

健康教育丛书

4

肺炎

编著 管小江 袁德安
李 瑛

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

肺炎 / 管小江等编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-729-3

I. 肺... II. 管... III. 肺炎 - 基本知识 IV. R563.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133728 号

责任编辑: 杜素伟

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 秦皇岛市晨欣彩印有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 4.75

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-729-3/R·729

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)

目录

一般知识

什么是肺炎	(3)
肺炎是怎样分类的	(4)
肺炎是如何产生的	(5)
肺炎是不是一种特定疾病	(6)
常见感染性肺炎的种类有哪些	(7)
你的职业与肺炎有关系吗	(8)
空气污染对肺炎的发生有什么影响	(9)
哪些人最易患肺炎	(10)
肺炎会不会有遗传	(11)
儿童容易患哪些肺炎	(12)
老年人容易患哪些肺炎	(13)
中年人最容易患哪些肺炎	(13)
哪些人群需要及早预防肺炎	(14)

什么叫休克型肺炎	(14)
休克型肺炎应如何处理	(15)
怎样预防肺炎的发生	(16)
典型肺炎是不是传染病	(17)
如何选用抗生素治疗肺炎	(18)
中医是怎样认识肺炎的	(19)
中医对肺炎预防的认识	(20)

疾病信号

咳嗽	(23)
咳痰	(24)
发热	(25)
胸痛	(26)
呼吸困难	(27)
咯血	(28)
危险的神经系统症候群	(29)

就医须知

..... (31)

检查须知

肺炎患者应做哪些检查 (37)

肺炎患者进行全血细胞分析

 注意事项有哪些 (38)

如何看全血细胞分析化验单 (39)

肺炎患者留取痰标本应注意什么 (42)

传染性非典型肺炎标本怎样

 采集、运送及保存 (43)

如何检查痰液 (44)

痰细菌培养及药敏试验对肺炎患者

 有什么意义 (45)

肺炎患者进行胸部X线检查时应注意什么 ... (46)

肺炎患者的胸部X线检查有什么特征 (47)

肺炎患者是否需要做CT检查 (48)

肺炎患者是否需要进行核磁共振 (MRI)
检查 (49)

传染性非典型肺炎患者需要做哪些特殊
检查 (50)

住院须知

..... (51)

用药宜忌

典型肺炎患者如何使用抗生素 (57)

传染性非典型肺炎的治疗原则是什么 (60)

肺炎患者使用抗生素药物应注意什么 (60)

抗生素药物有哪些不良反应 (61)

肺炎患者为什么要慎用广谱强效抗生素 ... (62)

对青霉素G过敏的肺炎患者怎样治疗 (63)

肾功能不全的肺炎患者如何使用抗生素 ... (64)

肝功能不全的肺炎患者如何使用抗生素 ... (65)

抗生素治疗典型肺炎为什么会失败 (66)

肾上腺皮质激素对肺炎患者的影响 (67)

病毒性肺炎的治疗应注意什么 (67)

吸氧对肺炎患者有什么益处 (68)

家庭保健

注意肺炎发病的季节变化 (71)

戒烟 (72)

肺炎患者的饮食应注意什么 (73)

富含维生素的食物对肺炎有什么影响 (74)

哪些食物富含维生素 (75)

肺炎患者的药膳 (76)

预后康复

预后 (83)

肺炎链球菌肺炎的预后 (84)

肺炎链球菌肺炎的康复 (84)

化脓性链球菌肺炎的预后 (85)

化脓性链球菌肺炎的康复	(85)
葡萄球菌肺炎的预后	(86)
葡萄球菌肺炎的康复	(86)
肺炎杆菌肺炎的预后	(87)
肺炎杆菌肺炎的康复	(87)
流感嗜血杆菌肺炎的预后	(88)
流感嗜血杆菌肺炎的康复	(88)
绿脓杆菌肺炎的预后	(89)
绿脓杆菌肺炎的康复	(89)
大肠杆菌肺炎的预后	(90)
大肠杆菌肺炎的康复	(90)
厌氧菌肺炎的预后	(91)
厌氧菌肺炎的康复	(91)
军团菌肺炎的预后	(92)
军团菌肺炎的康复	(92)
立克次体肺炎的预后	(93)
立克次体肺炎的康复	(93)
支原体肺炎的预后	(94)
支原体肺炎的康复	(94)
病毒性肺炎的预后	(95)

新技术新方法

机械通气 (99)

氧疗法 (100)

湿化和雾化治疗 (101)

体位引流 (102)

脱敏疗法 (102)

新药特药

亚胺培南/西司他丁钠 (107)

克拉霉素 (108)

氟罗沙星 (109)

常用药

一、抗病原微生物药

 头孢噻肟钠 (113)

 头孢哌酮钠 (115)

头孢曲松	(116)
头孢吡胺钠	(117)
盐酸头孢吡肟	(118)
阿奇霉素	(119)
硫酸依替米星	(120)
硫酸奈替米星	(121)
培氟沙星	(122)
二、止咳祛痰药	
必嗽平	(123)
复方甘草片	(124)
祛痰灵	(124)
川贝枇杷露 (糖浆)	(125)
急支糖浆	(126)

