

《简明实用中医分科词典》丛书

简明实用  
伤寒论  
词典

主编/陈佑林



贵州出版集团  
GUIZHOU PUBLISHING GROUP  
贵州科技出版社

《简明实用中医分科词典》丛书

# 简明实用伤寒论词典

主 编 陈佑林  
副主编 李 珊 李 静 袁端红  
编 委 陈佑林 李 珊 李 静  
袁端红 代建中 卢 玉  
蒋贵平 梁 静 赵阳红  
郑旭东

丛书编辑委员会名单

主 编 陈佑林  
编 委 (按笔画为序)  
王世平 王农银 王宗继  
代建忠 卢 玉 申 涛  
刘 欣 刘 莉 孙永华  
张 彪 李冬梅 李 珊  
李 静 陈佑林 陈 静  
罗丽丹 罗泽伦 罗 绪  
郑旭东 赵伟光 骆诗云  
徐 兰 徐 红 袁 萍  
黄素荣

贵州出版集团  
贵州科技出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

简明实用伤寒论词典/陈佑林主编. —贵阳:贵州科技出版社,2006.5

(简明实用中医分科词典)

ISBN 7-80662-442-2

I. 简... II. 陈... III. 伤寒论—词典

IV. R222.2-61

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第035721号

- 出版 贵州出版集团  
贵州科技出版社
- 发行 贵州科技出版社
- 地址 贵阳市中华北路289号 邮政编码:550004
- 出版人 施福根
- 经销 贵州省新华书店
- 印刷 贵阳云岩通达印务有限公司
- 开本 787mm×960mm 1/32
- 印张 15.125
- 字数 580千字
- 版次 2006年5月第1版
- 印次 2006年5月第1次印刷
- 印数 1~4000册
- 定价 30.00元

# 目 录

编写说明 .....	(1)
马序 .....	(3)
前言 .....	(4)
凡例 .....	(6)
正文 .....	(1)
索引 .....	(436)
参考书目 .....	(468)
汉今计量折算表 .....	(470)

# 编写说明

本丛书的编写缘于熊兴平同志的启示。此前,我准备编写一本简明的中医儿科词典,在与出版社接洽的过程中,熊兴平同志认为,一套简明而实用的中医分科词典将是有影响的书籍。经协商酝酿,2002年春,我开始组织人力编撰本丛书。

本丛书按科分册,立内科、儿科、针灸推拿、中医基础、伤寒论等分册。内容按各分册特点分类立目,如分概念、疾病、方剂、名家、专著等,以便查检。各科词条的撰写以厚今薄古为原则,以突出近代学人在中医学学术上的贡献。

编写本丛书的目的是有两点:一是简明。考虑到中医大型的词典已有若干,其内容博大精深,条目详阐细论,作为研究时的查证是必须的。但因价昂书沉,多为图书馆(室)所购藏,私人查阅,多有不便。本丛书则分科撰述,每册小巧简明,作为置于案头时时翻检的专科词典,方便而实在。二是实用。本丛书的编撰以实用为目的,在遴选词条与撰写内容时,我们充分考虑到临床医师解决问题的需要,故条目求新,内容求实,重在反映中医中药在临床实践、理论创新和现、当代名医学学术精华上,以期达到学以致用目的。

本丛书在编写过程中得到了许多前辈及领导的指导与关心,并为本书提供了许多宝贵的意见。贵州省政府原副省长、政协副主席马文骏——他也是一位高明的中医专家——在百忙之中,不辞辛苦,听取我们的编撰立意,并检阅书稿,提出了许多建设性意见。此外,我们在编写过程中参阅了大量的专著、词典,从中获益匪浅。在此,一并表示诚挚的谢意!

