低，这时甲状腺对脑垂体的负反馈抑制作用就会得到解除，导致促甲状腺激素分泌增多，兴奋甲状腺，或者通过其他途径使甲状腺代偿性增生肥大，分泌过多的甲状腺激素，这样就有可能导致甲亢。所以，甲亢多见于女性，尤其是青春发育期、妊娠期及更年前期的女性。

甲亢是否会遗传

临床资料及研究表明，甲亢是一种遗传性疾病，甲亢的发生存在遗传因素。家系调查发现甲亢发病有明显的家族史，临床上常可见到一个家庭中的数个成员同患此病或几代中均有人患病，家庭聚集现象非常明显，家族中子女发病率明显高于普通人群。据统计，同卵双生者相继发生甲亢的几率为 30%~60%，异卵双生者则为 3%~9%，亦提示其发病有明显的遗传特征。家系调查还发现，家族中可同时或相继发生其他自身免疫性甲状腺疾病，也可发生其他自身免疫性疾病，如重症肌无力、1 型糖尿病等。

哪些因素 可诱发甲亢

临床上发现不少甲亢病人在发病前有一些诱发因素，如精神刺激、感染及创伤。有人统计发现，甲亢病人中 62% 有精神刺激因素，如与人发生矛盾或争执，或工作过于劳累紧张，其中以长时间或强烈的精神刺激较为多见。有人发现，在战争年代及自然灾害地区甲亢的发病率显著增加，这可能与惊恐、紧张等精神因素有关。感染及外伤也是甲亢的重要诱发因素，许多甲亢病人在发病前有急性感染史或外伤史。另外，碘也可诱发甲亢。有人认为是这些病人的甲状腺本身已有缺陷，当再有这些因素存在时，则诱发甲亢。也有人认为这些诱发因素是甲亢病变的启动因子。因此，为减少甲亢的发病机会，应尽量避免这些诱发因素。

为什么精神刺激 能引起甲亢

对于精神刺激诱发甲亢发病的确切机制目前尚不明了。有学者认为，这些病人本身对甲亢有易感性，具备发病的遗传基础，外界的精神刺激在病人易感性的基础上诱发甲亢。也有学者认为，精神刺激是甲亢发病的始动因子。有研究资料表明，心理紧张可导致人体免疫系统的功能改变，肾上腺皮质激素和交感神经系统的改变可能是紧张所导致的机体免疫抑制效应的中间环节。也有学者提出，精神刺激诱发甲亢是通过中枢神经系统作用于免疫系统而形成的。当人体受到精神刺激后，下丘脑产生的促肾上腺皮质激素