关键词索引

.....	(127)
-------	-------

一般知识

健康需知识
医理是真知

什么是肺炎

肺炎是呼吸道系统的常见病，在我国的发病率及病死率较高。尽管其一年四季都可以发生，但以冬季和春季较为流行。我国每年约250万人患肺炎，在各种致死率病因中已居第五位。肺炎可由多种病原体引起，如细菌、病毒、真菌、寄生虫等，其他如放射线、化学物质、过敏因素亦能引起肺炎。按临床表现常分为典型肺炎和传染性非典型肺炎(SARS)。它们的主要特征为肺间质和肺泡内有渗出性炎症，使肺组织呈现或多或少的实变。非典型肺炎部分患者出现明显的纤维增生易导致肺实质的纤维化甚至硬化。

肺炎 是怎样分类的

肺炎的种类很多，肺炎的分类方法也较多。过去按病变的解剖分布分为大叶性肺炎、小叶性肺炎和间质性肺炎；按感染方式分为原发吸入性肺炎、继发吸入性肺炎和血行播散性肺炎；按病程可分为急性肺炎和慢性肺炎。现在为了指导临床治疗，一般按病因分类，那么感染性肺炎按病原体的性质又可分为病毒性、立克次体性、衣原体性、支原体性、细菌性、霉菌性肺炎。此外物理、化学性损伤也可导致肺炎。

肺炎 是如何产生的

病原微生物是通过何种途径到达肺组织引起肺炎的，这是大家应该了解的：①由大气直接吸入传染性微粒或者吸入口腔和鼻腔分泌物；②身体其他部位的微生物血行播散到肺，并在肺血管中和相应的部位沉积下来；③外界微生物侵入肺组织，即外伤、胸外科手术或进行其他诊断、治疗性操作（如支气管镜检查）时可导入一些病原微生物。在上述三种途径中，以第一种吸入途径最为重要和最多见，有资料显示：直径 $5\sim 10\mu\text{m}$ 的微粒约 90% 都停留在气管或主支气管中，直径 $0.5\sim 3\mu\text{m}$ 的微粒确实能通过人体很多防御过滤屏障，最终到达人体末端气腔即肺泡，同时也可以随着呼吸的运动，微粒随气流离开人体。此外引起肺炎的病原微生物微粒在肺内定位作用，也是一个致病因素。正是由于病原体在肺泡内或间质内繁殖，发生毛细血管扩张、充血，大量白细胞和红细胞的浸润，浆液渗出，浆液有利于细菌的生长，并使感染借助液体流动或通过肺泡间孔和细支气管向邻近肺组织蔓延，这样就形成了肺炎。

肺炎是不是 一种特定 疾病

应该说身体健康的人发生肺炎是比较少的，这与人们常说的免疫功能强弱，即与肺内防御系统的效能密切相关。但就肺炎的诱因而言：①大多数肺炎患者先有轻度的上呼吸道病毒感染，病毒感染破坏气管黏膜的完整性，继发细菌感染；②突然受凉、劳累、饥饿、醉酒等可削弱全身抵抗力，使免疫反应减弱，从而导致发病；③昏迷、麻醉、镇静剂过量等，会引起分泌物的误吸入，导致继发性细菌性肺炎；④肝硬化、糖尿病、免疫缺损、白血病、肾功能衰竭以及透析患者等属于高危易感人群。并且由于病原微生物的不同，肺炎的定义和临床所见也不同，因此，肺炎不是一种特定疾病，而是一组临床疾病。

常见感染性肺炎的种类有哪些

常见感染性肺炎主要包括：肺炎链球菌肺炎、葡萄球菌肺炎、绿脓杆菌肺炎、克雷伯杆菌肺炎、大肠杆菌肺炎、流感嗜血杆菌肺炎、厌氧菌肺炎、军团菌肺炎、病毒性肺炎（腺病毒、呼吸道合胞病毒、流感病毒、SARS冠状病毒等）、支原体肺炎、立克次体肺炎、真菌性肺炎（曲菌、白色念珠菌）等。此外艾滋病患者机体免疫力低下者常伴有肺卡氏肺孢子虫感染。

你的职业与肺炎 有关系吗

通过研究发现，凡是在大粉尘量工作环境中工作的各类人员，肺炎的发生率明显高于其他工种的人员，如在牧场、屠宰场、肉类包装厂和羊毛加工厂工作的员工。其原因是受污染的动物分娩时都有原发性传染性气溶胶形成，当人们吸入这种气溶胶微粒后即可以引起肺炎，称之为立克次体肺炎。如现在养鸟人群不断扩大，很多鸟类和鸡、鸭等家禽的接触者，容易吸入鸟类传染性干粪而引起肺炎，称为鹦鹉热肺炎。此外，由于病因和病原种类的不同还可以有多种命名，如甘蔗尘肺、蘑菇工人肺、茶叶尘肺、矽肺等。长期接触刺激性强的气体如氯气、氨、二氧化碳、甲醛和各类酸雾，均易患化学性肺炎。超时过久接触各种物理射线的辐射，也可以引起放射性肺炎。所以说某种特殊类型肺炎的发生与职业是有一定的关系的。