由于我们水平有限,经验不够,在编写的过程中一定存在疏漏和不足。本着实事求是的科学精神,真诚地希望读者诸君能提出宝贵意见,以便改而从之,逐渐修正完善。

陈佑林

2003年9月6日

# 马 序

陈君佑林，乡友天启、朱仕华次子，有师生谊，朴直聪睿，喜读书而腆于行。浸淫临床有年，心细理足，方正药准，时起沉疴，声名渐隆。主编《简明实用中医分科词典》丛书，按内科、儿科、针灸推拿、中医基础、伤寒论等分册阐述，简明方便，可按图索骥，查阅于诊疗间隙，俾临证施治，准确精妙。观其书，词条简切，叙述精练，厚今不薄古，博议有专攻。其参编诸君，均为学、验有成者。今检读其书稿，欣慰之余，叹平生欲治病且治世，先治病后治世，孰知出仕久必舍治病，鱼与熊掌，未可兼而得矣。

此序

马文骏

2003年11月24日

# 前 言

《简明实用伤寒论词典》是本系列丛书中编写难度最大的一种。我们从组织编写人员开始到今天编写完成,足足用了近三年的时间。基于《伤寒论》在中医学中的特殊性,我们在选择词条与确定编写体例时认定,本词典的编写应以大学本科教材为蓝本,条文的编码与条文内容的释义以李培生主编的《高等中医院校教学参考丛书·伤寒论》为准,并适当参考诸家释疑以为本词典条目释义的基础。在词条内容的选择上,概念部分是本书的重点,选择词条时我们以《伤寒论》条文内容为准,以《伤寒论》之基本概念及临床医生易惑、易错的字词、症状及《伤寒论》之特殊字句等为主要条目,因《伤寒论》之精华集于上篇,而下篇内容中问题与疑惑较多,许多问题未能形成定论,故选择词条上详于上篇、略于下篇;医家、医著部分,为了让读者全面地了解历来研究《伤寒论》的医家与医著,我们在力所能及的范围内,较为详尽地介绍了中外古今的伤寒名家与名著;方剂部分,经方的释义与运用是所有喜爱《伤寒论》的医生谈论不休的话题,它的内容之丰富绝非一小小的词条所能尽述,故方剂部分的编撰只是对该方的一般性介绍,是为方便读者查阅的一种资料性的叙述。

众所周知,《伤寒论》是中医学最重要的经典著作,我们在编写过程中始终有一种“如临深渊”、“如履薄冰”的感觉。我们深知,本书的编写是一次冒险,是一次对十多年来自己学习《伤寒论》的一次真正意义的考核(在编写之初,除刘渡舟先生所著《伤寒论辞典》外,尚未有其他的类似著作问世。但在2005年,学苑出版社出版了王付先生的《伤寒杂病论字词句大辞典》)。我们知道,词典中的

问题与错误是难免的,疏漏与不足更是不可避免。我们真诚地希望读者能提出您宝贵的意见,以便我们在以后的修订中能加以改正。

我的老师罗泽伦先生是一位《伤寒论》的推崇者与实践家,我在初入临床时即受他影响,是他让我喜爱上了《伤寒论》,也是他带着我运用经方治愈了许多的疑难疾病。本书在编写过程中,罗泽伦先生为书中词条的选定、词意的释义及体例的设定等诸多方面提出了大量的建议与意见,为本书的完成费尽了心血。因师生之谊在,仅言“感谢”二字,则不能尽述我之心意。

我的老领导赵伟光先生,在本书的撰写过程中一直给予我们极大的支持,本书能得以完成,与他的关心和扶助是分不开的。

感谢为本书的撰写提供帮助的师长、同志和领导;感谢编辑熊兴平同志的耐心和信任;感谢家人的支持和理解——没有他们的帮助,本书不可能完成。

陈佑林

2006年4月

# 凡 例

一、本词典共收条目 2 900 余条，其中概念类词条 1 400 余条，医家类词条 400 余条，医著类词条 1 000 余条，方剂类词条 112 条。本词典按概念、医家、医著、方剂为纲进行叙述，分拆条目于各纲之下，以便查阅。

二、本词典以简明实用为选词标准。在编写词条时，以临床医生易惑、易错之概念、字词、症状及《伤寒论》之特殊字句等为其概念部分主要条目；以古今研究《伤寒论》之医学名家、名著为其医家、医著部分主要条目；以《伤寒论》113 方为方剂类条目进行撰述。

