

## 第一章 外科感染

### 第一节 疔

#### 【概述】

疔是皮肤浅表部位的急性化脓性疾患。多发生于人体毛囊和皮脂腺丰富的部位 如头面、颈部、背部、腋部、腹股沟部、会阴部及小腿。本病四季均可发病 但多见于夏秋季 且好发于儿童及产妇 多因暑热(毒)暑湿为患。本病西医亦称“疔”。临床上以局部先出现红肿疼痛的小结节,继则逐渐肿大 疼痛加剧 结节中央出现黄白色小脓栓 再数日后脓栓脱落 脓液排出而逐渐痊愈为特征。俗称“疔无大小 出脓便好”。临床上头部疔肿可因治疗或护理不当而形成“蜈蚣疔” 西医称“头皮毛囊穿凿性脓肿” 疔如果反复发作 日久不愈则称为“疔病”。

#### 【辨证施治】

##### 1. 暑湿蕴结

主症 初起患处皮肤潮红 局部结肿 根脚浮浅 范围局限 红热灼痛 溃出脓水 或有发热 胸闷心烦 便秘溲赤,舌红苔黄 脉浮数或洪数。

治法 清暑利湿解毒。

方药 清暑汤加减 鲜藿香 15g(后下) 青蒿 10g 牡丹皮 12g 金银花 15g 连翘 12g 赤芍药 10g 茯苓 10g 生甘草 6g

加减 暑湿偏重 身困纳呆 加白豆蔻 15g, 薏苡仁 20g, 佩兰 10g(后下) 暑热偏重 口渴欲饮 加生石膏 20g(先煎), 知母 10g 气阴不足 神疲乏力 加麦门冬 10g 太子参 15g。

## 2. 热毒蕴结

主症 局部肿块色红灼热 肿势局限 疮形高突 肿块表面有黄白色脓头或无脓栓 按之应指 多伴有发热 头痛, 口渴欲饮 大便干结 舌红苔黄 脉弦滑或洪数。

治法 清热解毒。

方药 黄连解毒汤合五味消毒饮加减 黄连 5g 黄芩 10g 牡丹皮 12g, 紫花地丁 15g 金银花 15g 连翘 12g 赤芍药 10g 蒲公英 20g 野菊花 20g 天葵子 10g 生甘草 6g。

加减 高热不退 加生石膏 20g(先煎) 水牛角 20g(先煎) 脓成难溃 加生黄芪 20g 皂角刺 20g 兼有恶寒 加荆芥 10g 防风 10g。

## 3. 湿热蕴阻

主症 疔肿多发于头皮部位 呈现有头或无头 疮形大如梅李 高肿灼热 多枚相连 成脓后溃破 但疮口不敛 日久则头皮串空 缠绵难愈 此愈彼溃 脓出稠黄 可伴有恶寒 发热等全身症状 舌红苔黄腻 脉滑数。

治法 清热利湿解毒。

方药 仙方活命饮合黄连解毒汤加减 黄连 5g 金银花 15g 防风 10g 白芷 10g 浙贝母 10g, 栀子 10g 黄芩 10g 赤芍药 10g, 蒲公英 20g, 野菊花 20g 天葵子 10g。

加減 紅腫疼痛且質地較硬 加牡丹皮 10g 天花粉 10g 膿成難潰或膿出不暢 加生黃芪 20g 皂角刺 20g 兼有大便秘結 溲赤而短 加生大黃 10g (后下) 車前子 15g 包煎)

#### 4. 陰虛內熱

主症 疔腫較大 散發全身各處 疔腫潰破 雖膿泄而腫難消 瘡口愈合慢 或此處未愈 它處又起 常伴口渴唇燥 形体消瘦 四肢乏力 舌紅少津苔光剝 脈細數。

治法 養陰清熱解毒。

方藥 四妙勇安湯加味 金銀花 15g 野菊花 20g 玄參 10g 沙參 10g 生地黃 10g 麥門冬 10g 赤芍藥 10g 當歸 10g, 生黃芪 15g 生甘草 6g。

