

健康教育丛书

1

感冒

编著 郭启煜 晋 翔

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

感冒 / 郭启煜等编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-726-9

I. 感... II. 郭... III. 感冒 - 基本知识 IV. R511.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133673 号

责任编辑: 裴 颢

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北天普润印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 42 千字

印 张: 3.75

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 200000

书 号: ISBN 7-80156-726-9/R·726

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

一般知识

什么是感冒 (3)

什么是上呼吸道感染 (3)

感冒有哪几种常见类型 (4)

感冒是由什么引起的 (4)

感冒是如何引起的 (5)

感冒会传染吗 (5)

哪些人比较容易患感冒 (6)

感冒的好发因素有哪些 (7)

哪些人应特别注意预防感冒 (7)

孕妇感冒会有哪些危害 (8)

为什么说对感冒不能忽视 (9)

人为什么会反复感冒 (10)

感冒常见的症状有哪些 (11)

为什么有的感冒患者会出现上吐下泻的	
症状	(11)
诊断感冒的主要依据是什么	(12)
发热的诊断标准是什么	(12)
感冒患者为什么会发热	(13)
对于伴有发热的感冒患者，应注意	
观察些什么	(14)
哪些疾病的早期症状与感冒类似	(15)
对于发热患者是否应立即采取降温	
措施	(16)
发热对人体有好处吗	(16)
感冒伴有发热该如何处理	(17)
如何正确使用物理降温方法	(18)
感冒一般会发生哪些并发症	(20)
老年人感冒常易出现哪些并发症	(20)
小儿感冒常易出现哪些并发症	(21)
感冒合并细菌感染时会有哪些表现 ...	(22)
怎样治疗感冒	(23)
如何预防感冒	(25)
什么是流行性感冒	(26)
流行性感冒有哪些症状	(26)

如何治疗流行性感冒 (27)

疾病信号

流涕、打喷嚏 (31)

咽痛 (31)

发热 (32)

咳嗽 (32)

就医须知

..... (33)

检查须知

为何感冒病人要查血象 (39)

感冒患者血象会发生什么变化 (39)

如何看血常规检查化验单 (40)

为何有时感冒病人要行胸部X线

检查 (41)

住院须知

..... (43)

用药宜忌

治疗感冒有无特效药 (49)

对于感冒病人是否一定要用抗生素

治疗 (49)

小儿感冒应用抗生素的指征有哪些 ... (50)

发热患者使用阿司匹林时应注意哪些

事项 (50)

服用退烧药后出现哪些情况属危重症候，

应立即处理 (51)

孕妇感冒后用药应注意些什么 (53)

为什么老年人患感冒后用药要慎重 ... (54)

为什么不能一遇咳嗽就用止咳药 (55)

感冒时能吃补药吗 (56)

生活卫生保健常识

感冒后生活中应注意什么 (59)

感冒后饮食上应注意些什么 (59)

服用感冒药后出现嗜睡、困倦应
 注意什么 (60)

感冒后适宜锻炼吗 (61)

易感冒者如何合理使用空调 (62)

如何正确使用电风扇 (62)

感冒患者为什么应戒烟 (63)

家庭中应常备哪些感冒药 (64)

预后康复

感冒的预后如何 (67)

感冒初愈应注意什么 (67)

感冒后免疫力可持续多长时间 (68)

中医中药特色疗法

中药蒸气疗法 (71)

走罐疗法 (72)

敷贴疗法 (74)

刮痧疗法 (75)

按摩疗法 (76)

新药特药

素客同 (79)

力克舒胶囊 (79)

泰克胶囊 (80)

散利痛片 (80)

复方对乙酰氨基酚片 (81)

加酚伪麻片	(81)
美息伪麻片	(82)
日夜百服宁	(82)
泰诺感冒片	(83)
感冒灵胶囊	(83)
康泰克	(84)
世一治感佳胶囊	(85)
感冒一贴安散	(86)

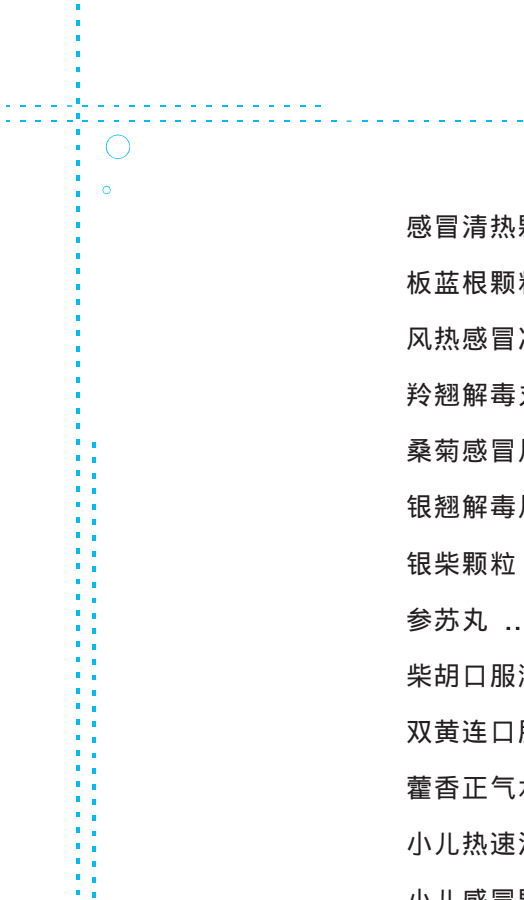
常用药

西药

阿司匹林片	(89)
扑热息痛片	(89)
布洛芬片	(89)
消炎痛栓剂	(90)
阿苯片	(90)