三、在选择概念类词条时，因《伤寒论·下篇》内容中存在的问题与疑惑较多，故在选词与叙述时俱以简略为准。下篇所选词条出现的篇目条目编号，以李培生主编的《高等中医院校教学参考丛书·伤寒论·下篇》篇目条目编号为准。

四、有些概念，如兼证、变证、本证等，历来注家各持其说，相互有混，如有称坏病即为变证者，有将兼变证称为夹证、逆证者。为防疑义，本词条俱按现代公认者进行叙述。

五、医家及医著，均以其本名为主词条。医家的字、号、别号、自号，医著的又名、异名或简称，均另列词目与主词条互见，以便检索。

六、词条有多义的，以①、②、③……分别叙述，若其下还有歧义的，则以(1)、(2)、(3)……分别叙述。

七、本词典词条，按笔画、音序，主要根据电脑自动选择编排。笔画同数者，据第一个汉字的汉语拼音字母顺序编排；字音相同者，按声调排列；字音及声调都相同者，按词条第二个汉字的读音排列，依此类推。

八、本词典所列词条及释文，一律采用中国文字改革委员会已公布的《简化汉字总表》中所规定的选用字；异体字采用《辞海》所用《第一批异体字整理表》中所规定的选用字。因本词典的特殊性，对于一些容易引起误解的字，仍采用原来的繁体字或异体字。

九、本词典主要是利用索引进行查检。

## 概 念

## 【一 画】

**一钱匕** 钱，量词，指一两的十分之一。匕是古代一种取食的器具，《说文·匕部》：“匕，亦所以用比取饭。”段玉裁注：“匕即今之饭匙也。”汉之一钱匕，约合今之1.75g（参书末“汉今剂量折算表”）。见《太阳篇》134条大陷胸汤方：“大黄六两，芒硝一升，甘遂一钱匕。”

**一日再发** 再，二、两；一日再发，指一天发作二次。见《太阳篇》25条：“服桂枝汤，大汗出，脉洪大者，与桂枝汤，如前法。若形似疟，一日再发者，汗出必解，宜桂枝二麻黄一汤。”此指太阳病经桂枝汤发汗后，病邪已去大半，余邪与正气相争，恶寒发热如疟疾一样，一日发作二次的，仍宜汗解，宜桂枝二麻黄一汤，微发其汗，则病可解。

**一身及目悉黄** 指全身皮肤及目睛均为黄色。见《阳明篇》231条：“阳明中风，脉弦浮大而短气，腹都满……一身及目悉黄，小便难……”参“发黄”条。

**一身尽重** 身重，指身体重着，活动不便，转侧不利。一身尽重，指全身沉重，转侧不灵。《太阳篇》107条：“伤寒八九日，下之，

胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”此为少阳枢机不利，气机郁于半表半里，不能升降出入，气血壅迫所致。参“身重”条。

**一身手足尽热** 指全身发热。见《少阴篇》293条：“少阴病，八九日，一身手足尽热者，以热在膀胱，必便血也。”一身手足尽热，指全身发热，不恶寒。少阴病以心肾虚衰，气血不足为主，若误用汗、下、火攻，损伤阴血，致阳亢热甚，肾热移于膀胱，是为少阴热化之变证。膀胱外应皮毛，故一身手足尽热。此与317条“通脉四逆汤证”不同，317条是阴盛格阳，阳气外越，其证虽“身反不恶寒”，但“手足厥逆”，故用通脉四逆汤破阴回阳，通达内外。本证发热，便血，轻则猪苓汤，重则黄连阿胶汤。

**一食顷** 顷（qǐng 请），指时间短。一食顷，指约过了一顿饭的时间。见《阳明篇》233条：“阳明病，自汗出，若发汗，小便自利者，此为津液内竭，虽硬不可攻之，当须自欲大便，宜蜜煎导而通之。若土瓜根及大猪胆汁，皆可为导……猪胆方：大猪胆一枚，泻汁，和少许法醋，以灌谷道内，如一食顷，当大便出宿食恶物，甚效……”此指用猪胆汁与法醋混合，并灌入肛门内，过约吃一顿饭的时间，便会泄出宿食恶物。参“导”条。