加減 有糖尿病史 空腹血糖較高者 加山藥 10g 天花粉 10g 地錦草 10g 兼有神疲乏力 加太子參 10g 升麻 6g 腫塊疼痛較甚 質地較硬 加白芷 10g 皂角刺 20g。

### 【其他療法】

#### 1. 外治療法

(1) 初期 以箍毒消腫為主 可選用金黃膏、青敷膏或玉露膏外敷患處 每日 1~2 次。亦可用三黃洗劑濕敷患處。或用新鮮蒲公英、紫花地丁、馬齒莧、芙蓉葉、絲瓜葉、烏蘘莓等 選用其中 1~2 種搗爛外敷 每日 3~4 次。

(2) 中期 如腫塊質地較軟 按之應指者則宜尽早切開排膿。

(3) 后期 疔腫自潰后 如膿腐較多 難以脫盡者 可

用九一丹或五五丹掺于疮口上 每日换药 1 次,一般疔肿脓腐脱尽后可自行愈合 如脓腐已尽 疮口难敛者 可用生肌散掺于疮口上 或用生肌玉红膏敷于患处 每日换药 1 次。

## 2. 针灸疗法

(1) 体针 主穴在督脉经上第六胸椎棘突处 配穴后合谷穴 在第一、二掌骨连线之缘 治疗时患者端坐 抱肘低头 在穴位处沿皮下进针 深约 2 寸 留针 20 分钟 每日 1 次。

(2) 刺血疗法 取穴 颈、背、腰、臀疔肿者 取委中穴及疔肿局部 胸腹壁疔肿者 直接行局部刺血。治疗时首先刺肢体穴位 选取穴位处明显暴涨的血络 碘伏棉球直接消毒后用三棱针直刺出血 然后再刺红肿局部 每日 1 次。

(4) 灸法 对于疔肿初起时可用艾条作温和灸 治疗时以疔肿最高点为中心 缓慢均匀移动艾灸 灸至疔及其周围皮肤有明显红晕、皮肤微烫为度。每次治疗约 30 分钟, 每日 1 次。

## 【单验方】

### 方1

(1) 组成 金银花 60g, 蒲公英 15g, 紫花地丁 15g, 当归 15g, 赤芍药 9g, 白矾 6g, 甘草 6g。

(2) 用法 水煎 每日 1 剂 分 2 次温服。连服 3 剂。

(3) 适应证 适用于多发性疔肿。

### 方2

(1) 组成 干蒲公英、75%乙醇各适量。

(2) 用法 将干蒲公英研细末 用 75%乙醇调成糊状,

未溃者敷贴范围大于肿块 已溃者敷于疮周 以利引流。每日换药 1 次。

(3) 适应证 适用于多发性疔肿。

### 方 3

(1) 组成 冰片、红辣椒、芝麻油、生白矾、黄蜡各适量。

(2) 用法 洗净辣椒 剪去辣椒柄蒂 除净籽瓢 椒尖向下 纳入等量冰片、白矾、黄蜡粗粉 余  $1/5 \sim 1/3$  空隙 灌入适量麻油填于辣椒中部 点燃椒尖部 徐徐滴油于洁净容器中。以棉签蘸热油涂于患处 每日 1~2 次。若油当时不用 可冷凝密封备用 用时需加热至油溶化。