中成药

风寒感冒冲剂	(91)
荆防冲剂	(91)



感冒清热颗粒 (91)

板蓝根颗粒 (92)

风热感冒冲剂 (92)

羚翘解毒丸 (92)

桑菊感冒片 (92)

银翘解毒片 (93)

银柴颗粒 (93)

参苏丸 (93)

柴胡口服液 (94)

双黄连口服液 (94)

藿香正气水 (94)

小儿热速清口服液 (95)

小儿感冒颗粒 (95)

牛黄消炎片 (96)

关键词索引

..... (97)

一般知识

健康需知识
医理是真知

什么是感冒

感冒一般是指急性上呼吸道感染。感冒属于常见病和多发病，多由病毒引起，可通过咳嗽和打喷嚏传播，症状多在感染1~2天后开始出现，一般病程在1周左右，有自愈性。

什么是上呼吸道感染

临床上通常把鼻、咽、喉称为上呼吸道。上呼吸道感染是指自鼻腔至喉部之间的感染，是最常见的传染性疾病。

感冒有哪几种 常见类型

临床上一般是根据病原体的不同将上呼吸道感染分为病毒性和细菌性两大类，其中病毒性占90%以上。病毒性感冒包括普通感冒、流行性感冒和病毒性咽炎等；细菌性感冒包括细菌性咽-扁桃体炎。

感冒是由 什么引起的

90%以上的感冒是由病毒引起的。可引起感冒的病毒多达百种以上，常见的有鼻病毒、流感病毒、副流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、埃可病毒、柯萨奇病毒等。成人多以鼻病毒为主，儿童则以副流感病毒和呼吸道合胞病毒为主。

可引起感冒的细菌以甲型溶血性链球菌最为常见，其次为流感嗜血杆菌、肺炎球菌、金黄色葡萄球菌等。

感冒是如何引起的

感冒一般是当人体因过度疲劳、淋雨、受寒、受惊或受到精神打击等导致机体全身或呼吸道防御能力下降时，原寄存于上呼吸道的病毒或细菌或吸入空气中的病毒或细菌会在上呼吸道部位迅速繁殖，释放毒素等有害物质，引发鼻咽喉部的黏膜水肿、出血、渗出及炎症浸润。

感冒会传染吗

普通感冒虽然不是传染病，但是在冬、春季节气候变化的情况下，在居室拥挤、通风不良、空气污浊、护理不当致冷暖失宜时也是能够传染的。而流行性感冒则是由流感病毒引起的一种传染性很强的传染病，传播迅速，可造成大流行。

感冒的传播途径主要有两条：一是通过空气中的飞沫传播；二是通过直接接触传播，如通过手与手接触或通过污染的用具、碗筷等接触。

哪些人比较容易 患感冒

一般来说，在任何情况下，每个人都有可能患感冒，事实上，几乎每个人都有患感冒的经历。相对来说，以下一些人群患感冒的机会要高一些：

- (1) 婴幼儿；
- (2) 老年人；
- (3) 全身营养不良者；
- (4) 免疫功能低下者；
- (5) 长期应用免疫抑制剂的某些慢性病患者；
- (6) 行化疗、放疗期间的肿瘤患者。

感冒的好发因素 有哪些

感冒的好发因素包括：寒冷的天气如冬季，冷暖交替天气变化较大时如冬末春初、夏末秋初时节，受寒，淋雨，过度疲劳，吸烟，放疗、化疗期间，受惊吓刺激等。

哪些人应 特别注意预防感冒

- (1) 心脏病患者；
- (2) 慢性阻塞性肺疾患患者（包括慢性支气管炎、阻塞性肺气肿、支气管哮喘和肺源性心脏病等）；
- (3) 孕妇（尤其是3个月以内的孕妇）；
- (4) 婴幼儿；
- (5) 老年人；
- (6) 放、化疗期间的肿瘤患者。

孕妇感冒会有 哪些危害

我们知道，孕妇一定要特别注意预防感冒，这是为什么呢？因为孕妇如果患了感冒，就有可能对胎儿的生长发育产生一定的影响，甚至有可能造成胎儿先天性畸形，如胎儿小头颅、无脑、脑积水、先天性耳聋和智力障碍等。曾有人报道，妊娠1个月内病毒感染的致畸率为50%，2个月为25%，3个月为17%，3个月以后则大大降低。因此认为，感冒对妊娠3个月以内的胎儿有较高的致畸率，应给予特别注意。

妊娠合并流行性感冒（流感）如无合并症，一般预后良好。有学者认为流感病毒并无致畸作用，但重症者可导致流产、早产和死胎。