**一阳气下，一阴气上** 指阴阳之气在夏至之后的

变化。见《下篇·伤寒例第三》80条：“是故冬至之后，一阳爻升，一阴爻降也；夏至之后，一阳气下，一阴气上也。”此处指小满节后，六爻属阳，阳极必阴，故至五月中旬夏至节后，一阴气上（指一阴气生），一阴气下（指一阴气降），在卦象上形成一阴初升的䷋姤象。季节的变化有其自身的规律，二十四节气按阴阳消长之意相互促进，阴阳变化均以由微至著，由盛至衰的规律变化演进。由春到夏，由秋至冬，是阴阳二气升降、增减，以致阴极生阳，阳极生阴的结果。“夏至之后，一阳气下，一阴气上也。”即指夏至节后，（一）阳（气）降，（一）阴（气）生的现象。此也说明阴阳二气的消长变化，夏至与冬至是其转折点。参“一阳爻升，一阴爻降”条。

**一阳爻升，一阴爻降** 爻，是组成卦的符号，分为阳爻（—），阴爻（--）。爻有交错变化之意。《说文》：“爻，交也，象《易》六爻头交也。”（徐灏注“……头交疑当作相交”）爻的变化代表阴阳的变化。“一阳爻升，一阴爻降”见《下篇·伤寒例第三》87条：“是故冬至之后，一阳爻升，一阴爻降也。”指十月小雪节后，六爻属阴，卦为坤䷁，此后阴极阳升，至十一月冬至节后，一阳爻（气）升，一阴爻（气）降，卦为复䷗，是阳气来复之意。参“一阳气下，一阴气上”条。

## 【二画】

**八节** 八节，指二十四节气中的立春、立夏、立秋、立冬（四立）；春分、秋分（二分）和冬至、夏至（二至）。见《下篇·伤寒例第三》83条：“夫欲候知四时正气为病……四时八节，二十四气，七十二候决病法……”参“七十二候”条。

**二十四气** 即二十四节气，语出《下篇·伤寒例第三》83条：“二十四气，节有十二，中气有十二，五日为一候，气亦同，合有七十二候……”古人将一年中不同的气气候变化分为四时、八节、二十四气、七十二候。参“七十二候”条。

**二阳并病** 指初患太阳病时，用汗法，但因汗出不透彻，太阳病未解，病又深入阳明（症见汗出，不恶寒等），出现一经病未罢，一经病又起的“二阳并病”。见《太阳篇》48条：“二阳并病，太阳初得病时，发其汗，汗先出不彻，因转属阳明，续自微汗出，不恶寒……”《阳明篇》220条：“二阳并病，太阳证罢，但发潮热……宜大承气汤。”参“并病”条。

**二月得毛浮脉……至秋当死** 见《下篇·平脉法第二》51条：“问曰：二月得毛浮脉，何此处言至秋当死？师曰：二月之时，肺当濡弱，反得毛

浮者，故知至秋死。二月肝用事，肝属木，脉应濡弱，反得毛浮脉者，是肺脉也；肺属金，金来克木，故知至秋死。”毛脉、浮脉均是肺脉，《素问·平人气象论》：“胃而有毛曰秋病。”胃，指脉尚有胃气；毛，指较浮的脉象，与秋气相应。胃而有毛，指在有胃气的基础上其脉显毛。高世栻注：“胃而有毛者，其脉微弦，兼得轻浮之毛脉也。”秋日阳气渐衰，万物收藏，人应其气，腠理致密，汗孔收缩，故脉来在肤下，轻虚似浮，故曰毛。浮脉之意与毛相似，《素问·玉机真脏论》：“秋脉者，肺也……故其气来，轻虚以浮，来急去散，故曰浮。”《脉诀》：“浮脉法天，轻手可得，泛泛在上，如水漂木。”此条言二月得肺金之毛浮脉（二月肝主令，其脉当弦，其气当旺），乃肝木亏虚，金气乘木，其本脉（肝）“弦”却不现。若延至秋，金气旺盛，木愈被克，肝气则绝，故曰：“至秋当死。”