(3) 适应证 适用于发际疮。

### 方 4

(1) 组成 麻油 120ml 松香末 120g, 炒黄丹 60g。

(2) 用法 麻油熬成滴水成珠 再入松香末、黄丹 搅成膏。摊贴患处。

(3) 适应证 适用于热疔。

### 方 5

(1) 组成 金银花 9g 鲜藿香 9g 鲜佩兰 9g 菊花 9g 生甘草 9g。

(2) 用法 水煎 每日 1 剂分 2 次服。

(3) 适应证 适用于暑疔。

### 方 6

(1) 组成 生大黄 15g 鲜芙蓉叶 30g 冰片 3g, 75% 乙醇 50ml。

(2) 用法 先将生大黄浸于 75% 乙醇 50ml 内 1~2 日,

提取浸出液约 30ml 再将冰片溶入 最后将鲜芙蓉叶捣烂取汁 加入大黄乙醇浸出液中备用。用时以棉签蘸取外搽 每日 3~4 次，一般 3~5 日即愈。

(3) 适应证 适用于小儿暑疖。

#### 方7

(1) 组成 芫花 15g 川椒 15g 黄柏 30g。

(2) 用法 上药共碾粗末 装纱布袋中 用水 2 500 ~ 3 000ml 煮沸 30 分钟 用软毛巾蘸汤溻洗 或溻洗后加热水浸浴。芫花有毒 用时切勿入口、目中。

(3) 适应证 适用于多发性疖肿。

#### 方8

(1) 组成 白僵蚕 (研粉) 10g。

(2) 用法 每日 1 剂 水煎 分 2 次服。亦可作胶囊用。疖肿消失后 需继续服药 1 周以巩固疗效。

(3) 适应证 适用于多发性疖肿。

#### 方9

(1) 组成 鲤鱼 1 条 100~150g 绿豆 100g。

(2) 用法 将鲤鱼去内脏后与绿豆同煮至熟透 喝汤吃肉 连服 3~5 日。

(3) 适应证 适用于多发性疖肿。

## 第二节 颜面部疔疮

### 【概述】

本病是发生于颜面部的急性化脓性疾病 相当于西医的

颜面部疔和脓肿。其临床特征为疮形如粟 坚硬根深 如钉钉之状 伴有明显的全身症状。颜面部疔疮 特别是生在鼻翼部 上唇部的颜面疔疮 可因处理不当 妄加挤压 不慎碰伤 过早切开等 而导致护场破坏 毒邪走窜 而发生走黄 危及生命 如疔毒走窜入络 出现恶寒发热 在躯干和四肢部位有明显痛处者 则可并发流注 若疔毒走窜 内传脏腑 则可引起内脏转移性脓肿 若疔毒流窜附着于四肢长骨 则可形成附骨疽。

### 【辨证施治】

#### 1. 热毒蕴结

主症 初起颜面部出现粟粒样脓头 或痒或麻 继则逐渐红肿热痛 皮肤红肿范围虽局限 但多根深坚硬 如钉钉之状 伴有恶寒发热 舌淡红苔薄白 脉浮数或洪数。

治法 疏风清热解毒。

方药 五味消毒饮合仙方活命饮加减 紫花地丁 15g, 金银花 15g, 蒲公英 20g, 野菊花 20g, 天葵子 10g, 黄连 5g, 黄芩 10g, 牡丹皮 12g, 连翘 12g, 赤芍药 10g, 生甘草 6g。

加减 恶寒发热 加荆芥 10g, 防风 10g, 局部疼痛剧烈, 加白芷 10g, 制乳香 6g (后下), 制没药 6g (后下), 大便秘结, 加生大黄 10g (后下)。

#### 2. 火毒炽盛

主症 发病 1 周左右 局部肿势逐渐增大 四周浸润明显 根深痛剧 继则脓头破溃 脓出不畅 伴有发热口渴 小便黄赤 大便干结 舌质红苔黄腻 脉弦滑或弦数。

治法 清火解毒。

方药 黄连解毒汤合五味消毒饮加减 黄连 5g 黄芩 10g 黄柏 10g 炒栀子 10g 牡丹皮 12g 连翘 12g 赤芍药 10g, 蒲公英 20g 生黄芪 10g 皂角刺 20g 生甘草 6g。

加减 高热不退 口渴欲饮 加生石膏 20g (先煎) 知母 10g 局部红肿较甚 加生地黄 10g 玄参 10g 大便干结难解, 加生大黄 10g (后下) 小溲黄赤 加淡竹叶 10g 车前子 15g (包煎)

### 3. 余毒未清

主症 发病 1~2 周左右 局部肿势逐渐局限 顶高根软, 继则脓头破溃 疔根随脓排出 肿痛渐消 身热减退 伴有低热不退 口干欲饮 神疲乏力 舌质淡红苔薄黄 脉细数。

治法 扶正托毒。

方药 四妙汤加减 生黄芪 10g 金银花 10g 连翘 12g, 当归 10g 川芎 10g 白芍药 10g 玄参 10g 白芷 12g 皂角刺 20g 生甘草 6g。

加减 低热不退 加黄连 6g 生地黄 10g 黄芩 10g 神疲乏力 口干欲饮 加麦门冬 10g 太子参 15g 疮面脓出不畅, 疼痛较甚 加制乳香、制没药各 6g。

## 【其他疗法】

### 1. 外治疗法

(1) 初期 以箍毒消毒为主 可选用玉露膏、千捶膏外敷患部肿块 每 1~2 日换药 1 次。临床也可用新鲜蒲公英、紫花地丁等捣烂外敷患处 每日 1 次。

(2) 中期 如肿块质地较软 按之应指者则可切开排

脓。疮面脓腐较多时宜选用九一丹或五五丹放于疮顶部，再用玉露膏外贴患处。如脓出不畅，可用药线引流。

(3) 后期 如疔疮自溃，脓腐脱尽后一般可自行愈合；如脓腐已尽，疮口难敛者，宜用生肌散，可将之掺于疮口上，以太乙膏或红油膏盖贴患处，每日换药 1 次。

## 2. 针灸疗法

(1) 体针 主穴取疔疮周围 2~4 个阿是穴，以毫针行泻法，每日 1 次，留针约 20 分钟。

(2) 耳针疗法 取穴：双侧肺穴、一侧肾上腺以及疔肿的相应部位。用皮内针刺入，以胶布固定，留针 1 周。留针期间，可自行按压埋针部位。

## 【单验方】

### 方 1

(1) 组成 苍耳子虫、麻油适量。

(2) 用法 将苍耳子虫置于麻油中浸泡备用。用时将苍耳子虫置于疮顶，外以膏药盖贴。每日换药 1 次。

(3) 适应证 适用于颜面疔疮。

### 方 2

(1) 组成 菊花 120g 甘草 12g。

(2) 用法 水煎顿服，渣煎再服。每日 1 剂。

(3) 适应证 适用于唇疔、擎珠疔、马口疔等颜面疔疮。

### 方 3

(1) 组成 大黄 10g 黄连 10g 黄芩 10g 生地黄 10g 野菊花 10g 皂角刺 10g。

(2) 用法 水煎温服 每日 1 剂分 2 次服。

(3) 适应证 适用于颜面疮。

#### 方4

(1) 组成 :朱砂 15g(水飞) 蟾酥 15g(人乳泡) 轻粉 15g, 铜绿 30g 血竭 30g 雄黄 60g 枯矾 60g。

(2) 用法 :上药共为细末 面糊为丸 如芡实大。每服 1 丸 令病人先将葱白 10cm 嚼烂 吐在手心 将丸包在葱内 , 热汤吞下 令汗出。

(3) 适应证 适用于治疗疔毒入腹 烦闷恶心者。

#### 方5

(1) 组成 苍耳头 9g, 野菊花 9g, 豨莶草 9g 地丁香 9g, 半枝莲 9g 蚤休 6g, 麻黄 3g。

(2) 用法 :上药以好酒 500ml 煎至一碗 澄去渣热服 , 被盖出汗为度。

(3) 适应证 适用于疔毒走黄昏愤 呕吐 发热 恶寒者。

#### 方6

(1) 组成 :朱砂 6g 雄黄 6g, 蟾酥 3g(酒化) 硃砂 3g 轻粉 3g, 蜈蚣 1 条(炙) 白砒 1.5g, 麝香 1.5g 乳香 1.5g。