## 二月肝用事

指二月早春，在五行属木，内属于肝，此时肝木得令，其气当旺，故云“肝用事”。见《下篇·平脉法第二》51条：“问曰：二月得毛浮脉……二月肝用事，肝属木……”参“二月得毛浮脉……至秋当死”条。

**几几** 几（音紧，jǐn；也读作殊，shū），指拘急，紧迫，牵及不柔之状。见《太阳篇》14条：“太阳病，项背强几几，反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之。”参“项背强几几”条。

**七十二候** 古人把一年的气候分为四时、八节、二十四气、

七十二候。四时指春、夏、秋、冬。八节指四立、二分、二至。四立即立春、立夏、立秋、立冬；二分指春分、秋分；二至，指夏至、冬至。二十四气指以四立为主的十二节气（如立春、惊蛰）和以二分二至为主的十二中气（如雨水、春分），即二十四节气。七十二候是对二十四气的进一步划分，五日为一候，三候为一气，一年二十四气，共七十二候。候指物候（分生物物候与非生物物候），又名“候应”，一年中随着气候的不同而出现不同的候，如立秋的候应有凉白寒、风露蝉、至降鸣（见《农桑通诀》）。见《下篇·伤寒例第三》83条：“二十四气，节有十二，中气有十二，五日为一候，气亦同，合有七十二候……”

**人不饮** 指人不饮水。见《下篇·平脉法第二》42条：“问曰：人不饮，其脉何类？师曰：脉自涩，唇口干燥也。”此处“人不饮”，指若如人不饮水，则人将因津液摄入少而致阴亏。

**十一头** 头，量词。十一头，指五脏六腑相加的数目。见《下篇·平脉法》78条：“问曰：濡弱何以反适十一头？师曰：五藏六府相乘，故令十一。”此处“十一头”乃指五脏六腑之本脉（如肝脉弦长）与濡弱脉相合，即为有胃气之脉（濡弱脉为有胃气之象）。

## 【三 画】

**叉手自冒心** 叉手，

两手交叉重叠；冒，覆盖、按捺；此指病者两手交叉重叠，按住心前悸动的部位。见《太阳篇》64条：“发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草汤主之。”参“冒”条。

**寸尺陷** 寸尺，指寸、关、尺三部；陷，沉陷。寸尺陷，指寸口三部脉皆沉伏于里，难以按寻。见《下篇·伤寒例第三》94条：“若过十三日以上不间，寸尺陷者，大危。”此指伤寒十三日，病势仍继续发展不衰者，脉沉伏不见，是为邪盛正衰，病情危急。

**寸缓关浮尺弱** 指寸部脉缓，关部脉浮，尺部脉弱。见《阳明篇》244条：“太阳病，寸缓关浮尺弱，其人发热汗出，复恶寒，不呕，但心下痞者，此以医下之也……”此太阳中风表虚证脉象；寸缓关浮尺弱，即指脉“阳浮而阴弱”，即浮弱之脉，为太阳中风证主脉。寸缓，意为寸关尺三部皆缓；关浮，意指三部脉皆浮；尺弱，意指尺部脉无紧而有力之象（太阳伤寒脉象）。太阳主表，故脉浮；风为阳邪，其性弛缓，故脉缓；太阳中风，乃表气不足，卫外无力，故尺弱。参“阳浮阴弱”条。

**寸口** 诊脉部位，又名气口，其部在两手桡骨小头内侧缘桡动脉处。见《下篇·平脉法第二》35条：“问曰，脉有三部……一周循环，当复寸口……”《脉经·卷一》：“从鱼际至高骨，却行一寸，名曰寸口。”

**寸口脉** 指寸口部寸、关、

尺三部脉的总体脉象。见《太阳篇》30条：“问曰；证象阳旦……答曰：寸口脉浮而大……”108条：“伤寒，腹满，谵语，寸口脉浮而紧……”