(2) 用法 :上药共为细末 糊丸如麦子大 插疮内 以膏盖之 之后追出脓血疔根为效。

(3) 适应证 适用于疔疮初起。

#### 方7

(1) 组成 木芙蓉花叶、天仙子、连钱草。

(2) 用法 将采摘的木芙蓉花叶、连钱草清水洗净凉干。上三药分别低温烘干 研末。按 8:3:1 比例分别称取各

味药调匀混合。经灭菌处理备用。用时取适量上散用温开水调匀成糊状均匀抹在纱布上贴于患处敷满整个部位每日换药 1 次。

(3) 适应证 适用于眉心疔、锁口疔、唇疔、人中疔等。  
方 8

(1) 组成 芝麻油 200ml 制松香 500g 黄蜡 250g 川白蜡 50g 制乳香 120g 制没药 125g 百草霜 125g, 铜绿 125g。

(2) 用法 将芝麻油入锅中煎沸至 140~160℃ 入松香。溶化后,下白蜡、黄蜡 溶后过滤去渣 再倒入锅内,下乳香 候涨潮、落潮后再入没药 又经涨潮、落潮后,下铜绿,最后放入百草霜 再待涨潮、落潮后 倒入盛器内稍冷却即成。再将制成的疔疮膏用文火融化后 冷却到 50~60℃ 用汤匙舀到冷开水盆内 经 2~3 分钟后 用手揉搓成直径为 2cm、长约 10cm 的圆药膏条 外涂少许麻油或凡士林备用。每次用 2~5g 或视疔疮部位大小加减用量 将其捻成圆形薄饼 中厚边薄 贴敷患处 外用纱布包好 胶布固定。

(3) 适应证 适用于治疗疔疮肿毒。

### 第三节 手足部疔疮

#### 【概述】

手足部疔疮是指发生于手足部的急性化脓性感染。它的临床发病部位一般手部多于足部 其原因是在劳动时手部极易受到损伤和染毒。临床上因其发病部位和形态不同而名称各异 如生在指头末端的称蛇头疔 生于指甲旁的称

蛇眼疔生于指腹部的称鱼肚疔或蛇腹疔生在掌心的称托盘疔生于足底的称足底疔或涌泉疔。红肿、热、痛、脓及局部功能障碍为其共有的临床表现。但蛇眼疔初起时指甲一侧边缘处有轻微红肿疼痛，2~3日后即化脓成腐甚则蔓延至对侧或脓溃甲下，一般不伴有明显全身症状，预后良好。蛇头疔患指肿胀疼痛剧烈，但局部色红不显，状如蛇头，化脓时呈跳痛，极易损伤筋骨，可伴有恶寒发热、头身疼痛等全身症状。蛇腹疔患指通肿微曲，任何伸指及屈指动作均可引起患指剧烈疼痛，易损筋而影响患指的屈伸功能。托盘疔掌面肿胀高起，失去正常的掌心凹陷，化脓时手背肿往往甚于掌面，局部疼痛剧烈，不能持物。足底疔其肿在足底，色红不显，肿痛较甚，不任行走，肿甚可延及小腿。病名各异，但病因总以热毒、火毒为主，治则总以清热、火、解毒为要。手足部疔疮若治疗不及时或治疗失当，则容易引起损筋伤骨，影响功能。

### 【辨证施治】

#### 1. 风火蕴结

主症 多见于手足部疔疮初期。局部红肿灼热，麻痒兼作，伴头痛身楚，恶寒发热，舌淡红苔薄黄，脉浮数。

治法 疏风清热解毒。

方药 五味消毒饮加味 金银花 10g 野菊花 10g 紫花地丁 15g 天葵子 12g 蒲公英 15g 防风 6g 炒牛蒡子 8g 赤芍药 10g 生甘草 5g。

加减 恶寒盛 加荆芥 6g 防风 10g 口渴、溲赤 加天花

粉 12g 车前子 15g 包煎 )

## 2. 热毒炽盛

主症 局部肿痛增甚 食寝不安 伴发热 口苦 小溲黄赤 大便干结 舌红苔黄 脉弦数或滑数。

治法 清热 火 解毒。

方药 黄连解毒汤加味 黄连 5g 黄芩 10g 焦栀子 12g, 连翘 12g 紫花地丁 15g, 蒲公英 20g 生大黄 6g( 后下 ) 车前子 15g 包煎 ) 牡丹皮 12g 生甘草 6g。

加减 口干苦口臭加芦根 15g 天花粉 10g 局部疼痛剧烈加白芷 10g 制乳香 6g 后下 ) 制没药 6g( 后下 ) 脓出不畅, 加皂角刺 15g 炮穿山甲 10g。

## 【其他疗法】

### 1. 外治疗法

(1) 初期 外敷金黄膏、青敷膏 或用 10% 黄柏溶液湿敷患处 每日 1~2 次 患蛇头疔、蛇腹疔者 并可用新鲜猪胆一枚套入患指 每日 1 次。并可用新鲜蒲公英、紫花地丁、半边莲、半枝莲、蛇莓、蚤休等捣烂外敷患处 干则更换。

(2) 中期 除蛇眼疔约 2~3 日成脓外 其他疔成脓约需 7~10 日左右 若一旦成脓则宜尽早切开排脓。切开时应注意以下方面 蛇眼疔宜沿甲旁挑开引流 甲下积脓应切除部分指甲或行拔甲术 蛇头疔和蛇肚疔切开时切口不可在指掌面正中 应在指掌侧面作一纵形切口 必要时应贯穿切开 但切口长度不可超越上下指关节面。切开后用药线蘸九一丹或八二丹插入疮口 外敷金黄膏 每日 1 次 托盘疔

在切开排脓时应循手掌横纹切开 切口应足够大 保持引流通畅 切开后如脓腐较多 可用黄连油膏纱布蘸九一丹或八二丹松松填塞疮口 外敷金黄膏 每日换药 1 次。

(3) 后期 蛇眼疗溃后如有甲沟旁赘肉高突 应及时修剪赘肉 外用平胬丹或枯矾粉 每日 1 次；一般手足部疗疮 在脓腐脱尽后可自行愈合 如脓腐已尽 疮口难敛者 宜外用生肌散或白玉膏。

## 2. 湿渍疗法

(1) 10% 黄柏水湿敷患处 每日 2 次 每次 15~30 分钟。此方法尤其适合治疗蛇眼疗。

(2) 蒲公英、紫花地丁、芙蓉叶、野菊花、生大黄、乌梅各 20g 浓煎取汁 稍冷后湿敷或浸泡患处 每日 2 次。

## 【单验方】

### 方 1

(1) 组成 大黄、黄柏、黄芩、苦参各等分。

(2) 用法 上药共研细末 取药 10~15g 加入蒸馏水 100ml 医用石炭酸 1ml。用时摇匀 装入瓶中 将患指泡入，每次 15~30 分钟 每日 4~5 次。

(3) 适应证 适用于蛇眼疗、蛇头疗、蛇腹疗等。

### 方 2

(1) 组成 黄连 120g 黄柏 120g 生大黄 240g 凡士林适量。

(2) 用法 前三药共研细末 按 3:7 的比例取药末和凡士林 搅匀成膏。用时敷贴患处 每日 1 次。

(3) 适应证 适用于手足部疗疮。

## 方3

(1)组成:黄芪 100g 地榆 10g 血竭 80g, 虻虫 100g 川芎 60g 大黄 60g 当归 60g 红藤 60g。

(2)用法:上药捣碎加凡士林煎熬成膏。用时将患处用 75%乙醇消毒 溃破者用生理盐水清洗 再将上膏涂在比红肿范围稍大的消毒纱布上 贴上胶布固定 溃者每日换药 1 次 未溃者隔日换药 1 次。