**寸口脉浮而大** 指寸部脉浮而兼大。见《太阳篇》30条：“……寸口脉浮而大，浮为风，大为虚，风则生微热，虚则两胫挛……”此为太阳病阴阳两亏脉象，风邪袭表，故脉浮而发热；大而无力为阴阳两亏，阴虚不能温经，阴虚不能濡养，故两胫拘挛而痛。

**寸口脉浮而紧** 指寸部脉浮而兼紧。见《太阳篇》108条：“伤寒，腹满，谵语，寸口脉浮而紧，此肝乘脾也……”脉浮而紧，腹满谵语，无表证，此为肝邪横逆克脾证治。肝气乘脾，木气偏旺，其脉当弦。紧弦相类，此浮紧之脉当为弦，即肝邪横逆克脾，肝木偏旺之象。

**寸口脉缓而迟** 指寸口部脉象不强不弱，不疾不徐。见《下篇·平脉法第二》58条：“寸口脉缓而迟，缓则阳气长，其色鲜，其颜光，其声商，毛发长；迟则阴气盛，骨髓生，血满，肌肉紧薄而鲜硬。阴阳相抱，荣卫俱行，刚柔相得，名曰强也。”寸口脉缓而迟，是不强不弱，不疾不徐的脉象，主身体强健而无病。缓为胃气强，迟为脾气健，胃气强则卫气盛，卫气盛则能温分肉，充皮毛，肥腠理，故其人身清、色鲜、毛泽而长。脾健则荣气盛，荣盛则骨髓生，血脉满，肌肉坚硬。荣卫俱强健，则阴阳相抱，刚柔相济，自然

身体强健而无病。

**寸脉** 指寸口脉腕端诊脉部的寸部脉。寸口脉分为三部，以桡骨茎突处为关，关之前的腕端为寸，关之后的肘端为尺。《太阳篇》128、129、166条，《厥阴篇》357、363条均提到寸脉。如357条：“伤寒六七日，大下后，寸脉沉而迟……”

**寸脉沉而迟** 指寸部脉沉而迟。见《厥阴篇》357条：“伤寒六七日，大下后，寸脉沉而迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，唾脓血，泄利不止者，为难治，麻黄升麻汤主之。”此厥阴病上热下寒、正虚阳郁之厥证。厥阴病，误下后，表邪郁遏胸中（属上热），阴寒逆于腹内，寸脉候上，胸中热郁，内伏不起，故寸脉沉而迟；下后津伤，阳气郁内，不能达于四末，故手足厥逆；下后阴伤，阳热上冲，灼伤络脉，故咽喉不利而唾脓血。宜麻黄升麻汤发越郁阳，清上温下。

**寸脉反浮数，尺中自涩** 指寸部脉浮数，尺部脉滞涩不利。见《厥阴篇》363条：“下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必清脓血。”此指厥阴寒利，本为阳虚寒盛，脉当沉而迟，今反见寸部脉浮数，是寒郁化热，阳气来复；阳郁热盛，阴血被损，故尺脉涩滞不畅；热伤血络，肠血随利而下则便脓血。

**寸脉浮，关脉沉** 指寸部脉浮，关部脉沉，此为结胸证主脉。见《太阳篇》128条：“问曰：病有结胸，有藏结，其状何如？答

曰：按之痛，寸脉浮，关脉沉，名曰结胸也。”结胸为有形之邪气结于胸膈，寸脉以候上，寸脉浮为胸中邪实之征；关脉候中，关脉沉为痰水结于心下之征，故寸浮关沉为有形实邪结于胸膈的脉象。参“结胸”条。

**寸脉浮，关脉小细沉紧**

指寸部脉浮，关部沉紧而细小，此为脏结证主脉。《太阳篇》129条：“何谓藏结？答曰：如结胸状，饮食如故，时时下利，寸脉浮，关脉小细沉紧，名曰藏结。”脏结为正气亏虚，寒实内结，为虚中夹实，属阴证。寸脉浮，为正虚，虚阳浮于上，故其浮必无力；关脉小细沉紧，是寒结于中，正气虚弱，虚实错杂之征。参“藏结”条。