(3)适应证 适用于沿爪疔。

## 方4

(1)组成:明雄黄 6g, 煅牡蛎 12g。

(2)用法:上药各研细末 混匀。蜜水调浓 涂于患指, 每日 5~6 次 或行患指围敷。

(3)适应证 适用于蛇头疔。

## 方5

(1)组成:雄黄、朴硝各等分。

(2)用法:上药共研细末 收贮备用。用时以猪胆汁加麻油调制成药膏外敷患处。

(3)适应证 适用于蛇眼疔、蛇头疔。

## 第四节 红 丝 疔

### 【概述】

红丝疔多发于四肢 因有细红丝一条 迅速向上走窜 向近心端蔓延而得名。相当于西医的急性淋巴管炎。本病好发于任何年龄 病前多有四肢末端外伤及疮疡病史 以下肢最为常

见。临床上可见四肢末端有一条或数条红丝上行，其行浅者，色泽鲜红，较细，伴有的全身症状较轻，其行深者，色泽暗红，较粗，隐于皮下而行，可扪及条索状物，患肢肿胀，局部压痛明显，全身症状较重。红丝沿四肢内侧上行，或终止于肘窝、腘窝，或终止于腋腹、股沟处，并可引起局部淋巴结肿大。红丝浅者，预后较好，一般 3~5 日可愈。红丝深者，可并发化脓性淋巴结炎，甚可引起走黄而危及生命。

### 【辨证施治】

#### 1. 火毒入络

主症 发病部分较浅，红丝呈现明显，色鲜红，疼痛，局部无明显水肿，但有轻压痛，伴有畏寒、发热，纳谷不香，小溲黄，大便干结，舌红苔薄黄，脉数。

治法 清热解毒凉血。

方药 五味消毒饮合化斑解毒汤。紫花地丁 15g，金银花 15g，蒲公英 20g，野菊花 20g，天葵子 10g，黄连 5g，牡丹皮 12g，连翘 12g，牛蒡子 10g，生甘草 6g。

加减 恶寒发热，加荆芥 10g，防风 10g。红丝发于上肢者，加黄芩 10g，桑枝 10g。红丝发于下肢者，加黄柏 10g，川牛膝 10g。兼有大便秘结者，加生大黄 10g（后下）。

#### 2. 湿毒蕴结

主症 多好发于下肢，发病部位较深，局部红肿不显，压之疼痛，色暗红或不红，可扪及索条状肿物，附近淋巴结肿痛，伴恶寒发热，胸闷纳差，舌红苔黄腻，脉弦滑数。

治法 清热利湿解毒。

方药五神汤加味 萹藨 10g 紫花地丁 15g 车前子 20g (包煎) 金银花 15g, 蒲公英 20g 野菊花 20g, 茯苓 10g 黄柏 10g 牡丹皮 12g 连翘 12g 赤芍药 10g 川牛膝 10g 六一散 15g (包煎)

加减 寒热时作 加柴胡 6g 黄芩 10g; 肢肿明显 小溲不利 加生薏苡仁 15g 泽泻 12g。

### 【其他疗法】

#### 1. 外治疗法

应积极处理原发病灶 生于下肢者 应抬高患肢以减轻疼痛。红丝较粗且暗红者 可用金黄膏、玉露膏或青敷膏外敷 每日 1 次 另外也可用新鲜草药 如紫花地丁、蒲公英、野菊花等捣烂外敷患处 干则更换。

#### 2. 砭镰法

局部皮肤消毒后 用三棱针沿红丝行走途径 寸寸挑断 或在红丝尽头挑断 并用拇指和食指轻轻提压针孔周围皮肤 微令出血。此方法适合于病变浅显、红丝较细、色泽鲜明者。

#### 3. 针灸疗法

局部皮肤常规消毒 用三棱针从红丝两端点刺出血 然后在红丝的远心端点刺处放上独头蒜片 (厚约 5mm) 在蒜片上用艾炷灸。灸后不久即可见红丝逐渐向近心端收缩, 待红丝不收缩时停止治疗 每日 1 次。

#### 4. 溻渍疗法

黄柏、赤芍药、焦栀子、蒲公英、紫花地丁、芙蓉叶、野菊