**寸脉微浮** 指寸口脉有轻微的浮象。见《太阳篇》166条：“病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞硬，气上冲咽喉不得息……宜瓜蒂散。”此为痰饮实邪停于胸膈之瓜蒂散证，因邪在上焦，正气欲抗邪外出，故寸脉微浮。

**大便必硬** 必，一定，大便必硬，指大便一定坚硬。见《阳明篇》213、244条。如213条：“阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必硬，硬则谵语……”阳明病为邪热内盛，热盛则迫津外泄，津伤则胃肠津液不足，故而大便干结难排，故大便必硬。244条：“太阳病，寸缓关浮尺弱……病人不恶寒而渴者，此转属阳明也。小便数者，大便必硬，不大便十余日，无所苦也

……”此太阳病转属阳明，而无潮热、谵语。此处大便必硬，为津亏便秘，小便数，指津液偏渗膀胱，故肠燥津亏而便秘。

## 大便初硬后溏

初硬后溏，指开始便硬，随后大便则溏薄而稀。见《阳明篇》191条：“阳明病，若中寒者，不能食，小便不利，手足濇然汗出，此欲作固瘕，必大便初硬后溏。所以然者，以胃中冷，水谷不别故也。”此为阳明中寒证，为素体胃阳不足，寒邪内生，或复感寒邪之证。胃阳虚不能腐熟水谷，故不能食；中阳虚不能运化水湿，故小便不利；手足濇然汗出者，是中阳虚无力蒸液为全身之汗，而仅能蒸液在胃所主的四肢手足，使其汗出。大便初硬后溏者，此为寒邪内生，凝敛水谷故而初硬；而水谷混杂，清浊不分，寒饮内渗，故后溏也。

## 大便当硬

指大便应当硬结难排。见《太阳篇》105条：“伤寒十三日，过经谵语者，以有热也，当以汤下之，若小利者，大便当硬，而反下利……调胃承气汤主之。”此指太阳表证不解，邪气内传，症见谵语、发热、小便自利等，为阳明内实证，故大便应当硬结难排。阳明内实，邪热内炽，加之小便自利，津液偏渗，故大便当硬。此条文“而反下利”，是指医者误用（峻下的）丸药攻下的结果。因胃气未损，阳明燥实仍在，故仍可用调胃承气汤缓下之。

## 大便反溏

指大便本不该溏，但因误治而反见溏便。见《太

阳篇》123条：“太阳病，过经十余日，心下温温欲吐，而胸中痛，大便反溏，腹微满，郁郁微烦者……与调胃承气汤。”此指太阳病入里化热，误用吐下，见胸痛、腹满而烦，为里邪壅滞、气机逆乱所致。此本不应出现大便溏，但因用下法，伤损胃气，胃气下行，故便溏。此溏乃虚中兼实，便下必不爽利，其本为胃气不和，故仍可用调胃承气汤微和胃气。

## 大便反易

指大便硬，本不易解，但因血积肠道，滋润肠腑，致大便反而易于解出。见《阳明篇》237条：“阳明证，其人喜忘者，必有畜血。所以然者，本有久瘀血，故令人喜忘。屎虽硬，大便反易，其色必黑者，宜抵当汤下之。”此指阳明里热与久有瘀血者的瘀血相搏结，致瘀热结于肠胃。热结肠胃本应大便硬，但此时瘀热之邪致血不循经而离于外，血液积于肠道，使硬结的大便因而润滑，故大便反易。参“畜血”条。

## 大便难

难(nán,音南)，困难，不易，艰难。《广韵·寒韵》：“难，艰也，不易称也。”大便难，指大便难以排出。《伤寒论》中“大便难”的病机多指阳明病邪热内炽，灼伤津液，“胃中燥烦实”，故大便艰涩难排，见《阳明篇》179、181、220、252条。如《阳明篇》181条：“……太阳病，若发汗，若下，若利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明。不更衣，内实大便难者，此名阳明也。”

## 大便溏

溏，指半流动，不凝固，糊状的，如泥浆。《广雅·释